

健康だより

健康課・医療対策課
 ☎53-2101
 各地域の保健センター
 萩原 ☎52-1230
 小坂 ☎62-3111
 下呂 ☎25-2680
 金山 ☎32-4500

女性の健康のための費用助成

女性特有のがんを防ぐ

乳がん、子宮頸がんは、女性特有のがんの中でも罹患率が高いがんです。特に近年では20～30代の若い女性に子宮頸がんが増えています。

市では乳がん検診について、30歳代の方と、40歳以上の偶数年齢の方を対象に、900円で検診が受けられるよう費用の助成を行っているほか、40、45、50、55、60歳の方は無

料で検診を受けられるようクーポン券を発行しています。また子宮頸がん検診は20歳以上を対象に、1千円で受診できるよう費用の助成をし、さらに20、25、30、35、40歳の方には無料で受診できるようクーポン券を発行しています。(年齢の基準日は平成24年4月1日)

今年度の乳がん、子宮頸がん検診の日程等は左表の通りです。早期発

医療機関で受診できる個別検診の内容

医療機関名	検診の種類	無料クーポン券
黒木医院	子宮頸がん検診	利用可能
金山病院	乳がん検診	利用可能
久美愛厚生病院	両検診とも	クーポンのみ可能

検診車で巡回する集団検診の日程

地域	期日	会場	受付時間
小坂	8/ 3(金)	湯屋地区公民館	9:00～11:00
	8/29(水)	小坂保健センター	13:30～15:30
	9/ 5(水)		9:00～11:00
馬瀬	8/ 3(金)	馬瀬中央公民館	13:30～15:30
	8/29(水)		9:00～11:00
萩原	8/10(金)	萩原保健センター	9:00～11:00
	9/20(木)		
	9/21(金)		13:00～15:00
	10/ 4(木)		
	10/ 5(金)		
下呂	7/ 4(水)	竹原公民館	9:00～11:00
	9/27(木)	上原診療所	13:30～15:00
		和佐公民館	9:00～11:00
	9/28(金)	下呂保健センター	13:30～15:00
	10/18(木)		9:00～11:00
	10/19(金)		13:00～15:00
金山	7/ 6(金)	下原公民館	9:00～11:00
	7/13(金)	菅田公民館	13:00～15:00
		東公民館	9:00～11:00
	8/24(金)	下原公民館	13:30～15:30
	8/27(月)	金山保健センター	9:00～11:00

見・治療のために、定期的な検診を受けましょう。

さらに子宮頸がんは、発がん性ヒトパピローマウイルスに感染することとでかかる病気と言われており、ワクチンによる予防接種で予防することができま。平成23年2月からは、中学1年生から高校1年生までを主な対象として、予防接種を無料で受けられるよう、国の補助事業を利用して市が助成を行っています。

不妊治療費への助成

特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)にかかる1回の治療費が高額であるために、その経済的負担が重いことで十分な治療を受けることができず、子どもを持つことを諦められるご夫婦が少なくありません。市ではこのようなご夫婦を対象に、経済的負担の軽減を図る目的で平成18年度から治療に要する費用の一部を助成しています。

今年4月からは、助成額の上限を10万円から22万5千円へと拡大(注)し、より高額な治療に対する費用負担の軽減を図っています。

※注 治療費の総額が25万円を超える場合、その額から岐阜県からの助成額(15万円)と10万円を引いた額の半額に、10万円を加えた額が助成額となります。その上限額が22万5千円です。

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎24-1200

診療科目 内科、小児科(急病患者に限りませ)

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※事前に電話をしてお越しください。(予約はできません)

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

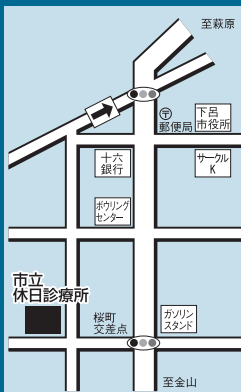
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療は遠慮ください。

5・6月の担当医

6月		5月	
24日(日)	阿部親司(阿部医院)	3日(水)	奥村昇司(おくらクリニック)
17日(日)	奥村昇司(おくらクリニック)	4日(金)	細江昭比古(市立中原診療所)
10日(日)	藤岡均(藤岡医院)	5日(土)	中田宗彦(中田医院)
3日(日)	大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)	6日(日)	田中隆平(田中内科クリニック)
27日(日)	近藤靖士(近藤医院)	13日(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)
20日(日)	小池利幸(小池医院)	20日(日)	小池利幸(小池医院)

※都立病院の医師が担当医を務めておられます。

※5月6日の市立休日診療所は中学生以下の診療を行います。また、市立休日診療所の診療時間、下呂市立休日診療所、金山病院を参照してください。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

5月の生ポリオ集団予防接種日程

地域	期日	対象者	受付時間	会場
萩原 馬瀬	5/ 9(水)	H23.1月～5月生まれ	13:00～13:30	萩原保健 センター
	5/18(金)	H23.6月～9月生まれ		
	5/31(木)	H23.10月～12月生まれ		
小坂	5/15(火)	H23.1月～12月生まれ	13:30～14:00	小坂保健 センター
下呂	5/10(木)	H23.1月～4月生まれ	13:00～13:30	下呂保健 センター
	5/17(木)	H23.5月～8月生まれ		
	5/24(木)	H23.9月～12月生まれ		
金山	5/ 1(火)	H23.1月～5月生まれ	13:00～13:30	金山保健 センター
	5/29(火)	H23.6月～12月生まれ		

生ポリオ予防接種（5月の予定）

5月の生ポリオ集団予防接種の日程は上表のとおりです。ポリオ予防接種の接種回数は2回です。5月と秋（10月、11月）に実施します。受ける前には『予防接種と子どもの健康』をよくお読みください。

対象以外で2回の接種を終えていない方、市内他地域の会場で受けた方は保健センターにお問い合わせください。

生後3か月～6か月未満でまだBCG予防接種を済ませていない方は、BCGを優先して接種しポリオ

は次回に延期して下さい。

不活化ポリオワクチンを接種後、生ポリオワクチンを接種する場合は保健センターにお問い合わせください。

また、不活化ポリオワクチンの定期の予防接種への導入は、早くても平成24年度の終わりの予定で、導入するまでポリオワクチンを接種せずに様子を見る人が増えること、免疫をもたない人が増え、国内でポリオの流行が起ってしまう危険性があります。不活化ポリオワクチンの導入までは、生ポリオワクチンの接種をおすすめします。

下呂温泉病院からのお知らせ

皮膚科外来

平日は毎日診察しています

皮膚科について、昨年度までは非常勤の医師による週3日の診療でご不便をおかけしました。平成24年4月1日からは常勤の医師の赴任により、月々金曜日まで朝8時30分から毎日外来診療を行うようになります。

診療のご予約は、皮膚科外来（☎25-2820 内線1255）までお願いします。

地域病院のもっとも重要な役割は、急性期、慢性期病の入院治療です。今回は、金山病院入院病床の有効な利用法についての話です。

◎急性期の入院

入院を必要とする急性期疾患で最も多いのは、呼吸器疾患です。肺炎の死亡率は第四位ですが、高齢になるほど死亡率が増加し、積極的な入院治療が必要な病気です。心臓病や脳卒中は早期に入院し、積極的な治療を受けなければ死に至らなくても、重大な後遺症を残すことがあります。専門病院との連携を密にして治療に当たっています。手術を要したり、経過観察が必要な外傷などでも入院が必要となります。転倒による太ももの

付け根の骨折は手術が必要であり、腰椎の圧迫骨折も痛みが強い場合、入院のうえコルセットを作ったりハビリを行い、退院というのを標準治療としています。日本人の半数近くは、癌で死亡するといわれている今日、癌も入院治療を必要とすることの多い病気です。手術、化学療法、腸閉そくなどの手術後の後遺症などで、積極的な入院治療が必要となります。

◎慢性期の入院

急性期を脱した患者の社会復帰や在宅療養に向けての入院療養も病院の役割です。整形外科的治療後のリハビリ、癌治療後の体力回復、嚥下機能、呼吸機能回復など退院に向けて積極的なリハビリを行います。他病院で手術を受けた患者の

入院病床をより有効に利用いただくために

退院に向けての入院リハビリも受け入れられています。慢性期入院は癌の終末期、緩和医療も対象としています。本来終末期は在宅で看取ることが理想ですが、痛みや苦しみなどが在宅では対処できない場合、入院の上、可能な限り痛みや苦痛を和らげる処置を行い、終末を迎えていただくことも病院の役目と考えます。

◎在宅療養支援入院

在宅療養中に発生した肺炎や治療困難な褥創は命にかかわることもあり、積極的な入院治療が必要です。また、介護者が急に介護不能となった場合、緊急の支援として短期入院も受け入れられています。慢性疾患を抱えた在宅療養者の病状チェックのための短期入院な

どと組み合わせご利用いただけます。

◎退院後は

病院は、終の棲家ではありません。病状が回復、安定し、医療処置が必要でなくなったら退院となりますが、長期入院などで家庭に居場所がなくなり在宅復帰が困難となってしまうこともあります。病院では社会福祉士が中心となり、ご家族と相談の上、近くの診療所、訪問看護ステーション、行政や社会福祉協議会と連携し在宅療養支援体制を整えたり、老健施設やグループホーム、特養への入所などのご相談に応じています。

下呂市立金山病院 院長 古田智彦

こころの健康相談（精神保健相談）

●5月28日（月）下呂保健センター

●6月25日（月）金山保健センター

※どちらも13時30分～15時

▼人間関係などの不安や悩

みについて専門医・保健師が相談にのります。事前に飛騨保健所健康増進課

057-33-1111（内線311）まで予約ください。