

健康だより

健康課・医療対策課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

予防接種でいざよの健康を守りましょう！

下呂市では予防接種で子育て家族を応援します！

水ぼうそうは発熱と前後して、かゆみを伴う小さな水ぶくれが全身に現れる感染力の強い病気です。特に新生児や妊婦の方は感染すると重症化の恐れがあります。おたふくかぜは、耳の下にある耳下腺等の腫れや発熱を起こす病気で、腫れた後9日ほどは、やはり人につうつる可能性があります。また、まれに無菌性髄膜炎や難聴等の合併症を発症する場合もあります。

下呂市では、これらの病気とインフル

①今回の助成額の変更

変更となる接種名	新しい助成額	以前の助成額
水ぼうそう	8,000 円	3,500 円
おたふくかぜ	5,000 円	2,500 円

※病院等、一部医療機関では自己負担額が発生する場合があります。料金については接種を受ける医療機関へ事前にご確認ください。

※インフルエンザについての助成額は2,160円となる見込みです。

- ②接種を受けるには
- 市内の指定医療機関(②の表をご覧ください)に予約します。
 - 当日、申請書兼予約票(各指定医療機関にあります)に必要な事項を記

エンザを合わせた「下呂市子育て支援予防接種事業」を独自で創設し、任意の予防接種費用の一部を助成してきました。このうち水ぼうそうは、10月以降は定期接種となるため自己負担なく接種を受けることができますが、それまでの間(4月～9月)は任意接種となるため自己負担額が発生します。このため下呂市では、対象となるお子さんが気兼ねなくこれらの接種が受けられるよう助成額を引き上げ(上の①の表)、定期接種となる前の4月からでも自己負担無し(ただし一部病院等は除く)で接種が受けられるようにします。お子さんを病気から守るために、ぜひこの助成制度をご利用ください。(なお手続きは、前年と変わりありません。)

地区	医療機関名	電話番号
小坂	市立小坂診療所	62-2212
萩原	中田医院	52-1022
	萩原北盤院	52-3444
下呂	下呂温泉病院(小児科)	25-2820
	小池医院	25-6688
	近藤医院	25-4428
	花田医院	26-2036
	黒木医院	24-1303
	市立中原診療所	28-2004
	市立上原診療所	27-1012
金山	おくむらクリニック	25-6700
	阿部医院	32-2025
	市立金山病院(小児科)	32-2121

②市の助成事業で水ぼうそう、おたふくかぜの予防接種が受けられる指定医療機関

入し、医療機関で可能と判断されれば接種を受けることができます。接種料金が①の表の助成額以内であれば無料となります。(差額が出た場合は自己負担となります) 持ち物：母子健康手帳、保険証、医療受給者証、自己負担が必要な場合はその分の現金

◎対象者

水ぼうそう、おたふくかぜ共に接種時の年齢が1歳～4歳未満のお子さんが対象者となります。助成の対象となる接種回数は1回限りです。なお水ぼうそうは、10月の定期接種化される際に、対象年齢や接種回数に変更となる見込みです。今後、詳細が分かり次第お知らせします。

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。(予約はできません)

診療科目 内科、小児科 (急病患者に限ります)

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療は遠慮ください。

4・5月の担当医

5月		4月	
25日(日)	細江昭比古(市立中原診療所)	6日(日)	小林源博(こぼし整形外科)
18日(日)	田中隆平(甲内科クリニック)	13日(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)
11日(日)	奥村昇司(おくむらクリニック)	20日(日)	中田宗彦(中田医院)
6日(火)	大塚正議(大塚耳鼻咽喉科)	27日(日)	阿部親司(阿部医院)
5日(月)	小林源博(こぼし整形外科)	29日(火)	近藤史郎(近藤医院)
4日(日)	小池利幸(小池医院)	3日(金)	藤岡均(藤岡医院)



※5月10日(日)は臨時休診となります。

※5月11日(月)は臨時休診となります。

※5月12日(火)は臨時休診となります。

※5月13日(水)は臨時休診となります。

※5月14日(木)は臨時休診となります。

※5月15日(金)は臨時休診となります。

※5月16日(土)は臨時休診となります。

※5月17日(日)は臨時休診となります。

※5月18日(日)は臨時休診となります。

※5月19日(月)は臨時休診となります。

※5月20日(火)は臨時休診となります。

※5月21日(水)は臨時休診となります。

※5月22日(木)は臨時休診となります。

※5月23日(金)は臨時休診となります。

※5月24日(土)は臨時休診となります。

※5月25日(日)は臨時休診となります。

※5月26日(月)は臨時休診となります。

※5月27日(火)は臨時休診となります。

※5月28日(水)は臨時休診となります。

※5月29日(木)は臨時休診となります。

※5月30日(金)は臨時休診となります。

※5月31日(土)は臨時休診となります。

※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

平成26年度益田アルコール

セミナーのご案内

アルコール依存に関する心配や悩みについて、一人で背負わず、同じ悩みを持つ仲間と話し合ってみませんか？依存症で悩む方の懇談会や学習会などを行っています。またご本人だけでなくご家族の方の参加も可能です。

原則、毎月第1日曜日の13時～15時（6月、11月は第2日曜日）に開催していますが、急な日程や会場変更があるため、必ず事前にお問い合わせください。

場所：星雲会館

問合せ先：代表 平田昭彦さん

TEL 52・23331

地域の医療で重要なのは日本人の半分が罹るといふ癌の治療、病气やけがなどの救急医療、高血圧や糖尿病などの慢性疾患、高齢化の進行による老人特有の病气です。

◎癌の治療

金山病院では各種癌の診断とともに、特に頻度の高い胃がん、大腸がん、乳がんなどの標準的な手術、術後抗がん剤治療などを行っています。高度の治療を要する場合は大学病院や県医療センターと連携し、有効な治療を受けられるよう対応しています。癌の治療には副作用対策や長期の経過観察が必要で、近くで対応できる病院が必要と考えています。

◎救急医療

有効な救命処置を行うためには30kmに一つは救急病院が必要です。外傷の

ペットのふんの始末は

最低限のマナーです！

犬や猫を飼っている皆さん、散歩のとき等、ペットの糞の始末は、どうしていますか。「犬の散歩中、犬の糞を処理せず放置していく飼い主がいる」、「庭や畑に糞や尿をして、とても汚い」など市役所にペットの糞に関する苦情が寄せられています。これらの苦情の原因は、ほんの一部の心ない飼い主によるものではないでしょうか、そのために多くの市民や迷惑しています。飼い主の責任をも



う一度考えてみましょう。次の5か条を守っていただくようお願いいたします。

◎動物を飼うときの心得

1. 動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任をもって飼う
2. 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけない
3. むやみに繁殖させない
4. 感染症の知識を持つ
5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにする

心の健康相談のお知らせ

飛騨保健所では精神科医による心の健康相談を実施しています。不眠

の情報掲示板で紹介したり、診療中に運動指導を行い歩行能力の維持を目指しています。

◎在宅医療支援

在宅で寝たきり状態の方に対して病状のチェックを行うために一定期間入院していたことができず、これは介護しておられる方の支援にもなると考えています。また、終末を迎えられた方で在宅での看取りが困難な場合、病院に入院しての看取りができる体制を設けています。終末期を在宅でというのは誰しも思うところですが、がんの末期などで苦痛を伴う場合など病院で医療の助けを借りた看取りも必要と考えています。

◎病・病連携

金山病院での治療が困難な症例は県病院や大学病院と連携し、より有効な治療を行っ

これからの金山病院の役割

ています。5月に開院する下呂温泉病院との連携は特に重要です。地域の医療体制の維持を目指す中で、金山病院が有効に機能するためには下呂温泉病院の高度専門医療が必要で、金山病院の療養病棟の機能は下呂温泉病院を支援することになります。

◎マンパワー

金山病院の医師の増員にはもう少し時間がかかります。それまでの間、現在勤務する医師の専門性を生かし地域に貢献してまいります。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

※金山病院では、医師・看護師の募集をしております。詳細につきましては、金山病院事務課までお問い合わせください。

◎当面の日程

4月22日(火) 下呂総合庁舎

(萩原町羽根)

5月27日(火) 下呂保健センター

6月24日(火) 金山保健センター

※時間はすべて14時30分～16時。

問合せ先：飛騨保健所

TEL 0577・33・1111 (内線311)