

# 恋活のススメ

## あなたの恋活適齢期は、いつですか？

### 結婚は、誰もがする時代ではなくなった・・・!?

50歳まで一度も結婚しなかった人の割合を示す「生涯未婚率」は、厚生労働白書によると男性24.2%、女性14.9%で、過去最高となりました。男性のおよそ4人に1人、女性の7人に1人が一度も結婚をしない時代になっているといえます。結婚をするのが当たり前、誰もが結婚をする時代ではなくなっています。

一方で、若者自身は結婚についてどう思っているのでしょうか。「いずれは結婚したいと思っている未婚者の割合」は、18歳～34歳の男女でともに9割を占め、そのうち5割以上の人が「ある程度の年齢までに結婚するつもり」と答えています。決して結婚願望が低いわけではないのです。

また、結婚の利点として、男女ともに「自分の子どもや家庭をもてる」と答えた人が最も多く、次いで「精神的な安らぎの場が得られる」を挙げています。

あなたは、自分自身の「結婚」「子どもや家庭」について真剣に考えたことがありますか？

### 5年後に結婚できる確率は・・・?

#### 未婚者が5年以内に結婚する確率

	男性	女性
25歳	33.3%	43.2%
30歳	29.1%	35.5%
35歳	17.8%	21.5%
40歳	8.9%	9.3%

未婚者が5年以内に結婚する確率は、2010年と2015年国勢調査の結果から左のようになります。

年齢が上がるにつれ結婚できる確率が急減し、40歳以上の10人のうち9人は、5年後も独身のまま状況は変わらないことが分かります。

「晩婚化」(結婚年齢が高くなっている)が進んでいるといわれていますが、現実には結婚願望があっても未婚の人が増加しているといえます。

「時期が来たら自然に結婚できるもの」と考えている人は、意識を変えて、結婚に対して前向きに行動してみてもいいでしょうか。

### あなたのライフプランは・・・?

あなたは、家族を含むこれからのライフプランを立てたことがありますか？

「いつかは・・・」「そのうち・・・」ではなく、きちんと目標(ゴール)を設定してみましょう。ゴールを達成するための具体的なスケジュールを立ててみると、「恋活」を始める時期がみえてきますよね！

具体的に動き始める時期は、遅すぎることはあっても早すぎることはありません。

