

広報 げろ

GERO

8

2022 Aug.
No.222



特集 まちを明るく元気にする青少年の活躍



聞いてください 私たちの主張

令和4年度 下呂市青少年育成市民会議「少年の主張」下呂市大会

※写真横のQRコードからそれぞれの発表の動画をご覧ください。動画は令和4年12月27日まで視聴できます。

一 特集 一 まちを明るく元気にする 青少年の活躍

2022.6.11 令和4年度 第17回下呂市青少年育成市民会議



竹原中・北野未有



下呂中・黄雪冰洋



小坂中・上野泰征



金山中・井戸理人



萩原南中・伊藤寧音



萩原北中・青木彩葉

※敬称略

「少年の主張」下呂市大会

社会環境が目まぐるしく変化する現代。次代を担う子どもたちにとって、広い視野、柔軟な発想、創造性などを身に付けていくための機会となるよう実施しました。市内中学校の代表6人が堂々と主張しました。最優秀賞・優秀賞受賞の2人を飛騨地区選考会に推薦しました。

【地域振興課 社会教育係】

◆最優秀賞

井戸 理人（金山中3年）

『高齢化社会を生きる
僕たちにできること』

ある日突然、ひいおばあちゃんには介護が必要となりました。ひいおばあちゃんの苦しみや介護に関わる家族の辛さなどを痛感すると共に、介護の現場にある問題と真剣に向き合いました。「僕にできることは何か？」を自らに問いかけ、一つの答えにたどり着きます。それは、地域の人と積極的に関わりをもち、人と人とのつながりを生み出すあいさつや声掛けなど、毎日の小さな一歩を踏み出し続けることだと。

他人事ではなく、自分事として考えていくことが、誰もが安心して暮らすことができる社会の実現につながると主張しました。

◆優秀賞

上野 泰征（小坂中3年）

『自分を成長させる地域の
人たちの関わり』

「地域の人との関わりって何だかいいな」と自分を成長させてくれたきっかけを伝えました。

一つ目は下呂を襲った集中豪雨での「災害ボランティア」。辛く、苦しい中でのあたたかな言葉や笑顔から、自分がしたことには「地域を元気に。地域の役に立っている。」という実感でした。

二つ目は独居老人への「花届け」。花を届けることを通して、「元氣や笑顔を一緒に届けている」ということに気付きました。

二つの経験から地域の人との心地のよい関わりによさ、関わることから始まる関わることの楽しさを学び、これからも小坂の町と自分をさらに高めようと決意しました。

「わかあゆ賞」 受賞者の紹介

「わかあゆ賞」は、地域内外で優れた活動を行った市内の小中学校と高等学校の児童生徒や市出身者の青少年をたたえるものです。

【地域振興課】

学芸・文化〔1号顕彰〕

28人

熊崎 南	廣瀬 晴
中村聡里	中川 彩
二村匠美	中川 悠
二村有咲	石丸桃子
今井彩葉	熊崎慶人
熊崎斗真	阿部紬希
砂原加奈	熊崎心乃
金子結南	杉本楓香
江間瑞希	奥田彩乃
桂川芹菜	腰山咲歩
竹内 桜	森本 薫
熊崎 隼	山下日紗菜
池戸悠登	山田ここみ
星谷空来	松下にこ



木工工作・松下にこ



ダンス・今井弘人



ダンス・今井蒼



スキー・小田若菜



駅伝・金山中学校

(左から) 中島叶夢、高木湊斗、飯田和義、大島佑弘、
長尾優汰、中島皐、中島雅輝、高木麻翔、金森大知



ピアノ・山下日紗菜



ピアノ・山田ここみ

スポーツ【2号顕彰】

28人

小田若菜 日下部寛斗

今井弘人 今井 蒼

佐藤佑聖 中川咲良

松田凌真 飯田和義

金森大知 中島雅輝

高木麻翔 大島佑弘

長尾優汰 中島 皐

高木湊斗 中島叶夢

中野彩月 高木結飛

澤田純之介 細江学豎

二村優月 二村柊羽

奥野誠士郎 福井奏楽

立石遼太郎 林 陸斗

遠藤裕世 細江友香

その他【5号顕彰】

3人・1団体

小坂中学校生徒会

住 真緒 青木珠滉

山内秀一郎

以上の皆さんが受賞されました。
おめでとうございます。

※敬称略

※上記の写真は、発表者と受賞者の一部を掲載しています。

多文化共生で 「誰もが働きやすく、暮らしやすいまち」

まちなかで外国人に接する機会のごく普通になりました。異なる言葉や文化を持つ人々を理解し、コミュニケーションを取ることが、外国人を含む誰もが働きやすく、暮らしやすいまちづくりにつながります。下呂市では、令和4年3月に下呂市多文化共生推進基本方針を策定しました。

○下呂市多文化共生推進基本方針（2022～2026）

【基本目標】

国籍の違いに関わらず、市民がお互いの文化や考え方を尊重しながら、円滑にコミュニケーションを図ることにより、「全ての市民が働きやすく、暮らしやすいまち」になり、世界から人が訪れ、交流する地域社会の実現を目指す。

【施策の方向性】

1. 外国人住民との円滑なコミュニケーションづくり
2. 外国人住民が地域で活躍できる環境づくり
3. 外国人住民の教育環境づくり
4. 安全・安心に暮らせる環境づくり



○外国人住民の人口推移

下呂市に住む外国人は、令和3年12月末現在で536人。下呂市の人口30,736人に対して1.7パーセントを占め、59人に1人が外国人です。平成27年は351人で、下呂市の人口34,347人に対して1%だったので、外国人の占める割合が5年間で1.7倍に増えています。市全体の人口が減少するなかで外国人の割合は増え続けており、市内には中国、ベトナムやネパールなど26もの国と地域の人が暮らしています。

○ともに理解し、コミュニケーションをとりましょう

さまざまな国の人が暮らす下呂市では、言葉や文化の違いから、不便な思いをしながら生活している外国人住民も少なくありません。市では、国籍や文化が異なる人々が、共にまちの一員として生きていく多文化共生社会を目指し、最大の障壁である「言葉の壁」を解消し、コミュニケーションを広げる事業に取り組みます。

○日本語教室と防災教室の実施

令和4年度に、外国人従業員を雇用する事業所を対象に、日本語教室と防災教室を開催します。

○多言語翻訳アプリの導入

下呂市の広報など行政からのお知らせ、手続きなどの文書を、スマートフォンなどの専用アプリを通して10言語で読むことができる翻訳ソフトを導入しました。（詳しくは、6ページで）

～外国から下呂市に移住された人の声～

◆細江マルタベアトリスさん

南米ウルグアイから下呂市に来て長年暮らしています。子育てを通じて地域のたくさんの人が応援してくれて、今の生活や仕事につながっています。

外国人にも、下呂市を好きになって、下呂市に来てよかったと思ってほしい。そんなお手伝いができたらいいなと思います。

市内に住む外国人に、日本語でことばや文化を伝える手助けをしませんか？

下呂市にほんごクラス

「日本語パートナー」募集

市内に住む外国人を対象に、生活に必要な日本語を学ぶ日本語教室を「下呂温泉合掌村」で開催します。
会場で外国人の日本語学習を補助してくださる人を募集します。
英語などの外国語や日本語教育の知識・経験などはいりません。どなたでも参加できます。

◆こんな人におすすめです

- 外国人と日本語で話してみたい人
- 外国人と情報交換したい人
- 外国人とのコミュニケーションに興味がある人



日本語パートナーの役割

- ・プロの日本語教師が授業を進めますので、そのお手伝いをさせていただくボランティアです。
 - ・日本語でやさしく話しながら、外国人の日本語学習や会話を補助していただきます。
 - ・事前にやさしい話し方を学ぶ「学習支援者講習会」と「オリエンテーション」にご参加ください。
- ※日本語教室の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底します。

日 時

9月3日(土)～10月8日(土) 13:00～15:00

毎週土曜日 全6回（1回のみ参加も可能ですので、お問い合わせください）

8月28日(日)に学習支援者講習会を行いますのでご参加ください。

時間：10:00～12:00 場所：下呂市役所 ふれあいセンター3階

場 所

下呂温泉合掌村 飛騨工房 2 階（下呂市森 2369）

募集内容

外国人受講者の会話パートナー

（英語などの外国語や日本語教育の知識・経験などは必要ありません）

申し込み
問 合 先

申込期限：8月19日(金)まで

下記の電話または QR コードの応募フォームにてお申込みください。

申込・問合先▷企画課 ☎ 24-2222（内線 282）



※ボランティア活動保険に加入するため、氏名（名簿）を岐阜県と共有します。

※謝礼や実費などの支給はありません。会場までの交通費は各自でご負担ください。



カタログポケット
catalog pocket

無料
Free

市は、令和3年度に策定した「下呂市多文化共生推進基本方針」に基づき、外国人住民に対して行政情報を多言語で発信するアプリ「Catalog Pocket」を導入しました。

このアプリでは、広報げろなどの市からのお知らせを10言語でお届けします。また、画面内で文字を大きく表示することや、音声読み上げもできます。さらに、お気に入り機能「マイコンテンツ」に登録すると、最新号発行のお知らせが届くなど便利な機能が満載です。

対応言語：日本語、英語、中国語（簡体字、繁体字）、タイ語、ベトナム語、スペイン語、ポルトガル語、インドネシア語



10言語に対応！スマホで簡単
広報げろがアプリで読める！聞ける！

まずは
ダウンロード

■ iPhone 版
(アプリストア)



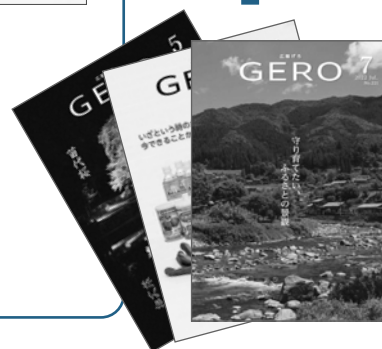
■ Android 版
(Google play)



カタログポケットで広報げろを登録しよう！



- ①上記のQRコードを読み取るか、アプリストアで「カタポケ」と検索。アプリをダウンロード！
- ②アプリを起動。右にスライドし、「START」をタップ。
- ③位置情報の使用と通知送信を「許可」してください。
- ④虫眼鏡マークの検索欄に「下呂市」と入力し、検索。
- ⑤見たいコンテンツを選択し「マイコンテンツに追加」



市民アンケート

調査
結果

市では「もっと住みたい訪れたい みんなのふるさとわくわく下呂市」の実現を目指し、市民の皆さんとともにまちづくりを進めていくため、さまざまな取り組みを行っています。

今後の市政を効果的に推進していくため、市政に対する意見を伺うアンケート調査を行いました。アンケートの結果は、市ホームページで公開していますが、その中から特に結果が変化した項目を抜粋して紹介します。

【企画課】記事ID：13715

評価が良くなった項目

問5. あなたはタバコを習慣的に吸いますか？

	回答数	R3	R2	増減
吸う	105	12.2%	15.3%	-3.1%
時々吸う	13	1.5%	2.0%	-0.5%
吸わない	746	86.3%	82.7%	3.6%

▶タバコを習慣的に「吸う」または「時々吸う」と回答した人の割合が、前年対比 3.6%減の 13.7%となり、タバコを吸う人の割合が減少しました。

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、市民の健康に対する関心が高まったことが要因と考えられます。

今後も、市民の健康に対する関心をさらに高めることを目標に、健康増進に対する取り組みを行います。

評価が悪くなった項目

問28. 下呂市は、住みやすいまちだと思いますか？

	回答数	R3	R2	増減
大変住みやすい	33	3.8%	5.0%	-1.2%
どちらかというに住みやすい	360	41.7%	48.1%	-6.4%
どちらかというに住みにくい	229	26.5%	21.7%	4.8%
住みにくい	132	15.3%	11.9%	3.4%
どちらとも言えない	110	12.7%	13.3%	-1.6%

▶下呂市が「大変住みやすい」、または「どちらかというに住みやすい」と回答した人の割合が前年対比 7.6%減の 45.5%となりました。内訳をみると、20代が36.1%、30代が30.5%であり、特に若い世代で低い割合となっています。

こうした結果が示すとおり、下呂市の人口減少は想定を上回るペースで進行しているため、さまざまな面から人口減少に歯止めをかける施策に取り組めます。

【年代別】

10代	0.4%	4人
20代	4.2%	36人
30代	12.3%	106人
40代	20.8%	180人
50代	25.7%	222人
60代	22.6%	195人
70歳	12.4%	107人
その他	1.6%	14人

その他の解答

問25. 性別による不公平を感じますか？

	回答数	R3
感じることもある	339	39.2%
感じない	379	43.9%
わからない	146	16.9%

問19. ご自宅に火災警報器が設置してありますか？

	回答数	R3
設置してある	590	68.3%
一部に設置してある	135	15.6%
設置していない	139	16.1%

問27. 環境に配慮した生活を心がけていますか？

	回答数	R3
心がけている	672	77.8%
心がけていない	115	13.3%
わからない	77	8.9%

問16. 週1以上スポーツを行っていますか？

	回答数	R3
行っている	339	39.2%
行っていない	498	57.7%
わからない	27	3.1%

健康だより

健康医療課

☎ 24-2222

萩原保健センター

☎ 52-1230

自分と大切な人のこころを守ろう

コロナ禍により、私たちの生活は一変しましたが、心がふさいでいませんか。社会全体に不安が広がり、こころの不調を強く感じる方もいたのではないのでしょうか。こころの不調は体にも影響します。こころの不調に早く気づき、適切に対処することで、自分と大切な人のこころや体を守りましょう。

①自分のこころのsosに気づく

私たちは様々なストレスを抱えながら生活しています。自分でも気づかない間に、頑張り過ぎて、自分のこころの不調に気づくのが遅れることがあります。早めに気づき、対処することで、こころの病気になることを予防できます。そのためには、自分のこころの不調を早めに自分で知ることが大切です。市のホームページに、今の自分の心の健康状態を手軽にチェックできるシステム「こころの体温計」があります。簡単な質問に答えるだけです、自分の心の健康

チェックにお役立てください。

こころの体温計

<https://fishbowindex.jp/gero/demo/index.pl>

QRコード



②ひとりで抱え込まないで

悩みや不安があっても、「恥ずかしい」「迷惑をかけたくない」「自分だけが苦しい訳じゃない」等と一人で抱えこんでいませんか。自分なりに対処をしても上手くいかない場合は、誰かに相談しましょう。しかし、家族や友人など、自分が大切に思う相手ほど、心配をかけたくないと話せない場合があります。周りの相談窓口を活用ください。

相談窓口のご紹介

◎保健センター

最寄りの保健センターに直接、またはお電話でご相談いただけます。またセンターに来ることが難しい場合は、職員がご自宅へ訪問することも可能です。保健師が話を伺ったうえで、市役所の福祉部門や保健所等とも連携しながら必要に応じて専門機関のご紹介をします。

下呂保健センター ☎ 25・2680
萩原保健センター ☎ 52・1230

◎こころの相談センター

生活上のさまざまなことから、福祉サービス・医療サービスに関する専門的なことまで、障がい者、そのご家族・関係者にとって、一番身近なこころの相談窓口として、精神保健福祉士等の専門職員が相談に応じています。

☎ 080・42233・3794

◎岐阜県公式LINEアカウント

こころのサポート相談「ほっと♡きふ」SNS（LINE）を活用したチャット形式の相談窓口です。臨床心理士等の専門職が相談を受け付けます。相談方法はLINEアカウントであるこころのサポート相談「ほっと♡きふ」を友だち登録し、日曜日の相談受付時間にLINEアプリで相談できます。相談の受付状況により、すぐに返信できない場合があります。



下呂市立休日診療所

下呂市森801・10（下呂市民会館内）

☎ 24・1200

※事前に電話をしてからお越しください。（予約はできません）

診療科目 内科、小児科

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

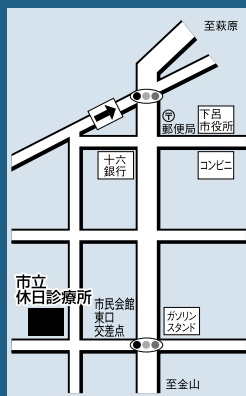
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

8・9月の担当医

8月		9月	
7日（日）	今井直人（花田医院）	25日（日）	中田宗彦（中田医院）
11日（木）	中田宗彦（中田医院）	28日（日）	近藤史郎（近藤医院）
14日（日）	村瀬寛紀（精神科クリニック）	4日（日）	阿部慎太郎（阿部医院）
21日（日）	奥村昇司（おくもりクリニック）	11日（日）	大塚正議（森田耳鼻喉科医院）
28日（日）	近藤史郎（近藤医院）	18日（日）	小池利幸（小池医院）
		23日（金）	今井直人（花田医院）
		30日（金）	中田宗彦（中田医院）
		6日（金）	大林秀成（萩原北醫院）

※都合により担当医が変更となる場合があります。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン（8ch）のデータ放送でもご覧いただけます。

③は良、悪性の判断が困難、④は悪性の
疑い、⑤は悪性とします。現在どの診断

乳がんの診断は、自己検診、医師による
問診、視触診、マンモグラフィ、超音波（エ
コー）検査、乳房造影MRIなどを組み
合わせて行われます。ほとんどの乳がんは
これらの診断法の一つまたは組み合わせに
よって確定診断へと導かれます。経験のあ
る医師はこれらの診断法によってがんを強
く疑う診断結果を得ることができ、この
検査法でもすべてのがんの診断を確定
することは困難です。そのため次の段階に
進むために、各診断法では所見のひとつひ
とつが数値化され客観的な判断が行われ
ています。

検査結果のカテゴリー分類（次に記載
する①から⑤）もこの数値化によるもので
す。カテゴリー①は異常なし、②は良性、
③は良、悪性の判断が困難、④は悪性の
疑い、⑤は悪性としてします。現在どの診断

法でも白か黒か明確に判断できないことが
あり、不確実な5段階評価になっているの
です。検診で④か⑤とされた場合はがんが
強く疑われ必ず精密検査を受けなければな
りません。③と判断された場合は受けた検
査でははっきり診断できないのでさらなる
検査（精密検査）を受けましょうというこ
とです。がんだと決めつけず慌てることな
く精密検査の機会を持ちましょう。

乳がんの診断

針を差し込んで少量の肉片を針の中に取り
込み採取する組織診（CNB）があります。
生体検査では細胞の姿、細胞が作り出す
組織の形態、細胞がホルモンや特殊なタン
パクに関係しているか、悪性の程度など
を検査し、病理学的にがんを決定したうえ
で手術に臨みます。以前は局所麻酔下に皮
膚を切開し、病変部を取り出し検査してい
ましたが、現在は針を差し込むだけの簡単
な検査となっています。一回の検査で結果
が出ない場合には確実性を期すために目を
置いて3回までは行いたい場合があります。
金山病院では医師とともに経験豊富な
細胞検査士、病理診断医が連携し確実な診
断を行っています。

乳腺外来を受診し一連の検査をしたうえ
で経過観察となることがあります。一般に
乳がんは発見されたときからがんであっ

て、途中からがんが変わることはないと思
えられています。受診時にがんの疑いがな
いと判断すれば次回は検診をということに
なります。生体検査でがんが確定できない
場合や、画像診断で疑い、病変の経時的変
化を見たい時などは経過観察となります。
経過観察の間隔は約4か月から2年程度と
幅がありますが、検診は2年に一回はした
ほうが良いことを考えると1〜2年の間の
受診が適当でしょう。本来は年一回の受診
（検診）は必要と考えますがマンパワーの
関係で予約が困難な状況となっており大変
ご迷惑をおかけしています。計画性をもっ
てマンモグラフィ検査を受け、異常があ
ったら乳腺外来を受診するという方法も
ご利用ください。

下呂市立金山病院

乳腺外来 古田智彦

8月は食品衛生月間です

夏は気温や湿度が高く、細菌によ
る食中毒が発生しやすい季節です。
食中毒は、その原因となる細菌が食
べ物に付着し、体内に侵入すること
で発生します。

食中毒を防ぐ3つの原則を心掛け
食中毒を予防しましょう。



●菌をつけない

手にはさまざまな雑菌が付着し
ています。食中毒の原因菌が食
べ物に付かないように、こまめ
に手を洗いましょう。

●菌を増やさない

細菌の多くは10℃以下では増
殖がゆっくりとなり、マイナス
15℃以下では増殖が停止しま
す。食べ物に付着した菌を増や
さないために、生鮮食品やお惣
菜などは、購入後できるだけ早
く冷蔵庫に入れ、早めに食べま
しょう。

●菌をやっつける

ほとんどの細菌は加熱によっ
て死滅するため、加熱して食べ
ましょう。特に肉料理は中心ま
でよく加熱することが大事です。
目安は中心部の温度が75℃で1
分以上加熱することです。ふき
んやまな板、包丁などの調理器
具にも細菌が付着します。特に
肉や魚、卵などを使った後の調
理器具は洗剤でよく洗ってから
熱湯をかけて殺菌しましょう。

こころの相談のご案内

精神科医師による

「こころの相談」を実
施しています。

◇日時 8月30日（火）

14時30分〜16時00分

◇会場 下呂市民会館

◇料金 無料

◇申込 予約制

（必ず事前に予約してください）
◇予約・問い合わせ先
飛騨保健所健康増進課

☎0577・33・1111（内線312）



甲種防火管理新規講習会

ID : 13442

問 予防課 ☎ 25-6188 内線 221

一定の規模や収容人員を超える施設では、火災予防や避難管理上、防火管理者の選任が必要となります。

◆日時 9月8日(木) 9:00 ~ 17:00
9月9日(金) 9:00 ~ 12:30

◆場所 下呂市市民会館 2階大会議室

◆定員 40人
(市内在勤または市内在住者を優先)

◆受講料 1700円(テキスト代)

◆受付期間 8月2日(火) ~ 8月22日(月)

※QRコードから申請または、申込用紙を消防本部予防課へ提出。



※申込用紙は市内消防署、分署にあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

避難行動要支援者名簿の登録について

ID : 13653

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 603

市では、災害時の避難などで手助けを必要とする人を地域で支援する体制を作るため、避難行動要支援者名簿を作成しています。

いざという時、地域の力が頼りとなります。ぜひ名簿に登録し、地域の人に自分のことを知ってもらいましょう。

【登録する情報】

住所、氏名、緊急連絡先、避難時に配慮してほしいことなど

【名簿閲覧者】

区長、組長、民生委員、防災士など、避難支援や見守り活動に関わる人に限定
※登録には、同意書の提出が必要です。同意書の用紙は、社会福祉課、各振興事務所、市ホームページで入手できます。

【問合先】

登録▷社会福祉課 ☎ 52-3936 (内線 603)
活用▷危機管理課 ☎ 24-2222 (内線 271)

下呂市総合防災訓練および地震対策

ID : 13653

問 危機管理課 ☎ 24-2222 内線 272

下呂市総合防災訓練を実施します。

◆日時 9月4日(日) 8時 ~ ※雨天決行

◆内容

- ・1分間の安全行動訓練(シェイクアウト)
- ・各地区、自主防災組織による訓練

地震発生時には、同報無線の緊急地震速報のほかに市民メールや市ホームページなどからも情報を得ることができます。日頃から防災情報の入手方法について考えましょう。

情報を待つのではなく、自発的に収集することが迅速な避難行動を可能にし、被害の軽減につながります。周囲の危険箇所や指定緊急避難場所などを確認し、早めに避難ができるように心掛けましょう。

各自治会の訓練内容に避難行動要支援者名簿を活用した安否確認を計画していただくなど、災害に備え、各地域で名簿の活用をお願いします。

国保税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免

ID : 385

問 税務課 ☎ 24-2222 内線 140

新型コロナウイルス感染症の影響により、保険料(税)の支払いが困難な場合はご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入など(事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入)が前年に比べて3割以上の減少が見込まれる世帯は、保険料(税)の減免を受けられる場合があります。

【対象となる保険料(税)と担当課は以下のとおりです。】

▷国民健康保険税

税務課 ☎ 24-2222 (内線 140)

▷後期高齢者医療保険料

市民サービス課
☎ 24-2222 (内線 120)

▷介護保険料

高齢福祉課 ☎ 53-0153 (直通)

国保、後期高齢医療保険の傷病手当金支給制度

ID : 295

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 110、120

下呂市国民健康保険、後期高齢医療保険の被保険者のうち、被用者(給与などの支払いを受けている人)が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または感染が疑われた場合に、その療養のために働くことができなかった期間、傷病手当金を支給する制度があります。

詳しくは市民サービス課までお問い合わせください。



コロナ対策事業追加支援補助金

ID : 1586

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 163

国や県が実施する下記のいずれかの事業に採択されたもので、令和4年度中に交付決定を受け、令和5年3月31日までに補助金の額の確定に係る通知を受けた事業に補助金を交付します。

【対象事業】

- ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金
- 事業再構築補助金
- 小規模事業者持続化補助金
- IT導入補助金
- アフターコロナ・チャレンジ事業者応援補助金
- アフターコロナ対応新商品開発支援事業費補助金

【対象者要件】

令和4年度の任意の1か月の売上が、コロナ以前(2019年または2020年1~3月)の同月と比較して10%以上減少している事業者

【補助金額】

事業の補助対象経費の自己負担額の1/2以内で上限25万円



市長と直接お話しませんか？

ID : 19272

問 秘書広報課 ☎ 24-2222 内線 261

◆「市長と語る会」の参加者を募集します！

市民の皆さんの“声”を市政に生かすため、各地域で「市長と語る会」を開催してきましたが、今年度は、各種団体などから応募いただき、テーマを設けてお話しする「市長と語る会」を開催します。

いつもの集まりや、会議の後など、皆さんと一緒に市長と直接お話ししてみませんか？

以下の条件を満たしていればどなたでも応募できます。気軽にご応募ください。



【応募条件】

- ・ 5人以上の集まりや団体での応募であること
- ・ 会場は応募者でご用意いただけること

※市長のスケジュールによっては希望にそえない場合があります

【応募方法】

応募につきましては、右記のQRコードから応募フォームにてご応募いただくか、秘書広報課までお問い合わせください。



新婚生活を応援します

ID : 18167

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 603

これから夫婦として新生活をスタートさせようとする世帯を対象に、結婚に伴う新生活の費用（家賃、引越費用など）を支援します。

◆対象 次のすべてを満たす世帯

- ①令和4年1月1日から令和5年3月31日までに入籍した世帯
- ②ご夫婦の所得を合わせて400万円未満（世帯収入約540万円未満に相当）
- ③ご夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
- ④ご夫婦が居住する住宅が下呂市内にあり、当該住宅に住居登録している世帯

◆対象費用

- ①新居の購入費 ②新居の家賃、敷金・礼金、共益費、仲介手数料 ③新居のリフォーム費用 ④引越業者や運送業者に支払った引越費用

◆補助金額

1世帯あたり上限30万円



令和4年度住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

ID : 16089

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 604・605

令和4年度において、住民税非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯に対し、1世帯あたり10万円を支給します。

◆給付対象者

①令和4年度住民税非課税世帯

令和3年12月10日時点において国内に住居登録があり、令和4年6月1日時点において下呂市に住居登録があり、世帯全員が、令和4年度住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和4年1月以降に家計が急変し、世帯全員が住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

◆受給方法

①住民税非課税世帯

対象と思われる世帯へは確認書または申請書を発送しています。確認書または申請書をご確認のうえ、同封の返

信用封筒で返送してください。

②家計急変世帯

申請書類に新型コロナウイルス感染症により家計が急変したことが分かる資料などを添えて社会福祉課へ提出してください。

詳細につきましては、社会福祉課までお問い合わせください。

◆注意事項

- ①令和3年度住民税非課税世帯として、すでに臨時特別給付金の支給を受けた世帯は対象外です。
- ②家計急変世帯として、すでに給付を受けた世帯及びその世帯に属していた者を含む世帯は対象外です。
- ③住民税非課税世帯と家計急変世帯の給付金を重複受給することは出来ません。
- ④申請の受付期間は、住民税非課税世帯及び家計急変世帯のどちらも令和4年9月30日までとなります。



人工透析療養者通院交通費助成事業のご案内

ID : 18923

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 608



人工透析療養を受けるために医療機関へ通院された人に対して、交通費を助成します。

◆対象者 市内に居住し、じん臓機能障がいによる身体障害者手帳所持者で人工透析療法を受けている人

◆対象期間 6月～8月通院分

◆持ち物

- ①交付申請書 ②医療機関の通院証明書または診療明細書 ③印鑑 ④口座番号のわかるもの（新規の方）

◆申請期限 9月15日（木）

◆提出先 社会福祉課（星雲会館内）、市民サービス課（下呂庁舎内）または小坂、金山、馬瀬振興事務所障がい福祉係

ふるさとハローワーク下呂のご案内

ID: 16791

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

仕事をお探しのみなさまへ！！
ふるさとハローワーク下呂（下呂市地域職業相談室）はハローワーク（国）と下呂市が共同運営する施設です。

◆こんなことをしています！

- 職業相談、職業紹介
- 求人情報の検索や提供
- 求人情報誌の発行（毎週木曜日）
- 履歴書・職務経歴書の添削
- キャリアコンサルティングによる適職相談
- 各種イベント・セミナーへのご案内などなど、就職に関するご相談を無料で行っています。ぜひ気軽にご利用ください。3人の専門相談員があなたをお待ちしています。

場所：下呂市萩原町萩原 1166-8
星雲会館内 4 階
下呂市地域職業相談室
☎ 0576-52-1365

下呂の森が育んだ木の家推進事業

ID: 1161

問 林務課 ☎ 53-2010 内線 143

市の地域材を一定量以上使用して居住用の木造住宅を新築または増改築する建築主などに対して、地域材使用に係る費用の一部を補助し、木工製品を贈呈します。

◆申請者 施工を行う建築事業者

◆補助金の額

【新築タイプ】

地域材の使用量に応じ 1 m³あたり 2 万円を補助（補助金＋木工製品を含め上限 50 万円）

【増改築タイプ】

増改築に係る経費（木工事費に限る）の 3 分の 1 を補助（補助金＋木工製品を含め上限 25 万円）

※新築の場合は上棟の 5 日前、増改築の場合は、着工の 5 日前を目安に申請が必要です。

▶詳しくは市ホームページをご覧ください。



年金相談会のご案内

ID: 13487

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 123



高山年金事務所の職員による出張相談会が開催されます。年金について疑問や確認しておきたいことなど、気軽にご相談ください。なお、事前に電話予約が必要です。

◆日時・場所

・8月4日(木) 10:00～15:00

下呂市役所 3-3 会議室

・8月25日(木) 10:00～15:00

星雲会館 エイジレスルーム

◆予約・問合先

高山年金事務所 お客様相談室

☎ 0577-32-6111（音声案内 1 → 2）

下呂市産スイートコーンをご賞味ください

ID: 13735

問 農務課 ☎ 53-2010 内線 158



下呂市スイートコーン研究会では、寒暖差を生かした甘くておいしいスイートコーンを栽培しています。中でも、糖度の高い高品質のコーンを「南飛騨コーン」と名付け、下呂市の新たな特産品づくりに取り組んでいます。

◆主な販売先

- ・直売所どらく（萩原町古閑）
- ・道の駅南飛騨小坂はなも産直市（小坂町赤沼田）
- ・さんまぜ工房（馬瀬西村）

※天候などの都合で出荷できない場合があります。販売期間は 8 月下旬までの予定です。

中学校卒業程度認定試験

ID: 18908

問 学校教育課 ☎ 52-2980 内線 512

この試験は、次の人を対象に行われるもので、合格すると高等学校の入学資格が与えられます。

◆対象者

- ①就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者で、令和 5 年 3 月 31 日までに満 15 歳以上になる人
- ②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ令和 5 年 3 月 31 日までに満 15 歳に達する人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人
- ③令和 5 年 3 月 31 日までに満 16 歳以上になる人（①と④に掲げる人を除く）
- ④日本の国籍を有しない人で、令和 5 年 3 月 31 日までに満 15 歳以上になる人

◆試験日 10 月 20 日(木)

◆受付期間 9 月 2 日(金)まで

下呂温泉郷公式アプリでスタンプラリー

ID: 19027

問 観光課 ☎ 24-2222 内線 154

（一社）下呂温泉観光協会が運営する「下呂温泉郷公式アプリ」でお得なスタンプラリーを開催中（参加無料）です。下呂温泉郷公式アプリをダウンロード⇒「下呂温泉郷スタンプラリー」に参加⇒チェックポイント QR コードを読み込み⇒スタンプ獲得でスタンプ数に応じて毎月合計 20 人に抽選でポイントをプレゼントするとてもお得なキャンペーンです。ぜひこの機会にお手持ちのスマホでアプリをダウンロードして参加してみてください。いかがでしょうか？詳しくは（一社）下呂温泉観光協会のホームページをご覧ください。



また、アプリ加盟店も募集中（掲載無料）で手続きもサポートします。

（興味がある人は下記連絡先へ）

（一社）下呂温泉観光協会

担当：松村 TEL：0576-24-1000



啓発



案内



募集



報告



住宅

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。



市営住宅の入居者募集

ID: 8824

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2222 内線 254



◆新規募集の住宅

募集期間 8月1日～25日

入居予定 10月1日

▷公営・小川住宅（小川）

築H5年 耐火4階

206号室 3DK（単身可）

家賃 19,800～39,000円

▷一般・焼石住宅（焼石）

築H3年 木造平屋

1号室 3DK（単身可）

家賃 31,320円

▷特公賃・井尻団地（金山町金山）

築H6年 耐火3階

302号室 3DK（世帯用）

家賃 35,100～60,000円



8月のマイナンバーカード 休日窓口

ID: 296

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 111

◆市役所下呂庁舎

8月7日(日) 9:00～12:00

マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新、マイナポイントや保険証利用、公金受取口座登録の申し込みなどの手続きができます。

カードの受け取りや申請の際は、本人確認書類と個人番号通知カード（お持ちの人のみ）をお持ちください。

※上記の窓口開設日・時間に、お住まいの地域以外の窓口でカードの受け取りを希望する人は、開設日の5日前までに市民サービス課まで必ずご連絡ください。

※休日窓口以外でも、市民サービス課と萩原振興事務所では、開庁日（木曜日を除く）にカード申請のサポートを行っています。



人権擁護委員の委嘱

ID: 19169

問 地域振興課 ☎ 24-2222 内線 507



人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人たちで、法務局の職員と一緒に人権相談や人権啓発活動などを行っています。現在、市内では12人が活躍されています。

7月1日付で再任2名、新任3名が委嘱されました。

任期は3年間で令和4年7月1日から令和7年6月30日までです。

【再任】日野 光洋さん（下呂）2期目
中島 春子さん（金山）2期目

【新任】小池 淳子さん（萩原）
植松 秀之さん（小坂）
後藤 満さん（金山）

下呂市メール・LINEに登録！

下呂市メールでは、防災・防犯情報、新型コロナウイルス感染症情報など、市からのお知らせや生活に役立つ情報を配信しています。



▲メール



▲LINE

子どもの人権 110 番 強化週間

8月26日(金)～9月1日(木)

子どもの人権 110 番
☎ 0120-007-110
(フリーダイヤル)



児童扶養手当現況届の提出

ID: 232

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 128

児童扶養手当の受給資格のある人に、8月1日現在の状況を確認するため「児童扶養手当現況届」の提出をお願いしています。

「児童扶養手当現況届」が未提出の場合、11月分以降の手当が支給停止となりますのでご注意ください。

詳しくは、対象者に郵送された書類をご確認ください。

宝くじ
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間
いつでも
ネット購入

宝くじ LOTO 7
NUMBERS
ナンバーズ

BINGO 5
ビンゴ
5
抽選
抽選
抽選

Quick One
クイックワン
NEW
いつでも買える。
秒で結果でる。



24時間買えて、
ポイントもたまる！
今すぐ会員登録

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)



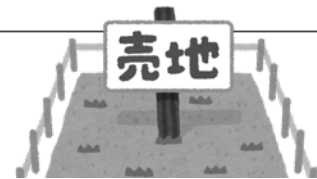
市有財産売却のお知らせ

ID : 18843

問 財務課 ☎ 24-2222 内線 223

◆申込期間 8月1日(月)～8月31日(水)

◆購入申込の資格 ・市が提示する売却価格および条件に応ずる人であること。
・市に納付すべき税などに滞納がないこと。



No.	土地物件	面積	売却価格
1	湯之島 162 番 2 他 1 筆	319.76㎡	8,985,000 円
2	湯之島 162 番 4 他 1 筆	297.85㎡	8,161,000 円
3	小坂町小坂町 926 番 1 他 1 筆	281.86㎡	2,706,000 円
4	焼石 3421 番 1 他 1 筆	110.21㎡	705,000 円
5	金山町大船渡 161 番 20	334.35㎡	2,541,000 円
6	金山町大船渡 161 番 22	375.17㎡	2,476,000 円
7	金山町祖師野 199 番 12 他 3 筆 (建物付)	土地 642.73㎡ 木造瓦葺平屋建 (2 戸) 延床面積 142.42㎡	5,447,000 円
8	金山町岩瀬 758 番 1 他 1 筆 (建物付)	土地 560.92㎡ 木造瓦葺平屋建 (2 戸) 延床面積 142.42㎡	4,198,000 円
9	焼石 3342 番 4 他 1 筆	227.58㎡	1,140,000 円

◆注意事項

- 売買契約を締結する能力を有しない人(成年被後見人または被保佐人、被補助人で契約締結のための必要な同意を得ない人)は購入できません。
- 集団的にもしくは常習的に暴力不法行為を行う恐れがある人などは購入できません。
- 購入に関しては、市ホームページや財務課で閲覧できる市有財産売却公募抽選要領をご確認ください。
- 1つの物件に応募が複数あった場合は、抽選となります。



岐阜県広報

岐阜県からののお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD (デジター編集) での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和4年6月28日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111 (代) FAX058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明
催し
募集
資格・研修
その他



清流長良川あゆパーク 夏休み特別イベントを開催します

釣り体験や魚つかみどり体験に加え、クイズラリーや各種クラフト体験等の様々なイベントを開催します。夏休みの思い出に、ぜひ家族でお越しください。
●とき/7月23日(土)～8月28日(日)
●入場料/無料(一部体験は有料)
●問/清流長良川あゆパーク
☎0575(85)2115

あゆパーク 検索



岐阜県美術館で 「第4回ぎふ美術展」を開催します

創作活動に励む方々の公募展です。(入場無料)
●とき/8月13日(土)～28日(日)
●部門/日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、自由表現
※週末に行うクロストーク、作品講評会は事前申込不要ですが、混雑状況に応じて、入場を制限する場合があります。
●問/ぎふ美術展臨時事務局
☎・FAX058(201)0088

ぎふ美術館 検索



ぎふマリッジサポートセンター 「おためし会員」募集

市町村の結婚相談所に登録することなく、「おためし会員」として登録できます。お見合いに興味がある方は、まずは「おためし会員」として、会員登録をしてみませんか。
●登録方法/ぎふマリッジサポートセンターウェブサイトから登録
●料金/無料(定員150人)
●問/ぎふマリッジサポートセンター
☎058(201)0141

ぎふ・マリサポ 検索



木工芸術スクール オープンキャンパスを開催します

●とき/8月20日(土)、9月16日(金)、10月15日(土) ※電話、メールから申込
●内容/入校ガイダンス、授業参観、施設見学等
●定員/各回30人程度(先着順)
●申込先・問/木工芸術スクール
☎0577(32)1143

木工芸術 検索



企画展「ココがちがうんです！ ～生き物の見分けは難しい！～」

アクア・トトぎふで、身近な生き物たちの多様性を学べる企画展を行います。
●とき/7月16日(土)～12月11日(日)
●入館料/大人1,540円、中高生1,130円、小学生770円、幼児(3歳以上)380円
●問/アクア・トトぎふ ☎0586(89)8200

アクアトト 検索

新型コロナワクチンの追加接種

ワクチンの感染予防や重症化予防効果は、時間の経過に伴い低下していくことが示唆されています。安全性・効果を正しく理解していただき、追加接種をご検討ください。

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等の中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

まちを好きになるアプリ
@マチイロ



啓発



案内



募集



報告



住宅

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。

月刊下呂舞妓

からんころん



Instagram
更新中

gero_maiko を
フォローしよう！



GERO.MAIKO

下呂市消防協会顧問の委嘱

令和4年度下呂市消防協会顧問委嘱を行いました。

下呂市消防団の発展に寄与され、令和3年度をもって退団された3人の幹部団員へ土屋消防団長から委嘱状の交付と法被・略帽が渡されました。

問合せ▽消防総務課

☎25・6177（内線212）

記事ID…18812

令和4年度 下呂市消防協会顧問委嘱者



二村 正樹さん
(前馬瀬方面隊長)



馬場 正至さん
(前金山方面隊長)



無笹 聡さん
(前下呂市消防団長)



皆さま、こんにちは！

「下呂温泉地域おこし協力隊」の竹元磨理華です。

実は、6月に放送されたCCN「満天！ゆるりと下呂」に案内人として出演していたのですが…見ていただけましたでしょうか？今月は、番組ロケに同行した際の感想や撮影の裏話などをお届けします♪

4月のデビュー以降、ありがたいことに舞妓・まり華としての活動を「週間まめなかな」や「まるつとーぎふ」などのテレビ番組や各新聞社に取材していただきました。しかし今回は、公演前後の感想や将来の目標など、その時感じたことをお伝えするのではなく、下呂温泉街の見どころをご案内するという重要な役割。事前に台本を渡され、自分のセリフ部分の多さに普段とは違う緊張が走ったことを覚えていきます。

放送された「満天！ゆるりと下呂」では、地域おこし協力隊として案内を終えた後、舞妓の姿に着替えて舞を披露すると



まり華／竹元磨理華

いった番組構成でしたが、髪結いや着付けなどの準備時間の都合により、実は最初に舞妓姿での撮影を行っていました。ドラマや映画の撮影でもシーンを前後して撮影するそうで、番組制作の裏側を知ることができ、とても貴重な経験となりました。

番組の放送後は反響もあり、踊りの先生やお姐さまたちからも嬉しいお言葉をいただきました。今後も舞妓活動をより多くの人にお伝えできるように精進してまいります。

イベントや番組出演などのお知らせは、まり華公式Instagram (@gero_maiko) でも随時発信していきますので、ぜひご覧ください♪

地域おこし協力隊

地域を学ぶ“知る区ロードウォーキング”

6/11 上村区「知る区ロードウォーキング」

6月11日、上村区で「知る区ロードウォーキング」が行われ、小学生から70代までの約30人の区民が参加しました。このイベントは、土砂災害防止月間にあわせて、過去の災害現場やさまざまな災害対策の取り組みを見て回り、健康ウォークも兼ね区内の歴史や文化を探訪するものです。コロナ禍で区民の交流も難しい中、久しぶりの交流の場となり、大覚寺で住職の講話を聴くなど「知らなかった上村を再発見できた」と好評でした。



▲歴史・文化の説明を聞く参加者たち＝萩原町上村



▲土のうづくりを行う住民たち＝保井戸

災害に備えて

6/19 保井戸地区 土砂災害対応防災訓練

保井戸地区で土砂災害対応防災訓練が行われ、多くの地域住民が参加しました。座学で、災害時の心構えや地区の防災計画について再確認した後、土のう作りや川が増水した時のためのバリケード設置体験を行いました。最後に地域孤立時の最終手段として消防無線の使用方法について消防団員から学びました。主催の町内会長の矢嶋さんは「保井戸の全戸数の半分以上が参加され、地域の防災に対する関心の高さを実感した」と話されました。

花で町を彩ろう！

6/23 花かざり事業

小坂町内の花壇に官民協働による環境美化事業の一環として8000本もの花の苗の植栽が行われました。この事業は希望する自治会、子供会、シニアクラブ、事業所などを対象にサルビアやニチニチソウ、マリーゴールドなどの花の苗を配布し各団体が手入れしている道路沿いなどの花壇に花を飾り彩ることで、地域を明るくしようという取り組みです。7月下旬から9月上旬までが色鮮やかな花が咲きそろう見ごろとなります。



▲花壇に花の苗を植える参加者たち＝小坂町赤沼田



▲お囃子を披露する小夜会の皆さん＝下呂交流会館

3年ぶりに文化祭の開催

6/26 下呂市文化祭 芸能発表会

下呂市文化協会の主催による「第11回下呂市文化祭～芸能発表会」が下呂交流会館アクティブ泉ホールにて開催されました。コロナ禍で3年ぶりの発表会となった今回は、ピアノ演奏、舞踊、民謡、合唱、大正琴、カラオケ、盆踊りなど市内の15団体が参加し、小学生からお年寄りまでおよそ110人が日頃の成果を披露しました。客席からは大きな拍手が送られ、出演者と一体となった会場は、和やかな雰囲気にも包まれる楽しい1日となりました。

マラソン・川内選手と交流

6/27 川内優輝選手 金山中学校を訪問

マラソンの川内優輝選手が金山中学校を訪れ、講演会や5キロ走対決などを通して生徒と交流しました。国際的に数々の経験を重ねてきた川内選手から送られたエールを胸に、生徒たちは今後の進路や駅伝部の目標（全国中学駅伝 20 位以内）に向かって前進する絶好の機会となりました。

※川内優輝選手…学習院大学卒業後、埼玉県職員を経て現在はプロランナーとして数々の国内外マラソンに挑戦中。



▲川内優輝選手と金山中学校の生徒たち = 金山中学校



▲貫通したトンネルを祝う出席者ら = 馬瀬川上

一日も早く開通することを祈念

7/4 川上第2トンネルの貫通式

7月4日に馬瀬川上地区にある国道257号川上第2トンネル（仮称）の工事貫通式が行われ、地域や工事関係者ら約50人が出席し祝いました。現在の道路は道幅が狭く、大型車は通れず擦れ違いも困難で、落石の恐れもあるため、平成28年度から工事が進められてきました。トンネルの開通により、安全な交通を確保するとともに地域の観光振興が推進されることから早期完成が期待されます。

イベント情報

■FC岐阜を応援しよう！

8月20日(土)は、
下呂市ホームタウンデー



岐阜メモリアルセンター長良川競技場にて下呂市ホームタウンデーが開催されます。対戦相手は藤枝MYFC、19時キックオフです。下呂市民が無料観戦できる「感動を共に!! チケット(ともチケ)」をゲットして、FC岐阜を応援しよう。FC岐阜公式HPよりお申し込みください。

HP▷ <https://www.fc-gifu.com/>
問合先▷岐阜フットボールクラブ

ともチケ申込

QRコード



記事ID:18733

■第2回びあサラダ

18歳以上の発達障がいまたは、その傾向のある方の交流を目的としたイベントです。

日時▷ 9月3日(土)

13:30 ~ 15:30(二部制)

第一部▷ 13:30 ~

ゲームなどを通じた交流

第二部▷ 14:30 ~

トークタイム

※第二部からはオンライン(ZOOM)での参加も可能です。オンラインで参加を希望される方は事前に申込みください。

場所▷高山市総合福祉センター
3階作業室

申込・問合先▷飛騨圏域発達障がい
支援センターそらいろ

☎ 0577-35-6780

(平日 9:00 ~ 17:00)

mail▷ sorairo@hida-jikoukai.or.jp

■無料スマホ教室開催のお知らせ

下呂市におけるIT利活用促進の一環として参加費無料のスマホ教室を開催します。地元ケーブルテレビのシーシーエヌ株式会社が講師となり、通話やLINEの操作などについて学ぶことができます。また、下呂市のオンライン申請の類似操作やスマホ・インターネットに関する相談窓口もあります。この機会に是非ご参加下さい。

場所▷きこりセンター多目的活性化
ホール

※他地域でも開催を予定しています。

日時▷ 9月4日(日) 13:00 ~ 15:30

料金▷無料

定員▷ 15人

申込期間▷ 8月1日 ~ 8月26日

問合先▷CCN下呂ネットサービス

☎ 0576-25-5553(9:00 ~ 18:00)

※休日第2・第4土曜・日曜・祝日

※掲載情報は、新型コロナウイルスの感染状況などにより変更となる場合があります。

新●着●図●書

【実用書・その他】

- | | |
|-----------------|------|
| ◆生きベタさん | 釈 徹宗 |
| ◆もう一つの飛騨街道 | 宮村光治 |
| ◆ロシア点描 | 小泉 悠 |
| ◆もう「反抗期」で悩まない！ | 沼田晶弘 |
| ◆世の中は奇跡であふれている | 鳥越規央 |
| ◆まいにちのハーブレシピ | 北村光世 |
| ◆スキマをうめる収納ルール | 森の家 |
| ◆コールセンターもしもし日記 | 吉川 徹 |
| ◆チェスを初めてやる人の本 | 小島慎也 |
| ◆オトナ女子のすてきな語彙力帳 | 吉井奈々 |

【小説・エッセイ】

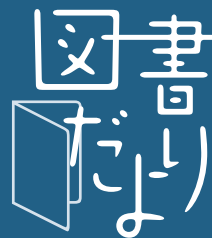
- | | |
|--------------|--------|
| ◆花嫁、街道を行く | 赤川次郎 |
| ◆彼女が知らない隣人たち | あさのあつこ |
| ◆生皮 | 井上荒野 |
| ◆泣き虫先生 | ねじめ正一 |
| ◆スタッフロール | 深緑野分 |
| ◆アルツ村 | 南 杏子 |
| ◆花屋さんが言うことには | 山本幸久 |
| ◆西村京太郎の推理世界 | オール讀物 |
| ◆幸田文生かた指南 | 幸田 文 |
| ◆老いの正体 | 森村誠一 |

※掲載は新着本の一部です。

夏休みの宿題を 応援します！

自由研究や工作など、夏休みの宿題に役立つ本をたくさんそろえています。調べもののご相談も受付していますのでお気軽にお尋ねください。

なお、夏休み中は利用が集中しますのでお早めにご来館ください。



◆はぎわら・下呂・金山図書館
【開館時間】9:30～18:00
【休館日】月曜日・第3日曜日・毎月最終金曜日

◆小坂図書室
【開館時間】9:00～17:00
【休館日】土曜・日曜

◆馬瀬移動図書館
8月25日(休) 12:00～13:00
馬瀬中央公民館

◆下呂市図書館ホームページ
<http://lib.city.gero.lg.jp>
貸出・予約状況のほか、新着情報なども検索できます

はぎわら図書館 ☎ 52-2901
下呂図書館 ☎ 25-2489
金山図書館 ☎ 32-4009
小坂図書室 ☎ 62-3111

チャンネル下呂のお知らせ

◆地上デジタル放送
チャンネル番号…12

番組の紹介



●週刊まめなかな (毎週水曜日更新)

〈8月のコーナー〉

■ 8/3～8/16 こんにちは！市役所です
下呂市役所のお仕事を各課の職員が紹介します。
今回は『市民サービス課』です。

■ 8/17～8/30 下呂市小学校リレー訪問
子どもリポーターが自分たちの学校や地域を紹介。
今回は『馬瀬小学校』を紹介します。

★特別番組

下呂温泉龍神火まつり 再放送 (2019年度)
8月1日(月) 19:00～21:00

※番組内容は予告なく変更となる場合があります。

CCN 下呂ネットサービスのインターネットご加入者限定！

◆個別無料パソコン教室のお知らせ

個別レッスンだから初心者の方も安心です！パソコン、タブレット、スマートフォンの操作をお教えます。

開催日▷ 8/27 (土)

時間▷ ① 10:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～ ④ 14:00～
⑤ 15:00～ ⑥ 16:00～ ※各時間一人 50 分間

会場▷ CCN 下呂ネットサービス (下呂市森 793-15)

《参加申込について》

参加者は抽選とさせていただきます。

8/8 から 8/12(8/11 除く) までに電話でご応募ください。

申込・問合せ▷ CCN 下呂ネットサービス ☎ 25-5553
受付 9:00～18:00 (日曜・祝日除く)

▷取材依頼については、website、メール、FAX、ハガキで募集しています。

web▷ <https://geronet.jp> メール▷ chgero@ccn-catv.co.jp FAX▷ 20-4003 ハガキ▷ 〒509-2202 下呂市森 793-15 CCN 下呂ネットサービス
※いずれの場合もお名前と連絡先を必ずご記入ください。依頼内容実施日(取材日)の2週間前までにご連絡ください。

※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG(電子番組表)をご確認ください。

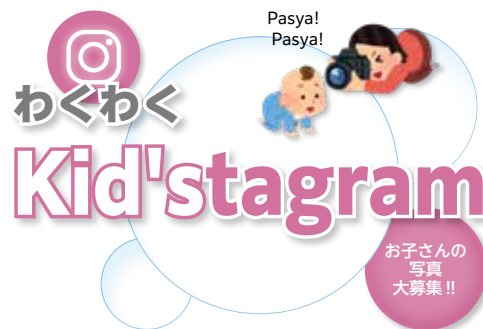


我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)
右記 QR コードから応募フォームに必要事項を入力し、
お子さんの写真を添えてご応募ください。
※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。

【問合先】秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)

応募フォーム



お子さんの
写真
大募集!!



熊崎 悠流ちゃん (0歳)
#ニコニコ
#もうすぐ半年



進藤 湊斗ちゃん (5歳)
千紗ちゃん (3歳)
egao イチゴ狩り
甘いイチゴ # また行きたい



中島 花奈ちゃん (5歳)
和花ちゃん (2歳)
なかよし姉妹 # やんちゃ
元氣いっぱい



杉山 慎乃輔ちゃん (6歳)
愛乃輔ちゃん (3歳)
元氣ハツラツ

●赤ちゃんカフェ

参加無料

対象：およそ3～12カ月のお子さんと保護者、妊婦さん

【開催日・場所】

9月5日(月) 下呂市民会館
9月13日(火) 金山市民会館
9月26日(月) 萩原星雲会館

【時間】 10:00～11:15

※申し込みは1週間前までをお願いします。

▼申込フォーム



akachan.cafe@gmail.com

【問合先】地域振興課 ☎ 24-2222 (内線 507)

●子育てカフェ

参加無料

対象：令和元年度から3年度生まれのお子さんと保護者

【開催日・場所】

8月29日(月) 下呂小川集会所
(今回は令和2年度生まれのお子さんと保護者が対象となります)

【時間】 10:00～11:15

※申し込みは1週間前までをお願いします。

▼申込フォーム



gero.shien@gmail.com

【問合先】地域振興課 ☎ 24-2222 (内線 507)

下呂市食育レシピ

たっぷり夏野菜で夏バテ知らずに！

ラタトゥイユソース



ワンポイント

夏野菜には暑くほてった体を冷やしてくれる働きがあります。このように加熱することで、たくさんの夏野菜を美味しく食べることができます。トマトはじっくりと加熱することで酸味が消えて旨味が増します。キノコやインゲンなどを入れてもいいですよ。

材 料(4人分)

ズッキーニ……………1/2本
ナス……………1本
タマネギ……………1/2個
パプリカ……………1/2個
トマト……………2個

【1人分】99kcal, 塩分0.1g

ケチャップ……………大さじ1
ニンニク……………1かけ
オリーブ油……………大さじ2
コンソメ……………小さじ1
塩、こしょう……………少々

作り方

- ① 野菜はすべて1cm角に切り、ナスは水にさらしておく。
- ② 鍋にオリーブ油とつぶしたニンニクを入れて弱火にかける。
- ③ 香りがたったらトマト以外の野菜を入れ炒める。
- ④ 野菜がしんなりしてきたらトマト、コンソメ、水を加え煮る。
- ⑤ 水分がなくなってきたら、ケチャップを加え、塩、こしょうで味をととのえる。

※ソテーした肉・魚・豆腐やハンバーグ、パスタなど何にでもよく合います！