

市内の障がい福祉サービス事業所を紹介します。

であい

ふれあい

ささえあい

就労継続支援A型事業所

株式会社マコト

株式会社マコトは、「障害者総合支援法」に基づく就労継続支援A型事業所として、平成26年3月1日に誕生し、1年が過ぎました。

障がいを持った人たちに働く場を提供するとともに、就労に必要な知識や能力向上のために必要な支援を行っています。

【当事業所の特徴】

- 各々の個性を生かせるように、卸売市場の委託を受け、食品の袋・パック詰めや配送の手伝い、環境整備などいろいろな仕事を体験しながら自分に合う仕事を探していくことができます。
- 仕事を分担し、お互いに協力していくことの喜びを感じていただけます。また、レクリエーションを企画して社交性も高めていけるようサポートしていきます。
- 栄養とバランスのとれた食事提供により、心身の健康を取り戻して、毎日元気に働けるようにサポートしています。



■住所 / 〒509-2203 下呂市小川1181  
 ■電話 / 0576-25-7788 FAX / 0576-25-7080  
 ■メール / makoto - gero@joy.ocn.ne.jp  
 ■ホームページ / <http://makoto.hp.gogo.jp/pc/>  
 ■開所時間 / 月曜日から土曜日（水曜日は除く）7時～16時

地産地消でうちのごはん

益田調理師会から  
地産地消の料理を紹介します。

牛しゃぶしゃぶとおかベサラダ風



【材料】

牛肉…………… 30g	ぼん酢しょうゆ…………… 50cc
豆腐…………… 1/4丁	にんにくみじん切り… 少々
水菜…………… 1/3束	しょうがみじん切り… 少々
ラレシ…………… 1個	さとう…………… 大さじ1
スプラウト… 適宜	

作り方

- ①軽くしゃぶしゃぶした牛肉を用意し、豆腐は水切りしておく。
- ②お皿に、①と水菜、スプラウト、を盛り付け、ラレシを散らす。
- ③ぼん酢に砂糖、にんにく、しょうがを混ぜ、つけだれを作る。

レシピ提供 : 松井貴司さん(萩原町四美)