



# 下呂中央児童館

## 5月 はばたき

R5.5.1発行

昨年度、児童館・支援センターでは、「リズム：生活習慣」・「たべる：食」  
「あそぶ：体験」・「こころ：感情や気持ち」を特に大切に、子ども達の健やかな  
成長を願い、一人一人それぞれの花びらを持つ『世界に一つだけの花』に  
見立て取り組んでみました。色とりどりのお花「みんなちがって、みんないい!」、  
今年度も各拠点施設で、色々な行事や関わりを通して、お子さんの花が咲く  
お手伝いができればと思っています。子育ての土台は家庭にあります、  
おじいちゃん・おばあちゃん・地域の方々の助けもお借りしながら、一人で悩まず  
みんなで子育て! していきましょう☆

**「子どもの話を聞くことの大切さ」  
& 音楽遊び♪**  
6/2(金) am. 10:00~11:00 和室  
講師：日下部亜希子さん  
(くさかべあきこ音楽教室)  
持ち物：お茶  
申し込み制



TELでも受け付けます

☆亜希子先生ご自身、コーチング/心理学に興味を持ち資格を取られ、私の子育て中に知っていたら、どんなに気持ち良かったろう!!というお話をさせていただきます。

### ○リズムック○ 和室

6/21(水) am. 10:30~11:00

♪講師：赤梅千絵さん(あかうめ音楽教室) / 持ち物：お茶

音楽に合わせて体を動かしたり歌うことにより、音感やリズム感など基礎能力を身につけます。また、知育としても注目されており、脳が発達する幼少期に音楽で脳をたくさん刺激し、自分で考え表現することで「思考力」「想像力」も育みます。 **申し込み制…TELでも受け付けます**

※人数によっては、2回に分け時間変更する場合があります



### ☆4月・5月合同お誕生日会☆

5/31日(水) am11:00~2階和室

♪内容：パネルシアターなど

※誕生日は申し込みをして下さい♪

★プレゼントがもらえるよ!★

★お誕生日会の日  
は児童館で遊べます。  
写真を撮りますので  
お早めにお越しください。

**げろかえるねっと**：下呂市の子育てを応援する

総合情報サイトです。こども園・支援センター

・児童館等、各施設の情報が掲載されています。



### ♥ベビーマッサージ♥

5/17(水) pm1:30~2:30

助産師：小林英子さん

[こばやし母乳育児相談室]

対象：9ヶ月未満のお子さん

持ち物：バスタオル

※前日までに電話で申し込み下さい。

◆次回…6/21(水) 毎月第3水曜日開催



### ★児童館のおやくそく★

★おもちゃや絵本等、大切に使いましょう。

★使ったおもちゃは、お母さんと一緒に  
もとあった場所に片付けましょう。

★喉が渇きます。お茶を持ってきましょう。

★おむつ交換は、指定のオムツ交換スペースで  
持参されたタオル、おむつ替えシート等を  
敷いて交換してください。交換後の手洗い  
消毒もお願いします。

★ベビーベッドを利用される方は、  
衛生面を考慮し、持参されたタオル・  
バスタオル等を敷いてご利用ください。



### ★応急手当のお話★ 講師：齋藤真依子さん

6/14(水) am. 10:00~11:00 和室 (元消防士)

持ち物：お茶 子育て真っ只中の齋藤さん。

普段の暮らしの中で起こりうる危険性(物を飲み込んでしまった・やけどをしてしまったなど)の対処法や熱中症について。自らの経験のお話しも満載です。 **申し込み制**



### ☆絵本の読み聞かせ☆

11時15分にお片付けをしたら、手遊び&絵本の読み聞かせがあります。お母さんのお膝に座って聞いて下さい。お母さんと一緒だと心が落ち着きます!



### ☆ハルーン教室☆ ※毎月第3土曜日

5/20日(土) pm13:30~15:00 場所：児童館

ボランティア：細江信章さん

好きなハルーン  
2個つくれるよ♪



### ◆令和5年度\*すみれっくらぶ◆

締切日が過ぎても途中入会できます。窓口にお知らせください。  
入園前親子共に、友達の👫が広がりが安心に繋がります!

《開館時間》 am 9:00~11:30(消毒)

pm 1:00~ 4:30(消毒)

※ご利用時間は、コロナ対策により 2時間までとなります。

※竹原移動児童館：毎週金曜日/竹原公民館/AM9:30~11:30

【問い合わせ】下呂中央児童館：0576-74-1188