

広報げろ

GERO

4

2022 Apr.

No.218



下呂市観光交流センター
湯めぐり館



オール下呂でコロナに負けず、 市民の皆さんが わくわくすることのできる 下呂市づくりを 前へ進める



下呂市長 山内 登



令和4年度 施政方針

現在も、新型コロナウイルス感染症の終息の見通しは立っておらず、昨年度は、市内医療機関へのPCR検査機器の導入や、市民の皆さまへの地元応援商品券の配布、事業者の皆さまへの給付金支援など、市としても可能な限りのコロナ対策を実施してまいりました。

現在3回目のワクチン接種を鋭意進めているところですが、こうしたコロナ対策については気を緩めることなく継続しながらも、同時に市に山積する

さまざまな課題にも全力で対応していかねばなりません。

本年度は、組織再編をした市役所新体制のもと、私が市長として掲げる3つの方針、「活力と魅力あふれるまちづくり」、「安全安心なまちづくり」、「市民本位のまちづくり」を柱に、市が抱える重要な課題である人口減少への対策や、行財政改革の推進、魅力ある地域づくりに向けて全力で取り組んでまいります。



施政方針の全文は市ホームページでご覧いただけます。QRコードを読み取るかホームページで記事ID検索すると簡単にアクセスできます。

◀【記事ID：16976】

令和4年度 まちづくり3つの方針

1

活力と魅力のまちづくり

～住んでいる人たちの笑顔あふれる下呂市づくり～

5年後に迫ったリニア中央新幹線岐阜県駅の開業や、本年7月に予定されているワイドビューひだの新型車両運行開始など、近い将来期待される都市部からの新たな人の流入、観光誘客効果は、市の経済的発展の追い風となることに疑いの余地はありません。こうし

た絶好の機会をとらえた観光事業のさらなる推進、企業支援に加え、本市の温泉や森林、清流などの豊かな自然環境を活かした農林水産業の活性化、あるいは人口減少対策にも直結する移住定住施策など、活力と魅力あるまちづくりを推進していきます。

2

安心安全なまちづくり

～市民を守るまちづくり～

全国的な異常気象による集中豪雨や、地震などによる大規模な災害が相次ぐなか、下呂市においても、近年の甚大な豪雨災害の経験などから、市民の皆さまの防災意識は高まっています。洪水や土砂などの自然災害の脅威から皆さまの生命・財産を守るために、まち

の強靱化を推進する一方で、少子高齢化の進展に対応した高齢福祉施策の充実、医療需要の増加を見越した医師招へい・看護師確保、健康づくりなど、お住まいの地域で不安や不便を感じることなく、安心して、健やかに暮らせるまちづくりを進めます。

3

市民本位のまちづくり

～「市民参加」「市民目線」をキーワードとしたまちづくり～

お住まいの地域によって、行政サービスに格差が生じることがあってはならない一方で、市内それぞれの地域の特色、資源、魅力を最大限に生かした活力あるまちづくりをしていく必要があります。

新年度は、新たに立ち上げた地域振興部の迅速、確実な舵取りのもと、各地域の振興事

務所において、市民の皆さまの声がより反映される行政を目指していきます。また、日常に関わるごみ処理などの環境問題、子育て支援や教育といった分野に加え、公園などの憩いの場の整備に向けた検討など、いつまでも下呂市に住み続けたいと思っていただけるようなまちづくりに取り組みます。

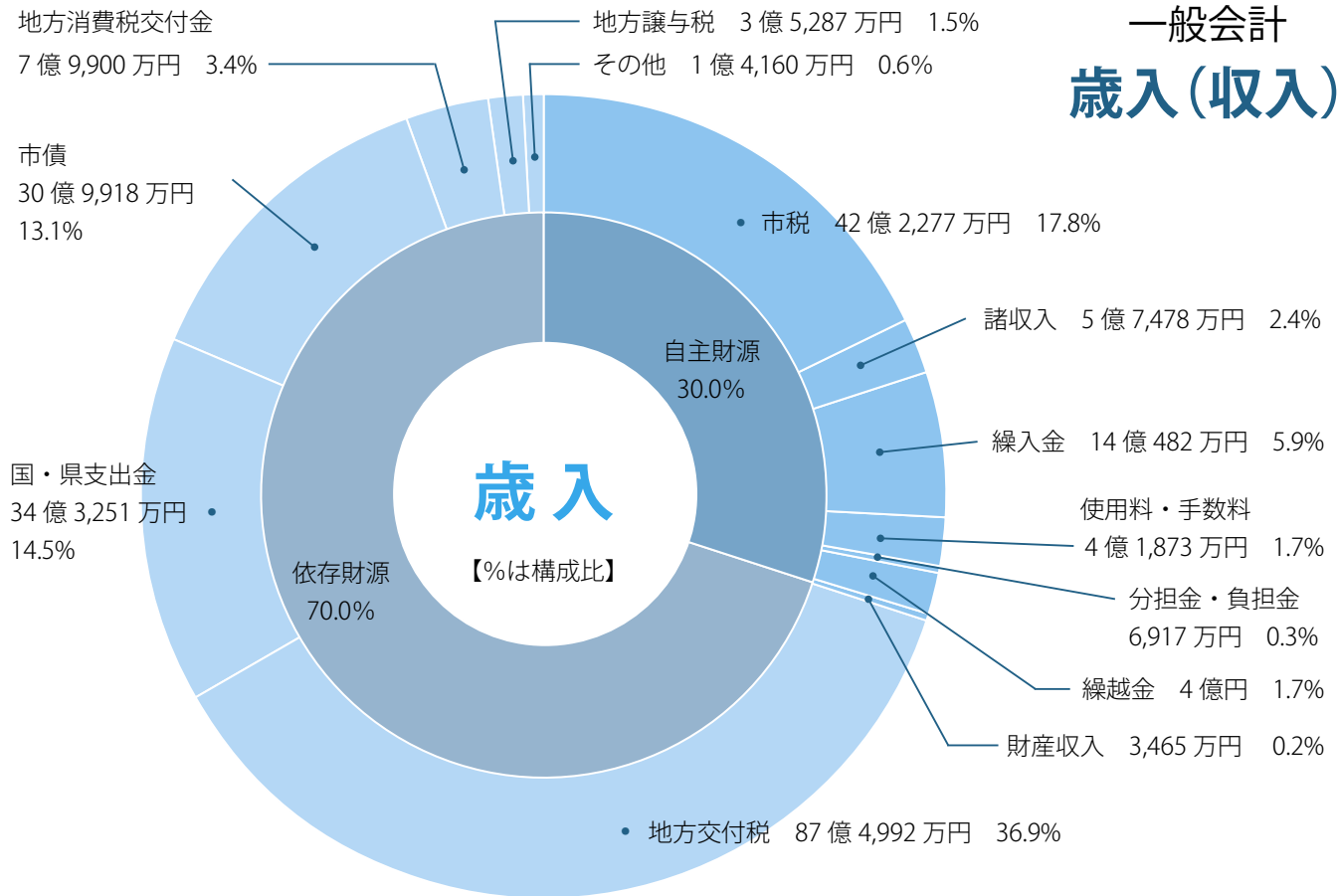
令和4年度 下呂市の予算

令和4年度
一般会計

237億0,000万円

合併後3番目の規模

一般会計
歳入(収入)



特別会計	対前年度 増減率
国民健康保険事業 (事業勘定)	33億1,230万円 △2.3%
後期高齢者医療	5億9,198万円 7.5%
介護保険 (介護サービス事業勘定)	2億6,060万円 12.3%
介護保険 (保険事業勘定)	36億815万円 3.5%
国民健康保険事業 (診療施設勘定)	3億4,700万円 13.5%
下呂財産区	570万円 128.0%
学校給食費	1億4,381万円 0.0%
歳出合計	82億6,954万円 2.0%

公営企業会計	対前年度 増減率
水道事業	18億2,547万円 1.4%
下水道事業	30億7,733万円 △8.0%
下呂温泉合掌村事業	2億2,229万円 △8.9%
金山病院事業	16億7,252万円 0.8%
合計	67億9,761万円 △3.6%

令和4年度予算総額	対前年度 増減率
合計	387億6,715万円 △0.5%

令和4年度 予算のポイント

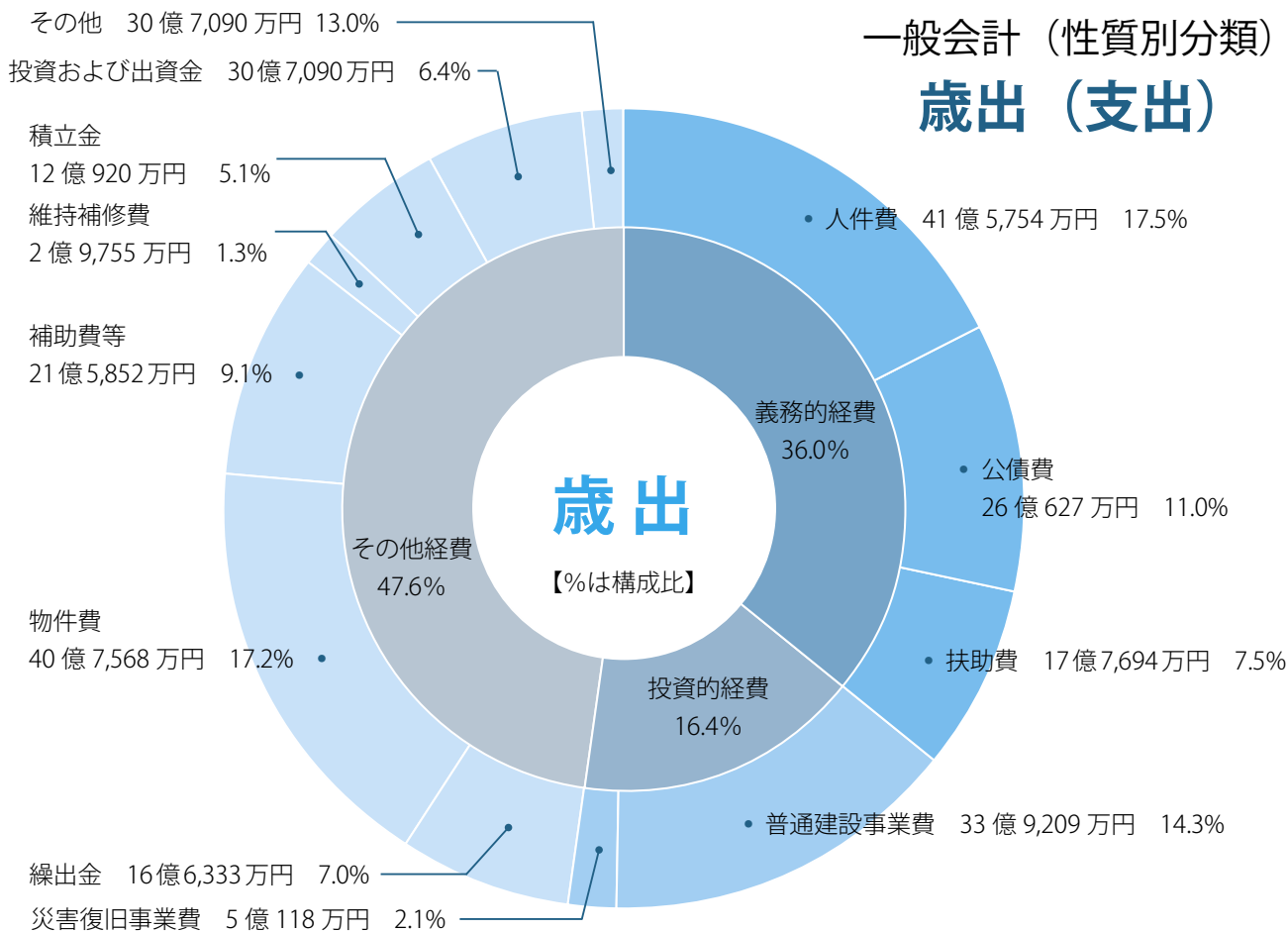
一般会計の予算額は令和3年度に次いで合併後では3番目の予算規模となる237億円となりました。

主な要因として、大型建設事業などの完了により普通建設事業費が9億9756万2千円減額となる一方で、将来のまちづくりや地域振興のための計画的な基金積立により積立金が9億360万9千円増額となりました。

下呂市の最上位計画である第二次総合計画の積極的な推進と、市民の安心・安全のため、『まちづくりは人づくり』を基本理念に、「若い人や女性が輝き高齢者の笑顔あふれるまち」、「地域間の融和と伝統あるまち」、「交流から生まれる活気あるまち」、「防災力で安心して住めるまち」の4つの基本政策を柱とし、今必要な事業を着実に進めていきます。

次頁でこれら令和4年度的主要事業の一部を紹介します。

一般会計（性質別分類） 歳出（支出）



会計別予算額

一般会計(目的別分類)		対前年度 増減率			対前年度 増減率
議会費	1億2,047万円	0.4%	土木費	29億7,713万円	△7.1%
総務費	39億4,918万円	34.2%	消防費	14億357万円	32.6%
民生費	52億6,330万円	0.6%	教育費	19億1,728万円	△14.7%
衛生費	23億7,926万円	△25.1%	災害復旧費	5億118万円	△1.2%
労働費	1,155万円	△10.2%	公債費	26億627万円	△5.4%
農林水産業費	17億3,217万円	5.8%	予備費	3,000万円	△25.0%
商工費	8億864万円	△5.6%	歳出合計	237億0,000万円	△0.4%

◆令和4年度 施政方針

主要事業の紹介

令和4年度に実施が予定されている
主要事業の一部を紹介します。

観光客の受入体制強化



観光交流センター管理運営事業
1,903万円

観光交流センターなどを有効活用し、街歩きや市内5地域全体への周遊のしぐみに関係団体協力のもとに展開

地域医療体制の確保



医療対策事業 205万円

岐阜大学の医学生が市内医療機関での体験研修等を行う下呂市独自のへき地医療セミナーを開催するなど、医師招へいに向けた取り組みを実施

消防設備の機能向上



高機能消防指令システム更新事業
3億9,106万円

火災や救急など、緊急時における情報伝達の要となる消防指令システムの老朽化に伴う機器の更新

子育て支援の充実



子育て支援施設整備事業
1,786万円

萩原南子育て広場の跡地に新たな子育て支援施設を整備するため、萩原南子育て広場の解体、新施設の詳細設計を実施

ふるさと納税の 取り組み推進



ふるさと寄附金推進事業
2億3,945万円

商工事業者との連携を強化し、特産品（返礼品）の発掘や魅力発信を行い、産業の活性化と安定的な財源確保を図る

快適な学校環境の整備



小学校長寿命化改良事業
5億3,543万円

子どもたちの安心・安全な教育環境を確保するため、長寿命化改良工事を実施。令和4年度は萩原小学校長寿命化改良工事（3年目）を施工

公園整備の推進



公園緑地整備事業 46万円

公園の整備に向け、市民も参画する検討会議を立ち上げ、子どもから大人まで幅広い世代が交流できる公園整備を推進

森林管理の適正化



森林経営管理事業 1億5,469万円
谷沿倒木処理事業 2,310万円

森林経営管理制度により、市に管理を任された山林の間伐を行うほか、災害の原因となる谷沿いの倒木を除去し、森林の適正管理を推進

廃棄物の減量化 ・資源化の推進



清掃対策事業 95万円

廃棄物減量等推進審議会において、生活ごみの分別収集方法やリサイクルの取り組み強化などを検討し、ごみの減量化・資源化を推進

事前防災対策



自然災害防止対策事業（河川）
7,770万円

自然災害を事前に防止することを目的に、長洞谷バイパス整備設計、及び黒戸谷改修設計を実施

関係人口・ 移住人口の増加



移住定住促進事業 1,941万円

関係人口の増加と移住定住促進の一つとして、ふるさとワーキングホリデーを推進し、訪れた若者と地域との交流を促進

新規就農者の 育成・確保



アグリチャレンジサポート事業
4,796万円

新規就農者の確保に向け、就農希望者の募集から就農後のフォローアップまで、一貫した支援を実施

行政サービスの オンライン化の推進



デジタルトランスフォーメーション
推進事業 729万円

令和4年度から市に新たに設置される「デジタル課」を中心に、市民の利便性向上に向けた行政手続きのオンライン化などデジタル化を推進

新婚世帯への支援



結婚新生活支援事業 450万円

新婚世帯に対し、結婚に伴う新生活のスタートアップに必要な住宅取得費用や家賃、引っ越し費用、リフォーム費用などを支援

地域経済の活性化



生産性向上人材育成支援事業 1,078万円
企業立地促進支援事業 322万円

企業立地促進制度の活用による企業誘致・市内事業所の支援、及び生産性向上の取り組みを支援するため、トヨタ生産方式「カイゼン」の普及を促進

10月1日
変更

後期高齢者で一定以上の所得がある人は 医療費窓口負担割合が変わります

【市民サービス課】24・2222



国民皆保険制度を未来につないでいくため、
令和4年10月から、一定以上の所得がある
後期高齢者の医療費の窓口負担割合が**2割**になります

これまで75歳以上の後期高齢者は、かかった医療費の1割または3割を医療機関の窓口でお支払いいただけてきました。
令和4年10月1日から、一定以上の所得がある人は、現役並み所得者（窓口負担3割）を除き、窓口負担割合が2割になります。
令和4年以降、団塊の世代が75歳以上となり、後期高齢者医療に加入し始めることから、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代の負担（支援金）でまかなわれています。今後医療費の増加に伴い、現役世代の負担はますます拡大していく見通しとなっています。
今回の窓口負担の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険制度を未来につないでいくための見直しです。

後期高齢者（75歳以上）の窓口負担割合の変化

令和4年9月30日まで → 令和4年10月1日から

区分	医療費 自己負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者	1割

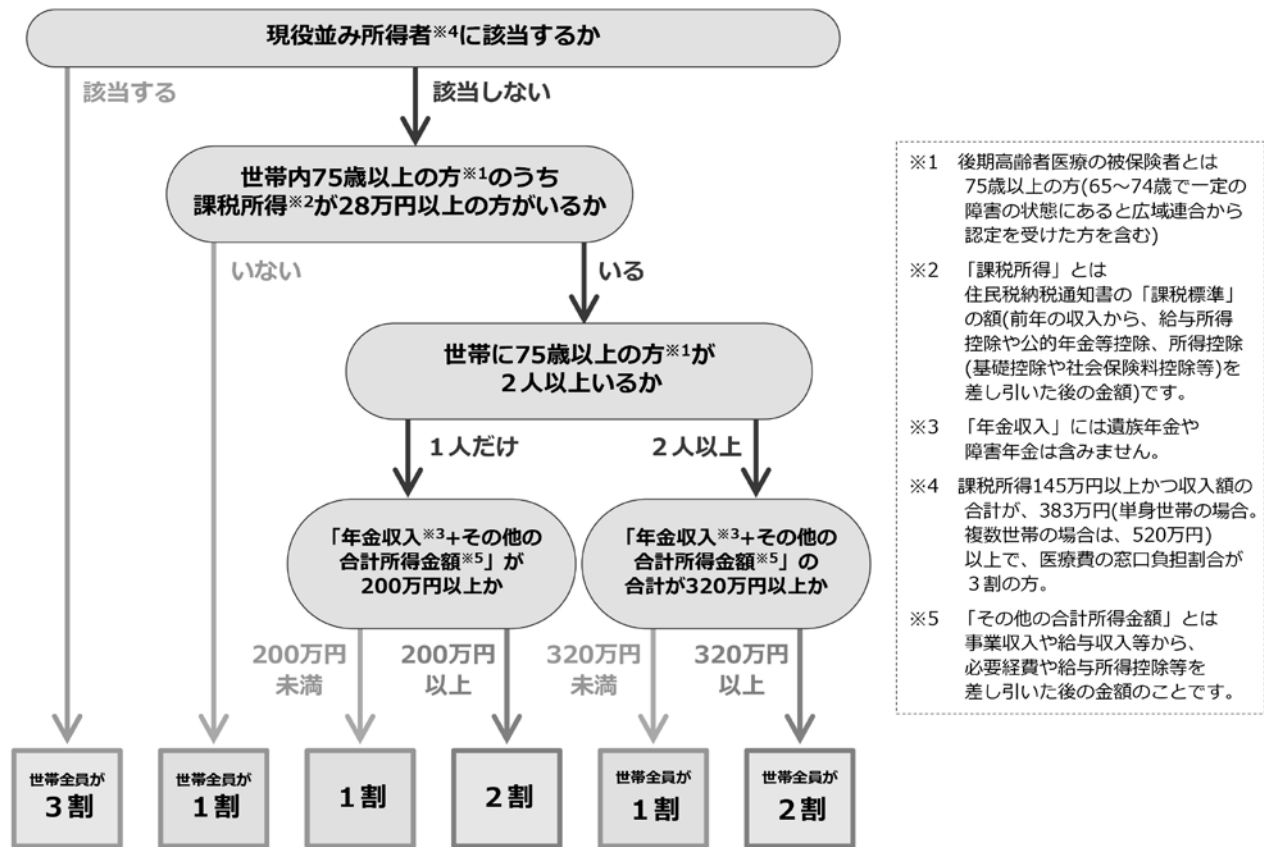
区分	医療費 自己負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得がある人	2割
一般所得者	1割

被保険者全体の約20%

窓口負担 2 割の対象となる人

窓口負担割合が 2 割の対象となるかどうかは、75 歳以上の人の令和 3 年分課税所得や年収をもとに、世帯単位で判定します。

窓口負担 2 割の対象となるかどうかの主な判定の流れ



令和 4 年度は後期高齢者医療被保険者証を 2 回お届けします

現在お手元にある後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、令和 4 年 7 月 31 日までとなっています。

8 月以降に使用していただく保険証は、下記のとおり 2 回 (7 月・9 月) お届けします。

お手数をおかけしますが、2 回の保険証の受け取りにご協力をお願いします。※それぞれ簡易書留郵便で発送予定

1 回目：7 月にお届けする保険証

- 有効期間が短い保険証です。(令和 4 年 9 月 30 日まで)
 - この保険証には 2 割負担の記載はありません。
- ※令和 4 年 10 月 1 日以降、2 割負担に該当する人でも 1 割負担の保険証を交付します。

2 回目：9 月にお届けする保険証

- 有効期間は令和 5 年 7 月 31 日です。
- 2 割負担に該当する人は、「一部負担の割合 2 割」と記された保険証をお届けします。
- 1 割負担、3 割負担の人に対しても再度、有効期間を更新した保険証をお届けします。

負担を抑えるための配慮措置

施行から 3 年間 (令和 7 年 9 月 30 日まで) は、2 割負担となる人について 1 か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を 3,000 円までに抑える配慮措置があります。※入院の医療費は対象外です。

健康だより

健康医療課
☎ 53-2101
萩原保健センター
☎ 52-1230

糖尿病を予防するカギは内臓脂肪です

下呂市では若い世代からの糖尿病が増えてきています

下呂市国保の健康診断の結果で、糖代謝の項目HbA1cが基準値5.6%以上の割合が増えています。40〜64歳の男性では平成28年度に37%であったのが、令和2年度には48%に増加しており、およそ2人に1人が健康診断で高血糖ということが分かりました。高血糖の方の実態を調べると、BMIや腹囲が基準値以上の肥満状態の方が多く、若者の糖尿病が下呂市で問題になっていきます。

つき過ぎた内臓脂肪が血糖値へ影響することが分かってきています。糖尿病予防のカギとなる内臓脂肪、どのよう

に注意したらよいのでしょうか。

そもそも内臓脂肪とは、からだの脂肪は、エネルギーを蓄える役割があり、人間が生きていくために必要なものです。食事に含まれる糖や油がエネルギーとして消費されない

ときは、中性脂肪のかたちに変えて

皮下脂肪や内臓脂肪としてからだに蓄えられます。どちらも同じ脂肪ですが、皮下脂肪は、体温保持や臓器の位置を適正に保って外部の衝撃から臓器を守るなどの役割があります。その一方で、つき過ぎた内臓脂肪は様々な生活習慣病を発症させます。糖尿病もその一つです。つき過ぎた内臓脂肪から分泌される物質（遊離脂肪酸）が、血糖値を下げるインスリンホルモンの効きを悪くして、血糖値の上昇を引き起こします。糖尿病治療中の方で、薬を飲んでいのに高血糖がなかなか改善しないことにも、内臓脂肪の過剰蓄積による影響が考えられます。内臓脂肪を減らすこともしくは正常に保つことは糖尿病の発症予防、重症化予防に重要なのです。

内臓脂肪はどのよう

に気を付け

自分の状態を知ろう

内臓脂肪の蓄積はCT検査で調べられますが、簡単に受けられる検査ではありません。ウエスト周囲径（腹囲）の測定は、自宅で簡単に行えます。へその高さで正しく測定することで、男性は85cm以上、女性は90cm以上の場合、へその位置の内臓脂肪が100cm以上蓄積していると推測でき、つき過ぎた内臓脂肪を確認できます。まずは腹囲を測ってみましょう。

② 食事のとり方

遅い時間の食事、食後から就寝までの時間が短いと、活動による消費がすくないため、糖は脂肪に変わり内臓脂肪が蓄積しやすくなります。遅くに量の多い食事やデザート、夜食は控えるようにしましょう。

③ からだを動かしましょう

運動習慣のない方は運動を始めることに抵抗があるかもしれません。内臓脂肪は溜まりやすく消費されやすい脂肪です。運動以外でも、座位時間を減らしたり、階段を使ってみたり、少しでも活動量を増やすことで消費量を増加させます。



下呂市立休日診療所

下呂市森801-10（下呂市民会館内）

☎ 24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。（予約はできません）

診療科目 内科、小児科

（急病患者者に限りです）

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時〜午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

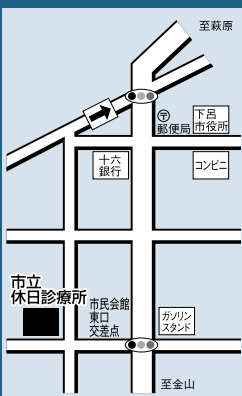
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

4・5月の担当医

5月		4月	
29日(日)	中田宗彦(中田医院)	29日(金)	近藤史郎(近藤医院)
22日(日)	小池利幸(小池医院)	24日(日)	中田宗彦(中田医院)
15日(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	17日(日)	小林源博(こぼし整形外科)
8日(日)	大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)	10日(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)
1日(日)	阿部慎太郎(阿部医院)	3日(日)	奥村昇司(おくらクリニック)
4日(金)	奥村昇司(おくらクリニック)	29日(金)	近藤史郎(近藤医院)
5日(金)	今井直人(花田医院)	24日(日)	中田宗彦(中田医院)

※地図はあくまで目安です。詳しくはホームページをご覧ください。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン（8ch）のデータ放送でもご覧いただけます。

がん患者の医療用補正具購入費用を一部助成します

がん患者の経済的負担を軽減するとともに、治療と就労や社会参加等との両立を支援するため、医療用補正具の購入費用の一部を助成します。助成の手続きは、市ホームページをご覧ください。お電話でのお問い合わせは、健康医療課（☎0576・24・2222）までご連絡ください。

◆助成対象となる経費

・がん患者の医療用ウィッグ（全頭用）および装着に必要な頭皮保護用のネットの購入費用

・がん患者の乳房補正パッドまたは人工乳房（それらを固定する下着を含む）の購入費用

◆助成金額

医療用ウィッグと乳房補正具で、それぞれ購入費用の1/2の額（千円未満切り捨て）
上限額は20,000円

産後ケア事業のお知らせ

産後ケア事業とは、市内に住所を有する産後1年未満の母子に対して、心身の安定や育児不安の解消を図り、出産後も安心して子育てができるよう支援するため、心身のケア

や育児のサポートを提供します。

ご相談は、萩原保健センター（☎0576・52・1230）までご連絡ください。

◆2種類の支援体制

・**宿泊型** 下呂温泉病院へ入院し、支援を受けることが出来ます。
・**訪問型** 助産師等が家庭訪問し、ご自宅まで支援を受けることが出来ます。

◆利用方法

・まずは萩原保健センターへ、利用について相談してください。
・支援内容や方法などの説明を聞き、希望される場合は申請書をご記入ください。

・市から決定通知書を受け取り、利用開始となります。

◆利用料

・**宿泊型** 1泊2日40,000円のうち、利用者の自己負担金は12,000円（1泊延長毎に6,000円追加）
・**訪問型** 1回9,000円のうち、利用者の自己負担金は2,700円
※いずれも非課税世帯または生活保護世帯の方は、利用者の自己負担金はありません。



from doctor
ドクターから

骨から運ばれたカルシウムを付着させるのは骨の表面にコラーゲンをつくり、そこに血液



クイズ「図」はどこでこの骨がしょう？

身体を支え、内臓を守り、血液を作り出し、カルシウムの貯蔵庫となっている骨は、カルシウムやコラーゲン（たんぱく質）からなる単なる固い塊ではありません。骨も生きており、骨代謝（古い骨を破壊し新しく作りなおす）を繰り返しています。古い骨は作り直され、全身の骨は10年ほどで新しい骨に生まれ変わるといふサイクルを繰り返しているといわれています。

カルシウムやコラーゲンを分解・吸収する破骨（はこつ）細胞のはたらきによって、骨が壊されることを骨吸収といいます。骨の表面にコラーゲンをつくり、そこに血液

芽（こつが）細胞によって、新しい骨がつくられることを骨形成といいます。

健康な状態では骨吸収と骨形成がバランスよく行われて正常な骨形成がすすみます。20歳から40歳ごろまでに骨量が最大となりますが、その後は骨吸収が骨形成を上回る様になり徐々に骨量が減少し、最大骨量（骨密度が最も多い29・1歳の骨密度を100%とした場合）の70%未満になると骨粗しょう症と診断されます。

骨粗しょう症の発症には多くの要因がかわっていますが、最も大きな要因はホルモン環境です。女性ホルモン（エストロゲン）、エストロジオールなど、男性ホルモン（アンドロゲン）、テストステロンなどは男性、女性共に体内で作られており、骨吸収、骨形成に大きな影響を及ぼしています。

骨の話

す。女性では閉経期以降女性ホルモン分泌の低下とともに骨代謝が減少し、骨密度が低下していきます。卵巣で作られるエストロゲンは閉経とともに大きく減少しますが、閉経後は脂肪組織の中で男性ホルモンから作られており一生を通して乳癌の発生にもかかわっています。

骨粗しょう症は男性でも例外ではありません。男性におけるエストロゲンは男性ホルモンから作られており、男性ホルモンは加齢とともに徐々に低下していきますが、男性は女性の様な急激なエストロゲンの低下はありません。骨粗しょう症の進行もゆっくりで高齢者で多くなっています。骨粗しょう症の男女比は1対3程度で女性に多く見られます。なお、男性の骨粗しょう症の原因はホルモンよりも飲酒や喫煙、運動不足による筋力低下、服用している薬剤などによるものが多いといわれています。

骨の強さは骨密度と骨質が関係するといわれています。骨密度は骨の中に含まれるカルシウムなどのミネラルの量を測定するものです。骨質は骨を構成するミネラルとコラーゲンの量と質で決まるとされています。骨質については現在のところ直接測定はできません。骨密度は充分だったのに骨折したという場合、骨質の劣化が関係しているかもしれません。骨質の劣化を防ぐためには食生活の改善、適度の運動、禁煙、糖尿などの生活習慣病の改善が必要です。

金山病院では骨密度を測定し、骨粗しょう症の予防、治療についてご相談に応じます。（図）の答え《大腿骨》

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

不良空き家除却補助事業 ID : 17075

問 建設総務課 ☎ 53-2010

建物損壊や屋根の損傷による瓦の飛散などの危険を及ぼす可能性がある不良空き家の除却に係る経費の一部を補助します。ぜひご活用ください。詳しい内容は、建設総務課までお問い合わせください。

◆補助対象者

空き家の所有者または相続人

◆補助対象経費

除却工事費、廃材処理費など

◆補助額

補助対象経費の 1/3 以内の額

※上限 100 万円

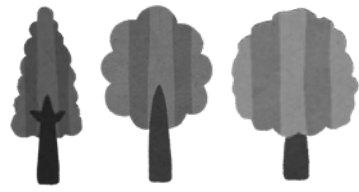
※予算の都合上、要望どおり採択できない場合がありますのでご了承ください。

◆申込方法

市ホームページに掲載の要望書に必要な書類を添えて 6 月 30 日(木)までに建設総務課へ提出してください。

道路沿いの樹木伐採補助事業 ID : 11424

問 建設総務課 ☎ 53-2010



県管理道または市道沿いの樹木伐採に係る経費の一部を補助します。ぜひご活用ください。詳しい内容は、建設総務課までお問い合わせください。

◆補助対象者

土地所有者、自治会など

◆補助対象経費

立木伐採費、立木調査費など

◆補助額

補助対象経費の 3/4 以内の額

※上限 75 万円

※予算の都合上、要望どおり採択できない場合がありますのでご了承ください。

◆申込方法

市ホームページに掲載の要望書に必要な書類を添えて、5 月 6 日(金)までに建設総務課へ提出してください。

令和 4 年度 国民年金のご案内 ID : 238

問 市民サービス課 ☎ 24-2222

◆令和 4 年度国民年金保険料

16,590 円(月額) ※付加保険料 400 円(月額) を納めることもできます。

◆納付方法 納付書、口座振替、クレジットカード振替

・納付書納付の人は、4 月上旬に 1 年分の納付書が送付されます。保険料の一部免除を受けている人は、納付書が 4 月と 7 月に送付されます。

・口座振替納付の人は、月の下旬頃に振替日が通知されますのでご確認ください。

※一定期間の保険料をまとめて納めることで割引になる前納制度があります。

◆保険料免除・納付猶予制度

納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の免除または猶予が受けられます。

・申請は毎年度行う必要があります。(7 月～6 月で 1 年度)

・令和 4 年度分は 7 月 1 日から申請できます。

・年金基礎番号またはマイナンバーのわかるものが必要です。

※失業による申請の場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票も必要です。

◆学生納付特例制度

20 歳以上の学生で保険料を納めることが困難な場合、申請により在学期間中に限り納付の猶予が受けられます。

・申請は毎年度行う必要があります。(4 月～3 月で 1 年度)

・令和 4 年度分は 4 月 1 日から申請できます。

・年金基礎番号またはマイナンバーのわかるもの、在学証(原本)または学生証(両面の写し)が必要です。

※免除や猶予を受けた期間は、10 年以内なら後から保険料を納めること(追納)が可能です。

◆産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日の前月から 4 か月間の保険料が免除されます。

※平成 31 年 2 月 1 日以降に出産された方は遡って免除の対象となります。

※出生届を提出する時に申請ができます。マイナンバーが分かるものをお持ちください。

軽自動車税(種別割) 減免申請 ID : 381

問 税務課 ☎ 24-2222

身体障害者手帳などをお持ちで基準に該当する人は、軽自動車税の減免を受けることができます。

◆申請期間

4 月 4 日(月)～5 月 31 日(火)

8 : 30 ～ 17 : 15 (土日祝日を除く)

◆申請窓口

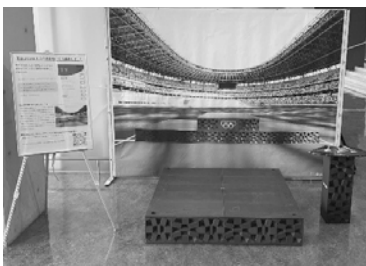
税務課、萩原・小坂・金山・馬瀬振興事務所

◆必要な物

減免対象にする軽自動車の自動車検査証(コピー可)、身体障害者手帳など(コピー可)、運転する人の運転免許証(両面コピー可)、納税義務者(申請者)となる人の個人番号確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

オリンピックの表彰台で 写真撮影をしよう ID : 17129

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2222



東京大会で実際に使用された表彰台を大会組織委員会より譲り受けました。一人でも多くの人に見たり、触れたりしていただくため、各地域や学校などで展示を行います。レプリカのメダルも用意していますので、ぜひ表彰台にのぼり選手の気分を味わってください。

展示場所や展示期間は、市ホームページまたは、市民メールにてお知らせします。

i 認知症高齢者等あんきにおでかけ支援事業 ID: 13575

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153

下呂市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、下呂市認知症高齢者等あんきにおでかけ支援事業を開始しております。

◆支援の内容

- ①認知症の人の情報を市に登録していただき、登録された人の認知症の個人賠償保険に市が加入します。
- ②万が一徘徊による捜索が必要になった場合に、事前に登録された内容を警察へ情報提供し、捜索の協力をします。
- ③希望者には、事業の対象者と分かるように衣類に貼れる見守りシールを交付します。

◆対象者

- ①下呂市内に住所があり、下呂市内に居住されている40歳以上の人
- ②認知症の症状があり、徘徊のおそれがある人
- ③在宅で生活している人

◆個人賠償責任保険の内容(例)

- ・踏切や線路に誤って侵入し、列車運行の遅延が発生し、振替輸送などの賠償を求められた。
 - ・自転車に乗っていて、他人と接触してけがをさせてしまった。
 - ・店頭の商品を誤って落とし、壊してしまった。
- など

自 下呂市消防団小型動力ポンプ積載車更新 ID: 16916

問 消防総務課 ☎ 25-6177



令和4年3月10日に消防用小型動力ポンプ積載車1台が納車され、下呂市消防団小坂方面隊第1分団第1部(大垣内)に更新配備されました。

i 助産師・看護師の修学資金貸与 ID: 9257

問 健康医療課 ☎ 53-2101

◆対象者

助産師や看護師の学校などに在学中の学生で、将来、下呂市立病院等(市立金山病院・市立小坂診療所・県立下呂温泉病院・南ひだせせらぎ病院)に従事する意思があり、学校長が推薦する人

◆貸付期間

学校などの正規の修学期間

◆貸付金額 月額7万円

◆申込期限 5月10日(火)

◆選考 5月29日(日)予定

申請書類、小論文、面接により選考※看護師など免許を取得後、直ちに下呂市立病院等(市立金山病院・市立小坂診療所・県立下呂温泉病院・南ひだせせらぎ病院)に就職し業務に従事する期間が、貸与期間の2分の3に達した場合、貸与金額の返済が免除となります。

※詳しくは、健康医療課へお問い合わせください。申請書等は市ホームページからダウンロードできます。

i 令和4年度新規就職者激励会 ID: 17041

問 商工課 ☎ 24-2222

下呂市内で就職した新規採用者を対象に、社会人としての門出を祝福・激励するとともに、ビジネスマナーやワークライフバランスの研修会を行い、参加者同士による幅広い交友関係を作ることを目的とした激励会を開催します。

◆日時 4月27日(水)

13:30~16:30

◆場所 星雲会館(天慶の間)

◆参加料 無料

◆申込方法

参加を希望する事業所は商工課までお申込みください。

◆申込期限 4月20日(水)

i マイナンバー・パスポート取り扱い変更 ID: 16296・263

問 市民サービス課 ☎ 24-2222

令和4年4月1日から、民法の成年年齢が20歳から18歳に引き下げられることにより、マイナンバーカードと旅券(パスポート)の取り扱いが次のように変わります。下線部分がこれまで20歳と規定されていた箇所です。

◆マイナンバーカードの有効期間

カードの発行日において**18歳以上の者**は10年間(発行日後10回目の誕生日まで)、**18歳未満の者**は5年間(発行後5回目の誕生日まで)となります。※4月1日より前に発行されているカードの有効期間は従前のままです。

◆パスポートの申請

有効期間10年のパスポートが申請できる年齢が**18歳以上**となります。パスポートの発給申請にあたり親権者の同意が不要となる年齢も**18歳**となります。

i ひとり親家庭へ児童福祉給付金を支給 ID: 1007

問 子ども家庭課 ☎ 52-2882

下呂市では、ひとり親家庭の保護者に児童福祉給付金を支給しています。

◆対象者 令和4年4月1日現在において市内に在住し、4月に小学校または中学校に入学する児童・生徒と生計を共にしている、ひとり親家庭の保護者。

◆支給額 35,000円

◆申請期間 4月1日(金)~15日(金)

◆申請方法

印鑑、通帳を持参し、星雲会館(こども家庭課)、下呂庁舎(市民サービス課)、小坂・金山・馬瀬振興事務所のいずれかで申請書をご記入ください。

下呂市へのお問い合わせで、担当部署が不明な場合は、秘書広報課へご相談ください。
問合先/秘書広報課 ☎ 24-2222

市営住宅の入居者募集

ID : 8824

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2222

- ◆新規募集の住宅
 - 募集期間 4月1日～25日
 - 入居予定 6月1日
- ▷一般・宮田団地(萩原町宮田)
 - 築H10年 耐火4階
 - 204号室 3DK(単身可)
 - 家賃39,100円
- ▷一般・奥金山団地(金山町金山)
 - 築S62年 耐火3階
 - 103号室 3DK(単身可)
 - 家賃29,720円

犯罪や交通事故被害者への支援


ID : 421・422

問 危機管理課 ☎ 24-2222

市では「下呂市犯罪被害者等支援条例」を制定し、相談窓口の設置や見舞金の支給など、犯罪被害者やその遺族に支援を行う体制を整えています。また、県および市では、犯罪や交通事故により遺児となった人に対して、5月5日を基準日として毎年、激励金を支給しています。制度の詳細については危機管理課へお問い合わせください。

被害に遭われた際は家族やひとりでお抱えせず、市役所や警察、専門機関などにご相談ください。

切符・定期券の購入は、萩原駅・金山駅をご利用ください。



- ◆営業日 通年営業(365日)
- ◆営業時間
 - 飛驒萩原駅▷7:00～14:30
 - 4/8は18:00まで延長
 - 問合先▷萩原町観光協会
 - ☎ 52-2880(平日10:00～15:00)
 - 飛驒金山駅▷7:15～15:35
 - 4/8は19:00まで延長
 - 問合先▷金山町商工会
 - ☎ 32-3370(平日8:30～17:00)

4月のマイナンバーカード 休日窓口

ID : 296

問 市民サービス課 ☎ 24-2222

◆市役所下呂庁舎・萩原振興事務所
4月24日(日) 9:00～12:00
マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新、マイナポイントや保険証利用の申し込みなどの手続きができます。

カードの受け取りや申請の際は、本人確認書類と個人番号通知カード(お持ちの人のみ)をお持ちください。

※上記の窓口開設日・時間に、お住まいの地域以外の窓口でカードの受け取りを希望する人は、開設日の5日前までに市民サービス課まで必ずご連絡ください。

※休日窓口以外でも、市民サービス課と萩原振興事務所では、開庁日(木曜日を除く)にカード申請のサポートを行っています。

結婚支援に取り組む団体へ補助金を交付

ID : 8948

問 社会福祉課 ☎ 52-3936

地域ぐるみで結婚支援に取り組んでいくため、市民のための婚活応援団(団体の活動)を支援します。詳しくは社会福祉課へお尋ねください。

◆補助金の交付
市民のための結婚支援活動費用の5分の4以内の額(20万円限度)
※補助対象とならない経費もあります。

◆受付期間
4月1日(金)～6月30日(木)まで【必着】
※募集要領及び申請書類などは市ホームページにも掲載しています。

4月は20歳未満 飲酒防止強化月間

20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。4月から成年年齢は18歳に引き下げられますが、お酒に関する年齢制限は20歳のままです。

下呂中学校美術部 作品展

ID : 9148

問 下呂振興事務所 ☎ 25-2252



下呂市民会館展示スペースにて、下呂中学校美術部生徒の作品を展示します。「新しいことにチャレンジ」を目標に、今までの自分にはなかったアイデアを大切に、使う画材にこだわって表現したい作品の雰囲気大切に制作しました。

一人一人の個性が輝く作品をこの機会にぜひご覧ください。

- ◆展示期間 4月5日(火)～4月28日(木)
- ◆場所 下呂市民会館展示スペース
- ◆開館時間 9:00～22:00
- ◆休館日 第3日曜日(臨時休館あり)

バス通学の高校生に定期代の一部を補助

ID : 1671

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2222

市内から民間路線バスで通学する高校生に定期代の一部を補助します。

◆補助額 定期券購入金額から、控除額を差し引いた残額の2分の1(100円未満は切り捨て)

◆控除額(1カ月当たり)

- ▷市内への通学 7,400円
- ▷市外への通学 11,200円

◆受付期間 4月1日～3月31日
※げろバスの定期券は対象外です。
※補助金額の限度額は、生徒1人当たり年間80,000円です。
※購入金額が控除額を下回る場合は、補助対象となりません。

◆申請方法
まちづくり推進課、萩原・小坂・金山・馬瀬振興事務所、濃飛バス下呂営業所に備え付けの申請書へ記入・押印し、定期券と領収書の写しを添えて、まちづくり推進課または萩原・小坂・金山・馬瀬振興事務所へ提出してください。

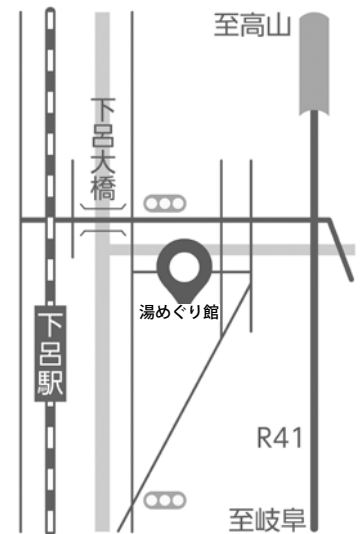


下呂市観光交流センター「湯めぐり館」が完成し、令和4年3月28日に関係者により、完成式が執り行われました。

観光の拠点、観光客と市民との交流の場として、多くの人にご利用いただける施設を目指します。4月オープンとなりますので、ぜひ足を運んでいただき下呂市の新たな魅力を発見してください。



◇湯めぐり館外観



①観光案内コーナー

市内各地域や市外広域の観光や特産品などの情報を発信します。



②観光案内窓口

市内各地域の情報を提供します。



③地域交流室

観光体験やワークショップを開催し、市民と観光客が交流することで一緒に楽しむことができる空間を作ります。



④名板・万里集九像・手湯

下呂温泉の名板・万里集九像・手湯が敷地入口に設置され、下呂温泉街の新たな象徴となります。

ボルダリングで銅メダリストと交流

3/4 金山小ボルダリング壁設置記念・体験交流会

金山小学校にボルダリングウォールが常設されたことを記念して、東京オリンピックスポーツライミング女子複合・銅メダリストの野口啓代さんと日本代表の渡部桂太さんを講師に迎え、体験会・交流会が行われました。この壁は閉館した「ゆったり館」に設置されていたもので、保護者や地域住民らの寄付を受けて移設されました。ボルダリングを体験した6年生の児童たちは、積極的に難易度の高いコースに挑戦し、野口さんは「最後まで諦めずにやりきる気持ちを大切にしてほしい」とメッセージを送りました。



▲6年生の児童に指導する野口選手＝金山小学校



▲外壁のレンガ造り＝旧馬瀬中学校(馬瀬中切)

4月開業に向けて

3/9 旧馬瀬中学校の校舎活用

馬瀬中切にある旧馬瀬中学校舎が企業誘致により、従来の金属メッキに変わる環境に優しい新技術エリン(六価クロムフリー)の工場に生まれ変わります。これは、岐阜県富加町に本社がある豊実精工株式会社が手掛けるものです。校舎の外壁や内装にレンガが使用されており、漆喰の壁、トイレのタイルも新しく、新築のような装いになっています。旧中学校校舎の利活用によって新たな雇用も生まれ、地域からも期待されています。

春を告げる福寿草

3/9 乗政の福寿草

乗政地区の永田光由さん宅で、今年も福寿草がきれいに咲きました。福寿草は別名「元日草」とも呼ばれ、「幸せを招く」「永久の幸福」といった花言葉を持つ縁起のいい花です。早春になると綺麗な黄色の花を咲かせます。永田さんのお宅では、お亡くなりになったご両親が40年ほど前から株分けして増やし、今では4つの畑で咲いています。福寿草からは春の訪れを感じることができ、多くの方が訪れました。



▲昨年より遅い開花となった福寿草＝乗政



▲寺院の入り口に建つ山門＝長福寺

江戸時代後期の遺構

3/10 長福寺の山門

長福寺の山門は、1813(文化10)年、超山智越和尚の時代、大工木曾福島伝右衛門によって建てられたものです。木造瓦葺き、破風造りの荘重な建築で寺全体を引き締める調和の美しさを感じさせます。階上には、1816(文化13)年に作られた、十六羅漢と、その左右に迦葉尊者、阿難尊者が安置されています。昭和44年12月15日、当時の金山町により文化財建造物に指定されました。

楽しい学校生活を願って

3/13 上村区新入学児童安全祈願

上村区では、毎年3月に新入学児童の交通安全・身体健康などを願って安全祈願が行われています。今回は児童9人が参加。神事が始まる前には、神職の方から玉串の供え方を教わり、真剣な表情で説明を聞いていました。お祓いを受け、一人一人玉串を供え、これからの学校生活での安全を祈願しました。お祈りの後には記念品をもらい、緊張気味の表情も和らいでいました。新年度からも地域児童の見守りをよろしくお願ひします。



▲学校生活での安全を祈願する新入学児童＝萩原町上村



▲移設され新しくなった榎原バス停留所＝小坂町門坂

新しいバス停が完成

3/15 新・榎原バス停留所完成

小坂町門坂地内の旧国道41号線沿いにあった榎原バス停留所が新しくなり、4月1日より運用を開始することになりました。高山方面行き、岐阜方面行きともに国道41号沿いに新設され、高山方面行きの榎原バス停留所は高山国道事務所下呂維持出張所で、岐阜方面行きは下呂市で施工しました。また岐阜方面行きの停留所の用地は、大森雅弥様から寄付していただきました。交通安全に留意してご利用ください。

イベント情報

■下呂温泉夜桜らいとあつぷ

日時▷4月上旬～中旬
18:30～21:00

場所▷しらさぎ緑地公園内（下呂大橋上流側）

※桜の開花時期・天候により変更となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または点灯時間の短縮を行う場合があります。

※新型コロナウイルス感染症予防のためにマスクの着用、飲食を伴う宴会の自粛等にご配慮いただきお楽しみください。

問合せ▷下呂商工会 ☎ 25-5522

■歯のなんでも電話相談

歯科医師が歯や口の悩みをお聞きし、アドバイスします。（無料）

日時▷4月17日(日)

10:00～15:00

受付電話番号▷☎ 058-267-0711

問合せ▷岐阜県保険医協会

おめでとう（敬称略）

令和3年度水防功労者国土交通大臣表彰

下呂市消防団

第34回全国高等学校選抜スキー大会【3月8日～11日 長野県】

スキー（スーパー大回転・大回転・回転）▷二村柊羽（飛騨高山高1年）

JOCジュニアオリンピックカップ2022全日本ジュニアスキー選手権大会【3月23日～29日 長野県】

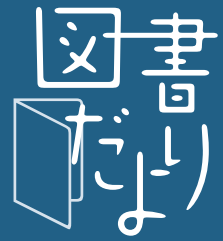
スキー（大回転）▷二村柊羽（飛騨高山高1年）、小田若菜（尾崎小6年）

第40回全国高等学校男子選抜ソフトボール大会

【3月25日～28日 岐阜県】澤田純之介（加茂高2年）

※スポーツ・文化活動で全国大会などに出場する選手・団体に対して、激励金を交付しています。詳細は、市ホームページまたは市民活動推進課までお問い合わせください。





「ぼく・わたしの好きなほん」イラスト募集

子どもたちの好きな本のイラストを募集しています。イラストは、本の一場面でも登場人物でもなんでもOK。応募用紙は各図書館、またはホームページで配布しています。(4月末まで募集) 応募者には描いた自分の絵をしおりにしてプレゼントします!



新●着●図●書

【実用書・その他】

- ◆なるほど「色」の心理学 都外川八恵
- ◆ちょうどいい孤独 鎌田 實
- ◆ヒトの壁 養老孟司
- ◆母のトリセツ 黒川伊保子
- ◆小学生の勉強は習慣が9割 菊池洋匡
- ◆火星の歩き方 白井寛裕
- ◆年をとったら食べなさい 佐々木淳
- ◆マニキュアでネイルアート 出井朋佳
- ◆週末猟師 原田祐介
- ◆ステキに魅せる写真ワザ 今井しのぶ

【小説・エッセイ】

- ◆ミチクサ先生 上・下 伊集院静
- ◆パラソルでパラシュート 一穂ミチ
- ◆残月記 小田雅久仁
- ◆ロミオとジュリエットと三人の魔女 門井慶喜
- ◆神曲 川村元気
- ◆倉橋惣三物語 倉橋耀子
- ◆四十過ぎたら出世が仕事 本城雅人
- ◆教養としての芥川賞 重里徹也
- ◆にっこり、洋食 江國香織
- ◆ただいま見直し中 小川奈緒

※掲載は新着本の一部です。

◆はぎわら・下呂・金山図書館
 【開館時間】9:30～18:00
 【休館日】月曜
 ※第3日曜日は休館

◆小坂図書室
 【開館時間】9:00～17:00
 【休館日】土曜・日曜・祝日

◆馬瀬移動図書館
 4月28日(木)12:00～13:00
 馬瀬中央公民館

◆下呂市図書館ホームページ
<http://lib.city.gero.lg.jp>
 貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

はぎわら図書館 ☎ 52-2901
 下呂図書館 ☎ 25-2489
 金山図書館 ☎ 32-4009
 小坂図書室 ☎ 62-3111

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
 チャンネル番号…12

番組の紹介



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

〈4月のコーナー〉

- 4/6～4/19 こんにちは!市長です
 山内市長に「令和4年度の主な市政の取り組み」について伺います。
- 4/6～4/19 やろまいか体操
 市内の中学生と下呂看護専門学校の学生が、体操や健康に関するミニ情報をお届けします。
- 【再放送】2021年度版まめちゅう
 4/20～4/26 金山中学校
 4/27～5/3 萩原南中学校

※番組内容は予告なく変更となる場合があります。

CCN 下呂ネットサービスのインターネットご加入者限定!

◆個別無料パソコン教室のお知らせ

個別レッスンだから初心者の方も安心です! パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えます。

開催日▷ 4/23 (土)

時間▷ ① 10:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～ ④ 14:00～
 ⑤ 15:00～ ⑥ 16:00～ ※各時間一人50分間

会場▷ CCN 下呂ネットサービス (下呂市森 793-15)

《参加申込について》

参加者は抽選とさせていただきます。
 4/4 から 4/8 までに電話でご応募ください。

申込・問合せ▷ CCN 下呂ネットサービス ☎ 25-5553
 受付 9:00～18:00 (日曜・祝日除く)

▷取材依頼については、website、メール、FAX、ハガキで募集しています。

web▷ <https://geronet.jp> メール▷ chgero@ccn-catv.co.jp FAX▷ 20-4003 ハガキ▷ 〒509-2202 下呂市森 793-15 CCN 下呂ネットサービス
 ※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。依頼内容実施日(取材日)の2週間前までにご連絡ください。

※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG(電子番組表)をご確認ください。



田口 湊斗ちゃん (1歳)
#1 歳になりました



進藤 みことちゃん (3歳)
#スノボ大好き #走るの大好き
#元気一杯な女の子

Pasya! Pasya!

わくわく
Kid'stagram

お子さんの写真大募集!!

我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)
右記 QR コードから応募フォームに必要事項を入力し、お子さんの写真を添えてご応募ください。
※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。
【問合先】秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)

応募フォーム



発行/下呂市役所 編集/市長公室秘書広報課
毎月1日発行

下呂市食育レシピ

春野菜で免疫力アップ!

春野菜のオイル蒸し



材 料(2人分) 【1人分】73kcal, 塩分 0.5g

菜の花(おりな).....150g	オリーブ油.....大さじ2
カリフラワー.....80g	ニンニク.....1片
春キャベツ.....100g	唐辛子.....1本
シメジ.....40g	塩.....小さじ1/4
しらす干し.....40g	コショウ.....適宜

作り方

- ① 菜の花は4~5cmの長さに、春キャベツは食べやすい大きさのざく切りに、カリフラワーは小房にわけ、シメジは石づきをとっておく。
- ② ニンニクは芯をとり薄くスライス、唐辛子は種をとり輪切りにする。
- ③ 鍋にしらす干し以外の材料を全て入れ、ざっくりと混ぜ合わせ、ふたをして中火で約2分蒸し煮にする。
- ④ しらす干しを加え、さらに1分程蒸し煮にする。野菜に火が通っていれば出来上がり。

ワンポイント

春に成長する春野菜には、元気なパワーがぎゅっと詰まっています。春野菜の苦みや渋みは「ファイトケミカル(植物化学物質)」と呼ばれ、炎症を抑える抗酸化作用、免疫力向上、脳機能の低下を防ぐ効果などがあるといわれています。小松菜やブロッコリーなどほかの野菜でもおいしくできます。

〒509-2295 岐阜県下呂市森960番地
☎ 0576-242222
https://www.city.gerogyo.jp



下呂市公式アカウント

LINEで下呂市メールを受信できます!

LINEの友だち追加からID検索
またはQRコードをスキャンし
てください!

ID検索

@gerocity

