

広報ひろ

GERO

2

2022 Feb.
No.216



2022 祝 成人

令和4年1月9日 下呂市成人式(馬瀬地域)

※写真撮影のときだけマスクを外していただきました。



令和4年 下呂市成人式

令和4年1月8日・9日に行われた下呂市成人式—
今年は347人が大人としての新たな門出を迎えました。



新成人に聞きました！
あなたの夢は？

消防士として市民が安全に笑顔で
暮らせるまちを作ることです。

萩原地域 桂川 滉聖さん



仕事を頑張りながら家族や友人と
楽しい日々を送りたいです。

小坂地域 岩本 竜空さん





今年も地域ごとに5会場で行われ、各会場では、晴れやかに着飾った新成人が、久しぶりの再会を喜び合う姿が見られました。新成人代表の言葉では、社会を支える側になれるよう努力を積み重ねていくこと、向上心を忘れず精進することなどの決意とともに、これまで支えてくれた人たちへの感謝が述べられました。

また、地域単独では最後の成人式となった馬瀬地域では、卒園時の家族からの手紙が一人一人に渡され、感動の声が上がりました。



馬瀬地域 小林京さん

実業団に入って、働きながら生涯剣道に携わり、選手として活躍することです。



金山地域 丹羽洸士郎さん

世界中の子どもたちを笑顔にすることです。



下呂地域 細江克貴さん

成人としての自覚を持ち、地域に貢献していきたいです。

民生委員・児童委員 主任児童委員は 身近な相談相手です



【問合先】 社会福祉課 52-3936（内線 606）

民生委員・児童委員とは…

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱を受けた特別職の地方公務員です。

高齢者の訪問・見守り活動や、援助を必要とする人の相談を聞いて助言をするなど、皆さんが適切なサービスを受けられるよう関係機関との「つなぎ役」として活動しています。専門職ではないため、具体的な生活支援や金銭の取扱いを伴う支援を行うことはできませんが、関係機関や地域の皆さんと共に幅広い活動をしています。

すべての民生委員は児童福祉法に基づいて、児童委員を兼ねることになっており、子育てや児童に関する相談活動、子どものよりよい環境づくりなどにも取り組んでいます。

主任児童委員とは…

児童福祉法に基づいて民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣が指名した委員で、児童虐待の防止や学校と連携した支援など、子どもや子育てに関する相談・援助を専門に担当します。

守秘義務があります！

民生委員法に基づく「守秘義務」がありますので、心配ごと、悩みごとがある場合は、安心してご相談ください。



何人くらいいるの？

全国では23万人をこえる民生委員・児童委員がそれぞれの地域で活動しています。

下呂市では、民生委員・児童委員が115人、うち主任児童委員が10人委嘱されています。

必要な支援に「つなぎ」ます

—このような悩みごとはありませんか—

生活の不安

- ・一人暮らしでさみしい
- ・高齢者2人で、何かあったときに不安
- ・災害が起こった時、避難が難しい

近所のこと

- ・最近、〇〇さんの姿を見かけない
- ・近所の家に新聞が溜まっている
- ・近所の人が悪徳商法の被害にあっている

お金のこと

- ・生活費がない
- ・子どもの進学費がない
- ・ひとり親で仕事に行けない

福祉サービスのこと

- ・困っているけど、どこに相談したらいいかわからない
- ・日常生活に役立つ福祉サービスを知りたい

虐待かも…

- ・怒鳴り声や子どもの泣き声がする
- ・近所の子どもが何日も服を変えていない
- ・〇〇さんの年金が使われているみたい

子育てのこと

- ・相談できる人がいない
- ・子育てがうまくいかなくて不安
- ・子どもを叩いてしまいそうになった
- ・子どもが学校に行かなくなった

介護のこと

- ・介護ばかりで自分の時間がない
- ・介護保険はどうやって申請するの？
- ・住宅を改修したいけどお金がない



民生委員・児童委員

下呂地域

黒木和子（保木口）
田口美津子（上野）
中川修男（若宮町、上町）
額瀬和哉（中町、上町）
加藤芳克（下町）
遠藤秋子（栄町）
遠藤きのこ（神明町、駅前）
二村登美夫（大洞、宮本1）
松本勝基（宮本2）
田口盾男（殿町1）
長谷川功三（殿町2）
田口美喜子（松原）
中川敦子（下桜町、塚田）
加藤彰子（本町、上桜町）
中川君子（上森、砂場）
河村美雪（上小川、大林）
高木婦久子（中小川）
今井弘樹（大淵）
半野田守雄（愛宕、三原）
今井義孝（町屋、住吉第4・5）
野村玉枝
（船渡、住吉第1・2・3）
朽本弘明（大畑、上組、岩野）
伊藤 武（小田畑、西田、見座）
今井正春（野尻第1・2、下島）
青柿りつ子（向上、小野、泉）
進藤泰子（朽村、中組、宮前）
田口恵美子（川下、上組）
前野美佐穂（乗政第1・2、西村）
松尾ゆみ子（共栄、上組、三ツ石）
今井秀行（東部、昭和、中村）
桂川幸雄（大野、中央、西部）
田口幸吉（田口、蛇之尾、大鹿野）
田口修一（中切、中組、下夏焼）
細江恵美子（火打、和佐）
熊崎 均（焼石、瀬戸、三ツ瀧）
矢嶋駿行（門原、保井戸、久野川）

萩原地域

齋藤源雄（宮田）
井戸真佐美（大ヶ洞）
熊崎正敏（奥田洞）
熊崎陽輔（上上呂）
高橋典子（下上呂）
新屋幹男（桜洞1~3組）
寶 和子（桜洞4~6組）
二村源五（萩原上）
小林弘子（萩原中）
佐藤勢津子（萩原下）
細野逸江
（上村1~4・7・8組）
今井敦子
（上村6・9~11・18組）
今井益美（上村12~17組）
小林達夫（花池）
今井 弘（中呂）
眞田 勝（山之口）
松井句子（尾崎1区）
青木幸美（尾崎2区）
小池正勝（尾崎3区）
松井 栄（四美）
熊崎敏彦（野上）
熊崎陽子（羽根1~7組）
今井新一郎
（羽根8~14組）
森川範江（古関）
桂川たつ子（跡津）
大前順子（西上田）

金山地域

長尾静美（菅田1・2区）
矢島真菜美
（菅田3・4・5区、登呂瀬）
星屋淳子（菅田6・7・11区）
加藤路子（菅田8・9区）
中島敏明（菅田10区）
佐古正昭（井尻）
大前敏博（中宮1・2丁目）
安江友治（中宮3丁目）
萼富美子（桜町、昭和町、稲葉町）
磯部泰雄
（泉町、橋本町、本町2丁目）
鷺見香子
（本町1丁目、境町、下妙見町、
上妙見町）
中島俊之（諏訪町、白山町）
名和和子（田島、駅前通、弥生町）
亀山 実（日の出町、長月町）
日下部邦子（渡）
桂川眞智子
（下町、中町、上町、協和町）
細田直枝（中津原、福来）
山田真里子（中切、麻生谷）
加藤幹治（下沓部、谷合、上沓部）
名和規夫（西沓部）
池戸充子（戸川）
細井照美（祖師野）
土屋清春（広瀬、中原）
大前昭朗（八坂、乙原）

小坂地域

小島義博（門坂）
大森孝義（無数原・岩崎）
中川秀子（大垣内）
永井浩美
（小坂町1・2・4組）
細江鍊治
（小坂町3・5・6組）
長瀬忠男（大島1~6組）
石原眞紀子
（大島7~11組）
田添好男（坂下）
熊崎仁司（長瀬）
中島美喜男（赤沼田）
片岡敏文（落合）
中島友広（湯屋）
林 玲子（大洞）

馬瀬地域

大屋敦子（川上・黒石）
尾里隆文（数河）
葛本扇吉（中切）
無笹悦臣
（堀之内、萩原、名丸）
細江和子（井谷、惣島）
佐藤和彦（西村）

主任児童委員

【下呂地域】

早川純弘
細江節子

【小坂地域】

植松昭子
下平裕子

【萩原地域】

島 恵美子
佐藤富士子

【馬瀬地域】

二村和歌子
相津理津子

【金山地域】

熊崎悦子
進藤真理子



令和3年度 民生委員・児童委員の活動



下呂市民生委員児童委員の令和3年度の活動の様子を紹介します。
2年続きの新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、計画した活動が思い通りできないこともありましたが、感染予防と拡大防止に努め、委員と地域との連携を取り、交流を深め、福祉の増進を図りました。
今後も地域の皆さんとの絆を深め、信頼される民生委員を目指します。ご相談事はお住まいの地域の担当委員にご相談ください。

「募金やチラシ配布を通じて地域の皆さんにアピール」

下呂



下呂地域では民生委員児童委員が、地域の身近な存在であることを広く知ってもらうために、募金活動やポケットティッシュ・チラシ配布などのPR活動を行いました。赤い羽根共同募金では、募金期間の初日に下呂市社会福祉協議会と協力し、募金への呼びかけを行い、多くの人から募金が集まりました。チラシ配布は、市内のショッピングセンターで実施し、さっそく悩みごとのある人から相談を受けるなど、民生委員の存在を知っていただき、力になることができました。

「小学生への福祉教育の取り組み」

萩原



子どもたちの福祉教育のため、民生委員児童委員が萩原地域の小学校で普段の活動や担当する地区の様子などを伝える活動を行いました。宮田小学校と尾崎小学校では子どもたちと一緒に地図を広げ、高齢者宅などにシールを貼った地域マップを作成しました。萩原小学校では、地域の様子や福祉について、子どもたちからの質問に答えました。子どもたちからは、「自分たちに出来ることを考え取り組んでいきたい」などの感想があり、地域と繋がることの大切さを伝える良い機会となりました。

「困りごと相談用紙で 気軽に相談」



金山地域では今年、新たな高齢者の見守り活動として「困りごと相談事業」を行っています。困りごと相談事業では、定期的な訪問する高齢者以外にも高齢者がいる世帯を訪問し、困りごと相談封筒を配布しています。封筒には相談用紙と返信信用封筒が入っており、日常生活で困ったことや相談したいことを記入し郵送することで、民生委員の訪問を依頼することができます。地域の身近な相談相手として、コロナ禍の中でも人とのふれあいを大切にしながら見守り活動をしていきたいと思っています。

「花を届ける活動で 地域のつながりづくり」



小坂地域では、中学生と一緒に、「みんなで考える地域のつながりづくり」を7月と12月に行いました。小坂中学校の1年生から3年生の生徒と一緒に、小坂に住む一人暮らしの高齢者宅を訪問し、鉢植えにしたビオラ70鉢と中学生が学校生活などを記した手紙を手渡しました。中学生たちは、「困っていることや自分たちに手伝えることはありませんか」と声を掛けたり、高齢者から昔話を聞いたりして交流しました。

「高齢者へ絵手紙をお届け」



独居高齢者・高齢者世帯へ絵手紙をお届けしました。馬瀬文化協会より提供していただいた絵手紙に、民生委員からのメッセージを添えてあります。コロナ禍となり、対面での交流などが思うようにできない中でも、繋がりが途切れることのないようにという想いから、絵手紙活動を始めました。絵手紙を受け取った人の中には、返事を出してくれた人もいました。この活動によって、地域の共助の輪が広がることを願っています。



下呂市消防出初式

令和4年1月9日に萩原町の星雲会館 天慶の間で消防団と下呂市による令和4年出初式が挙行され、消防活動への功績とその労をたたえる表彰伝達が行われました。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小し消防関係者のみで開催しました。

主な表彰



内閣総理大臣表彰

令和3年防災功労者

下呂市消防団

岐阜県知事表彰

永年勤続功労章

3人

勤続功労章

11人

功労章

54人

優秀家族賞

4人

社会貢献事業所感謝状

川西電業株式会社

岐阜県消防協会長表彰

勤労章 (20年)

32人

勤労章 (15年)

38人

功績章

77人

岐阜県女性防火クラブ

運営協議会会長表彰

感謝状

2人

下呂市長表彰

功労賞

51人

功績章

46人

下呂市消防協会長表彰

勤続章 (10年)

40人

▼市ホームページですべての表彰受章者を紹介していますのでご覧ください。



人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間の人で、法務局の職員と一緒に人権相談や人権啓発活動を行っています。現在、市内では12人が活躍されています。



1月18日には1人が再任の委嘱を受けました。

【再任】3期目

上野 久美子さん (下呂)

令和4年1月1日から

令和6年12月31日



【問合せ先】

市民活動推進課

☎ 24・2222 (内線255)

住民税非課税世帯等臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯などに対して、1世帯あたり10万円の現金を支給します。

【問合せ先】企画課 ☎ 25-3345 ID: 16089

◆以下に該当する場合は、それぞれ受給の手続きを行ってください。なお、①と②の重複支給はありません。

①住民税非課税世帯

令和3年12月10日時点において下呂市に住民票があり、**世帯の全員が、令和3年度分の住民税均等割が非課税または免除である世帯（一部除外要件有）**の世帯主が支給対象となります。

対象となる人には、2月上旬に市から案内を郵送しますので、案内に従って必要書類を提出してください。支給の開始は、2月21日（月）を予定しています。

②家計急変世帯

申請時点において下呂市に住民票があり、次の要件を満たす世帯の世帯主が支給対象となります。

世帯要件▷①の対象世帯を除く世帯のうち、**新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯**

判定方法▷令和3年度の住民税均等割が課税となっていた人の年間収入見込額を、以下の計算方法でそれぞれ算出し、世帯の全員が下表の水準を下回る場合は支給対象となります。（収入見込額で判定が困難な場合は、所得見込額で判定します）

計算方法▷「任意の1か月（令和3年1月から令和4年9月までのいずれか1か月）収入」×12月

手続方法▷市のホームページまたは振興事務所の窓口などから申請書を取得し、申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類とともに提出してください。

ホームページ
QRコード



必要書類▷

（1）収入見込額による申請の場合：給与明細書や帳簿、年金振込通知書などの収入額が分かる書類

（2）所得見込額による申請の場合：上記に加え、帳簿などの事業収入や不動産収入にかかる経費が分かる書類

申請期間▷令和4年2月10日（木）から令和4年9月30日（金）まで

支給開始▷令和4年2月21日（月）

●年間収入（所得）見込額が非課税となる水準

家族構成例	非課税相当収入限度額（※1）	非課税相当所得限度額（※2）
単身または扶養親族がいない場合	93.0万円	38.0万円
配偶者または扶養親族を計1名扶養している場合	137.8万円	82.8万円
〃 計2名扶養している場合	168.0万円	110.8万円
〃 計3名扶養している場合	209.7万円	138.8万円
〃 計4名扶養している場合	249.7万円	166.8万円

※1 収入とは、事業者の場合は売上金額、会社員などの場合は、給与の手取額ではなく、税金や社会保険料などが天引きされる前の額を指します。

※2 所得とは、事業者の場合は売上金額から必要経費を差し引いた額、会社員などの場合は、収入から給与所得控除を差し引いた額を指します。

健康だより

健康医療課

☎53-2101

各地域の保健センター

萩原 ☎52-1230

小坂 ☎62-3443

下呂 ☎25-2680

金山 ☎32-4500

子どもの生活と肥満

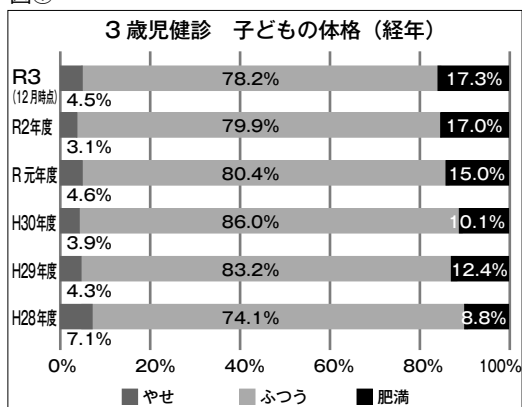
新型コロナウイルス感染症の影響を受けたのは、大人だけではなく、子どもを取り巻く環境も大きく変わりました。自粛によるおうち時間が増えたことで、運動時間が減少し、スクリーンタイム（1日あたりのテレビ、スマホ、ゲーム機などによる視聴時間）が増加しています。その結果、子どもの「体力低下」と「肥

満」が全国的に課題となっています。

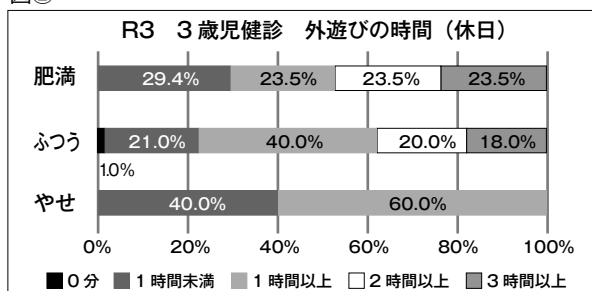
下呂市においても、子どもの肥満が年々増えています。図①は3歳児健診の子どもの体格を経年でまとめたものです。平成29年度以降「やせ」の割合はあまり変わりませんが、「ふつう」

の割合が減り、「肥満」が増えています。令和3年度の3歳児健診（令和3年12月現在）の結果を見てみましょう。「肥満児」はよく体を使って遊んでいる傾向（図②）にあります。間食時間を決めていない割合（図③）や虫歯が有る割合が多い（図④）等、「食」に関する課題が見られました。小児肥満の多くが成人肥満に移行すると言われています。コロナ禍における自粛生活はしばらく続きそうですが、大人も子どもも「食べ方（食べる量・種類・時間）」「体の動かし方」「休息」といった基本的な生活を見直し、生活習慣病の予防に役立てていきましょう。

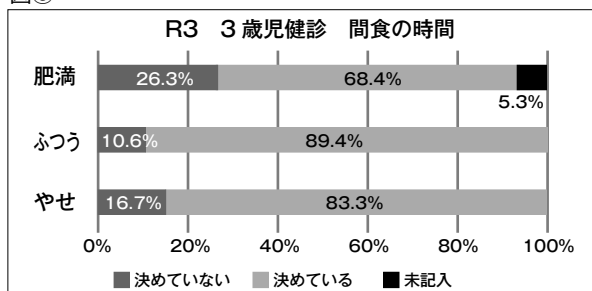
図①



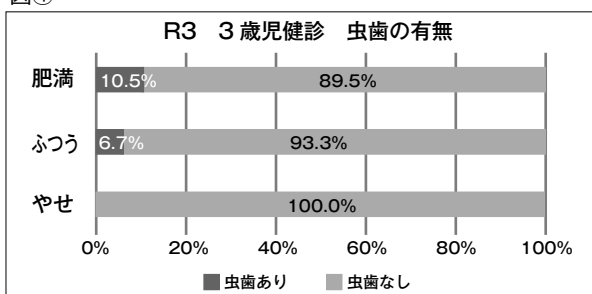
図②



図③



図④



※都内より近距離バスが運行しているため、お越しください。

3月					2月				
27日(日)	21日(金)	20日(金)	13日(日)	6日(日)	27日(日)	23日(木)	20日(日)	13日(日)	11日(金)
大塚正議 (大塚耳鼻咽喉科)	小池利幸 (小池医院)	今井直人 (花田医院)	阿部慎太郎 (阿部医院)	後藤貴宏 (小坂診療所)	近藤史郎 (近藤医院)	大塚正議 (大塚耳鼻咽喉科)	村瀬寛紀 (村瀬眼科)	小林源博 (こばやし整形外科)	中田宗彦 (中田医院)

2・3月の担当医

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

※2月の日曜日は診療時間が午前9時～正午までになります。

※2月の日曜日は診療時間が午前9時～正午までになります。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

※2月の日曜日は診療時間が午前9時～正午までになります。

※2月の日曜日は診療時間が午前9時～正午までになります。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

※2月の日曜日は診療時間が午前9時～正午までになります。

※2月の日曜日は診療時間が午前9時～正午までになります。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

※2月の日曜日は診療時間が午前9時～正午までになります。

※2月の日曜日は診療時間が午前9時～正午までになります。

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン（8ch）のデータ放送でもご覧いただけます。

「プラス・テン」(今より10分多く体を動かしましょう)をキャッチフレーズに、生活の中で時間を見つけ、なるべく体を動かすようにすることが提案されています。



開眼片足立ち運動で転倒予防

10分間のウォーキングは約1000歩を歩くことになりませんが、今回は短時間でその運動の効果を上回る「開眼片足立ち訓練」についてお話しします。

開眼で(目を閉じると危ない)片足立ちを1分間ずつ、一日に3回、左右で計6回行うと、太ももの付け根に

加わる運動負荷量は理論上、両足で50分ほど歩いたのと同じだそうです。(1999 坂本ら)。開眼片足立ち訓練はダイナミックフライング療法とも呼ばれ、日本整形外科学会では骨粗鬆症の予防・治療、運動器不安定症の治療にも応用され、骨量の増加、バランス感覚の向上により活動量も増え、転倒、骨折予防、認知症予防に効果を上げています。訓練を初めて3、4か月後には太ももの付け根の骨密度の改善が著しいとされています。実際は年齢が増すとともに難しくなってきます。バランス能力を評価するテストとして開眼片足起立時間テストがありますが、これは65歳頃よりその能力の低下が起り、85歳以上で急激に低下し、4秒程度とわかれて短い時間しか片足で立位保持できないとされています。訓練は転倒が心配な場合にはしっかりと安定したものを手をついたりつかまったりして行いましょう。片足は床につかない程度に上げます。ふらついて転倒しそうな時、つかまるものがあるところで行います。訓練を続けることによって脚力の増加、ふらつき、転倒の減少が感じられるようになるでしょう。広報紙ろ2016年4月号では寝たきり予防はたった二つの運動(ロコトレ)で関連記事を掲載しています。

下呂市立金山病院 顧問
健康スポーツドクター 古田智彦

【下呂市看護師等修学資金の概要】
■対象者 次の要件をすべて満たすことが必要です。

1. ①②③のいずれかの学校等に在

下呂市では地域医療における人材確保を目的に、助産師または看護師の学科を修学している学生に対して修学資金を貸し付けします。卒業後、「下呂市立病院等」に勤務するなど一定の条件を満たした場合に修学資金の返済が免除されます。

令和4年度の詳細については決まり次第、広報紙等でお知らせします。

学していること

①保健師助産師看護師法第20条第1号若しくは第21条第2号の規定に基づき、文部科学大臣が指定する学校

②保健師助産師看護師法第21条第1号の規定に基づき、文部科学大臣が指定する学校教育法に基づき大学(短期大学を除く)

③保健師助産師看護師法第20条第2号若しくは第21条第3号の規定に基づき、都道府県知事が指定する助産師養成所若しくは看護師養成所

(①②③の学校等を以下「看護師等養成所」という。)

2. 看護師等養成所長等の推薦があること

3. 看護師等養成所を卒業後、「下呂市立病院等」において、助産師又は看護師として一定期間業務に従事する意思があること

(注) ただし、修学に関し他の同種の資金の貸与を受けている人は貸与の対象としません。

同種の資金とは、日本学生支援機構の奨学金、他市町村の修学資金、下呂市育英資金など

■貸付金額

月額 70,000円
(年額 840,000円)

在学中は、正規の修学期間であれば

継続して貸与が受けられます。

■貸与期間

原則として、看護師等養成所の正規の修学期間

■下呂市立病院等とは

- ・下呂市立金山病院
- ・下呂市立小坂診療所
- ・岐阜県立下呂温泉病院
- ・南ひだせせらぎ病院

■償還免除

看護師等養成所を卒業後、直ちに「下呂市立病院等」に就職し業務に従事する期間が、貸与期間の2分の3に達した場合、償還免除となります。

知的・精神障がい者交通費助成のご案内 ID: 16082

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 604

知的・精神障がい者の通所、通勤および障がいに起因する通院（精神障がい者のみ）にかかる交通費を助成します。

◆対象者 市内に居住する在宅の人で、療育手帳をお持ちの人（知的障がい者1人に対し付添人1人）または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人。

※所得制限があります。

◆助成対象期間

11月～2月分

◆持ち物

- ①交付申請書
- ②通所等証明書（通院の場合は医療機関の診療明細書でも可）
- ③印鑑
- ④交通機関の領収書
- ⑤口座番号の分かるもの（新規の人）

◆申請期限 3月15日(火)

◆提出先 社会福祉課（星雲会館内）または各振興事務所障がい福祉係

国民健康保険の異動手続きをお忘れなく ID: 247

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 121～125

75歳未満の人で次のような場合、国民健康保険の異動手続きが必要です。市民課または最寄りの振興事務所（下呂地域を除く）で手続きしてください。

- ・退職などで職場の保険証を返還した人
- ・他の市区町村から転入して、保険証のない人
- ・子どもが生まれたとき（職場の健康保険に加入している人を除く）
- ・下呂市を転出するとき
- ・国民健康保険に加入している人が死亡したとき

※手続きには必要なものがありますので、市民課までお問い合わせください。

消防団員募集中 ID: 13835

問 消防総務課 ☎ 25-6177

消防団にはあなたのチカラが必要です。ぜひ消防団員として活動してみませんか？

18歳以上で下呂市に居住または勤務している人なら、男性でも女性でも入団できます。入団を希望したい、関心があるという人は、消防本部・各振興事務所の消防団担当まで、お問い合わせください。

■消防本部

消防総務課 ☎ 25-6177

■各振興事務所

萩原振興事務所 ☎ 52-2000

小坂振興事務所 ☎ 62-3111

下呂振興事務所 ☎ 25-2252

金山振興事務所 ☎ 32-2201

馬瀬振興事務所 ☎ 47-2111

人工透析療養者通院交通費助成のご案内 ID: 16081

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 604



人工透析療養を受けるために医療機関へ通院された人に対して、交通費を助成します。

◆対象者 市内に居住し、じん臓機能障がいによる身体障害者手帳所持者で人工透析療法を受けている人。

◆助成対象期間

12月～2月通院分

◆持ち物

- ①交付申請書
- ②医療機関の通院証明書または診療明細書
- ③福祉医療費（重度）受給者証（新規の人・更新後初めて申請される人）
- ④印鑑
- ⑤口座番号の分かるもの（新規の人）

◆申請期限 3月15日(火)

◆提出先 社会福祉課（星雲会館内）または各振興事務所障がい福祉係

市有財産売却のご案内 ID: 15930

問 財務課 管財係 ☎ 24-2222 内線 223

◆申込期間 2月1日(火)～21日(月)

番号	物件所在地	面積等	売却価格
1	焼石 3508 番 1	土地 411.98㎡ 木造瓦葺平屋建（4戸） 延床面積 155.27㎡	2,578,000 円
2	金山町祖師野 199 番 12 外 3 筆	土地 642.73㎡ 木造瓦葺平屋建（2戸） 延床面積 142.42㎡	5,780,000 円
3	金山町岩瀬 758 番 1 外 1 筆	土地 560.92㎡ 木造瓦葺平屋建（2戸） 延床面積 142.42㎡	4,399,000 円

◆購入申込の資格

- ・市が提示する売却価格および条件に必ずの人であること。
- ・市に納付すべき税などに滞納がないこと。

◆注意事項

- ・売買契約を締結する能力を有しない人（成年被後見人または被保佐人、被補助人で契約締結のための必要な同意を得ない人）は購入できません。
- ・集団的にもしくは常習的に暴力不法行為を行う恐れがある人などは購入できません。
- ・購入に関しては市有財産売却公募抽選要領をご確認ください。市ホームページや財務課で閲覧できます。
- ・一つの物件に応募が複数あった場合は抽選となります。



啓発



案内



募集



報告



住宅

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。

春の花とひなまつり折り紙作品展 ID: 9148

問 下呂振興事務所 ☎ 25-2252



下呂市民会館 1 階展示スペースにて市内で活動する折り紙サークルの合同作品展を行います。

今回は、春の訪れを告げるチューリップや桃の花、ひな祭りを色鮮やかな折り紙で表現した作品を展示します。

春を感じさせる作品の数々をこの機会にぜひご覧ください。

◆展示期間

2 月 21 日(月)～4 月 1 日(金)

◆場所 下呂市民会館展示スペース

◆開館時間 9:00～22:00

◆休館日 第 3 日曜日

新消防詰所完成 ID: 16012

問 消防総務課 ☎ 25-6177



下呂市消防団小坂方面隊第 2 分団第 1 部の長瀬消防機庫は令和 2 年豪雨災害で被災し全壊しました。そのため、新たな場所に同所属部赤沼田の消防車両も管理できる消防詰所が、令和 3 年 11 月 18 日に完成しました。

定期監査結果報告書を提出 ID: 8709

問 監査課 ☎ 24-2222 内線 304

11 月 5 日から 16 日にかけて、令和 3 年度の市の財務に関する事務の執行と経営に係る事業の管理について、法令などに基づき処理されているか、また、事務の経済性、効率性、合理性の視点から監査を実施しました。

その定期監査結果報告書は 12 月 23 日、監査委員から市長に提出されました。結果報告書は、市ホームページに掲載しています。

生涯学習講座の講師募集 ID: 16200

問 市民活動推進課 ☎ 24-2222 内線 259



令和 4 年度の講師を募集しています。歴史・芸術・健康・料理・体操などジャンルは問いません。学んだ知識や特技を生かしてみませんか？

申込方法▷

市民活動推進課へ電話（随時募集）

令和 2 年国勢調査人口等基本集計（確報値）

問 企画課 ☎ 24-2222 内線 283 ID: 15947

令和 2 年国勢調査の人口等基本集計（確報値）が以下のとおり公表されました。（公表日：令和 3 年 11 月 30 日）

◆下呂市

▷人口 30,428 人

（男性 14,471 人、女性 15,957 人）

※平成 27 年調査 33,585 人

▷世帯数 11,686 世帯

※平成 27 年調査 12,140 世帯

再エネ電気共同購入キャンペーン参加募集 ID: 15956

問 環境課 ☎ 26-5011

岐阜県では、県民の皆さんに環境にやさしい再エネ電気に関心を持っていただくきっかけとして、再エネ電気の共同購入事業「EE 電（いいでん）」を実施しています。皆さんもこの機会に再エネ電気をお得に購入して、未来のために今できることを始めてみませんか？

◆参加登録期間

3 月 15 日(火)まで

◆問合せ先

岐阜県 EE 電事務局

（県協定締結事業者：アイチューザー株式会社）☎ 0120-457-200

10:00～18:00（土日祝日を除く）



無料なんでも相談会（労働相談や生活・金融・保障などの相談）

ID: 16245

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

弁護士・税理士・司法書士による「無料なんでも相談会」を開催します。事前申し込みが必要です。お気軽にお申し込みください。

不動産問題

離婚

債権

税金

相続

交通事故

労働問題など

◆開催日時 2 月 5 日(土) 9:00～12:00（当日受付 9:00～11:20 まで）

◆開催場所 下呂市民会館

◆申込期間 1 月 31 日(月)～2 月 4 日(金) 9:00～12:00、13:00～15:00

※弁護士による「なんでも法律相談」は 6 人限定

◆申込方法 お電話にて事前にお申し込みください。

☎ 0577-57-7211（岐阜県労働者福祉協議会飛騨支部）

下呂市メール・LINE に登録しよう！

下呂市メールでは、防災・防犯情報、新型コロナウイルス感染症情報など、市からのお知らせや生活に役立つ情報を配信しています。

下記QRコードから登録してください。

※メールとLINEの配信内容は同じです。



▲メール



▲LINE



市営住宅の入居者募集

ID : 8824

問 生活課 ☎ 24-2222 内線 182

◆新規募集の住宅

募集期間 2月1日～25日

入居予定 4月1日

▷公営・小川住宅(小川)

築H5年 耐火4階

103号室 3DK(単身可)

家賃13,800～27,200円

▷公営・小川住宅(小川)

築H5年 耐火4階

205号室 3K(単身可)

家賃19,800～39,000円

▷公営・宮田住宅(萩原町宮田)

築H10年 耐火5階

408号室 3DK(単身可)

家賃39,100円

▷公営・少ヶ野団地2号棟(少ヶ野)

築S48年 耐火5階

104号室 2K(単身可)

家賃18,000円



2月のマイナンバーカード

休日・延長窓口

ID : 296

問 市民課 ☎ 24-2222 内線 111

◆市役所下呂庁舎、

2月6日(日) 9:00～12:00

2月16日(水) 19:00まで

◆萩原振興事務所

2月27日(日) 9:00～12:00

マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新、マイナポイントや保険証利用の申し込みなどの手続きができます。

カードの受け取りや申請の際は、本人確認書類と個人番号通知カード(お持ちの人のみ)をお持ちください。

※上記の窓口開設日・時間に、お住まいの地域以外の窓口でカードの受け取りを希望する人は、開設日の5日前までに市民課まで必ずご連絡ください。

※休日・延長窓口以外でも、市民課と萩原振興事務所では、開庁日(木曜日を除く)にカード申請のサポートを行っています。



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください

音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和3年12月24日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報

紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!

※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し

募集

資格・研修

その他



首都圏「岐阜学生の会」への登録を募集します

首都圏で、岐阜県の旬な情報や就活関連情報を入手し、県出身学生同士の交流ができる「岐阜学生の会」をご活用ください。

- 対象者/今春首都圏の大学等へ進学する方または在学中の方
- 登録方法/ウェブサイト※随時募集中
- 申込先・問/県東京事務所 ☎03(5212)9020
✉c21101@pref.gifu.lg.jp

岐阜学生の会 検索



バレンタインジャンボ宝くじの購入は県内で!

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興と高齢化、少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじは、ぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間/2月2日(水)～3月4日(金)
- 問/県庁財政課 ☎058(272)1130

【お知らせ】新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。



「清流の国ぎふ森林・環境税」の継続へのご理解とご協力をお願い

県では平成24年度から「清流の国ぎふ森林・環境税」を導入し、5年ごとに見直しをしながら自然環境の保全・再生の取り組みを進めてきました。こうした取り組みは相当な期間継続することが必要であるため、令和8年度まで税の制度を延長し、引き続き取り組みを進めていきます。

- 税の主な使いみち
水源林や里山林の整備、「ぎふ木育」の推進、鳥獣対策、脱炭素社会ぎふを支える人づくり、地域主体の環境保全活動の支援 等
- 税のしくみ
課税方式(期間5年)/県民税均等割に加算納める方/県民税均等割を納めている方
税率/【個人】年額千円【法人】年額2千円～8万円
- 問/税の使いみちについて
県庁恵みの森づくり推進課 ☎058(272)8472
県庁環境企画課 ☎058(272)8231
税のしくみについて
県庁税務課 ☎058(272)1153

ぎふ森林・環境税 検索



ひとりで悩みや不安を抱えている方へ

生きづらさを感じている、生活資金に困っている、ひきこもり、いじめ、虐待、子育て、ひとり親、DV、犯罪被害など、いろいろな悩みにより孤独を感じ、社会的に孤立している方向けの支援窓口を県公式ウェブサイトで紹介しています。さまざまな支援策や相談窓口を準備していますので、ひとりで悩みを抱えず、まずは相談してみてください。

- 問/県庁地域福祉課 ☎058(272)8435

岐阜県 孤独・孤立 検索

新型コロナウイルス 感染拡大防止の徹底を

感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の衛生、密の回避、こまめな換気、体調管理を徹底しましょう。ワクチン接種後であってもブレークスルー感染の恐れがあります。油断せず、感染防止対策の徹底をお願いします。

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ



今回は、施設が担う機能について、ご紹介します。

○観光客と市民の交流の場に

地域交流室では、地元の人が下呂市ならではの体験やワークショップを開催します。観光客に地域の伝統や取り組みを伝え、楽しんでいただくと共に、市民と交流できる空間を作ります。



地域交流室



観光案内所

○市内の観光情報の提供、発信に

観光案内所では、下呂温泉街の街歩き情報や、市内各地域の四季折々の魅力、市外広域の観光情報など、旬な情報を提供します。また、レンタサイクルの設置により、市内各地域への周遊を促します。

○街歩きの拠点として

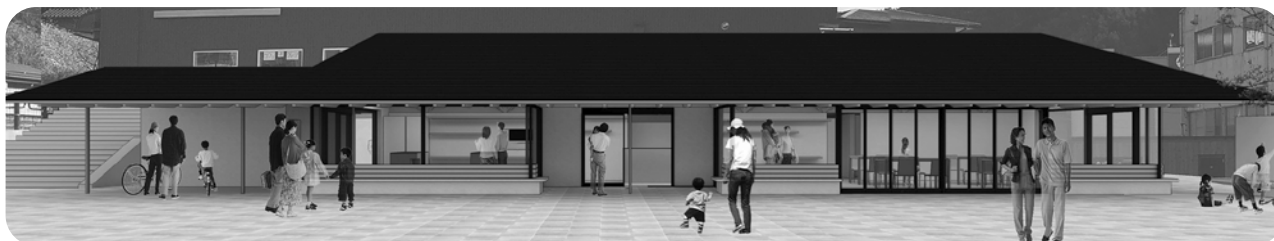
万里集九像が「湯めぐり館」敷地内に設置され、下呂温泉街の新たな象徴となります。室町時代の高僧万里集九は、下呂温泉が天下の三名泉であると著書に残しました。その歴史を後世に伝えていきます。



万里集九像

○防災拠点として

災害発生時に観光客や市民が Wi-Fi の利用や携帯端末の充電ができるよう、非常用電源装置を配置し、災害時の一時避難所として、情報収集ができる環境を整備します。



パラ競技・車いすバスケットに挑戦

12/15 馬瀬小学校車いすバスケット体験

馬瀬小学校で全校生徒を対象に車いすバスケット体験が行われました。東京パラリンピックに出場した秋田啓選手と所属チーム「岐阜 SHINE」の深見大輔選手、熊崎正之選手が講師として参加し、車いすバスケットの体験会と交流会を行いました。体験会では東京パラリンピックの銀メダルを見せてもらった後、競技用車いすを使ったりレーや試合を体験しました。交流会では児童からの質問に選手が答え、秋田選手は「何事も一歩踏み出すことが大事。これからの人生でいろんなことに挑戦してほしい」と伝えました。



▲秋田選手からリレーの説明を受ける児童たち＝馬瀬小学校



▲LIVE配信の様子＝フィッシングセンター水辺の館

国内外に向けて特選品を紹介

12/18・19 美しい村がつながる 24時間 LIVE

12月18・19日に「美しい村がつながる 24時間 LIVE」が配信され日本国内、スペイン、イタリア、フランスをオンラインでつなぎ地域情報の発信と地域特産品紹介および販売を行いました。これは馬瀬地域が加盟しているNPO法人「日本で最も美しい村」連合の生中継による地域観光やお買い物企画に参加したもので、馬瀬地方自然公園づくり協議会のメンバーが「水源米馬瀬ひかり」や「ケイチャン」を調理しながらPRを行いました。今後も継続してグローバルに魅力を発信していきます。

日頃の感謝をカレンダーに込めて

12/22 干支カレンダー配布

おさかこども園の年長園児17人が、日頃お世話になっている人たちにお礼の気持ちを込めて干支のカレンダーを配布しました。この行事は毎年行っており、園児らがお世話になっている通園バスの運転手や小坂町内の医療機関、学校、介護施設など約20か所に、干支を題材に紙を重ねて版画にしたカレンダーを作成し渡しています。今年はトラを作成、12月22日に小坂振興事務所長が園児から受け取りました。



▲カレンダーを受け取る小坂振興事務所長＝おさかこども園



▲サンタクロースからプレゼントを受け取る子どもたち＝上村区

サンタクロースからのプレゼント

12/24 上村区クリスマスプレゼント配り

上村区では、前日に家族から預かったプレゼントを、クリスマスイブにサンタクロースが子どもに届ける取り組みを30年に渡り続けています。「地域の中に子育てを応援している仲間がいますよ」というメッセージを届けたいという思いで、有志の皆さんで続けられています。始めた当時プレゼントを受け取った子どもが、今では親となり、この取り組みを利用しています。今回は30世帯ほどの利用があり、子どもたちは家を訪れたサンタの姿に歓声を上げて喜んでいました。

お正月の風物詩

12/23～1/13 ジャンボ門松設置

年末から新春にかけて迎春ムードを盛り上げるために、下呂温泉の玄関口である JR 下呂駅にジャンボ門松が設置されました。毎年恒例となったジャンボ門松は今年で 20 年目を迎えました。全長約 3 メートルで松やヒノキ、梅、南天などを使用し、制作されました。年月を経て大きさも変わり今の大きさになったのは 6 年前です。ジャンボ門松は、今年も華やかな姿で年末年始を下呂で過ごすお客様を迎えました。



▲ジャンボ門松が飾られた下呂駅前＝ JR 下呂駅



▲大会に参加した皆さん＝金山市民グラウンド

自慢の手づくり凧を競い合う

1/10 新春手づくり凧あげ大会

毎年恒例の新春手づくり凧あげ大会が金山市民グラウンドで開催されました。今年は金山町内の 4 小学校が統合したことにより、金山地区以外からの参加もあり、にぎやかな 1 日となりました。大会はデザインの部と凧の上がる様子を審査するフライトの部で各賞が決定します。デザインの部では参加者の凧を審査委員が採点。フライトの部が始まるとみんな待ってましたとばかりに思い切り凧を上げ、晴天にたくさんの凧が気持ちよく舞っていました。

イベント情報

■下呂市スキー大会

開催日時▷ 2 月 27 日(日)

12:45～受付

場所▷ モンデウス飛騨位山スノーパーク

種目▷ ジャイアントスラローム

部門▷ 一般男子の部、一般女子の部
小学校低学年の部(1～3 年)・高

学年の部(4～6 年)、中学生の部

参加料▷ 無料(要別途リフト券代)

申込締切▷ 2 月 8 日(火)

問合先▷ 下呂市スポーツ協会

☎ 52-1514

■働き方改革に関する出張相談会

働き方改革関連法が順次施行される中、企業の新たな取り組みや各種相談に応じる出張相談会を開催します。

実施日・場所▷

2 月 28 日(月) 金山振興事務所

時間▷

9:30～15:30(一社 30 分程度)

問合先▷ ぎふ働き方改革推進支援セ

ンター ☎ 0120-226-311

※掲載情報は、新型コロナウイルスの感染状況などにより変更となる場合があります。

おめでとう(敬称略)

令和 3 年度教育者表彰(文部科学大臣表彰)

▷ 中村好一(下呂中学校)

令和 3 年度文部科学大臣優秀教職員表彰

▷ 細江栄光(下呂中学校)

民有林治山工事コンクール

農林水産大臣賞▷ 金子工業株式会社

令和 3 年度岐阜県知事表彰

卓越した技能者▷ 清酒製造工・片桐一成(天領酒造株式会社)

技能検定功労者▷ 建築大工・金子平和(岐阜県建築組合連合会)

ジャパネット杯春の高校バレー

第 74 回全日本バレーボール高等学校選手権大会出場

【1 月 5 日～9 日 東京都】▷ 遠藤裕世(県立岐阜商業高 1 年)

令和 3 年度全国高等学校総合体育大会

第 101 回全国高等学校ラグビーフットボール大会出場

【12 月 27 日～1 月 8 日 大阪府】▷ 林陸斗(関商工高 2 年)

※スポーツ・文化活動で全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。

詳細は、市ホームページまたは市民活動推進課までお問い合わせください。

下呂の昔話かみしばい「椀かせ淵」

むかしむかし、帯雲橋のあたりに大淵という底なしの淵がありました。そこには、龍神様が住んでいると伝えられており…

▷続きは図書館所蔵『椀かせ淵』（糸でんわの会 / 作、田立泰彦 / 絵）を見てみましょう。

龍神火祭りのもとになったといわれているお話です。読み聞かせにもおすすめです。



◆はぎわら・下呂・金山図書館
【開館時間】9:30～18:00
【休館日】日曜・月曜

◆小坂図書室
【開館時間】9:00～17:00
【休館日】土曜・日曜・祝日

◆馬瀬移動図書館
お休みします。

◆下呂市図書館ホームページ
<http://lib.city.gero.lg.jp>
貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

はぎわら図書館 ☎ 52-2901
下呂図書館 ☎ 25-2489
金山図書館 ☎ 32-4009
小坂図書室 ☎ 62-3111

新●着●図●書

【実用書・その他】

- ◆開高健の本棚 開高 健
- ◆名字の歴史 森岡 浩
- ◆知識ゼロからの空き家対策 杉谷範子
- ◆最近、地球が暑くてクマってます。 水野敬也
- ◆こども免疫教室 石原新菜
- ◆本当に大事なことはほんの少し ウーウェン
- ◆美肌コスメは一瞬で見抜ける！ 化粧品子
- ◆過疎再生 松場登美
- ◆すてきな花言葉と花の図鑑 川崎景介
- ◆嫌われた監督 鈴木忠平

【小説・エッセイ】

- ◆民王 シベリアの陰謀 池井戸潤
- ◆月と日の后 冲方 丁
- ◆ブルースRed 桜木紫乃
- ◆倒産続きの彼女 新川帆立
- ◆夜が明ける 西加奈子
- ◆星を掬う 町田そのこ
- ◆子のない夫婦とネコ 群ようこ
- ◆ミカエルの鼓動 柚月裕子
- ◆歴史というもの 井上 靖
- ◆妻から哲学 土屋賢二

※掲載は新着本の一部です。

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
チャンネル番号…12

番組の紹介



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

〈2月のコーナー〉

■2/2～2/15 こんにちは！市役所です

下呂市役所のお仕事を各課の職員が紹介します。
今回は「高齢福祉課」です。

■2/9～2/22 あったかオレンジ

認知症を正しく知って、みんなで支え合いましょう！
今回のテーマは「認知症介護と家族の気持ち」です。

CCN 下呂ネットサービスのインターネットご加入者限定！

◆個別無料パソコン教室のお知らせ

個別レッスンだから初心者の方も安心です！パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えます。

開催日▷2/19 (土)

時間▷① 10:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～ ④ 14:00～
⑤ 15:00～ ⑥ 16:00～ ※各時間一人 50 分間

会場▷CCN 下呂ネットサービス (下呂市森 793-15)

《参加申込について》

参加者は抽選とさせていただきます。

2/7 から 2/10 に電話でご応募ください。

申込・問合せ▷CCN 下呂ネットサービス ☎ 25-5553
受付 9:00～18:00 (日曜・祝日除く)

▷取材依頼については、website、メール、FAX、ハガキで募集しています。

web▷<https://geronet.jp> メール▷chgero@ccn-catv.co.jp FAX▷20-4003 ハガキ▷〒509-2202 下呂市森 793-15 CCN 下呂ネットサービス
※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。依頼内容実施日 (取材日) の 2 週間前までにご連絡ください。

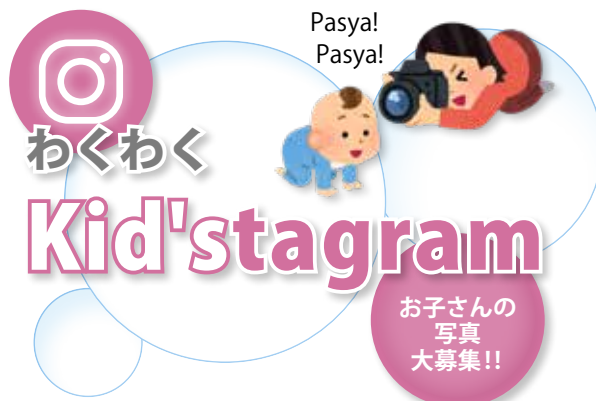
※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG (電子番組表) をご確認ください。



山田 真綾ちゃん(1歳) 上村
#初めての雪遊び #手袋苦手
#ママのおさがり



田口 ひまりちゃん(0歳) 小川
#ハーフバースデー
#寝返りできるようになりました



お子さんの
写真
大募集!!



船坂 知華ちゃん(3歳) 上村
弦志ちゃん(1歳)
#仲良し姉弟 #4月から2人でこ
ども園 #これからも仲良くね



日下部 めい子ちゃん(3歳) 少ケ野
空一ちゃん(0歳)
#じいじばあばからモコモコ上着
#おそろい #手を繋ぎたい姉



奥田 純麦ちゃん(6歳) 桜洞
銀二ちゃん(1歳)
#パワフルなねえねとナイーブな弟
#なかよし #だいすき



二村 月姫ちゃん(6歳) 上村
弦燈ちゃん(4歳)
煌明ちゃん(0歳)
#3姉弟 #笑顔が大好き
#いつも賑やかだね

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)

右記 QR コードから応募フォームに必要事項を入力し、お子さんの写真を添えてご応募ください。

※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。

【問合先】秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)

応募フォーム



下呂市食育レシピ

「豆」食べていますか？

～畑の肉と呼ばれる栄養たっぷりの大豆を食べよう～

大豆の変身汁



ワンポイント

学校給食で提供されている献立です。いろいろな大豆製品をたくさん使い栄養たっぷり、薄味でやさしい味の汁物です。しょうゆを味噌に変えてもおいしいですよ。

材 料(4人分)

【1人分】61kcal、塩分 0.9 g

木綿豆腐……………	100 g	小松菜……………	40 g
油揚げ……………	10 g	豆乳……………	100ml
大根……………	60 g	うすくちしょうゆ…………	小さじ 2
むき枝豆……………	25 g	だし汁……………	500ml

作り方

- ① 豆腐は1cm角のサイコロ、油揚げは短冊切り、大根はいちょう切り、小松菜は2～3cmの長さにそれぞれ切っておく。
- ② だし汁で大根を煮る。
- ③ 大根に火が通ったらあらかじめ切っておいた豆腐、油揚げ、小松菜とむき枝豆を加えひと煮たちさせる。
- ④ 豆乳とうすくちしょうゆを加え、味を整える。
(沸騰させないように気をつけてください)



下呂市公式アカウント

LINEで下呂市メールを受信できます！

LINEの友だち追加からID検索
またはQRコードをスキャンし
てください！

ID検索

@gerocity

