



金山病院だより

2022
November
NO.102

発行: 下呂市立金山病院 〒509-1693 岐阜県下呂市金山町金山973番地6
TEL 0576-32-2121 FAX 0576-34-0006 <http://www.city.gero.lg.jp/site/kanayama-hp/>



外科診療室 杉山太郎先生からのお話

『骨粗しょう症の診断について』



今回も前号に引き続き骨粗しょう症のお話です。

まずは前回のおさらいでお話します。骨粗しょう症とは、骨の代謝バランスが何らかの原因で崩れて骨がもろくなることで起こります。骨粗しょう症は、閉経後の女性に多く、骨粗しょう症が原因で起こる骨折を脆弱性（ぜいじゃくせい）骨折といいます。70歳代前半からは背骨が潰れてしまう椎体骨折、70歳代後半からは太ももの付け根の骨が折れてしまう大腿骨近位部骨折が増加します。



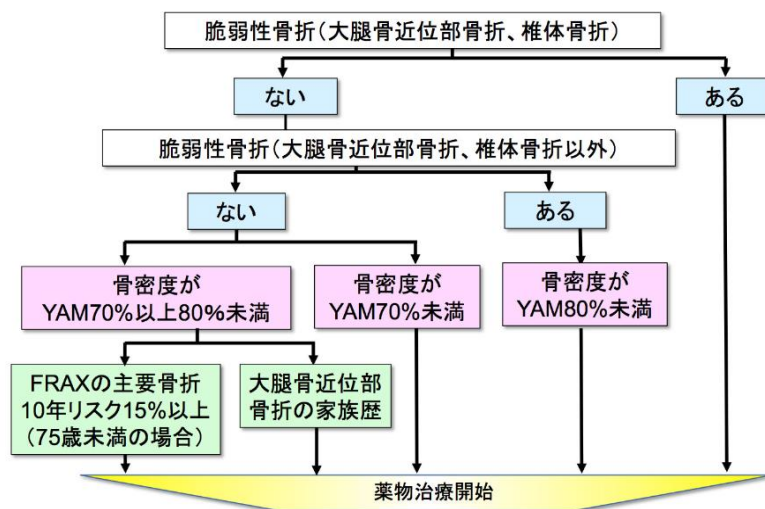
椎体骨折



大腿骨近位部骨折

脆弱性骨折が生じる主な原因は転んでしまうことです。椎体骨折に関しては骨粗しょう症の進行により知らぬ間に起きてしまうことがあります。骨折すると強い痛みが生じるため歩くことが困難になります。たとえ骨折が治ったとしても、骨粗しょう症の治療を行っていないと2度3度繰り返すことが多く、やがては寝たきりの状態を招くこととなります。

骨粗しょう症の診断を行うためには、骨密度測定を行います。骨密度とは「骨の強さ」です。若い人の骨密度と比べてどれくらい低下しているかで判断しています。



YAM: 若い人の骨密度を100%としたとき、患者さまの骨密度はどのくらい低下しているか。

FRAX: WHO(世界保健機関)が開発し、2008年2月に発表した骨折リスク評価法。

骨粗しょう症は骨折を起こす前に診断し、治療することが重要なので気になる方は、ぜひお気軽にご相談ください。金山病院では骨ドックを行っています。また、健診時のオプションや受診時にも検査することができます。



新規採用職員の紹介

「よろしくお願いいたします」

まえだ けんいち

外科 医師 前田 健一



10月から赴任してきました外科の前田です。
消化器外科、乳腺外科、外傷など、できる限り幅広く診療に携わり、下呂市のみなさんのお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願いします。



職員募集のお知らせ



薬剤師・看護師・看護助手を募集しています。

詳細につきましては、当院ホームページまたは事務課人事係までお問い合わせください。

大切な お知らせ

下呂市立金山病院診療体制表

下記のとおり診療します。第1・3土曜日の午前中は小児科と歯科のみ診療します。(ただし第1・3土曜日が祝日及び年始にあたる場合は診療を行いません。)※急患の場合にはこの限りではありません。

令和4年10月1日現在

区分		月	火	水	木	金	土	備 考
内科系	1診	木村	本田	木村	木村	木村	—	受付時間 12:00まで 診察時間 8:45~12:00
	2診	本田	多久	本田	廣瀬	本田	—	
循環器専門外来		—	—	—	ハートセンター医師 (第2木曜日)	—	—	第2木曜日(予約制)
外科系	1診	11時まで須原 11時から古田	古田	古田	古田	古田	—	受付時間 12:00まで 診察時間 8:45~12:00 月曜日11:00からの古田医師の診察は完全予約制
	2診	10時まで前田 10時から杉山	10時まで 第1・3・5週 須原 第2・4週 前田 10時から杉山	10時まで須原 10時から林	10時まで前田 10時から須原	10時まで杉山 10時から前田	—	
乳腺外来		—	古田	古田	古田	古田	—	完全予約制
禁煙外来		—	古田	古田	古田	—	—	完全予約制
痔核外来		須原	—	須原	須原	—	—	須原医師の外科診療時間のみ
小児科	1診	棚橋	棚橋	棚橋 午後休診	棚橋	棚橋	棚橋 (第1・3のみ)	受付(午前診療)11:00まで 受付(午後診療)15:00まで 診察 8:45~12:00 13:30~15:30 ※水・土曜日は受付11:00まで ※水・土曜日は診察12:00まで
耳鼻咽喉科	第1・3・5週 飯沼亮太	—	—	—	第1・3・5週 奥田 弘	—	—	受付 7:50~15:30 診察 14:00~17:00まで
	第2・4週 川浦 僚	—	—	—	第2・4週 石原宏政	—	—	
歯科口腔外科		佐木	佐木	佐木 南谷	佐木	佐木 畠山	南谷 (第1・3のみ)	■初診 月~金 受付 11:30まで 診察 8:45~12:00 ■再診 予約/月~土曜日 月~金 8:45~12:00 13:30~17:00 土 8:45~12:00
泌尿器科(人工透析)		○	○	○	○	○	○	☆ 外来診療の休診日は、土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)となります。
リハビリテーション科		○	○	○	○	○	—	
	上部内視鏡	—	木村	—	本田	—	—	
	下部内視鏡	○	○	○	○	—	—	

