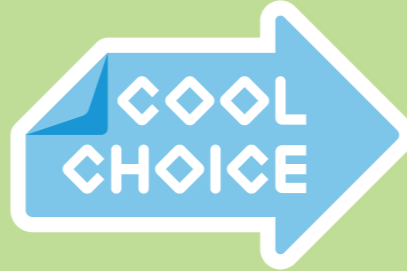


下呂市 COOL CHOICE 俳句 de デザイン コンテスト

次の11のテーマを参考にして
制作して下さい。



1

クールビズ

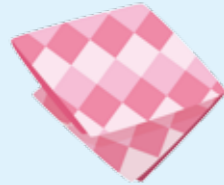
冷房温度を28度に設定。
暑いときは薄着になろう！ 打ち水で涼もう！



2

ウォームビズ

暖房温度は20度に設定。
お家の中でもあったかグッズ（モコモコ靴下、ひざ掛け、羽織るもの）で暖房を控えよう！



3

省エネ製品に変えよう

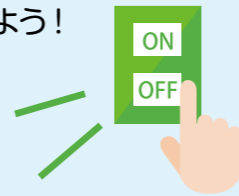
照明をLEDにしたり、古いエアコンや冷蔵庫を新しいのに変えれば、電気代もとても安くなります。省エネ製品は地球にもお財布にも優しいのです。



4

照明を上手に使う

人がいない部屋や廊下の灯りはこまめに消そう！ リモコンを使って上手に明るさを調整しよう！



6

カーシェアリング

1台の車をみんなで利用するカーシェアリング。必要な時だけ使うから1年間の走行距離が40%も減らせるそうです！



8

エコカーに乗ろう

電気自動車やプラグインハイブリッドなどのエコカーは排ガスがとても少なく、音も静かです。走るのに使う電気を作る時に出る二酸化炭素の量もガソリン車が出す量と比べて半分以下で済みます。



10

宅配便は1回で受け取ろう

5個に1個の荷物は受け取り人が不在で再配達されています。配達員の人の労力が無駄になるだけでなく、トラックから出る二酸化炭素も増加します。荷物はできるだけ1回で受け取りましょう。



11

シェアリングエコノミー

自転車を色々な場所で借りたり返したりできる便利な「コミュニティサイクル」は、環境にやさしい交通システムです。また駅などの近くに車を止めて（パーク）、電車やバスに乗り（ライド）換える「パーク・アンド・ライド」も、渋滞を減らし温暖化対策にもなるため普及が進んでいます。



7

電車やバスを使う

みんなが自家用車を使わないで電車やバスを使えば、車から出る二酸化炭素を低減できます。駅やバス停まで歩けば健康にも役立ちます！



9

エコ住宅

ポットがお湯や冷たい飲み物を保温するように、家の窓を二重にしたり壁や床に断熱材を入れることで、夏は涼しく、冬は暖かく過ごせます。太陽光パネルを設置したり、エアコンや給湯器を効率の良いものに換えれば少ないエネルギーで快適な暮らしができます。

