

広報げろ

GERO

1

2022 Jan.
No.215



ツナグ×タスキ

11月28日 下呂市ジュニア駅伝大会
男子 優勝 金山中駅伝部A

新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）についてお知らせ



※ 12月15日時点での情報です。国の方針により、内容が変更される場合があります。

接種対象者

新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）を受けることができるのは、2回目の接種を終了した日から、原則8カ月以上経過した、18歳以上の人です。

接種券の発送時期

接種対象者が誤って8カ月前に接種することがないよう、2回目接種から7カ月半前までに送付する予定です。接種券は、2回目を接種した日にちかつ、年齢の高い人から順番に毎日約400人ずつ送付します。

※他の市区町村で接種を受けた後に、下呂市へ転入した人は、接種券発行申請が必要です。詳細は、下呂市ホームページをご覧ください。
▽記事ID：15800

※接種券発送時期を過ぎても接種券が届かない場合は、2回目の接種記録が正しく登録されていない可能性があります。お手数ですが、健康医療課までお問い合わせください。



ワクチンの種類

1回目・2回目に用いたワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチン（ファイザー社ワクチンまたはモデルナ社ワクチン）となります。

接種時期

2回目の接種から、原則8カ月以上経過した日以降。医療従事者・高齢者施設・高齢者などの順に、1月から接種を開始します。例えば、6月7日に2回目を接種した人の3回目接種は、2月7日から可能となります。

▼3回目接種の目安

2回目接種	3回目接種
令和3年5月	令和4年1月以降
令和3年6月	令和4年2月以降
令和3年7月	令和4年3月以降
令和3年8月	令和4年4月以降
令和3年9月	令和4年5月以降
令和3年10月	令和4年6月以降
令和3年11月	令和4年7月以降

接種費用

全額公費負担となるため接種費用は無料です。

予約について

接種券が届いた人から、予約できます。

予約方法については、届いた案内をご覧ください。

接種に関する情報

ワクチン接種に関する情報については、下呂市メールまたはLINEでお知らせします。この機会にご登録ください。

登録方法は市ホームページをご覧ください。
▽記事ID：733



お問い合わせ

下呂市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0576・62・0333

受付時間▽9時～16時30分
(12月29日～1月3日、
土日・祝日除く)

健康医療課

☎0576・53・2101

よくあるお問い合わせ

Q なぜ、追加（3回目）接種が必要なのですか。

A 日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果などがあります。一方で、感染予防効果や、高齢者における重症化予防効果については、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが示唆されています。このため、感染拡大防止や重症化予防の観点から、初回（1回目・2回目）接種を完了したすべての人に対して、追加接種の機会を提供することが望ましいとされています。

Q 追加（3回目）接種ではどのような副反応がありますか。2回目より重いのでしょうか。

A ファイザー社のワクチンの場合、2回目の接種後と比較して副反応の発現傾向はおおむね同様であると確認されています。

A リンパ節の腫れについては、初回（1回目・2回目）接種時と比較して、発現割合が高い傾向にあります。ほとんどの場合が軽度であり、発現後短期間で治まっています。

Q 1回目・2回目の接種が、まだ受けられていません。追加（3回目）接種が開始されても、接種を受けることはできますか。

A 接種が受けられる期間は、令和4年9月30日までです。この期間内であれば、初回（1回目・2回目）接種も受けられます。

A 接種を希望される場合は、コールセンターまでご連絡ください。



特に追加接種をおすすめする人

- ▽高齢者、基礎疾患を有する人などの「重症化リスクが高い人」
- ▽重症化リスクが高い人の関係者・介助者（介護従事者などを含む）などの「重症化リスクが高い人との接触が多い人」
- ▽医療従事者などの「職業上、感染者と接触するリスクが高い人」

ワクチン接種を受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。本人の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

ワクチン接種後も、マスク着用など、感染予防対策の継続を！

新型コロナウイルスは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。また、ウイルスの変異による影響もあります。

このため、ワクチン接種後も感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。具体的には、「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

感染予防対策を継続していただくようお願いします。

密集場所

密接場面

密閉空間

マスクの着用

石けんによる手洗い

手指消毒用アルコールによる消毒の励行

「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避



令和3年度

子育て世帯への臨時特別給付

※12月15日時点での情報です。国の方針により、内容が変更される場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、その影響を受けている子育て世帯の生活を支援する観点から、対象児童のいる世帯に給付金を支給します。

うちの子は対象になるの？（対象児童）

平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれたお子さんが対象です。
※お子さんの住民登録が市外にある場合は市民課までお問い合わせください。

だれがもらえるの？（支給対象者）

令和3年9月30日時点で市内に住民登録があり、支給対象のお子さんを養育している保護者のうち、主たる生計維持者に支給されます。
※所得が一定以上の場合には支給対象外

いくらもらえるの？（給付額）

対象児童1人につき10万円が支給されます。



マイナポータル上で健康診断結果などを閲覧できます！

マイナポータル



政府が運営するオンラインサービス。自分専用のサイトから、行政手続の検索やオンライン申請がワンストップできたり、行政機関からのお知らせを受け取れたりします。

マイナンバーカードの健康保険証利用が、10月20日から本格始動しました。これに伴い、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるよう申し込みをされた人は、オンラインサービスを利用して、次のような情報の閲覧などができます。

○自らの健康診査に係る情報などの閲覧

マイナポータルを利用して、令和2年度以降に受診した健診の結果や薬剤情報（※1）を閲覧できるようになりました。

申請は必要ですか？

申請が必要な人

平成15年4月2日から平成18年4月1日の間に生まれたお子さんのみを養育する人

令和3年10月1日以降にお子さんが生まれた人

公務員

市役所から郵送された申請書に必要な書類を添えて、令和4年3月31日（必着）までに提出してください。
審査後に指定された口座に振り込みます。



申請の必要がない人

市から児童手当が支給されている人

対象者には12月中旬に通知し、児童手当の登録口座に振り込みましたので、ご確認ください。

ただし、特例給付の人は対象外です。

※修正申告などで前年分の所得に変更があった人、案内が届いてない人は市民課へお問い合わせください。

【申請先】

▽窓口で申請する場合

市民課または各振興事務所（下呂を除く）

▽郵送で申請する場合

〒509-2295

下呂市森960番地 下呂市役所

市民課 臨時特別給付金担当 宛

【申請期限】

令和4年3月31日（郵送は必着）

※期限までに申請がなかった場合、支給はできません。



【注意事項】

- ・振込口座は支給対象者本人名義に限ります。
- ・申請後に所得課税証明書などの提出を求める場合があります。
- ・DV被害などの事情がある場合はご相談ください。
- ・下呂市からご自宅や職場に給付金で問い合わせをすることがあります。ただし、ATMの操作や手数料を請求することはありません。不審な電話があったときは、最寄りの警察署へご連絡ください。

【問合せ先】 市民課 臨時特別給付金担当

☎ 24・2222（内線123）

○医療機関および薬局における本人の同意を取得した上での健康診査に係る情報の共有

7月6日より、医療機関や薬局は患者の同意を得た上で、患者の健康診査に係る情報（※）や薬剤情報を共有することが可能となりました。これにより、より適切な医療を受けることができます。

○保険者間の健康診査に係る情報照会および提供

保険者は、加入者の健診情報を加入前の保険者に提供しよう求めることができるようになりました。
この提供を希望されない場合は「不同意申請書」を保険者まで提出してください。

- ※1 医療機関を受診し薬局で受け取った薬や入院中に打った注射・点滴などの情報。
- ※2 40〜74歳までの人が対象の特定健診、75歳以上の人が対象のすこやか健診の結果などの情報。

詳しくは市民課健診担当までお問い合わせください。

【問合せ先】 市民課 健診担当

☎ 24・2222（内線122）

健康だより

健康医療課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

昭和37・4・2～昭和54・4・1生まれの男性の皆さん

あなたと、これから生まれてくる世代の子どもを守るために

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう！

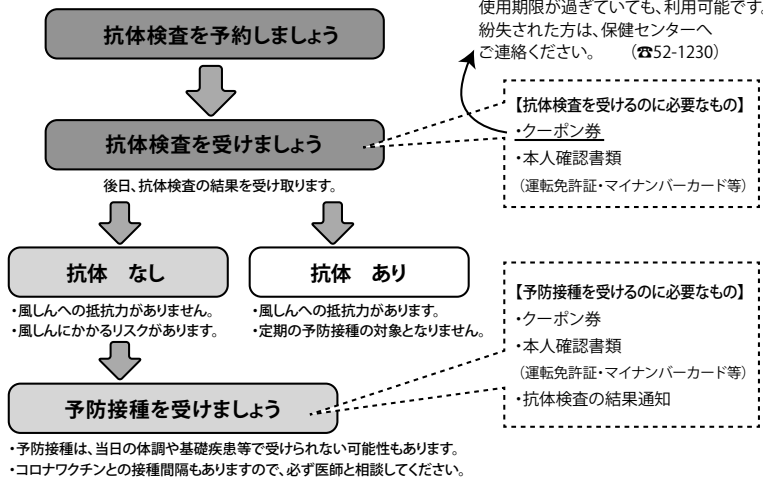
風しんが今も流行しています。

風しんは、成人がかかると症状が重くなる場合があります。また、妊娠初期に妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性は、過去に公的な風しんの予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまう恐れがあります。

ご自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査・予防接種を受けてください。

① 抗体検査・予防接種までの流れ



◎実施場所

全国の実施医療機関や、職場の定期健診などで受けられます

① 全国の実施医療機関

厚生労働省のホームページにある医療機関一覧から検索して、医療機関へ直接ご予約ください。

【下呂市で接種可能な医療機関】

小坂診療所・中田医院・萩原北醫院・おくむらクリニック・下呂温泉病院・黒木医院・小池医院・近藤医院・中原診療所・花田医院・阿部医院・金山病院

② 職場や市の定期健診

職場や市の定期健診の機会でも受けられます。(市の集団健診は令和4年6月頃の予定です)

風しんの追加的対策

検索



下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。(予約はできません)

診療科目 内科、小児科 (急病者に限り)

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

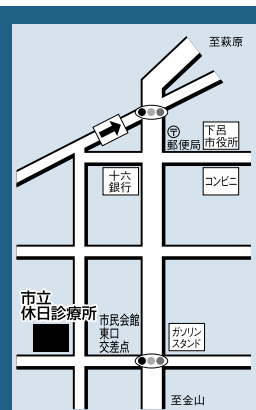
※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

1・2月の担当医

1月	2月
1日(日) 阿部慎太郎(阿部医院)	27日(日) 後藤貴宏(小坂診療所)
2日(月) 村瀬寛紀(村瀬眼科)	28日(月) 近藤史郎(近藤医院)
3日(火) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	29日(火) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
4日(水) 後藤貴宏(小坂診療所)	30日(水) 今井直人(花田医院)
5日(木) 大林秀成(萩原北醫院)	31日(木) 中田宗彦(中田医院)
6日(金) 小池利幸(小池医院)	1日(金) 小林源博(こぼし整形外科)
7日(土) 奥村昇司(おくむらクリニック)	2日(土) 村瀬寛紀(村瀬眼科)
8日(日) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	3日(日) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
9日(月) 後藤貴宏(小坂診療所)	4日(月) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
10日(火) 大林秀成(萩原北醫院)	5日(火) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
11日(水) 小池利幸(小池医院)	6日(水) 今井直人(花田医院)
12日(木) 奥村昇司(おくむらクリニック)	7日(木) 中田宗彦(中田医院)
13日(金) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	8日(金) 小林源博(こぼし整形外科)
14日(土) 後藤貴宏(小坂診療所)	9日(土) 村瀬寛紀(村瀬眼科)
15日(日) 近藤史郎(近藤医院)	10日(日) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
16日(月) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	11日(月) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
17日(火) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	12日(火) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
18日(水) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	13日(水) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
19日(木) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	14日(木) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
20日(金) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	15日(金) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
21日(土) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	16日(土) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
22日(日) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	17日(日) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
23日(月) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	18日(月) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
24日(火) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	19日(火) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
25日(水) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	20日(水) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
26日(木) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	21日(木) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
27日(金) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	22日(金) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
28日(土) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	23日(土) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
29日(日) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	24日(日) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
30日(月) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	25日(月) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)
31日(火) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)	26日(火) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科)

※地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

受動喫煙対策が義務化されています

喫煙者のタバコから立ち昇る煙や吐き出す煙にも、ニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれています。喫煙していないのに煙を吸わされてしまうことを「受動喫煙」と言います。その関連が「確実」とされた肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群については、日本では1年に1万5千人が受動喫煙で亡くなっていると報告されています。また、喫煙者の毛髪や部屋などから再放散するものによる三次喫煙は、部屋で過ごす時間が長い乳児などではその影響が懸念されています。

これらの問題は、新型タバコに切り替えても解決しません。

健康増進法の一部を改正する法律では、子どもや患者などが多く利用する施設や行政の施設等は敷地内禁煙、集会施設等は原則屋内禁煙とする等の受動喫煙対策が義務化されました。

自分のために、大切な家族のために、禁煙にチャレンジしてみませんか。

令和4年「はたちの献血」キャンペーン 「あなたの今日が、だれかの明日に。ハタチの献血」

令和4年1月1日～2月28日までの2か月間、献血者が減少しがちな冬季に

において安全な血液製剤を安定的に確保するため、成人式を迎える「はたち」の若者を中心として献血に関する理解と協力をお願いする「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。

■献血の受付から終了までを紹介します

- ① 献血受付
本人の確認、献血の副作用や血液の利用目的などについて同意し申込みをお願いします。
- ② 質問への回答
献血する人の健康状態を確認するため、質問に回答します。
- ③ 問診/血圧・体温測定

回答した内容に基づき、問診と血圧・体温測定をします。

- ④ ヘモグロビン濃度測定/血液型事前検査
ヘモグロビン濃度の測定、血液型の事前検査などを受けます。
- ⑤ 採血
採血ベッドに横になり採血を開始します。採血針を刺したとき痛みを感じますが、すぐに和らぎます。採血時間は、全血献血で10～15分程度、成分献血は採血量に応じて40～90分程度です。
- ⑥ 休憩/献血カード受け取り
献血後は、休憩場所で水分補給をして休憩します。献血カードを受け取り終了です。

ウイルスによる感染症を考えると、まず抑えておかなければならないのは、ウイルスは人の生きた細胞の中で増え、人によって運ばれ感染を引き起こすということです。ウイルス感染症は昔から小規模な感染爆発は起こっていましたが、新型コロナウイルス感染症のようなウイルスのパンデミック（世界的に人類を脅かすような感染症）は、約100年前のインフルエンザ（スペイン風邪）以来です。スペイン風邪では世界の人口の三分の一（6億人）が感染し、死者は5千万人も言われています。新型コロナウイルスでは現在の所2億5千万人が感染し、5百万人以上が死亡しています。

今回のコロナ禍から、ワクチン接種の有効性は確実とされていますが、ワクチンを接種していてもコロナウイルスが運ばれる可能性があることがわかっています

（ブレイクスルー感染）。マスク、手洗い、三密の回避はウイルス感染防御法としてこれからも必要不可欠であると考えられています。

マスク使用が最も効果を発揮するのは、ウイルスを持っていて可能性のある人が、感染を予防するために、会話や咳、くしゃみなどで、しぶきや飛沫を近くの人に浴びせない様にするときです。ウイルスに感染しないためにマスクを着けることについてはその効果は限定的で、ウイルスを持った人の近くでは飛沫やしぶきを吸い込むのを抑える効果はあると考えられます。

マスクについては、現在のところ不織布マスクが最も効果的とされています。マスク着用効果を上げるためには、鼻、口の周りに隙間のないように装着すること。鼻も顎もしっかりと覆い、マスクはすらすらしない（鼻

コロナ禍からわかってきたウイルス感染予防対策

マスク、ずらして食事しない（顎マスク）、マスクの外側には触らない。マスクに触れたら手を洗う。マスクを外すときはかけひもをもって外し、捨てるときはマスクの表面に触れない。マスクの再使用はしないということ。手術などで使われる紐結びタイプの不織布マスクは、後頭部と首の後ろの二箇所を紐で結んで装着するタイプで、会話してもマスクがずれることがなく、耳も痛くならず、マスクに触れることが出来ない状況での使用に適しています。

手洗いは感染予防の基本です。人は一日の間に何回も顔やマスクに触っており、他人の触れた場所や物品にも触れています。付着したウイルスは、洗い流すことが最も効果的です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで百分の一に、石けんやハンドソープで10秒

もみ洗いし、流水で15秒すすぐと二万分の一に減らせるとされています。ウイルスは付着した皮膚の上で増えることがなく、手洗いでウイルスを感染に必要な量以下に減らせます。手洗いがすぐにできない場合は70%以上、95%以下のエタノールも有効です。しかし、アルコールは皮膚を正常に保つ常在菌との共存生活環境を破壊するので注意が必要です。

三密の回避が必要な理由は、そこに感染性ウイルスを持っている人がいる可能性があるからです。現在のところウイルスの保有者を効果的に完全に区別する検査法などは確立していません。当面は人との距離をとり、同じ空気を吸う機会を少なくする以外には感染を予防する対策はありません。今年も基本的な感染予防対策を励行しましょう。

下田市立金山病院 顧問 古田智彦



会計年度任用職員・有償ボランティアの募集

ID : 15791

問 児童福祉課 ☎ 52-2882 内線 612

会計年度任用職員を募集しています。詳しくは市ホームページまたはハローワークにてご確認ください。

◆会計年度任用職員

職種	仕事の内容	資格要件	就業場所
保育士	保育士業務	保育士	こども園
保育所支援員	保育士の支援業務	特になし	こども園
放課後児童クラブ指導員	利用する児童の活動支援業務	教員免許・保育士など	放課後児童クラブ設置小学校(竹原小・下呂小)

- ▷勤務期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日(評価により最長3年まで更新有。職種によっては令和4年4月1日前から勤務可)
- ▷申込期限 令和4年1月28日(金)必着 ※応募がない場合は決まるまで
- ▷選考方法 書類選考、面接試験
- ▷選考日 令和4年2月初旬ごろ
- ▷応募方法 申込書と地域職業相談室の紹介状を併せて市役所総務課(人事係)へ提出してください。

◆有償ボランティア

職種	仕事の内容	資格要件	就業場所
給食調理員	施設内での調理・清掃業務	特になし	こども園

- ▷勤務期間 令和4年4月1日から(月5日程度)
※職員が休暇などにより欠員が生じたときのみ勤務
- ▷報酬 時給932円(交通費別途支給あり)
- ▷応募方法 児童福祉課へお電話ください。
勤務内容を説明の上、申込書をお渡します。(随時募集)



入札参加資格審査申請書の受付について

問 財務課 ☎ 24-2222 内線 224

2022年度から2024年度の委託・物品などに係る、入札参加資格審査申請の定期受付を行います。

市が発注する委託・物品などの入札の参加を希望される場合は、受付期間中に申請を行ってください。詳しくは、市ホームページ「入札・契約情報」をご覧ください。

◆受付期間 2月1日～2月28日



母子・父子・寡婦家庭への資金貸付制度

ID : 15793

問 児童福祉課 ☎ 52-2882 内線 612

寡婦や母子父子家庭の経済的自立と生活の安定、子どもの健全育成を図るため、無利子や低金利の各種資金の貸付制度があります。詳しくは、児童福祉課へお問い合わせください。

◆資金の種類

事業開始資金、事業継続資金、技能習得資金、就職支度資金、住宅資金、転宅資金、医療介護資金、生活資金、修学資金、就学支度資金、修業資金、結婚資金



年金相談会のご案内

ID : 13487

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 123

高山年金事務所の職員による出張相談会が開催されます。年金についての疑問や過去の年金記録の確認など、気軽にご相談ください。事前に電話予約をお願いします。

※開催場所を間違えないよう、あらかじめご確認ください。

◆日程

1月13日(木) 下呂市民会館2階大会議室
1月27日(木) 星雲会館2階西風の間

◆時間

10:00～15:00

◆予約・問合先

高山年金事務所 お客様相談室
☎ 0577-32-6111
音声ダイヤル①→②



啓発



案内



募集



報告



住宅

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。



市営住宅の入居者募集

ID : 8824

問 生活課 ☎ 24-2222 内線 182

◆新規募集の住宅

募集期間 1月4日～25日

入居予定 3月1日

▷公営・森住宅 A 棟 (森)

築 S52 年 耐火 4 階
403 号室 3K (単身可)
家賃 14,600 ～ 28,700 円

▷公営・森住宅 B 棟 (森)

築 S53 年 耐火 4 階
303 号室 3K (単身可)
家賃 14,800 ～ 29,100 円

▷公営・殿町住宅 (森)

築 S50 年 耐火 4 階
401 号室 3K (単身可)
家賃 12,800 ～ 25,100 円

▷公営・小川住宅 (小川)

築 H5 年 耐火 4 階
204 号室 2K (単身可)
家賃 13,800 ～ 27,200 円

▷公営・中宮団地 3 号棟 (金山町金山)

築 S61 年 耐火 3 階
205 号室 3DK (単身可)
家賃 17,900 ～ 35,200 円

▷一般・宮田団地 (萩原町宮田)

築 H 10 年 耐火 5 階
407 号室 3DK (単身可)
家賃 39,100 円

▷一般・少ヶ野団地 1 号棟 (少ヶ野)

築 S48 年 耐火 5 階
205・207 号室 2K (単身可)
家賃 18,000 円

▷一般・奥金山団地 (金山町金山)

築 S62 年 耐火 3 階
201 号室 3DK (単身可)
家賃 29,720 円



1月のマイナンバーカード 休日・延長窓口

ID : 296

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 111



◆市役所下呂庁舎、萩原振興事務所

1月5日(水) 19:00 まで

1月23日(日) 9:00～12:00

マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新、保険証利用の申し込みなどの手続きができます。

カードの受け取りや申請の際は、本人確認書類と個人番号通知カード(お持ちの人のみ)をお持ちください。

※上記の窓口開設日・時間に、お住まいの地域以外の窓口でカードの受け取りを希望する人は、開設日の5日前までに市民課まで必ずご連絡ください。

※休日・延長窓口以外でも、市民課と萩原振興事務所では、開庁日(木曜日を除く)にカード申請のサポートを行っています。



百福図作品展

ID : 9148

問 下呂振興事務所 ☎ 25-2252



下呂市民会館展示スペースにて、中原地区在住の神木徳子さんの百福図を展示します。百福図とは、印鑑などに使われている篆書体(てんしょたい)で漢字の作りが異なる文字を書き連ねていく作品です。神木さんは、面相筆という非常に細い筆を使いアクリル絵の具で作品を制作しています。

中国で縁起物として飾られている百福図は特別な福がもたらされるそうです。この機会にぜひご覧ください。

◆展示期間 2月10日(木)まで

◆場所 下呂市民会館ロビー

◆開館時間 9:00～22:00

◆休館日 第3日曜日(臨時休館あり)



無戸籍の相談窓口

ID : 15895

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 112

岐阜地方法務局および市民課の戸籍担当窓口では、日本国民であるにもかかわらず戸籍に記載されていない人について、戸籍に記載されるための手続きをご案内しています。

事情があってお子さんの出生届を出していない、生まれた子どもを別れた夫ではなく母親である自身の戸籍に記載したいなど、戸籍に記載されていない事情は人によってさまざまです。

どのような手続きをとることが最善なのか、事情をお伺いして、法務局または戸籍担当職員と一緒に考えます。(相談無料・秘密厳守)

◆相談窓口

・岐阜地方法務局高山支局 戸籍課

☎ 0577-32-0915

・市民課 ☎ 24-2222 (内線 112)

(8:30～17:15、土日・祝日を除く)



宝くじ助成の報告

ID : 15174

問 危機管理課 ☎ 24-2222 内線 271



一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成を活用し、市内の自治会が備品を購入しました。

◆地域防災組織育成助成

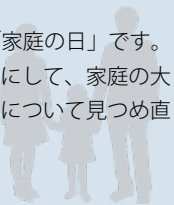
▷小坂町大洞区自主防災組織

AED・発電機等防災資機材

助成額 200万円

今月は「岐阜県家庭の日 普及実践強調月間」です

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家庭の日をきっかけにして、家庭の大切さや家族のあり方について見つめ直していきましょう。



お知らせ

図書館川柳、優秀作品決定！

市内図書館にて昨年6月から8月まで本や図書館に関連する川柳を募集し、一般部門・児童部門あわせて60句の応募がありました。

10月に各図書館で作品を展示し、来館者に気に入った句を投票してもらい、図書館長賞（一般・児童部門各1句）と大賞（一般部門5句、児童部門1句）を決定しました。

1月末まで受賞作品を図書館内で展示しています。ぜひお越しください。



図書館川柳大賞 児童の部
早川 祐司さん



▲受賞作品のの展示



加藤富美子さん

自粛中 本で万遊 夢見てる

図書館川柳 図書館長賞（一般の部）

観光交流センター情報

vol.1 施設の愛称

【観光課】

☎ 24-2222

令和3年3月より下呂温泉街の中心地に下呂市観光交流センターを建設しています。

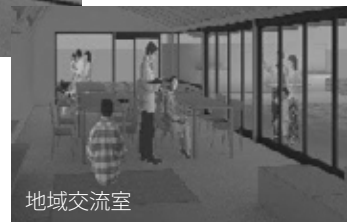
愛称は、公募の結果「湯めぐり館」に決定しました。

下呂市観光交流センター「湯めぐり館」は、市内の観光地やグルメを紹介する観光案内所や、観光客と市民との交流を図るための地域交流室が完備されており、街歩きの拠点および情報提供・発信の場として多くの人に活用していただける施設を目指しています。

令和3年度中に完成、オープンは令和4年4月の予定となっています。次号では観光交流センターの詳細について、お伝えします。お楽しみに！



観光案内所



地域交流室



下呂市観光交流センター「湯めぐり館」

2022年4月～ 成年年齢が18歳に引き下げ

◆18歳～19歳は4月から成人！

2021年度	成人する時期
大学1年生(19歳)	2022年4月1日から成人
高校3年生(18歳)	
高校2年生(17歳)	18歳の誕生日から成人

◆保護者の同意なしで契約ができる！

- ・アパートを借りる
- ・携帯電話を契約する
- ・クレジットカードをつくる
- ・消費者金融でお金を借りる など

※お酒やたばこ、公営競技(競馬など)は20歳からです。

◆新成人は悪質業者のターゲットに！

未成年者が保護者の同意がない契約をした場合は、原則その契約を取り消すことができます。そのため、悪質業者は、経験が浅く契約を取り消せない「新成人」を狙います。



困ったときは☎188 (局番なし) ※音声ガイダンスに従って郵便番号を入力するだけで、最寄りの消費生活相談窓口につながります。

◆成人式は20歳で！

下呂市では、成年年齢引き下げ後も現行どおり20歳の人を対象に「(仮称)20歳を祝う会」を行います。「(仮称)20歳を祝う会」に関することは、市民活動推進課までお問い合わせください。

消費生活相談：商工課☎24-2222(内線162) 成人式：市民活動推進課☎24-2222(内線253)

おめでとう(敬称略)

第23回 米・食味分析鑑定コンクール国際大会 in 富士山受賞【11月27日 静岡県】

◇国際総合部門▷特別優秀賞・河原一馬(農事組合法人かみはら山水農園)

◇栽培別部門(米の精)▷金賞・曾我康弘(合資会社源丸屋ファーム)

第15回 あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト in 庄内町受賞【11月27日 山形県】

◇プレミアム部門▷優秀金賞・二村 純(龍の瞳生産組合)

▷優良金賞・長田良一(龍の瞳生産組合)、成田正樹(龍の瞳生産組合)

第18回 お米日本一コンテスト in しずおか受賞【12月3日・4日 静岡県】

▷金賞・曾我康弘(合資会社源丸屋ファーム)

第10回 米-1グランプリ in らんこし受賞【11月21日 北海道】

▷グランプリ・曾我康弘(合資会社源丸屋ファーム)、銀賞・曾我真由美(合資会社源丸屋ファーム)

食かけるプライズ2021受賞【11月22日 東京】

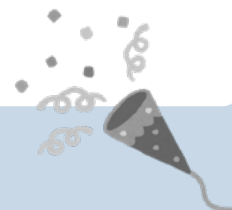
◇食かける賞▷馬瀬川伝統鮎漁法火ぶり漁と鮎料理体験(馬瀬総合観光株式会社)

第29回全国中学校駅伝大会【12月18日～19日 滋賀県】

金山中学校駅伝部▷高木麻翔(3年)、長尾優太(2年)、中島雅輝(3年)、金森大知(3年)、中島皐(2年)、大島佑弘(2年)、中島叶夢(1年)、高木湊斗(1年)、飯田和浩(3年)

男子第72回全国高等学校駅伝競走大会【12月26日 京都府】

▷高木結飛(中京高2年)



※スポーツ・文化活動で全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。詳細は、市ホームページまたは市民活動推進課までお問い合わせください。

こだわりの逸品を展示・即売

11/13～14 飛騨ブランド物産展

高山市の飛騨・世界生活文化センターで、飛騨地方の優れた地域産品を集めた「飛騨ブランド物産展」が行われました。下呂市からは、(一社)馬瀬地方自然公園づくり協議会が認定している地域産品「馬瀬の恵み」の米やみそ、ほうば寿司など、馬瀬の豊かな自然が育んだこだわりの逸品が出展されました。地域ならではの特産品を目当てに会場には初日から多くの人々が訪れ、にぎわいを見せていました。



▲特産品が並ぶ馬瀬のブース＝飛騨・世界生活文化センター



▲真剣に話を聞く児童たち＝三ツ瀧

未来へつながる森林学習

11/16 中原小学校植林体験学習

「生活に深く関わる山について知る」というテーマで、中原小学校児童が植林体験学習を行いました。34人の全校児童が参加し、50本のヒノキの苗を児童たち自らの手で植えました。体験の中で、山や木が生活を支えていること、その山を管理してくれる人がいることなど、多くの大切なことを学ぶことができました。参加した児童からは「将来、森林組合で働いて、未来の子どもたちにつないでいきたい」という声もありました。

大学連携で地域を活性化

11/26 愛知淑徳大学との地域連携

下呂市と愛知淑徳大学では、令和元年度より「小坂地域連携プロジェクト」として協定を結び、学生が小坂地域の活性化に取り組んでいます。11月26日には教授2名、大学生4名が下呂市を訪問し、今年度取り組んでいる小坂のエゴマを活用した商品開発、SNSによるエゴマレシピや観光情報の発信について市長に報告しました。また、飛騨小坂あぶらえ生産組合を訪問し、生産者との交流や作業の体験を行いました。



▲エゴマの選別作業をする学生たち＝小坂町赤沼田



▲英語のパズルに挑戦する高校生ボランティアと参加者＝星雲会館

イベントで楽しく国際交流

11/27 WakuWaku国際ナショナルフェア

11月27日、星雲会館で下呂市青少年健全育成市民会議主催のWakuWaku国際ナショナルフェアが開催されました。中学生海外派遣事業の周知や国際文化への興味関心を高めることを目的としており、市内の小学生ら113人が参加しました。参加者は、少人数のグループに分かれ、益田清風高校インターアクト部や金山町国際交流協会、ALT、国際経験豊かな市民講師によるさまざまな体験コーナーに挑戦。「キャンディキャッチャー」「お買い物ごっこ」などのコーナーがあり、いつもと違う空間で楽しく英語を学びました。

親子で学ぶ「COOL CHOICE」

11/28 下呂市 COOL CHOICE大作戦

「下呂市 COOL CHOICE 大作戦」が星雲会館で開催されました。主に小学生を対象とし、地球温暖化や地球温暖化対策である「COOL CHOICE」について学んでもらうことを目的に環境課が開催。当日は親子 80 人が参加し、クイズラリーや映画の上映などの催しを楽しむ姿が見られました。また、下呂市ジュニアリーダーズクラブの 11 人が一緒に会場を盛り上げ、参加した親子はジュニアリーダーの熱意ある説明を受け、熱心に地球温暖化と向き合いました。



▲ストラックアウトをする参加者＝星雲会館



▲わなげを楽しむ子どもたち＝金山市民会館前

笑顔いっぱいのかなやま祭

12/11 かなやま祭

NPO ふるさと金山の主催で第 13 回かなやま祭が開催されました。以前は餅つきや餅花作りを行っていましたが、新型コロナウイルスの影響で去年は筋骨でのクイズラリー、今年はおしりやバザーを行いました。当日は予約制で午前午後合わせて 210 名が参加し、スタッフを合わせて 340 名が楽しい時間を過ごしました。会場には釣りゲームや射的、わなげなどのほか、警察の特殊車両などの展示もありました。また、仮装したスタッフと一緒に記念写真を撮る姿も見られ、思い出に残る 1 日となりました。

イベント情報

■県職業訓練「IT 中級科」受講生募集！

早期再就職を目指して、パソコンの基礎から OA ソフトの操作方法を習得し、職業人に必要なコミュニケーションやビジネスマナーも身に付けます。

◆対象 県内の離職者など（年齢制限なし）

◆期間 2月18日(金)～5月17日(火)の平日 9:20～16:00

◆場所 ラーニングスクールエニウェイ（高山市岡本町 3-206）

◆受講料 無料（別途教材費 14,520 円、保険料 3,000 円任意加入）※雇用保険受給資格をお持ちの人は、訓練期間中に雇用保険の失業給付（基本手当、受講手当、通所手当）を受けられます。

◆申込 1月26日(水)までにハローワーク高山へ

問合せ先▷(株)エニウェイ

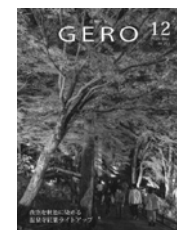
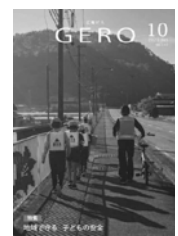
☎ 0577-37-7636

広報げろに関するアンケートを実施

市民の皆さんの意見を反映し、より魅力的で分かりやすい広報紙を制作するため「広報げろに関するアンケート」を実施します。ご協力をお願いします。

下記の QR コードまたは市ホームページからアンケートに回答してください。各振興事務所窓口には設置しているアンケート用紙に記入して提出することもできます。

【ID 15929】

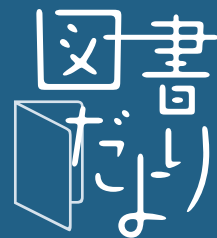


◆実施期間

1月17日(月)まで

【秘書広報課】

☎ 24-2222（内線 263）

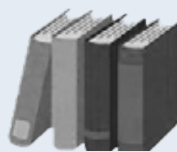


年末年始休館のお知らせ

下記の通り休館します。よろしくお祈りします。

◆市内全図書館・図書室

12月29日(水)～1月3日(月)



～お願い～

DVD・CD・紙芝居・市外から借り受けした本は、破損の恐れがありますので返却ポストへ入れないでいただきますようご協力ください。

新●着●図●書

【実用書・その他】

- ◆おうちで禅 花岡博芳
- ◆平成史 昨日の世界のすべて 與那覇潤
- ◆繊細な人鈍感な人 五百田達成
- ◆認知症世界の歩き方 箕 裕介
- ◆編み物始めてみました！ fumi fumi
- ◆大人の片づけ 一田憲子
- ◆観葉植物図鑑 渡辺 均
- ◆ひとりじめ 浅田美代子
- ◆闇を泳ぐ 木村敬一
- ◆「毎日音読」で人生を変える 寺田理恵子

【小説・エッセイ】

- ◆月曜日の抹茶カフェ 青山美智子
- ◆熱風団地 大沢在昌
- ◆さよならも言えないうちに 川口俊和
- ◆アイスクライシス 笹本稜平
- ◆帆神 玉岡かおる
- ◆透明な螺旋 東野圭吾
- ◆ヴァイタル・サイン 南 杏子
- ◆文豪と俳句 岸本尚毅
- ◆言葉の人生 片岡義男
- ◆定年後の作法 林 望

※掲載は新着本の一部です。

◆はぎわら・下呂・金山図書館

【開館時間】9:30～18:00

【休館日】日曜・月曜

◆小坂図書室

【開館時間】9:00～17:00

【休館日】土曜・日曜・祝日

◆馬瀬移動図書館

1月2月は冬季期間のため休止します。(3月から実施)

◆下呂市図書館ホームページ

<http://lib.city.gero.lg.jp>

貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

はぎわら図書館 ☎ 52-2901

下呂図書館 ☎ 25-2489

金山図書館 ☎ 32-4009

小坂図書室 ☎ 62-3111

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
チャンネル番号…12

番組の紹介



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

〈1月のコーナー〉

■1/1～1/4 市長・議長 新年のご挨拶

★特別番組

■どんときたよ2022～世界中の岐阜県人でオンライン新年会～

【生放送】1/1 11:00～14:00

【再放送】1/2、1/3 11:00～14:00

■下呂市中学校音楽会

① 1/2、1/8、1/10、1/15、1/22、1/29

② 1/3、1/9、1/16、1/23、1/30

放送時間① 14:00～ ② 20:00～

■笑顔のチカラフォトムービー

土曜日・日曜日 9:55～10:00、19:55～20:00

CCN 下呂ネットサービスのインターネットご加入者限定！

◆個別無料パソコン教室のお知らせ

個別レッスンだから初心者の方も安心です！パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えます。

開催日▷1/22 (土)

時間▷① 10:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～ ④ 14:00～

⑤ 15:00～ ⑥ 16:00～ ※各時間一人 50分間

会場▷CCN下呂ネットサービス (下呂市森 793-15)

《参加申込について》

参加者は抽選とさせていただきます。

1/11 から 1/14 に電話でご応募ください。

申込・問合せ▷CCN 下呂ネットサービス ☎ 25-5553

受付 9:00～18:00 (日曜・祝日除く)

▷取材依頼については、website、メール、FAX、ハガキで募集しています。

web▷<https://geronet.jp> メール▷chgero@ccn-catv.co.jp FAX▷20-4003 ハガキ▷〒509-2202 下呂市森 793-15 CCN 下呂ネットサービス

※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。依頼内容実施日(取材日)の2週間前までにご連絡ください。

※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG(電子番組表)をご確認ください。



野村 音翔^{おと}ちゃん (5歳) 小川
#5歳の誕生日 #三兄弟の末っ子
#ニコニコ笑顔が大好きだよ



中島 朱梨^{あかり}ちゃん (3歳) 森
#七五三 #もうすぐ3歳
#我が家のお姫さま

Pasya! Pasya!

わくわく
Kid'stagram

お子さんの写真大募集!!



早川 莉緒^{りお}ちゃん (6歳) 乗政
歩乃未^{ほのみのみ}ちゃん (4歳)
琴菜^{ことな}ちゃん (2歳)
#3姉妹 #いつも元気いっぱい
#笑って乗り越えていこう



中島 悠太^{はると}ちゃん (0歳) 蛇之尾
#6ヶ月 #毎日笑顔をありがとう
#元気にすくすく育てね



小池 杏果^{きょうか}ちゃん (5歳) 萩原
#かわいい笑顔 #3姉妹
#お姉ちゃんの真似ばかり



太田 麻陽^{あさひ}ちゃん (1歳) 森
#カレーパンマン #元気百倍
#ピリリと辛いぜ baby

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)
右記 QR コードから応募フォームに必要事項を入力し、お子さんの写真を添えてご応募ください。
※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。

【問合先】秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)

応募フォーム



下呂市食育レシピ

寒い冬に負けない！あったかレシピ

サケとカブとキノコのチャウダー



ワンポイント

魚に含まれている油 (DHA・EPA) には血管障害の抑制、脳機能向上、脂質代謝改善などの効果があり「オメガ3」という呼び方でも注目されています。青魚により多く含まれています。

材 料 (4人分)

【1人分】201kcal, 塩分 0.4g

サケ	2切	200g	牛乳	300cc
カブ	中2個	200g	小麦粉	大さじ1
シイタケ	5枚	50g	バター	10g
シメジ	1パック	100g	水	200cc
ベーコン	2枚		コンソメ	5g
タマネギ	1/2個	100g	塩・コショウ	少々

作り方

- ① カブ、サケは1口大の大きさに、シイタケは石づきを取り厚めにスライス、シメジは石づきを取りばらす、ベーコンとタマネギは1cm角に切る。
- ② 鍋にバターを溶かし、ベーコンとタマネギを炒める。
- ③ タマネギが透明になったら小麦粉を入れ、焦がさないように炒める。水を加え、沸騰したらサケ、カブ、シイタケ、シメジの順に入れ、コンソメを加えて煮る。
- ④ カブが半透明になったら牛乳を加えてひと煮立ちさせ、塩・コショウで味を整える。※あれば、さっと茹でたカブの葉を散らす



下呂市公式アカウント

LINEで下呂市メールを受信できます!

LINEの友だち追加からID検索
またはQRコードをスキャンし
てください!

ID検索

@gerocity

