

広報げる

GERO

6

2023 Jun.
No.232

地震だ！

まず低く、

あたまを守り、
動かない！

特集

防災のススメ

クイズに答えて防災を学ぼう！

▶竹原小学校6年生のシェイクアウト訓練の様子

防災のススメ

クイズに答えて防災を学ぼう！

いくつつわかるかな？

下呂市防災クイズQ

防災についてどのくらい理解しているか、クイズに答えてチェックしてみよう！

Q1

もしものときの
備蓄食料は
どれくらい必要？

- A. 1日分
- B. 5日分
- C. 1週間分



Q2

栄養補給用に備蓄食料に
入れておくといいものは？

- A. ビタミン剤
- B. 青汁
- C. ダイエットサプリ



Q3

備蓄用の飲料水は1日あたり
どれくらい必要？

- A. 300ml
- B. 300ℓ
- C. 3ℓ



竹原小学校 6年生のみんなと
一緒にチャレンジしてみよう！



Q 4

避難グッズを入れた「非常用持出袋」はどこに置くのがいい？

- A. クローゼット
- B. 玄関
- C. バスルーム



Q 7

災害情報を収集するうえで適切ではないのはどれ？

- A. ラジオ
- B. SNS
- C. 周りで話されている噂話



Q 10

水害の時、避難に適した靴はどれ？

- A. 長靴
- B. スニーカー
- C. サンダル



Q 5

被災想定区域や避難場所・経路などが表示された地図を何という？

- A. ハザードマップ
- B. デンジャーマップ
- C. エスケープマップ



Q 8

大雨が降っているときにやってはいけない行動はどれ？

- A. 川や田んぼを見に行く
- B. 水をお風呂に貯めておく
- C. 気象情報を確認する



Q 11

30年以内に阿寺断層帯地震が発生する確率は？

- A. 0～0.9%
- B. 6～11%
- C. 70～80%



Q 6

1771に電話するとつながるのはどこ？

- A. 災害時通報受付ダイヤル
- B. 災害用伝言ダイヤル
- C. 災害情報お知らせダイヤル



Q 9

どんな災害が発生しても必ず避難所に避難しないといけない？

- A. 周りの状況に応じて避難
- B. どんな場合でも必ず避難
- C. 面倒なので避難しない



Q 12

地震が発生したとき、まずはじめにとる行動は？

- A. 屋外へ逃げ出す
- B. あたまを守る
- C. 立ったまま何もしない



分かった人も、分からなかった人も、もう一度、おさらいしてみましょう！



Point 1 災害への備え！



下呂市で起こる可能性がある災害には、地震、大雨や台風による風水害のほか、御嶽山の噴火などが考えられます。初めにこれらの災害に対する共通の備えについて学んでみましょう。

食料に関しては日頃から欠かせないものですが、災害時には更に大切なものになってきます。災害発生後、すぐに食料の支援が来るとは限りません。そのため、1週間分を目安に長期保存の効く食料を準備しておくといいでしょう。また、災害時は野菜などが不足気味になるため、ビタミン剤なども準備しておきましょう。飲料水に関しては、大人が一日当たり必要な量として3ℓ程度といわれていますので、飲料水の準備も忘れずにしましょう。

次に災害時に必要なグッズをひとまとめにしておく、「非常用持出袋」というものがあります。非常用持出袋には、メガネや持病の薬など、各個人の生活に欠かせない物を入れておくのが重要です。ほかに、LEDライトや両足、手袋など避難をサポートする物、また2〜3食分の食料と飲料水、着替えや応急手当の衛生用品、情報収集用のラジオや予備の電池なども入れておきましょう。

非常用持出袋は、玄関やリビングなどに置いておくことで避難するときにすぐに持ち出すことができます。

災害への備えは、物だけではありません。住んでいる地域の被災想定区域や避難所、その経路などが載っているハザードマップを事前に家庭で確認しておくといいでしょう。また、災害時は通常の電話が繋がりにくくなるため、1771に電話することで伝言を残すことや、再生できる災害伝言ダイヤルの利用もおすすめです。災害時の情報収集についてはテレビやラジオを参考にしましょう。周囲の噂話や公的機関以外のSNSアカウントでは、誤った情報が流布しやすいので注意が必要です。

Point 2 風水害対策のポイント



市内で起こる可能性がある災害の中でも、発生の可能性が高いのが風水害です。風水害は大雨や台風によって引き起こされますが、出水期などある程度の発生時期の予測がつかず、被害としては、強風による家屋の倒壊や大雨による浸水、土砂崩れ、河川の氾濫などがあります。雨が降っているときは、水路や河川が増水しているため、むやみに様子を見に行くのはやめま

しょう。また、周囲に山や川がない地域では、屋外に出て避難所に行くよりも自宅に居た方が安全なこともあります。また、安全な地域の親戚や友人の家に避難することも有効です。もし避難する際はスニーカーなどにしましょう。長靴は水かさが多い場合、浸水して重くなり、動きにくくなることがあるので注意が必要です。

Point 3 地震対策のポイント



いつ起きてもおかしくないのが地震です。地震は、地下にあるプレートのズレやひずみのエネルギーが解放されることによって発生し、強い揺れによって家屋や道路、斜面が崩壊したり、水道などのライフラインが寸断されたりします。近年では、阿寺断層帯地震（30年以内の発生確率6〜11%）や南海トラフ地震（30年以内の発生確率70〜80%）などの大きな地震が危惧されています。ちなみに阪神淡路大震災は0.02%の発生確率とされていました。

地震が発生したときは、一番に頭を守ることを意識しましょう。揺れによってガラスが割れ飛散したり、家具などが倒れてくる場合もあるので、その場で姿勢を低くし、あたまを守り、揺れが収まるのをじっと待ちましょう。

Answer

防災クイズの答え

Q 1. [C] 1週間分

Q 2. [A] ビタミン剤

Q 3. [C] 3ℓ

Q 4. [B] 玄関

Q 5. [A] ハザードマップ

Q 6. [B] 災害用伝言ダイヤル

Q 7. [C] 周りで話されている噂話

Q 8. [A] 川や田んぼを見に行く

Q 9. [A] 周りの状況に応じて避難

Q10. [B] スニーカー

Q11. [B] 6～11%

Q12. [B] あたまを守る



▶大雨で水位が上昇した飛騨川



▶熊本地震で倒壊した住宅

Point!



防災のまとめ

いかがでしたか？いくつ正解できましたでしょうか？

どんな災害が起こっても、基礎的な対処法を知っていれば、慌てず少し余裕を持って行動することができます。

いつ起こるか分からない災害に、日ごろから備えておくことが重要です。

今一度、家族や近所の皆さんと防災について話し合ってみてください。

また、市や自治会が開催している「防災講座」などに積極的に参加してみてください！

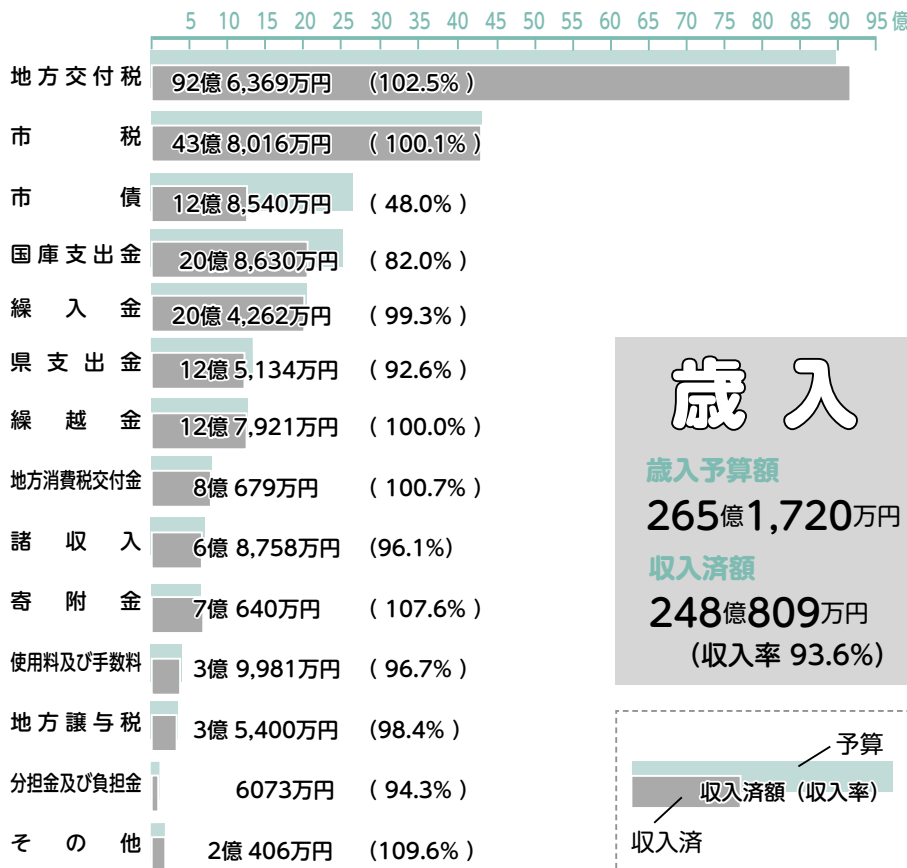
【問合せ】 危機管理課

☎ 24・2222 (内線272)

Check!!

▶今回の特集は、竹原小学校6年生の皆さんに協力していただきました。

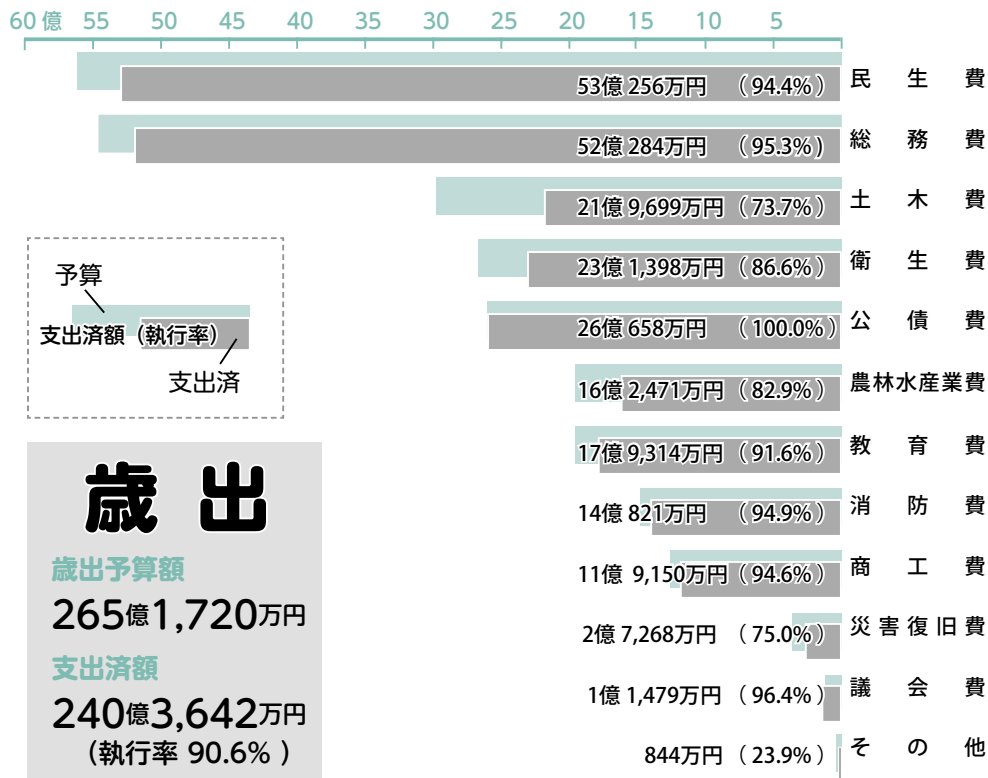
令和4年度(3月31日現在)の財政状況



歳入

歳入予算額
265億1,720万円

収入済額
248億809万円
(収入率 93.6%)



歳出

歳出予算額
265億1,720万円

支出済額
240億3,642万円
(執行率 90.6%)

公債費とは、借り入れた市債の返済に充てる経費で、元金の返済金とその利息のことを指します。いわゆる借金の返済費用です。

市の「台所事情」をお知らせします

市では、毎年6月と12月に財政状況を公表します。今回お知らせするのは、令和4年度(令和5年3月31日現在)の予算執行状況と、基金や市債の現在高などです。

【財務課】

特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	36億7,187万円	33億3,317万円	32億9,397万円
後期高齢者医療	5億9,825万円	5億7,976万円	5億7,119万円
介護サービス	2億7,620万円	2億3,601万円	2億5,395万円
介護保険	37億8,830万円	38億6,385万円	36億4,432万円
小坂診療所	3億7,800万円	3億 836万円	3億5,004万円
学校給食	1億4,353万円	1億3,668万円	1億3,522万円
下呂財産区	736万円	736万円	692万円

企業会計

水道事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入	8億8,413万円
	支出	12億5,848万円
資本的	収入	5億1,948万円
	支出	6億6,139万円

給水件数	1日平均給水量
11,908件	11,943m ³

下水道事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入	12億9,427万円
	支出	19億4,635万円
資本的	収入	12億 373万円
	支出	11億9,850万円

つなぎ込み件数	1日平均処理水量
9,452件	8,635m ³

下呂温泉合掌村事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入	2億2,425万円
	支出	2億 901万円
資本的	収入	83万円
	支出	91万円

下半期入場者数	1日平均入場者数
8万4,429人	463人

金山病院事業

区分	予算額	収支済額
収益的	収入	15億 212万円
	支出	15億7,740万円
資本的	収入	7,798万円
	支出	1億3,760万円

	下半期延患者数	1日平均患者数
入院	7,410人	41人
外来	1万6,127人	134人

※収益的支出には現金の支払いが伴わない減価償却費などが含まれるので、収支が赤字であっても必ずしも現金(資金)が不足しているということではありません。

基金の現在高

基金の名称	3月末現在高	市民1人あたりの額	
一般会計	財政調整基金	45億6,263万円	15万3千円
	減債基金	8億5,087万円	2万9千円
	その他の特定目的基金	59億2,275万円	19万9千円
	積立基金(小計)	113億3,625万円	38万1千円
	定額運用基金	3億5,900万円	1万2千円
	運用基金(小計)	3億5,900万円	1万2千円
	一般会計(中計)	116億9,525万円	39万3千円
特別会計	積立基金	12億7,882万円	4万3千円
	運用基金	850万円	0千円
	特別会計(中計)	12億8,732万円	4万3千円
合計	129億8,257万円	43万6千円	

市債および一時借入金の現在高

区分	3月末現在高	市民1人あたりの額	一時借入金現在高
一般会計	213億1,722万円	71万5千円	0万円
介護サービス	3,294万円	1千円	0万円
小坂診療所	5,403万円	2千円	0万円
水道	32億4,929万円	10万9千円	0万円
下水道	79億8,553万円	26万8千円	0万円
金山病院	14億2,641万円	4万8千円	4,000万円
下呂温泉合掌村	0万円	0千円	0万円
計	340億6,542万円	114万3千円	4,000万円

市債とは、公共施設の建設など、市が一度に多額の出費を必要とする場合に認められる長期の借入金です。その返済を長期間分割することで、市の財政負担を平均化し、世代間の住民負担を公平にするという役割も果たしています。

市有財産

土地	3,297,349m ²	山林	60,591,752m ²
建物	265,616m ²	有価証券	株券 3,597万円
		出資金	2億8,207万円

市の貯金額は、市民1人当たり約 **43万円**
借金額は、市民1人当たり約 **114万円**
(令和5年3月末の市人口29,803人を基に計算)

受け継ぎ残したい風景

4/10 棚田看板設置の除幕式

竹原地区の乗政三ツ石にある棚田は全国 271 カ所にある「つなぐ棚田遺産」の一つに認定されています。田畑と農家が階段状に並ぶ心安らぐ美しい景観を紹介するため、JA岐阜信連からの企業版ふるさと納税を活用し、看板の設置が行われました。

除幕式当日は、春らんまんの中、大勢の人が参加しお祝いをしました。四季の移ろいを見せる風景をぜひ一度ご覧ください。



▲設置された棚田看板=竹原地区乗政三ツ石



▲買い物を楽しむ多くのお客さん=旧ゆったり館

金山町で春のマルシェが開催♪

4/16 第7回 mon-favori(モンファボリ)

金山町で閉館した日帰り温泉施設「ゆったり館」を利用して、春のマルシェ「第7回 mon-favori」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、朝から多くのお客さんがご来場されました。会場には、キッチンカーやワークショップ、手作り雑貨、アクセサリーの販売など 20 店舗以上の出店があり、アットホームな雰囲気の中で食事や買い物を楽しむお客さんの姿が見られました。

地域交流の拠点として Restart !

4/23 旧東第一小学校開校イベント

令和3年3月末で閉校した東第一小学校で閉校後、初となる学校開放イベントが開催されました。下呂市ふるさと観光大使で珈琲焙煎士の川上敦久さんからコーヒーの入れ方の指導を受けた地元の学校活用メンバーが、旧職員室でカフェを営業し、豆からひいた本格的なコーヒーを提供しました。そのほか、昔の入学式や卒業式などの写真を展示したコーナーもあり、訪れた人はおいしいコーヒーを堪能しながら昔を懐かしんでいました。



▲旧職員室でコーヒーを楽しむお客さん=東第一小学校



▲講習会を行う消防団員=あさざりグラウンド

萩原方面隊操法伝達講習会

4/24 操法伝達講習会

あさざりグラウンドにて、萩原方面隊による操法伝達講習会が行われました。この講習会は6月に実施される「第20回下呂市消防操法大会」に向けた実施要領の確認、地域防災の意識向上を目的として実施されました。当日はポンプ車操法、小型ポンプ操法について講習を行い約120人の消防団員が参加しました。4年ぶりの講習会ではありましたが、参加した消防団全員が地域防災の要として高い意識を持ち講習会に臨んでいました。

【下呂市消防操法大会(ポンプ車) 6月4日(日) 8:10 ~ 馬瀬憩いの広場】

中部地方初の取り組み

4/24 株式会社リクルートと協定を締結

市は株式会社リクルートと、地域活性化を図ることを目的とした、中部地方初となる「下呂市の地域活性化に向けた地域定着と雇用促進に関する協定」を締結しました。協定を通して、地域内での雇用を促進し、人口減少問題の解消につなげ、下呂市の地域活性化を目指します。6月28日には市内事業者を対象とした「採用力向上セミナー」を実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

記事 ID : 23042



▲株式会社リクルートと締結式を行う山内市長=下呂市役所



▲新メニューの巖立ドッグ(600円) =がんだて公園

がんだて公園の新名物

4/28 がんだて茶屋新メニュー

がんだて公園内の「がんだて茶屋」では、今年4月から新メニューのホットドッグ(巖立ドッグ)を販売しています。製造は、小坂町大島の「ひこまさパン」。店主こだわりの手作りパンと岐阜県産の無添加ソーセージを使用し、注文後に調理して出来たてを提供しています。他にも、パンやピザ、ひきたての豆を使ったコーヒーなどを、がんだての迫力のある景色とともに味わうことができます。ぜひ、がんだて公園へお立ち寄りください。

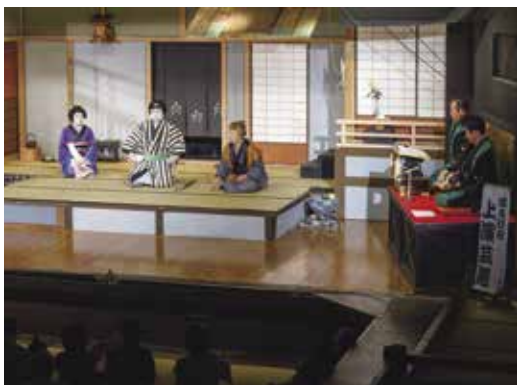
大物を狙え！あまご釣り大会

5/3 第22回馬瀬川あまご釣り大会

馬瀬中切地内で南飛騨馬瀬川観光協会主催「第22回馬瀬川あまご釣り大会」が開催されました。清流ふれあい会館前の馬瀬川に、馬瀬産のあまご約500kgが放流され、あまご一尾の長寸で競い合いました。当日は好天に恵まれ、200人を超える参加者があまご釣りを楽しみました。大人の部の優勝者は32cm、子ども部の優勝者は27.1cmと大物を釣り上げました。



▲あまご釣りをする参加者たち=馬瀬川



▲4年ぶりの公演の様子=鳳凰座

4年ぶりの公演に拍手喝采

5/3、4 鳳凰座歌舞伎公演

御厩野の「鳳凰座」で地歌舞伎の定期公演が4年ぶりに開かれました。江戸時代後期に始まったとされる鳳凰座歌舞伎は、保存会が毎年5月3、4日に行ってきましたがコロナ禍で3年連続中止となっていました。同保存会の桂川辰巳会長は「再び公演ができてありがたい。来年、再来年と続けていきたい」と思いを語りました。この日は、県内外の大勢の観客が詰めかけ、客席からはかけ声や大きな拍手が送られていました。

健康だより

健康医療課

☎ 24-2222

萩原保健センター

☎ 52-1230

お口は健康の入り口です

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。お口の健康状態を維持、改善することは、全身の健康維持にとって欠かせないということをご存じですか。

お口の大切な機能の一つとして「噛むこと」があります。よく噛んで食べることが私たちの健康と密接に係っているのです。噛むことの効果を4つ紹介します。

噛むことの効果

- ① 食べ物を細かくして胃に送り込む
- ② 食欲を抑制し肥満を予防する
- ③ 脳の機能を高める
- ④ 唾液の分泌を増やす

みなさんのお口の中は乾燥していませんか？コロナ禍により、未だマスク生活が続いているため、マスク着用時は息苦しく口呼吸になりやす

いです。そうすると、口腔内が乾燥し、唾液の働きが低下しやすくなっています。しかし、唾液の分泌はお口の健康のためには重要なのです。

唾液の働き

- ① 食べ物の消化を助ける
- ② 細菌の繁殖を抑える
- ③ 口の中の汚れを洗い流しむし歯を防ぐ

例えば、唾液の分泌腺は下顎にあるため、上顎の前歯は唾液が付着しにくく、外気に触れ乾燥しやすいため、むし歯になりやすいのです。特に高齢の人など唾液の分泌が少ないとむし歯のリスクがあがるため、唾液が分泌できるように意識することが重要です。

お口の健康を守るための方法

- ① よく噛んで唾液の分泌を増やしましょう
- ② 口腔体操をしてみよう

よく噛むために、やわらかい食べ物や麺類ばかりではなく、噛み応えのある食材を取り入れることや、食事に集中できる環境にすること、飲み物で食べ物を流し込まないようにすることから意識してみましよう。

オーラルフレイルのための
口腔体操 日本歯科医師会
検索

- ③ お口の状態をチェックしましょう
- 定期的な歯科検診を受診しましょう。歯科医院を受診していない場合、下呂市は年度ごとに対象となる人へ歯周疾患検診や妊婦歯科検診を実施していますので、保健センター（☎52・1230）へお問い合わせください。

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10（下呂市民会館内）

☎ 24-1200

※事前に電話をしてお越しください。（予約はできません）

診療科目 内科、小児科

診療日 （急病患者に限りです）
日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

6・7月の担当医

7月		6月	
30日(日)	今井直人(花田医院)	4日(日)	中田宗彦(中田医院)
23日(日)	大林秀成(萩原北醫院)	11日(日)	大塚正議(大塚耳鼻咽喉科)
17日(日)	小池利幸(小池医院)	18日(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科)
16日(日)	小林源博(こぼし整形外科)	25日(日)	奥村昇司(おむらじ)
9日(日)	阿部慎太郎(阿部医院)	2日(日)	近藤史郎(近藤医院)

※朝の7時から夜9時までの受付です。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン（8ch）のデータ放送でもご覧いただけます。

今回は大腿骨頸部骨折（ふとももの付け根の骨折）の治療についてのお話です。この骨折は骨折部位により頸部骨折（関節内骨折）と転子部骨折（関節外骨折）に分けられます。部位の違いによって手術方法や予後が異なります。



手術の方法や麻酔の管理法が確立されていない時代には多くの骨折はギプスで固定するなど保存的に治療されてきました。保存的治療は長期間を要し、長期間の臥床から寝たきり状態となったり、肺炎、褥瘡などを併発することもありました。更に骨がくっつかなくて偽関節となったり、変形して脚が短くなった

りして満足できる機能がえられないことも多かったのです。今日では治療法が進歩して骨折を手術的に治療することが可能となっています。患者の全身状態が手術に耐えられると予想される場合には手術による治療が患者のためになるとされ、ほとんどの骨折に手術が選択されています。手術は骨折部位、骨折のずれの程度、患者の状態によって適切な方法が選択されます。

大腿骨頸部骨折の治療

大腿骨頸部骨折（図内①）では骨折部は関節包の中にあります。骨折部のずれが少ない場合は体に負担の少ない、スクリューによる骨接合術が選択されますが、この部位には骨癒合のもとになる骨膜がないので骨癒合しにくく骨接合術では術後合併症が多いとされています。そのため、ずれの大きい場合は骨頭を取り

除いて、人工骨頭に置き換える手術が行われます。大腿骨転子部骨折（図内②）では骨折部が関節包の外で、骨膜があり骨癒合しやすい部位であるため、ずれた骨折部をできるだけ元の部位に近づけて特殊な金具で固定する手術が行われます。手術をするのは骨折前の状態にできるだけ近づける事が目的です。そのためには充分なりハビリテーションを受ける事が必要で、少しでも効果を上げるためには患者本人の意欲、家族の協力、介護サービスマンなどが欠かせません。手術の効果は受傷後出来るだけ早期の手術と、手術後できるだけ早期から始めるリハビリテーションによって得られるとされています。しかしながら手術を受けても受傷前に近い状態を獲得するのは全患者の50%

程度とされています。骨折手術後の死亡率は日本では10%以下とされていますが、より高齢の人・入院期間の長い人・受傷前の歩行能力が低い人・認知症のある人・男性・心臓疾患のある人などで死亡率が高くなっています。骨折は年齢、骨粗しょう症のあるなしに関わらずだれにも起こります。手術ができる（する）ということは、手術を乗り越えて受傷前の状態に少しでも近づける意欲（能力）を持っていることと考えます。高齢であったり重大な余病がある場合など、手術をしないで、ゴールを車いす生活に置くのも選択肢であると考えます。

下呂市立金山病院 顧問

整形外科 古田智彦

「健康ポイント事業」が始まります！

市民の皆さんの健康づくりを応援する事業として、今年度も健康ポイント事業を実施します。健康づくりの自主的な取り組みや健康診査の受診、健康に関する事業への参加を促すとポイントが獲得できます。10ポイント貯めて応募すると、抽選で健康づくりに役立つ景品が抽選で当たります。

詳しくは今月号の広報げろのチラシをご覧ください。

ポイントが貯まる健康づくりメニューの「減塩キーワード」は、今月号の広報げろから11月号までに6つ発表します。その6つのキーワードを集めると1ポイント獲得できます。

健康づくりのきっかけとして参加してみませんか？

★今月のキーワード「始」

不正大麻・けし撲滅運動実施中！

（5月1日～6月30日）

ただいま「不正大麻・けし撲滅運動」

動」が全国で展開されています。

幻覚症状を引き起こす「大麻」や、麻薬の原料となる「けし」の栽培は、免許を受けた人以外は禁止されています。また、自生している大麻やけしの採取や所持、乱用することも法律で禁止されています。大麻等の乱用は人の精神や体をむしばんでいきます。

大麻やけしの不正な栽培や自生しているのを発見した場合は、すぐに最寄りの保健所または警察署などに通報をお願いいたします。

【6月】こころの相談のご案内

精神科医師による「こころの相談」を実施しています。

◇日時 6月29日(木) 15時～16時30分

◇会場 金山振興事務所

◇料金 無料

◇申込 予約制（必ず事前に予約してください）

◇予約・問い合わせ先

飛騨保健所健康増進課

☎0577・33・1111（内線312）

ID 18385



川を安全に楽しむために！

問 危機管理課 ☎ 24-2222 内線 271

防ごう！ 川の事故



川遊びが楽しい
これからのシーズン。

川には急な増水などとても危険な一面もあります。

▼こんな時は川に入らず、入っていればすぐにしましょう

- ◆大雨や洪水の注意報、警報発表時
- ◆雨が降ってきた ◆雷が鳴りだした
- ◆川の上流の空に雨雲や入道雲が見える
- ◆水かさが増えてきた
- ◆ダム放流のサイレンが鳴った

川へ入るときは、ライフジャケットをきちんと着けましょう。

【問合先】 岐阜県下呂土木事務所
☎ 0576-52-3111 (内線 308)

ID 23026



国道 41 号 下呂トンネルの通行規制

問 建設総務課 ☎ 53-2010 内線 116

片側 交互 通行



下呂トンネルの消火設備関係工事のため、森交差点～下呂温泉北口交差点間で、車道の片側交互通行規制および歩道の通行止めを行います。

期間 6月19日～12月22日

規制時間 平日 8:30～17:00

ただし、8月1日～4日および8月14日～8月16日は行いません。
※歩道の通行止めは、終日です。

ご理解とご協力をお願いします。

【問合先】 高山国道事務所 下呂維持出張所
☎ 0576-25-4701

飛騨地域の道路情報は、「ひだ道ガイド」をご活用ください。



ID 23161



【新型コロナ】 「2類相当」から「5類」へ

問 健康医療課 ☎ 24-2222 内線 123

「5類」になっても、 感染対策は 引き続き！



5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが、2類相当から5類に移行されました。

変更された項目をまとめましたので、県・市のホームページをご覧ください。



位置づけが変わっても ウイルスは変わりません！

これからも自身や身近な人を感染症から守るため、一人一人が基本的な感染対策を続けていくことが重要です！

ID 9291



若年者の地元への就職を 支援します！

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 164

若年者 地元就職 支援事業



大学・高校等の新規学卒者や市外から若年齢のUターン者が、市内事業所に就労することを支援するため、新しく就労した若年者に対して事業者が奨励金を支給した場合に、市は事業者はその費用の一部を交付しています。

◆申請期限

若年者が就労してから180日以内

※この事業の申請者は、若年者を雇用した事業者です。奨励金を交付した後に、市に申請書を提出してください。

▶詳しくは、市ホームページでご確認ください。

ID 242



国民年金保険料の免除や 納付猶予の申請ができます

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 122



申請は 7月から

収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにしないで「免除・納付猶予」の手続きをおすすめします。

過去の未納保険料がある場合は、申請を2年1カ月前まで遡って行えますので、ご相談ください。

※失業・倒産を理由に申請する人は、雇用保険受給資格者証などの証明書類をお持ちください。

◆受付開始 7月から

◆申請場所 市民サービス課、各振興事務所（小坂、馬瀬、萩原、金山）

ID 296



マイナンバーカード 6月の休日窓口

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 112



ますます ベンリ！

◆市役所下呂庁舎・萩原振興事務所
6月25日(日) 9:00～12:00

マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新、マイナポイントや保険証利用、公金受取口座登録の申し込みなどの手続きができます。

カードの受け取りや申請の際は、本人確認書類と個人番号通知カード（お持ちの人のみ）をお持ちください。

※上記開設日に、お住まいの地域以外の窓口でカードの受け取りを希望する人は、開設日の5日前までに市民サービス課まで必ずご連絡ください。



啓発



案内



募集



報告



住宅

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できません。

※ 「QR コード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

ID 8824

市営住宅の入居者募集

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2222 内線 254

**市営住宅
入居者募集**



募集期間 6月1日～26日
入居予定 8月1日

【新規募集の住宅】

▷公営・森住宅 B 棟 303 号室
S53 年建設 耐火 4 階 3K (単身可)
家賃 14,800 円～ 29,100 円

▷公営・小川住宅 105 号室
H5 年建設 耐火 4 階 3DK (単身可)
家賃 19,800 円～ 39,000 円

▷公営・愛宕団地 B 棟 101 号室
H21 年建設 耐火 2 階 2DK (単身可)
家賃 23,900 円～ 47,000 円

▷公営・中宮団地 1 号棟 101 号室
S59 年建設 耐火 3 階 3DK (単身可)
家賃 17,400 円～ 34,200 円

▷一般・無数原第三団地 B 棟 2 号室
H7 年建設 木造 2 階 4LDKS (単身可)
家賃 31,320 円

おめでとう

高齢者叙勲受章

市内から 1 人が受章されました。
おめでとうございます。

旭日単光章【地方自治功労】
今村英三さん (元萩原町議会議員)

宝くじ公式サイト
**宝くじがネットで
購入できる!**



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先
宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

ID 23031

**下呂市就学相談会を
開催します!**

問 学校教育課 ☎ 52-2980

**お子さんのことで
心配したり悩んだり
していませんか?**



就学前や小中学生のお子さんの心や
体の発達に対して、心配や悩みのある
保護者を対象とした就学相談会を行います。

◆日時 7月12日(水)
10:00～15:00

◆会場 下呂市民会館

◆相談方法 下呂特別支援学校や市内
小中学校の教員、こども家庭課の職員
が個別で相談に応じます。

◆申込方法 こども園、小中学校から
配布される「就学相談申込書」に必要
事項をご記入の上、担任の先生へ提出
してください。

春の叙勲

市内から 1 人が受章されました。
おめでとうございます。



田上 昌良さん

(75 歳・乗政)

瑞宝小綬章【警察功労】

1966年に採用され、高富署長や
県警捜査一課長、岐阜北署長、多治見
署長、県警首席監察官、県警生活安全
部長などを歴任、2007年に退職。
殺人や強盗などの凶悪事件を担当す
る捜査一課の経歴が長く「事件が起こ
ると住民も不安になる。検挙に勝る防
犯はない」と話し「関わったすべての
人に感謝している。家族には不規則な
生活を支えてもらった」と感謝を述べ
られました。

ID 23053

「水道だより」始めました!

問 水道課 ☎ 52-2460 内線 804

水道だより

今回のテーマは
「下呂市の水道の現状」です!



水道のことをもっと知っていただく
ために、市ホームページで「水道だよ
り」の連載を始めました。連載は「水
道」について3回と「下水道」につい
て3回の計6回を予定しています。

1回目となる今回は「下呂市の水道
の現状」がテーマです。

「水道だより」では、市の水道の現
状や課題など、市民の皆さんに水道の
大切さを知ってもらう
ためのさまざまな情報
をお知らせします。

ぜひ、ご覧ください。



ID 23177

**ショート里親さんを
募集します!**

問 こども家庭課 ☎ 52-2882 内線 612



児童養護施設夕陽ヶ丘で生活してい
る子どもたちを夏休み期間に預かり家
庭生活を体験させて頂ける家庭を募集
します。

◆対象 社会的養護に関心がある家庭

◆期間 夏休み期間のうち 2泊3日程度
※期間は相談に応じます。

◆申込方法 電話または
QRコードより実施要項
をご覧ください。



◆締め切り 6月30日(金)

◆問合先 夕陽ヶ丘 ☎ 0577-34-0499

6月のイベント情報

◆衣料ボランティアひまわり



日時 6月24日(土) 9:00～11:00、
13:00～15:00

場所▷金山市民会館 2階 和室

受入可能な衣類など

新品の下着・パジャマ・タオル・シーツ、洗濯済のズボン・上着、運動靴

※送料として1kgあたり100円の個人負担、運動靴は別口1足100円

問合せ先▷衣料ボランティアひまわり
☎32-4591(中島:平日18時以降可)

◆ぴあサラダ・ぴあサラダカフェ

発達障がい、またはその傾向のある成人の方を対象にした「ぴあサラダ」「ぴあサラダカフェ」を開催。

色々な個性、特徴を大切に。色々混ざりあってサラダのように彩り豊かな時間を一緒に過ごしませんか。

交流がメインの「ぴあサラダ」、のんびりまったりの「ぴあサラダカフェ」があります。

【ぴあサラダカフェ】

日時 6月3日(土) 13:00～15:30
場所 かつこうの森(高山市国府町吉城山ゆり園敷地内)

【ぴあサラダ】

日時 7月15日(土)一部 13:30～二部 15:00～
場所 高山総合福祉センター 3階 作業室

【問合せ】飛騨圏域発達障害支援センターそらいろ ☎0577-35-6780

チャンネル下呂番組内容

週刊まめなかな【6月のコーナー】

6月7日～20日

こんにちは！市役所です
「小坂振興事務所」のお仕事を紹介。

6月21日～7月4日

なかよしこども園「きたこども園」

◆特別番組

第105回全国高等学校野球選手権
記念岐阜大会 組み合わせ抽選会

6月24日(土) 13:45～生放送
20:00～再放送

※番組内容は予告なく変更

※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG(電子番組表)をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp

【FAX】20-4003

【ハガキ】〒509-2202

下呂市森 793-15 CCN 下呂支局



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デザイン編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和5年4月27日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」(「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」)でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込みできない場合があります

アイコン説明
催し 募集 資格・研修 その他

若きアイデア求む! 花き振興企画コンペティション

県産花き生産振興や活用促進のため、将来を担う若い世代である大学生や高校生等を対象にアイデアを募集します。

- 申込方法/メールまたは郵送(応募用紙・事業計画書は県ウェブサイトから入手可)
- 申込期限/6月30日(金)必着
詳しくはこちら



●問/県農産園芸課
☎058(272)8428

ぎふの花き 検索

拾って、撮って、投稿して 楽しくごみ拾い

岐阜県清掃活動ホームページ「クリーンアップぎふ～海まで届け清流!～」では、ごみ拾いSNS「ピリカ」と連動し、県内の清掃活動の状況等を「見える化」しています。アプリをダウンロードして、世界の仲間たちと一緒に、身近なところから楽しくごみ拾いをはじめませんか。

●問/県廃棄物対策課 ☎058(272)8214

クリーンアップぎふ 検索

ひとりて悩みや不安を抱えている方へ 支援策や相談窓口を準備しています

生きづらさを感じている、生活に困っている、ひきこもり、いじめ、虐待、子育て、ひとり親、DVなど、いろいろな悩みを抱えている方向けの支援窓口を県公式ウェブサイトで紹介しています。ひとりて悩みを抱えず、まずは相談してみてください。

●問/県地域福祉課 ☎058(272)8435

岐阜県 孤独・孤立 検索

岐阜県就職氷河期世代正社員化 促進奨励金の申請を受け付けています

就職氷河期世代の有期雇用労働者等を正規雇用労働者に転換または直接雇用し、厚生労働省のキャリアアップ助成金(正社員化コースまたは障害者正社員化コース)を受給した中小企業事業主に奨励金を支給します。

- 申請方法/郵送(申請書は県ウェブサイトから入手可)
- 支給額/1人当たり10万円
- 申請先/問/県労働雇用課 ☎058(272)8402

R5 岐阜県氷河期奨励金募集 検索

新型コロナウイルスに関するお知らせ

5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の位置づけが変更となりましたが、新型コロナウイルスがなくなったわけではありません。県民の皆様には、感染リスクを正しく理解し、引き続き、必要な感染対策をお願いします。詳しくはこちら



【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等は中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

スマホを好きになるアプリ
@マチイロ



※ID番号は市ホームページ「記事ID検索」に使用できます。
※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

人の動き

5月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

人口（令和5年5月1日現在）

男性：14,263人 女性：15,558人
合計：29,821人（+18人）
世帯：12,040世帯



ご結婚

お悔やみ

ご誕生

寄附をいただきました。
ありがとうございました。
(敬称略)

足立 達志（愛知県小牧市）

丸井陸運株式会社（岐阜市）

岐阜県信用農業協同組合連合会
（岐阜市）

株式会社 福実（福岡県福岡市）

5月10日受付まで



我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。
※市内在住者のみ
QRコードから応募フォームに必要事項を入力し、
お子さんの写真を添えてご応募ください。



応募フォーム

Pasya! Pasya!

わくわく
Kid'sstagram

お子さんの写真大募集!!



下呂市食育レシピ

みんなで減塩 伸ばそう健康寿命 毎月17日は「減塩の日」
春の郷土料理 <<減塩 Ver.>>

簡単朴葉寿司



ワンポイント

本来「朴葉寿司」は、酢でしめた塩ます酢飯にまぜて、朴葉に紅しょうがや山椒の葉と一緒に包んで作ります。今回は酢飯ではなく鮭ごはんを朴葉に包んで作ります。酢飯を使っていないので、塩分・糖分がほとんど含まれず、手間もかかりません。

材 料 (2人分)

【1人分(1個)】 162kcal, 塩分 0.2g
※通常の朴葉寿司 1個 (150g) あたり: 200kcal, 塩分 1.7g

ごはん……………180g	錦糸卵……………3g
鮭フレーク……………10g	赤しそふりかけ……………少々
キヌサヤ……………1個	朴葉……………2枚

作り方

- ① 朴葉をぬらしたクッキングペーパーなどできれいに拭いておく。
- ② 炊き上がったごはん、鮭フレークを混ぜ込む。
- ③ 朴葉に②をのせ、キヌサヤ、錦糸卵、赤しそふりかけをのせて包む。

*上にのせる具材は好みで変えてもOK

この時期にしか味わうことのできない郷土の味を手軽に作ってみませんか。



10言語対応「広報げろ」
カタログポケットで配信中



下呂市役所
公式LINE

