



市政だより

け る

GERO
CITY
INFORMATION



紅白の彩り鮮やかに

12月9日、馬瀬西村の「さんまぜ工房」による、冬の郷土食「ねずし」の仕込が始まりました。

「年取り」のごちそうや正月のお節料理として出されるねずし。2週間ほど熟成させた後出荷されます。

CONTENTS

市長、議長新年あいさつ..... 2 ~ 3
いじめを許さない..... 4 ~ 5
平成 17 年度決算..... 6 ~ 7

市政ニュース..... 8 ~ 9
ほっとピックス..... 10 ~ 11
図書だより・こちら119番...12
この人・五の池小屋だより...13

暮らしの情報あれこれ.....14 ~ 17
こんにちは市長です.....18
人の動き.....19
わたしたちのまちづくり.....20

輝く下呂市に向けて

輝かしい平成19年の新春にあたり、謹んでお慶び申し上げます。

昨年は下呂市において、第57回全国植樹祭が、天皇、皇后陛下のご臨席を仰ぎ盛大に行われ、晴天のもと大成功を収め終わることができました。あらためて市民の皆様をはじめ関係者の方々に感謝を申し上げます。

そしてまた本年はその成功を受けて、天皇陛下が新年の宮中「歌会始の儀」において昨年下呂市で行われた全国植樹祭を歌に詠まれるということとです。「歌会始の儀」とは、鎌倉時代中期より続く伝統ある宮中の年中行事で、その



下呂市長
山田 良司

起源は万葉集にまでさかのぼると言われています。この上ない光栄と喜びであると同時に、天皇陛下がどのような歌をお詠みになるか大変楽しみです。

今年は合併4年目を迎えます。地方分権・少子高齢化・人口減少化と、下呂市を取り巻く現状は大変厳しいものがあります。全国植樹祭の成功を市民一人ひとりの自信と誇りにつなげて、市民協働の理念のもと、輝く下呂市をつくっていきこうではありませんか。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

今年亥
いのしし年
いのししにまつわる言葉を
集めてみました

いくび【猪首】
イノシシのように、首が短くて太いこと。またはそのような首のこと。

うりぼう【瓜坊】
子どものイノシシのこと。背にすじがある様子が、マクワウリに似ていることからこう呼ばれています。

ちよく(ちよこ)【猪口】
お酒を飲むときに使う陶製の小さな器のこと。さかづき。「猪口」の字は当て字なのだから。



真の観光立市を目指して



下呂市議会議員長
中野 憲太郎

新年あけましておめでとう
ございます。市民の皆様には
ご健勝で、慶春を迎えられた
ことと存じます。

昨年、萩原町四美地区で挙
行されました第57回全国植樹
祭において天皇后西陛下の
ご臨席を賜り、大成功に終え
ることが出来たことは、市民
皆様方のご協力のたまものと
議会一同、改めて心からお礼
申し上げます。

さて、国も地方も非常に厳
しい財政状況の中、景気も上
向きと言われますが、実感で
きないのが現実です。下呂市
においても、「観光立市」へ
の取り組みが進められており
ますが、第一次、第二次、第

三次産業のすべてが飛躍しな
くては、真の観光立市は成り
立ちません。議会、執行部が
車の両輪となり、力を合わせ
実現を目指してまいります。

下呂市議会では、平成20年
4月に改選される市議会議員
選挙での、定数と選挙区制度
についての特別委員会を設置
し、五地区の自治会長さん方
からもご意見を伺いしなが
ら、協議・検討をしております。
今年三月定例会において、
結論を出す予定です。

今年は猪年です。市民の皆
様が、安心・安全で暮らして
いただける下呂市を目指し、
議会の機能をフルに生かし、
まい進してまいります。

雪を頂く御嶽の山並み(12月11日撮影)



ちよとつもうしん

【猪突猛進】

ひとつのことに向かって、
ひたすら突き進むこと。周り
の状況や人のことなどお構い
なしに、と言った、やや否定
的な表現で使われることが多
いようです。

ぬたうつ

イノシシが泥の上を転げま
わること。イノシシが泥遊び
をしているように見えるので
すが、体温調節や寄生虫を落
とすための行動だそうです。

ぼたん「牡丹」

イノシシの肉のこと。堂々
としたよい取り合わせであ
る、「獅子(しし)」と牡丹「
の獅子を猪(しし)」と掛けて
こう言います。イノシシの肉
の鍋料理は「牡丹鍋」。

いじめを許さない

全国でいじめを苦しめた子どもの自殺が相次ぎ、大きな社会問題になっています。

昨年10月に下呂市教育委員会が実施した調査では、市内小中学校で28件（4月～10月末累計）のいじめが確認されました。

この問題に対し、教育委員会、学校、PTAでは、いじめの解消に向け取り組み、昨年11月には、下呂市PTA連合会、下呂市小中学校校長会で「いじめ根絶のための宣言」を発表しました。

小中学校のいじめを調査

下呂市教育委員会は10月下旬、市内の小中学校全22校の児童生徒に対し、「いじめ」に関するアンケートや聞き取り調査を実施。

アンケートは、各校の判断で記名、無記名で行われ、アンケートによる把握が困難な小学生低学年では、担任教諭による聞き取り調査で行われました。

教育委員会のとりまとめでは、小学校で13件、中学校で15件のいじめが確認されました。内容は、「ウザイ」「うっとうしい」「キモイ」（気持ち悪い）などの言葉での中傷や集団での無視、生徒同士のけんかなどのトラブルでした。

今回のアンケートのほか、子によつすを心配した親からの相談で、いじめが発覚したケースもありました。

教育委員会では、「いじめは人の見ていない所でわからないように行われ、またいじめられている側もその事実を隠すことが多い。よほど子どもを取り巻く関係者がアンテナを高くしていないと、いじめを見つけるのは難しい」と話しています。

下呂市の子どもたち

下呂市は、補導されるなどの青少年の非行件数が県内の他の市町村と比べ大変少なく、穏やかな地域です。

しかし、そうした中であっても起こるいじめについて、各学校ではクラスの中で、ある時は全校で生徒による話し合いや家庭との連携による個別指導など、解消に向けた取り組みが行われています。

いじめの質が変化し、周りの目に見えにくく陰湿になってきた背景を、市教育委員会学校教育課では、「10年ほど前は、各クラスにリーダー的存在の子どもがおり、正義感から子ども同士で注意し合う姿があった」と、背景の一つにリーダーの不在があると言います。今の子どもたちは横並びを好み、正義感をかざすと周囲から煙たがられる傾向があるため、傍観者になる子も多いと話します。

市のいじめへの対応

市議会12月定例会で、いじめの問題が多く取り上げられました。田口正邦教育長は、

いじめられている児童生徒は、学校や教育委員会が全力で守る。学校や教育委員会は、いじめの早期発見・早期対応の情報を

いじめ根絶のための宣言

いじめを苦に子どもが自らの命を絶つという痛ましい事件が全国的に報道されています。私たちはこの問題を重く受け止め 11 月 24 日、「下呂市PTA連合会」を開催し協議いたしました。

下呂市では、昨年度の青少年の刑法犯発生件数において人口 1,000 人あたり 1.3 人と、県内 31 郡市中 30 位という位置を占め、全国的にみても青少年の問題行動の発生が大変少ない地域であります。しかし、いじめはいつでも、どこでも、どの子にも起こり得るものであり、私たち子どもを取り巻く大人が気を抜き問題の芽を放置していれば、この平穏な下呂市においてもいつ何時いじめによる自殺が発生しないとも限りません。

今こそ、いじめをなくすために、私たちPTA会員をはじめ、学校、関係行政機関、地域社会がそれぞれに使命と責任を自覚し、連携を密にしていかなければなりません。関係諸機関の同意を得て、次のとおり宣言し皆様に呼びかけます。

- 1 「いじめは人間として絶対に許されない卑劣な行為である」との強い認識を持ち、どこでも、どの子にも起こり得るものであるという意識で、いじめの早期発見、早期対応に努めます。
- 2 日頃から自他の生命の大切さ、いじめることの卑劣さについてふれ、いじめには毅然とした態度で子どもたちに臨みます。いじめは解決したと見られる場合でもくり返されやすいことから継続的に見ていくように努めます。
- 3 いじめの問題について自分たちだけで解決することに固執しないで、学校・家庭・地域社会の三者の連携を尊重した取り組みを行います。私たちPTA会員は、いじめ根絶のため信頼の絆で結ばれた人間関係の形成に努め、いじめを受けている本人や保護者を全面的に支援します。
- 4 私たちPTA会員は、「悩みを聴いたり、助けてくれたり、応援したりしてくれる」信頼できる大人が身近にいることを、すべての子どもに知らせる努力をします。
- 5 いじめの解決に向けて関係者の全てがそれぞれの立場から真剣に取り組むことが必要であるとの認識に立ち努力します。お互いを思いやる事、生命や人権を大切にすること、生きることのすばらしさや喜びなどを体感できる機会を増やします。

平成 18 年 11 月 27 日

下呂市 P T A 連合会
下呂市小中学校校長会

「下呂市なんでも 教育相談電話」

いじめや不登校が社会問題となっています。下呂市においても保護者の皆さんや子どもさんのこうした悩みや教育相談に対応するため、専用の電話回線で相談窓口を開設しております。

一人で悩まないで、どうぞご相談ください。



下呂市教育委員会
教育相談専用ダイヤル
52 - 4101
下呂市教育委員会学校教育課

公開し、地域や家庭と連携し、解決に向け全力を傾注する。いじめをしていた児童生徒にはモラルや倫理観の指導を徹底し、場合によっては出席停止の措置を含め、毅然とした態度で対応する。

の 3 点を中心に、「罰で縛るのではなく、愛情を持って接するのが教育。学校と連携し、家庭はもちろんだ、地域も子どもたちに関心を寄せしてほしい。各学校への指導を徹底します。地域の皆さんには、学校への信頼と支援をお願いします」と答えました。

まず、大人がよい手本を

いじめは、どの子ども、どの学校にも起こり得る問題で、早期発見、早期対応が問題の深刻化を防ぎます。そのため、子どもたちからのサインを見逃さず、その一つ

ひとつに親身になった対応が求められます。

また、日ごろから、周りの大人が子どもたちとどう接しているかが問われています。学校だけでなく、家庭、地域社会の果たす役割は大きく、とりわけ家庭では親子の会話や触れ合いが大切です。しかし、今の日本社会は、家族がバラバラにそれぞれの部屋で食事を取ったり、テレビを見たりと「家庭のホテル化」がどんどん進行しています。

子どもからのサインを見逃さないためにも、限られた時間を家族で有意義に過ごす努力が、今の大人に求められます。また、家族や他人を思いやる姿を大人自身が子どもたちに誠実な後姿で示すことが何より大切になっているのではないのでしょうか。

平成17年度

決算報告

平成17年度一般会計の主な事業

防災行政無線機器等整備事業 6億9,504万4千円
まちづくり交付金事業 4億5,285万3千円
萩原南保育園整備事業 2億 845万8千円
フォレスト・コミュニティ総合整備事業 1億7,093万9千円
県営ふるさと農道整備事業 1億5,827万7千円
花街道整備ほか、植樹祭関連事業 1億 342万4千円
市道除雪対策費 8,207万9千円
ふるさと林道開設事業 5,590万6千円
金山市民会館周辺公共施設整備計画策定事業 3,451万6千円
川遊びステーション整備事業 2,302万9千円

皆さんが納めた税金は、平成17年度の1年間でどのように使われたのでしょうか。一般会計を中心にお知らせします。平成17年度は、前年度に策定した総合計画を本格的に実行する初年度となり、まちづくり交付金事業などの大型事業を主とした執行になりました。

その一方で、公債費の減少などにより、一般会計の決算額は、歳入が218億5,276万8千円となり、前年度に比べて0.4%の減に。歳出は208億7,409万9千円と前年度比0.8%の減となりました。翌年度へ繰り越すべき財源51,697万9千円を差し引いた実質収支は、9億2,697万9千円の黒字となりました。

平成17年度会計別決算

区	分	歳入決算額	歳出決算額
一	般 会 計	218億5,276万8千円	208億7,409万9千円
特 別 会 計	国民健康保険(事業勘定)	42億 453万2千円	34億5,232万4千円
	老人保健	47億3,059万9千円	46億3,313万円
	介護保険(サービス)	8億 854万6千円	7億6,923万1千円
	介護保険(事業勘定)	20億9,149万4千円	20億 551万7千円
	簡易水道	9億7,570万4千円	9億1,656万5千円
	下水道	41億7,457万4千円	41億 102万7千円
	国民健康保険(診療施設)	4億 732万8千円	3億8,616万3千円
	C A T V 放送	7,264万円	6,903万2千円
	C A T V 通信	3,193万1千円	2,855万1千円
	下呂財産区	1,203万1千円	912万円
	竹原財産区	80万7千円	10万3千円
	上原財産区	127万5千円	73万3千円
	中原財産区	381万7千円	243万円
	金山財産区	1,070万6千円	2万8千円
下原財産区	747万円	280万4千円	
東財産区	25万円	2千円	
	計	175億3,370万4千円	163億7,676万円
合	計	393億8,647万2千円	372億5,085万9千円

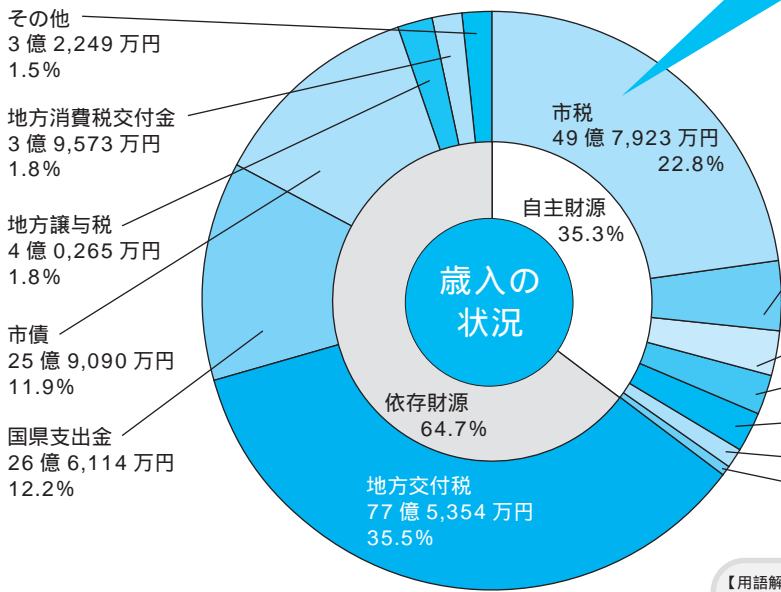
【企業会計】

水道事業会計		
収入	収益的	2億8,650万8千円
	資本的	2,385万8千円
支出	収益的	2億1,258万円
	資本的	9,884万2千円

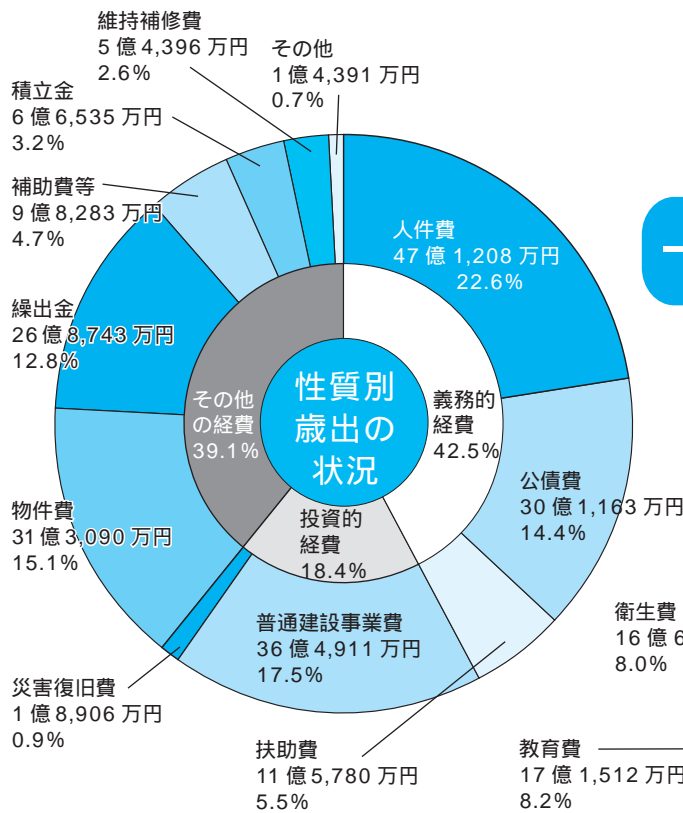
下呂温泉合掌村事業会計		
収入	収益的	2億9,300万7千円
	資本的	1,423万5千円
支出	収益的	3億2,027万3千円
	資本的	3,297万7千円

金山病院事業会計		
収入	収益的	13億4,477万7千円
	資本的	2,941万6千円
支出	収益的	14億2,406万円
	資本的	9,517万7千円

歳入 218億5,276万8千円



市税の種類	決算額	構成比
市民税	13億4,770万円	27.1%
固定資産税	31億6,017万円	63.5%
軽自動車税	7,174万円	1.4%
たばこ税	2億3,955万円	4.8%
入湯税	1億6,005万円	3.2%

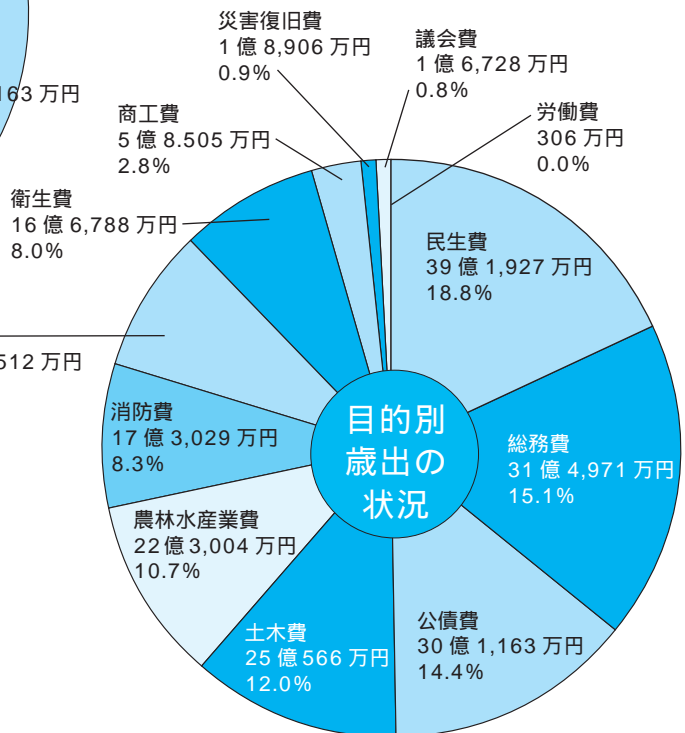


【用語解説】

歳入 一年間のすべての収入のこと
 自主財源 自前で収入できるお金
 依存財源 国や県から交付されたり、借り入れたお金
 地方交付税 小規模自治体でも、一定のサービスが確保できるように格差解消のために交付されるもの
 国県支出金 国や県の決めたルールにあった仕事をする場合に、必要な費用の一部または全部が補助されるもの
 市債 公共施設の建設など、市が一度に多額の支出が必要な場合に認められる長期の借入金

一般会計歳入歳出状況

歳出 208億7,409万9千円



【用語解説】

歳出 一年間のすべての支出のこと
 義務的経費 人件費、扶助費、公債費のことで、支出が義務付けられた経費
 投資的経費 市道路や建物などの建設事業費や用地の購入費、災害復旧費など
 扶助費 生活保護費や障害者等への援助費など福祉のためのお金
 物件費 委託料や使用料、光熱水費、消耗品費、備品購入費、修繕費など
 補助費等 市各種団体への補助金や交付金、保険料、謝礼など
 維持補修費 施設や道路などの維持補修費
 公債費 借り入れた市債の返済に充てる経費で、元金の返済金とその利息

平成17年度バランスシートを2月からホームページで公表しますのでご覧ください。

グラフ上の数値は、1万円未満を切り捨てています。

下呂温泉絵手紙コンクール 全国から力作609点

11月21日、「第7回下呂温泉絵手紙コンクール」の審査会を、ふれあいセンターで実施しました。



絵手紙を通じて下呂温泉の魅力を表現してもらおうと開催している当コンクール。今回は「下呂温泉と癒し」のテーマの下、全国から466人による609点の応募があり、山田市長や 下呂温泉観光協会の熊崎一比古会長などが審査にあたりました。

1歳から90歳までによる幅広い応募作品の中から、最優秀賞に兵庫県明石市の草部幸子さん(53)が、優秀賞に愛知県常滑市の杉江一夫さん(65)と、三重県鈴鹿市の鬼

最優秀賞の草部さんの作品(右上)、優秀賞の杉江さんの作品(右下)、鬼頭さんの作品(下)



頭あゆみさん(9)が選ばれました。

最優秀作品などは、今後市の観光宣伝などに活用していくほか、応募作品は「湯の街ギャラリーさんぽ道」(湯之島)で、1月中旬から展示します。【観光商工部・観光課】

市政 ニュース

国、県規模での表彰を紹介 佐古さんに内閣総理大臣賞

第45回農林水産業祭式典



畜産部門 内閣総理大臣賞
佐古 保さん(金山町)
この受賞に伴い、今年度の岐阜県民栄誉賞を受賞されました。

第8回米・食味分析鑑定コンクール
総合部門 金賞 [品種名:いのちの壱]

龍の瞳生産組合・曾我純次さん(乗政)
同 特別優秀賞 [品種名:コシヒカリ]
龍の瞳生産組合・曾我康弘さん(野尻)

平成18年度間伐・間伐材利用コンクール
「林業事業体による森づくり」部門 間伐推進
中央協議会会長賞 林業はぎわら(萩原町古関)

県健康福祉関係知事表彰-健康功労者
元助産師・今井すゞさん(萩原町四美)

新金山保育園の建設着工 10月の完成を目指す

金山市民会館周辺公共施設整備事業の一つである「金山保育園」建設に係る起工式を、12月21日に行いました。

同保育園は、金山町内の金山、菅田、下原、東の4保育園を統合し、現在の金山保育園(金山町金山2301番地3)の位置に新たに建て替えるものです(下は完成予想図)。

鉄筋コンクリート2階建てで、延べ床面積は約2,442平方メートル。定員は200人。完成は平成19年10月を予定しており、11月から供用開始し、20年4月から4園を統合します。

【教育委員会・子育て支援課】



森林管理委員会中間報告

森林教育の充実など求める

これからの市の森林づくりや林業の振興について協議、検討してきた下呂市森林管理委員会（都筑千尋委員長）が、11月29日、市役所下呂庁舎で中間報告を行いました。

中間報告では、災害に強く水源涵養（かんよう）力がある森林づくりなどのための団地間伐の推進や、皇

樹の杜（もり）を活用するなど森林教育の充実などを市に求めています。

「施策として実現できるものは来年度の予算編成にもりこみたい」と回答した市長に、森林認証への取り組みや森林ファンド、NPOの設立等、さらなる目標を都筑委員長が示しました。

【農林部・林務課】



山田市長に報告書を手渡す都筑委員長（右）

門和佐地区が農水省のモデル事業に

景観と調和した農村づくりを

「門和佐地区景観農業振興地域整備計画」の策定に向けた初めてのワークショップを、11月30日に上原公民館（門和佐）で開きました。

同計画は、景観と調和した農村づくりを住民自らを考え行動しようとする農林水産省のモデル事業で、今年度は全国で下呂市を含む

3市が指定されています。

大学講師による事例紹介などに続き、約30人の参加者が門和佐地域について意見交換。芝居小屋白雲座が象徴するように、文化活動が活発な特長がある一方で、高齢化、後継者不足による農地の荒廃化などを指摘する意見が出されました。

【農林部・農務課】



意見交換の内容を発表する参加者

旅行関係者向けに魅力を発信

観光情報をデジタル化

市の観光情報や観光モデルコース、画像データなどをCDに収めた、「下呂デジタル情報BOOK」を作製しました（写真）。

平成19年秋に展開される大型観光キャンペーン「ぎふデザインেশョンキャンペーン」に向け、市のPRに活用してもらおうと、旅行会社など観光情報を扱う



関係者向けに、約5000枚をつくりました。

「下呂デジタル情報BOOK」の作製には、平成18年度岐阜県市町村振興補助金を受けています。

【観光商工部・観光課】

市内の個人、団体、学校などに

花飾り、花壇コンクールで入賞

県内の花かざりを表彰する、「第15回花の都ぎふ花かざりコンクール」において、市内では次の方々が入賞されました。（敬称略）

個人部門（ミニスペースの部）金賞 島直子（萩原町野上）
同（同部、ならびにガーデンの部）審査委員会特別賞 島田たず子（乗政）

同（ガーデンの部）銅賞 山田京子（萩原町花池）
団体部門銅賞 第二喜楽会（萩原町西上田）
また、「フラワー・ブラボー・コンクール（FBC）」

秋花壇中央審査では、中切小学校が2年連続で県の最優秀となる「大賞」を受賞しました。

【企画部・総合政策課】



中切小学校と総島小学校の児童 60 人が、今秋開通予定の国道 257 号バイパスの「かおれトンネル」を見学。トンネル内で、下呂土木事務所や建設業者の職員から模型などを使って説明を受けました。同トンネルが完成すると 5 分短縮、大型車の通行が可能になります。

11/29 探検気分でトンネル見学

中切小、総島小児童 60 人



11/18

児童イキイキ

科学の不思議を体験

先生でつくる「下呂サイエンス」の会が、「親子わくわく科学教室」を萩原小学校で開き、小学生と保護者ら約 800 人が参加。

子どもたちは、目を輝かせ「七色万華鏡」、「ペットボトルロケット」など 14 のコーナーで科学の不思議を体験しました。

自慢の獅子芝居 熱演

11/26

小坂町獅子舞保存会

小坂町獅子舞保存会など県内 6 つの存会が作る県獅子芝居協議会が、星雲会館で「第 6 回岐阜県獅子芝居公演」を開きました。

獅子芝居の継承と振興を目的に開催。6 つの味わい深い獅子芝居に、集まった観客約 500 人から盛んな拍手が送られていました。





12/2

「下呂温泉花火ミュージカル冬公演」がスタート。大勢の観光客が、ロマンチックな夜を楽しみました

11/18

南ひだ少年少女合唱団の「定期演奏会」が、星雲会館で開かれ、元気いっぱいの歌声が会場に響き渡りました。



12/9

下呂中央児童館で、クリスマス会が開かれ、小学生たちがクリスマスツリーを作るなどして楽しく過ごしました。

PHOTO NEWS

12/9

下呂温泉合掌村で観光客が、飛騨の正月を彩る花もち作りに挑戦しました。



12/3

「第25回金山町駅伝大会」が金山町で行われ、36チーム180人が健脚を競いました。

12/16

金山病院でクリスマスコンサートが開かれ、地域の方々が医師らが奏でる名曲の調べに酔いしれました。



楽しく交流 クリスマス会

12/10

益田どんぐりの会

障がい者の余暇活動を支援する「益田どんぐりの会」が、下呂市民会館でクリスマス会を開きました。障がい者や会員合わせて50人が参加。会食の後、ゲームや「きよしのズンドコ節」を踊ったり、ハンドベル演奏などをして、楽しい一時を過ごしました。



ペタンペタン 親子でもちつき

11/26

湯屋小学校

湯屋小学校で児童と保護者などを交えての「ふれあいもちつき」が開かれました。

児童58人、保護者約70人が参加。5年生が育てたもち米を使ってもちをつき、つきたてのままや雑煮などにして味わいました。



図書だより



問い合わせ先 はぎわら図書館 52-4800 小坂図書室 62-3366
 下呂市図書室 25-2489 金山図書室 32-2449
 馬瀬図書室 47-2111

1月の絵本の読み聞かせ
 1月13日(土) 14:00 ~ (星雲会館3階ロビー)
 1月27日(土) 14:00 ~ (下呂中央児童館)
 1月27日(土) 10:00 ~ (小坂山村開発センター)

主な新着図書

- | | |
|----------|------------|
| 鯉浄土 | 村田喜代子 |
| Kの日々 | 大沢在昌 |
| 月下の恋人 | 浅田次郎 |
| 戦争大統領 | ジェームズ・ライゼン |
| 筑波根物語 | 水上勉 |
| 還らざる道 | 内田康夫 |
| 天地人①② | 火坂雅志 |
| 青春の雲海 | 森村誠一 |
| 恋する文豪 | 柴門ふみ |
| 飛騨の今昔 | 道下淳ほか |
| 殺人の四重奏 | 藤本ひとみ |
| 町医 北村宗哲 | 佐藤雅美 |
| 息がとまるほど | 唯川恵 |
| 狼花 新宿鮫 | 大沢在昌 |
| ブルー・ローズ | 馳星周 |
| Lady,Go | 桂望実 |
| ありふれた風景画 | あさのあつこ |

- | | |
|-----------------------------------|------------|
| もったいない事典 | 赤星たみこ |
| 藤沢周平 父の周辺 | 遠藤展子 |
| 異常気象売ります①② | シドニイ・シェルダン |
| 心ゆたかな四季ごよみ | 吉沢久子 |
| ナイチンゲールの沈黙 | 海堂尊 |
| 食育のすすめ 増補版 | 服部幸應 |
| 美女は何でも知っている | 林真理子 |
| たった一度の人生だから | 日野原重明・星野富弘 |
| 児童虐待・現場からの提言 | 川崎二三彦 |
| 打ちのめされるようなすごい本 | 米原万里 |
| 検査値と病気・間違いだらけの診断基準 | 大櫛陽一 |
| 食べ方+運動 治す・防ぐ・若返る健康医学事典 (からだ力編) | |
| 食べ方+運動 治す・防ぐ・若返る健康医学事典 (こころ力・脳力編) | |
- 他の新着図書は、各図書室の新着リストをご覧ください。

今月の一冊



『典子44歳 いま、伝えたい
 「典子は、今」あれから25年』
 白井のり子 著

サリドマイド児として生まれ、1966年「女性自身」の記事がきっかけとなり、存在がマスコミの注目に！以後、映画「典子は今」で一躍時の人となるが、結婚をし二児の母親となる。熊本市役所を今年退職し、新たに白井のり子事務所「スマイルビー」を設立、講演活動をスタートさせた。全国へ元気や勇気を感じてくれる人々と会うために！！

1分、1秒が救命のカギ 勇気をだして応急手当

～ 救急車がくるまでに ～



「自分の大切な家族や
 まわりの人が突然倒れたら
 あなたはどうしますか？」

そんなときは、その場に居合わせた人による応急手当が大切です。

119番通報し、救急車を要請します。
 応急手当を行いましょ。

心臓や呼吸が止まった人を救うには、その場に居合わせた人が、応急手当を行うことにより、その命を救えるかもしれません。
 手順や手技の正確さよりも、急変した傷病者の命を救うために「何か役立つこと」を迅速に始める事が大切です。

【心肺蘇生法】
 ・胸骨圧迫(心臓マッサージ)
 ・人工呼吸



成人の場合

- ・ 圧迫部位は胸の真ん中
- ・ 胸が4～5cm沈むほど圧迫
- ・ 1分間に100回の早いテンポで



消防本部では随時、応急手当講習会を受け付けています。お気軽にご利用ください。

- | | | | |
|------|---------|------|---------|
| 南消防署 | 34・0119 | 小坂分署 | 62・3536 |
| 中消防署 | 25・5119 | 北消防署 | 52・3519 |

この人



いとう ひろゆき
伊藤 弘之 さん
(74歳・東上田)

1981年、ボランティアグループ「メタモルフオーゼ」を結成し、以来25年間代表に。「会員の皆さんの協力のおかげ」と振り返ります。

「出逢いさまざま美濃飛騨路」をキャッチフレーズに、1980（昭和55）年に当時の国鉄と地方自治体、観光団体等による大型観光キャンペーンが行われ、岐阜県にスポットが当てられました。

小さなグループでしたが、現在は個人・団体を含め会員は28人。「裏方ですから」と笑う伊藤さんですが、結成以来25年間代表を務め、これまでグループで植樹や駅前の清掃活動などを実施しました。

「思った」と伊藤さん。個人の利益を追求するのではなく、来ていただいたお客さんにもんで感謝する気持ちになる。そんな思いを込めた名前なのだそう。



下呂駅で行う毎年恒例の花もち作り。「なによりお客さんが喜んでくれるのがうれしい。」

今年10月から12月、28年ぶりにJRグループなどによる岐阜県をPRする観光キャンペーン「ぎふステーションキャンペーン」が行われます。

五の池小屋だより

たものである。小屋の中、棚の上にはお客さんから差し入れて頂いた酒がずらり何十本と並んでいる。まるでポトルキーでも出来そう。

とある猛暑の夏、小屋のビールの在庫がなくなり、そのことを知ったお客さんの落胆ぶりはひどかった。まるで大学受験の合格発表で自分の番号がなかったかのような、そんな落胆ぶりであった。全く何をしに山に来ていたのか。困ったものである。

酔っぱらいの話
うまい酒を飲もうと山に登る人は多い。山に登る時は荷物は軽い方が当然である。にもかかわらず、酒という重たい液体をザックに入れて、「山はエライ」とか「もう二度と山なんか登らね」とかぶつぶつ文句を言いながら山に上がってくる。



ある日それらを食べやすいサイズにナイフで切っていると、スタッフの一人が「小屋番！ここは山小屋ですよ。居酒屋でもやるつもりですかー」などとちよつとしかめ面を聞いてきた。「そうかもなー」と酔っぱらいながら答えた僕。どうしようもない酔っぱらいの話である。とほほ。

(写真・文市川典司)

くらしのあしな情報



進学希望者に奨学金を 給貸与する市育英資金

下呂市育英資金は、高等学校、高等専門学校、短期大学および、大学などへ進学している方または、進学を希望する方に奨学金を給貸与する制度です。

有能な人材を育成することを目的に、学費の支弁が困難な生計の状態にあつて高等教育を目指す人に、育英資金の給とおよび貸与を行います。

高等学校などの生徒は給与となり、返済は不要です。また高等専門学校、短期大学生を含む大学生などは貸与となり、卒業後に返済が必要です。

募集期間 1月4日～3月30日

給貸与条件 心身が健康で、育英資金の目的に合致すると認められる方で、進学を希望し、学費支弁が困難な方

他に公的機関から資金の援助等を受けていないこと

募集要項 市内の中学校3年生の生徒・保護者を対象に、1月中に応募用紙を学校を通じて配付します。中学生以外の方は、学校教育課または各教室へお尋ねください。

申込・問合先 教育委員会学校教育課

52・2980(内線512)

市営住宅の 入居者を募集

公営住宅高畑団地C号

萩原町上村1659番地

木造平屋建(昭和59年度建設)、3LDK、住宅使用料・

13100円/21700円

特定公共賃貸住宅井尻団地

303号(単身用)

金山町金山3175番地1

中層耐火3階建(平成6年建設)、1LDK、住宅使用料・

21500円/35000円

特定公共賃貸住宅池田団地

103号(単身用)

金山町菅田桐洞3747番地

中層耐火3階建(平成7年建設)、1LDK、住宅使用料・

21500円/35000円

入居資格 税金の滞納がないこと。住宅に困っていること。

月額所得についての資格もありませんのでお問い合わせください。

申込期限 1月4日～26日

申込・問合先 建設部建設課

52・2000

通信制課程で高校の学習をしてみませんか

県立華陽フロンティア高等学校(岐阜市西鶉669)では、平成19年度通信制課程の入学生を募集しています。

学校説明会 1月16日、2月1日、25日に、いずれも本校で14時から開催。電話でお申し込みください。

申込・問合先 県立華陽フロンティア高等学校通信制課程

058・275・7185

Fax 058・276・7186

ファミリー・サポート・センターの臨時職員募集

賃金 時給850円(日日雇用職員)

勤務時間 6時間/日(相談に応じます) 2月からの勤務を予定しています。

業務内容 ファミリーサポートセンターの事務全般(研修会や交流会等の企画・実施、利用会員・援助会員の登録管理、連絡調整等)

勤務場所 星雲会館(子育て支援課内)

核家族化が進む中、今までの血縁・地縁に代わるものとして、地域での育児に関する相互援助が求められています。ファミリー・サポート・センターは、「育児の援助を受けたい方」と「育児の援助をしたい方」(有償ボランティア)を会員として組織し、地域における育児を支援する相互援助の会員組織です。下呂市では、子育て支援事業の一つとして、3月からのスタートをめざしています。

こんな場合に、小学生以下の子どもを預けることができます。

保育所の開始前や終了後

放課後や学童保育の終了後

夏休みなどの長期休暇

保護者の病気や急用等の時

冠婚葬祭やきょうだいの学校行事等の時

買い物等外出の時

そのほか、育児中の家庭に出張しての家事やお手伝いなども行います。

申し込みは、市指定の履歴書(各振興事務所の教室、子育て支援課にあります)に必要な事項をご記入の上、1月19日までに下記まで提出ください。

申込・問合先)教育委員会子育て支援課 52-2900(内線521)

ファミリー・サポート・センターとは



1月1日(月)
下呂温泉合掌村1月公演
「見海堂駿一座」30日まで。
10時～、14時～の
2回公演。☎ 25-2239

1月2日(火)
下呂温泉合掌村「新春鏡
開き」10時～。芸妓さ
んによる地酒サービスな
ど。

1月10日(水)
小坂美術品展示館第2回
企画展「日本刀と中国陶
器」2月16日まで。開
館8時30分～17時。
土日、祝日休館。☎教育
委員会社会教育課

1月10日(水)
「戸谷コレクション 日
本刀と中国陶器」2月
16日まで、禅昌寺歴史
資料館で。開館9時～
16時。火曜休館。☎教
育委員会社会教育課

1月13日(土)
「市科学作品展」小坂山
村開発センターで。19
日まで。

1月14日(日)
「湯屋温泉寒粥まつり」
9時30分～、小坂町湯
屋の富士神社で。☎観光
商工部観光課

1月28日(日)
「御前太鼓くれない組卒
業公演」14時～、星雲
会館で。御前太鼓を卒業
する生徒たちの発表会。
☎ 090-7306-5178(岩
垣)

「下呂市スキーの集い」で
腕前を上げよう！

日時 1月14日 10時～15時
会場 モンテウス飛騨位山ス
ノーパーク(高山市)、9時
から岳見山荘前で受付
受講コース スキー部門 初
級者・中級者・上級者・ポ
ール(小学生以上に限る) ス
ノーボード部門 初心者・初
級者(中学生以上に限る)
スキーは定員がありません
が、スノーボードはそれぞ
れ15人までです。
受講料 10000円(指導、保
険料)昼食・リフト代は各自で準備
申込方法 1月9日までに申
込書に受講料を添えて、星雲
会館内スポーツ課及び各教育
室へ(当日受付不可)
申込・問合先 教育委員会ス
ポーツ課
52・2900
52・3166



20歳になったら 国民年金

日本国内に住所がある20歳
以上60歳未満のすべての方
は、国民年金に加入すること
が義務付けられています。

20歳になれば、みなさん国
民年金の被保険者です。忘れ
ずに加入手続きをして、保
料を納めましょう。(すでに
厚生年金、共済年金に加入の
方は届出の必要がありません)
問合先 市民部市民課
24・2222(内線114)

精神障害者家族会 で学びませんか

精神福祉士から、上手な接
し方などについて学べます。
日時 1月16日 13時30分

場所 下呂福祉会館

内容 講演「精神障害者との
接し方」

問合先 飛騨保健所下呂セン
ター 健康増進担当
52・3111(内線355)

毎月第3日曜日は 「家庭の日」です

県では心豊かで明るく、自
立した青少年をばくくむ開か
れた家庭づくりを目指し、毎
月第3日曜日を「家庭の日」
と定めています。新年を迎え、
次の目標を実践しましょう。
望ましい家庭のあり方をみ
んなで話し合い、その実現に
努めましょう。

地域の人々との交流を大切
にして、絶えず言葉を掛け合
いましょう。
家族そろって地域活動に参
加しましょう。

教育委員会社会教育課

年末年始のパスポート 業務のお知らせ

県旅券センター及び県内の各旅券
(パスポート)窓口は、12月29日
から1月3日の間、旅券業務の取り
扱いを休ませていただきます。

また、旅券を申請されてから交付
までの日数が通常よりかかりますの
で、窓口までお問い合わせ下さい。

年末年始は窓口の混雑が予想され
ます。お早めに手続きください。

問合先

飛騨振興局下呂パスポート窓口(下呂総合
庁舎内) 52-3111(代)

【旅券申請・交付】火曜日12時～16時

岐阜県旅券センター 058-277-1000



御嶽少年自然の家イベント案内

小学生以上の子とその家族、または一般の2
人以上のグループで。イベント名、郵便番号・
住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、はがき、
FAX、またはEメールでお申し込みください。

2月スキー&ボードのつとていN濁河

日時:2月17日(土)18日(日)
申込期間:1月15日～2月2日
参加費:2,000円(1泊2食・リフト代別)

冬の御嶽探検隊(2月)

日時:2月24日(土)25日(日)
申込期間:1月22日～2月9日
参加費:2,000円(1泊2食・リフト代別)

〒509-3111 小坂町落合「御嶽少年自然の家」
62-3655 FAX 62-3659

☐ c27216@pref.gifu.lg.jp

ホームページ <http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/s27216/index.htm>

小中学校就学援助申請を受け付けています

就学援助制度とは、お子さんが小中学校へ就学するにあたり、経済的な理由で学用品費や給食費等の支払いに困難の保護者に対し、これらの費用を援助し支給する制度です。対象者は児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方です。

児童扶養手当を受給している方

国民年金掛金の減免を受けている方

国民健康保険料の減免または徴収猶予を受けている方

市民税が非課税の方
その他経済的に困りの方

今月の市税

市県民税第4期分

国民健康保険税1月分

納期限は1月31日です。

下呂市と岐阜県は、県税・市税の徴収強化策として、共同徴収を連携して実施しています。

1月の献血スケジュール

14日 ドライブイン 飛山 10:00 ~ 12:00
13:00 ~ 16:00
(後援: ひだ金山ライオンズクラブ)

15日 市役所下呂庁舎 10:30 ~ 12:00
13:30 ~ 16:00

16日 下呂総合庁舎(萩原町羽根) 9:00 ~ 12:00
県立下呂看護学校 13:30 ~ 16:00

ご協力をお願いします。

申請方法 各小中学校に申請書がありますので、必要事項を記入し、2月9日までに学校へ提出してください。

問合せ 教育委員会学校教育課
52・2980(内線511)

男女雇用機会均等法が変わります

職場に働く人が性別により差別されることなく、また、働く女性が母性を尊重されつつ、その能力を十分発揮することができる雇用環境を整備するために改正男女雇用機会均等法が平成19年4月1日から施行されます。

改正内容は、性別による差別禁止の範囲の拡大、妊娠等

を理由とする不利益取り扱いの禁止、セクシュアルハラスメント防止対策の強化などです。

問合せ 岐阜労働局雇用均等室
058・263・1220

ホームページ <http://www.gifu-roudoukyoku.go.jp/>

110番 地域を守るホットライン

1月10日は、110番の日です。事件・事故が発生した場合はずいぶん早く連絡ください。

正しいかけ方 何があったか、いつ、どこで、犯人は、相手は今どうなっているか、あなたの住所・氏名等 について質問しますので、正確に要領よく答えてください。携帯電話の場合はまず車を安全な場所に止めて、連絡を。

ファクスやメールの通報も可能で、聴覚、言語障害のある方が直接通報できます。

☎ 058・273・9901

✉ gifu@gifu110.jp

一人で悩まないで

まずはお電話ください

家庭・子育て・夫婦関係・仕事・DV・セクハラ・人間

関係

関係

金山市民会館改築工事に伴うお知らせ

次のとおり変更となりますのでお知らせします。ご不便をお掛けしますがご了承をお願いします。

金山市民会館 ホール、和室、調理室等の利用は2月28日まで。

金山図書館 2~3月は休館。4月2日より金山振興事務所2階にて仮設開館予定。

インターネット体験コーナー 1月31日までご利用できます。

金山教育センター 2月中に金山振興事務所1階へ移設予定。

*グラウンド、テニスコートの鍵の貸出しは、3月31日まで市民会館で取り扱います。

問合せ) 教育委員会金山教育室
32-3893(内線121)

金山町子育て支援拠点施設「ひなたぼっこ」からのお知らせ

通常開館日 月~金
10時~12時 祝日は休み

3周年感謝祭
1月23日 10時30分

「かるた」や「凧(たこ)づくり」など、冬の遊びをします。

問合せ 金山町子育てサポート「ほえみ家族」
090・2681・8290(亀山)

おひさまはつす 1月開館日
開館時間10時~11時30分

9日は「親子で遊ぼう。楽しい冬の遊びを企画しています。お誘い合わせの上、ぜひお越し下さい。」

子育て支援課 52・2900

日にち	会場
9日(火)	健康館
17日(水)	いきいきセンター
19日(金)	東公民館
31日(水)	いきいきセンター



市民サロン (市長と語る日)

1月はお休みします。

編集室から

今年亥年。猪の特集を・・・と考えましたが、農作物を根こそぎ持っていかれた話を聞くととても猪をよく書くことができませんでした。今後、獣害を防ぐ特集などができたらと思います。2007年が山にも、里にもよい年になりますように。社会問題になっているイジメ問題。40近い私ですが、25年前もイジメがありました。当時、嫌な思いをしたこともありましたが、自分を見つめ直す機会にもなりました。卑劣ないじめは許せませんが、ツライ経験もいつか将来の糧にしてほしいと願うものです。この世知辛い世の中、映画の寅さんのような人がいてくれたら、話を聞いてくれたらと思うのは私だけでしょうか。今年も「市政だよりげろ」をよろしくお願いします。(サ)

下呂市役所	
下呂庁舎	24-2222
萩原庁舎	52-2000
小坂振興事務所	62-3111
金山振興事務所	32-2201
馬瀬振興事務所	47-2111
下呂市教育委員会 (星雲会館内)	52-2900
下呂市消防本部	25-5119
クリーンセンター	26-3397



おしらせ 卒業式のご案内

益田清風高(下呂校舎)
卒業式のご案内
今春2007年3月1日、下呂校舎最後の卒業式を予定しています。現3年生の卒業と共に下呂校舎は閉じられま。最後の卒業式は在校生のいない卒業式となり、旧益田南高校の卒業生の方にも、最後の卒業生を送っていただきたいと思ひます。
日時 3月1日 8時50分
場所 益田清風高校下呂校舎
体育館
服装 背広・式服に準ずる服装
その他 準備の都合上、ご出席いただける方は、2月16日までに「卒業年と氏名」を明記の上、Eメール(携帯可)

地球温暖化防止 シンポジウム

テーマ 異常気象と地球温暖化
日時 1月26日(金)
13:00 ~ 16:30
場所 下呂総合庁舎(萩原町羽根)
内容

杉山範子さん(気象予報士)による基調講演「異常気象と地球温暖化～天候が及ぼす生活への影響」
地域・学校・事業所の地球温暖化対策事例発表 入場無料

主催 県地球温暖化防止推進センター
共催 下呂市

で学校へ連絡してください。
問合せ・連絡先 益田清風高校
下呂校舎・横山
☒c27365@ghu-net.ed.jp

「再就職希望登録者支援事業」
あなたのカムバックを応援する
妊娠、出産、育児または介護のために退職したけれども、将来働けるようになったとき再就職を希望する方の登

録事業を行っています。登録した方は、セミナーへの参加、再就職の準備に役立つ「情報誌」の送付、個別相談などの支援が受けられます。登録料は無料です。
受付時間 月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～16時30分
問合せ先(財)21世紀職業財団岐阜事務所(岐阜市)
058・266・5033



仕事と子育ての両立を目指して取り組みましょう

事業主の皆さん 次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画を策定し、認定マーク取得を目指しましょう。社員が仕事と子育てを両立できるような環境整備のために、「一般事業主行動計画」を策定しましょう。一定の要件を満たした場合、県労働局長の認定を受け、認定マーク(左図)を商品や広告等に使用できます。
問合せ 岐阜労働局雇用均等室
058・263・1220

年始の式典

【下呂市消防団各方面隊出初式】
1月4日
下呂 式典/10時(下呂体育館)
1月5日
小坂 市中行進/9時、式典/10時(小坂体育館)
萩原 市中行進/10時、式典/10時30分(萩原小グラウンド)
金山 式典/9時40分(金山グラウンド)、分列式/11時20分
1月6日
馬瀬 分列式/9時30分、式典/9時45分(馬瀬中央公民館)
会場はいずれも晴天時
【成人式】いずれも13時30分
1月6日
小坂(小坂山村開発センター)
下呂(JAひだ下呂エーピック)
馬瀬(馬瀬中央公民館)
1月7日
萩原(星雲会館)
金山(金山市民会館)

こんにちは市長です。

ならぬことはならぬもの

いじめに
より児童生
徒が自らの
命を絶つと
いう痛まし
い事件が全
国で相次い
ています。今12月議会におい
ても一般質問で8名の議員の
方が、下呂市内の学校におけ
るいじめの状況と対策につい
ての質問をされました。

いじめは現代的な側面と人
類の普遍的な側面があり、簡
単に結論づけることはできま
せんが、現代特有の側面につ
いては十分に議論し、家庭や
学校に限定することなく地域
全体の問題として取り組まな
ければいけないと思います。

日本は明治以来、特に戦後、
欧米の合理主義、論理的な処
理方法が浸透し、それによっ
て目覚ましい学問の進展や経
済発展を遂げました。しか
し、その一方で日本人が本来
持っていた、論理では説明で
きない情緒的な美徳を忘れて
しまったような気がします。

去る8月24日、25日、全国
青年市長会の総会が福島県会
津若松市で開かれ出席しまし
た。会津若松市といえば、会
津藩、日新館、白虎隊と幕末・
維新の動乱期に歴史の舞台と
なったところです。

視察で鶴ヶ城を訪れたとこ
ろ、会津の歴史を伝える資料
館があり、その中に会津藩の
「仕の掟しごうおきて」というものが掲げ
てありました。そこには「年
長者に背いてはなりません。
虚言（うそ）を言ってはなり
ませぬ。卑怯ひきょうな振る舞いをし
てはなりません。弱い者をい
じめてはなりません。」と
いったような内容が書いてあ
りました。そして最後に「な
らぬことはならぬものです」と
ありました。私は思わず
ハツとしました。つまり「ダ
メなことはダメだ、理屈など
ない」ということです。

とかく現代は論理が先行
し、論理的に説明できるもの
が良くて、そうでないものが
悪いという感覚があります。
しかし、人間社会の中では論
理では説明できなくても大切
なものがあります。人間とし

て守らなければならぬもの
がたくさんあります。それを
今我々は忘れかけているよう
な気がします。

いじめは悪いことです。
やってはいけないことです。
理屈などありません。小さい
ころから子どもにそのことを
問答無用で教え込む必要があ
ります。

日本人が古来より大切にし
てきた「惻隱そくいんの情」（弱者へ
のいたわり、他人の不幸に対
する敏感さ）を今一度呼び起
こし、地域全体が子どもを見
守り育てていくことが大切な
事だと思えます。

下呂市長 山田良司

南飛驒温泉無料開放

- 利用可能施設
- 1月12日（金） ひめしゃがの湯（小坂町落合）、美輝の里（馬瀬西村）、しみずの湯（萩原町四美）、クア・ガーデン（湯之島）、道の温泉駅かれん（金山町金山）、ゆったり館（同）
 - 1月19日（金）
 - 2月9日（金）
 - 2月16日（金）

市長による「新年の抱負」が、岐阜エフエム放送で1月2日、10時15分から5分間放送されます。

（下呂中継局 82.1MHz）





下呂小児童と交流を続けるコーラスグループ

ポコ・ア・ポコ

平成9年秋、お母さんたちのストレス解消にとコーラスグループを作りました。練習を重ねるうちにお母さんたちの「がんばり」を見てもらいたいと下呂小学校へ話をしたところ「ぜひ読み聞かせも一緒にやってほしい」と頼まれ、以来毎年同校の子どもたちと読み聞かせや音楽を通じて交流を続けています。

現在のメンバーは30～40代の16人。全校児童を対象にした読み聞かせでは、絵本をパソコンに取り込み投影。子どもたちの目と耳にやさしく語りかけます。またメンバーのそれぞれの特技を生かし、コーラスとともにフルートやハンドベルなどの演奏も披露。臨場感あふれる読み聞かせの会となっています。

代表の田辺さんは「いじめや自殺など暗い話題も多いですが、読み聞かせと音楽は、人の心を豊かにしてくれる共通点があります。子どもたちが穏やかに成長する一助になればうれしいです」と話します。

毎週木曜日、午後から中小川公民館に集まり練習をしています。11月21日に下呂小体育館で開かれたポコ・ア・ポココンサートでは、「まいごのどんぐり」「ベルナの目はななえさんの目」の2冊の読み聞かせとハンドベルやフルートの演奏、コーラスを全校児童に披露。6年生児童と一緒に手話を交えた大合唱で交流を深めました。

来年の秋には10周年を迎えます。「音楽のベースは崩さず、これからも心の優しい思いやりのある下呂っ子たちとの交流を続けていきたいです」とメンバーの皆さん。他の小学校や保育園、老人福祉施設でも機会があるごとに訪問し発表・交流をしています。

【メンバー募集中 田辺佳澄 090-3458-2010】



毎年3月には6年生を送る会を開いています（18年3月）



読み聞かせをするメンバー



特技を生かしたフルート演奏



下呂小6年生の児童と手話を交えて「おひさまのたね」を合唱

T 5 0 9 2 2 9 5
0 5 7 6 2 4 2 2 2 2
岐 阜 県 下 呂 市 森 9 6 0 番 地
ホ ム ペ ー ジ <http://www.city.gero.jp>
編 集 / 企 画 部 秘 書 広 報 課

毎 月 1 回 発 行
印 刷 / (有) 斐 太 企 画 工 房

古 紙 配 合 率 100 パ ー セ ン ト の
再 生 紙 を 使 用 し て い ま す