

骨ドックのご案内

骨の強度や密度を調べて、

骨粗しょう症の予防と早期発見につなげましょう！

骨粗しょう症とは、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。

骨密度は、40歳以降は、加齢とともに低下するといわれています。

糖尿病や慢性腎臓病、慢性閉塞性肺疾患、

高血圧症などの生活習慣病でも骨密度は低下します。

—こんな方におすすめです—

- ・50歳以上の女性（特に閉経後では、骨量が急激に減少します）
- ・運動不足の方
- ・喫煙をされている方
- ・骨折歴のある方
- ・骨粗しょう症と診断された、または診断された家族がいる方



【検査内容】

○骨密度測定

腰椎と股関節で測定を行います。検査時間は5～10分です。

○問診

送付した問診票に記入していただくと、
10年以内の骨折リスクを評価することができます。

○栄養指導

管理栄養士とともに現在の食事内容の相談を行います。

料金 4,950 円（税込）

※その他検診のオプションで骨密度検査を追加することもできます。

料金：2,900 円（税込）