

広報げる

GERO

7

2023 Jul.
No.233

飛騨八坂

く自然のめぐみを経験、
滝めぐり、湯めぐり

NEXT GIFU HERITAGE

～岐阜未来遺産～に認定！！



▶ 榎谷の無名の滝

飛騨小坂

ネクスト ギ フ ヘ リ テ ー ジ
NEXT GIFU HERITAGE
～岐阜未来遺産～に認定！！

～自然のめぐみを体験、滝めぐり、湯めぐり～



▶小坂なシャワークライミング



▶龍門の滝



▶根尾の滝



▶冬の氷瀑巡り



小坂の 200 を超える滝を生かした観光プログラムである「飛騨小坂～自然のめぐみを体験、滝めぐり、湯めぐり～」が、世界レベルの認知を目指して岐阜県が定める「NEXT GIFU HERITAGE ～岐阜未来遺産～」に認定されました！

今回の特集では、「岐阜未来遺産」初の認定プログラムとなった「飛騨小坂～自然のめぐみを体験、滝めぐり、湯めぐり～」の内容や取り組み、6月12日に岐阜県庁で行われた認定式などについてお知らせします。 **【観光課】**

GIFU サステイナブル・ツーリズム フォーラム



「NEXT GIFU HERITAGE 〜岐阜未来遺産〜」とは

持続可能な観光（サステイナブル・ツーリズム）が世界の潮流となる中、岐阜県の持続可能な観光のモデルとなり、かつ将来的に世界に選ばれる訪問先となり得る観光プログラムを「NEXT GIFU HERITAGE〜岐阜未来遺産〜」（以下、「岐阜未来遺産」という。）として認定する制度が令和4年6月にスタートしました。

6月12日に岐阜県庁で認定式が開催され、観光プログラム「飛騨小坂〜自然のめぐみを体験、滝めぐり、湯めぐり〜」と恵那市の「恵那岩村の山城・城下町と農村景観めぐり」の2つが「岐阜未来遺産」初の認定プログラムとして選ばれました。



▶ 袴滝

これまでの取り組みと 評価されたポイント

「小坂の滝めぐり」は、ひとつひとつの滝を手弁当で調査し、記録した地元の先人による活動をきっかけに、資料として残すだけではなく、実際に見たり体験したりしてほしいという思いに賛同した若者たちによって「行ける滝めぐり、会える滝めぐり」として活動がはじまりました。

200を超える滝という地域資源を生かし、夏はシャワーライミング、冬は氷瀑巡りと年間を通じたアクティビティを提供。また、滝めぐりのガイドの育成や自然保護にも地域ぐるみで力を入れてきました。

こうした活動が認められ、「岐阜の宝もの」第1号として認定され全国へ向け誘致活動を積極的に行ってきました。今回の「岐阜未来遺産」への認定では、これまでのこうした取り組みに加え、御嶽山や成酸泉などの自然資源や（一社）下呂温泉観光協会によるサステイナブルな取り組みと連携した宿泊滞在型ツアーが造成されていることが、高く評価されました。

■ 持続可能な観光としての課題とこれからの展望 ■

この素晴らしい取り組みをいかにして後世につなげていくかが重要な課題です。現在、次世代の担い手を育成する取り組みとして、市内の小学校や中学校、高等学校でその資源の魅力を伝え、一緒に活動する取り組みを進めています。

また、今回の認定で高く評価された「点」と「点」をつないだ「面」の取り組み―滝めぐりと下呂温泉郷、市内でできるさまざまな体験などをつな

ぎ合わせ、市内で体験して宿泊していただく仕組みをさらにブラッシュアップし、このエリアへの訪問を高めていくことも重要です。

今回認定された観光プログラムは、県が国内外に向け大々的にプロモーションしていきます。また、このプログラムを持続していくためのさまざまな支援を受けることができます。

市内には世界に誇れる素晴らしい資源があることを知り、市民みんなの宝ものとして、全体で盛り上げていきたいと思います。



▶ 滝めぐり(ガイド)



▶ 新緑の巖立峽

NPO法人 飛騨小坂200滝
理事長 皆越真佐代さん



今回、岐阜未来遺産の認定を受けられたのは、日頃よりご支援ご協力していた頂いている皆さまのおかげであると心より感謝いたします。

自然災害によるもので橋の流失や岩崩れによる落石、道路の陥没など、認定までには沢山の困難もありました。そのたびに補修、整備が続いています。その原動力となるのが仲間存在です。この自然を1人でも多くの人に見てもらいたい体験してもらいたいと思う同志が集い、小坂の滝めぐりを支えています。最近では、木道の整備などを行い、さらに歩きやすいコースとなりました。

今の時期は昆虫が飛び交いゆっくり休憩できる場所となっています。どうぞトレッキングにお出かけください。皆さまのお越しをスタッフ一同お待ちしております。

合同会社 216WORKS
代表 熊崎潤さん



「小坂の滝」めぐりといえば「小坂のこと」と思いがちですが、正式には「下呂市・小坂の滝めぐり」です。今回の認定でも下呂市や下呂温泉との連携が大きく評価されています。小坂の滝めぐりは下呂市民皆さんの宝ものです。是非、今回の認定は自分ごととして喜んでいただき、私たち現場で活動するガイドや関係者だけでなく、下呂市に住む市民の皆さんが、この下呂市の資源に誇りを持ち次世代へとバトンを繋ぐ活動に協力していただけたら幸いです。

【問合せ先】

小坂の滝めぐり

TEL 062-22215



健康だより

健康医療課

☎ 24-2222

萩原保健センター

☎ 52-1230

あなたとみんなを守る予防接種

予防接種には、自らが病気にかかりにくくなるだけでなく、社会全体でも流行を防ぐ効果があります。

4月にはお子さんから大人まで今年度対象となる予防接種の案内をさせていただきますました。接種期間が限られた予防接種もあるため案内が届いた人は早めに接種することをお勧めします。

今回は、来年度で終了となる風しん抗体検査と4月から新たな種類のワクチンが追加されたHPVワクチンについてお伝えします。

風しん抗体検査

対象者：昭和37年度～昭和53年度生まれの男性（過去にクーポン券で風しん抗体検査を実施していない人）

この年代の男性の皆さんには、過去に公的に予防接種が行われていないため自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまう恐れがあります。

風しんは、成人がかかると症状が重くなります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。

この年代の男性の皆さんが抗体検査を受け、必要な予防接種を受けると免疫を持っている人が増え、風しんの流行はなくなるといわれています。

HPVワクチン

対象者：小学校6年生～高校1年生相当の女性および平成9年度生まれ～平成18年度生まれの女性

HPV（ヒトパピローマウイルス）の中には子宮頸がんを起こしやすい種類のものがあり、HPVワクチンはHPVの感染を防ぐことができます。今年度から3種類目のワクチンが定期接種に追加されました。

子宮頸がんは20歳から30歳の女性に

多く発症し、女性のがんでは若い年代に多いがんで毎年約2,900人の女性が命を落としています。

ほかのがんと比べると、より若くして発症し、結婚・妊娠期と重なるため「マザーキラー」と呼ばれています。

子宮頸がんは防げる病気で、ワクチンによる一次予防と20歳を過ぎたら受ける子宮頸がん検診の二次予防でさらに予防効果が高まります。

○MR（麻しん風しん）ワクチンを接種しましょう。

国内で麻しん（はしか）患者が報告されています。麻しんは感染した人と同じ部屋にいるだけで感染するほど感染力が強い病気です。ワクチンによる予防が重要で、2回接種することで麻しんにかかるリスクを減らすことができます。

定期接種として1歳時のMR1期と年長児のMR2期を早めに接種することをお勧めします。風しん抗体検査で抗体価が低い場合もMRワクチンを接種します。

○新型コロナウイルスについて、重症化リスクの高い人は接種しましょう。

対象者：①65歳以上の人②5～6歳の基礎疾患を有する人③医療従事者など

※②③の人は接種券の発行申請が必要です。

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10（下呂市民会館内）

☎ 24-1200

※事前に電話をしてお越しください。（予約はできません）

診療科目 内科、小児科

診療日 （急病患者に限りです）
日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳（ある場合）をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

7・8月の担当医

8月		7月	
27日(日)	小林源博(ほやし整形外科)	2日(日)	近藤史郎(近藤医院)
20日(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	9日(日)	阿部慎太郎(阿部医院)
13日(日)	奥村昇司(おくむらクリニック)	16日(日)	小林源博(ほやし整形外科)
11日(金)	近藤史郎(近藤医院)	17日(月)	小池利幸(小池医院)
6日(日)	中田宗彦(中田医院)	23日(日)	大林秀成(萩原北醫院)
30日(日)	今井直人(花田医院)	30日(日)	今井直人(花田医院)

※地元の医師の担当医が変更された場合はお知らせします。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン（8ch）のデータ放送でもご覧いただけます。

下呂市減塩商品推進協力店 (飲食店) を紹介します

外食の料理は塩分が多いイメージがありますが、減塩推進協力店(飲食店)では減塩に配慮したおいしい食事を提供しています。現在は市内13店舗で減塩の取り組みが広がっています。健康ポイント事業では、減塩メニューを食べるとポイントを獲得できます。減塩のきっかけに利用してみませんか。下呂市減塩推進協力店の詳細はQRコードを読み取りご覧ください。



★今月のキーワード「め」
(詳細は広報ページ6月号をご覧ください)

夏は睡眠不足を訴える人が最も多い季節です。適切な睡眠時間は人によって異なりますが、日本人は世界でももっとも睡眠時間が短いという調査結果も報告されています(OECD2019年)。睡眠不足とは、体が平均的な日常の生活を維持するために必要な睡眠時間を下回っている状態です。持続する睡眠不足は肉体的、精神的不調を引き起こし、心血管疾患、糖尿病、肥満、精神疾患など生活習慣病につながるリスクが分かっています。

厚生労働省では、より充実した睡眠についてこのわかりやすい情報を提供することを目的に健康づくりのための睡眠指針2014(睡眠12箇条)を策定し発表し

減塩推進協力店(飲食店)一覧

店舗名	住所	電話番号	定休日
味いりり	萩原町萩原 1461-1	52-3208	月
飛騨川温泉 しみずの湯	萩原町四美 1426-1	56-4326	火
食事処 飛騨牛 牛一	萩原町上呂 921	55-0336	木
峠茶屋 馬瀬川	萩原町古関 1529-22	52-4888	水
いげたや 青空市場	萩原町萩原 1294	52-1070	不定休
懐石宿 水風園	森 2519-1	25-2288	不定休
鰻処 うな昇	幸田 1187-3	25-3272	月
寿司処 津多屋	森 1058-4	25-2272	木
LA VITA e bella	森 1001-3	25-2511	水
飛騨牛レストラン 下呂松葉	小川 230	24-1717	火
鶏ちゃん専門店 杉の子	小川 1311-1	25-7011	月
カレー食堂 GB	森 1234-1	74-1474	火
スローフード&コーヒー 橙	馬瀬名丸 28	47-2322	木

「助けて!思いが届く献血で」

7月は愛の献血助け合い運動月間です。献血のご協力をお願いします。

◇日時 7月25日(火) 10時~12時
◇会場 星雲会館(400mL限定)

◇日時 7月25日(火) 14時~16時30分
◇会場 (一社)下呂建設業協会

◇日時 7月26日(水) 9時~11時30分
◇会場 下呂市役所下呂庁舎
(400mL限定)

・日程等は変更になる場合があります。
・献血パスの日程は、岐阜県赤十字血液センターホームページでご確認いただけます。

「7月」こころの相談のご案内

精神科医師による「こころの相談」を実施しています。

◇日時 7月27日(木) 15時~16時30分
◇会場 萩原保健センター

◇料金 無料
◇申込 予約制(必ず事前に予約してください)

◇予約・問い合わせ先
飛騨保健所健康増進課
☎0577・33・1111(内線312)



睡眠不足

夏は睡眠不足を訴える人が最も多い季節です。適切な睡眠時間は人によって異なりますが、日本人は世界でももっとも睡眠時間が短いという調査結果も報告されています(OECD2019年)。睡眠不足とは、体が平均的な日常の生活を維持するために必要な睡眠時間を下回っている状態です。持続する睡眠不足は肉体的、精神的不調を引き起こし、心血管疾患、糖尿病、肥満、精神疾患など生活習慣病につながるリスクが分かっています。

厚生労働省では、より充実した睡眠についてこのわかりやすい情報を提供することを目的に健康づくりのための睡眠指針2014(睡眠12箇条)を策定し発表し

精神・神経医療研究センターなどのグループが発表した研究でわかってきました。睡眠休養感とは、睡眠の質を測る指標で、朝起きたときにどれだけ体が休まったと感じたかを5段階で自己評価したものです。また、寝床にいる時間を「床下時間」と言い、研究では、健康には「睡眠休養感」と「床下時間」が関連していることが示されています。床下時間と実際の睡眠時間を客観的に分けて検討しています。

働き盛り世代では、睡眠時間が短く、睡眠休養感が低いほど死亡リスクが高くなるということがわかりました。ところが、床下時間と死亡リスクの関連はみられませんでした。高齢者では「床下時間」が長く、睡眠

睡眠に問題があって日中の生活に何らかの影響を感じたときには、できる限り早めに医師、歯科医師、保健師、薬剤師など身近な専門家に相談しましょう。

参考:健康づくりのための睡眠指針2014(睡眠12箇条)は「厚生労働省健康づくりのための睡眠指針2014」で検索できます。
下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

100年経っても色あせない

5/3 八十八夜報徳公園祭り

上原和川地区で、八十八夜報徳公園祭りが4年ぶりに開催されました。昔は、講話を聞きながら思い思いに食べたり飲んだり過ごすもので、明治42年から始まったそうです。ゴールデンウィークということもあり、地元住民や帰省した家族連れなどおよそ300人が参加し、ビンゴ大会の他、みたらし団子や焼き鳥などの出店もあって、新緑の里山にはぎわっていました。終わりには、景品付きの団子投げもあり、参加者の歓声が溢れました。



▲団子投げに参加する子どもや大人たち=上原和川地区



▲ボルダリングを楽しむ参加者=西村地内馬瀬川沿いの岩場

体ひとつで岩を登る

5/13 金山・馬瀬ボルダリングエリア公開記念イベント

新たに公開された馬瀬ボルダリングエリアで、自然の岩を登る「ゴールドホースロックフェスティバル」が開催され、プロクライマーの小山田大さんらと一緒に全国の愛好家約70人がボルダリングを楽しみました。主催者の下呂市ボルダリング普及委員会鈴木亘さんは「下呂市にはボルダリングに適した岩が沢山ある。新しい魅力を多くの人に知ってほしい」と話しました。左記のQRコードから当日の様子をぜひご覧ください。

一芯二葉

5/16 金山小学校3年生 茶摘み体験

金山小学校3年生(35人)が金山町菅田桐洞地内のお茶畑で、地域のボランティアの協力を得ながら、初めての茶摘みを楽しみました。旧菅田小学校時代から長く続いているお茶にまつわる体験事業は学校統合後も引き継がれ、今年も「金山の食文化」という総合の授業で、児童は茶摘みから葉打ち、葉もみを体験し、その場でお茶をいれて味わいました。後日、実際に本格的な製茶工場も見学し、さらにお茶文化について理解を深めたようです。



▲初めて茶摘みを行う児童ら=金山町菅田桐洞



▲イベントでにぎわうお客さんの様子=萩原町萩原

70年の感謝を込めて恩返し

5/20 天狗創業70周年感謝祭

創業70周年を迎えた萩原の精肉店「天狗」が地元への感謝を込めたイベントを開催しました。イベントには、多くのファンが駆けつけ、商店街には長い列ができました。また、近くの萩原中央駐車場では食べ歩き広場が設けられ、会場でしか食べられない限定メニューや市内で人気の飲食店などが多数出店しました。その他にも、エア遊具の設置や音楽ライブなどが行われ、約1300人が会場を訪れイベントを楽しんでいました。

元世界チャンピオンの技を学ぶ

6/6 上原小学校 一輪車講習会

上原小学校では一輪車の世界大会で優勝の経験を持つ高田朝日さん、長坂綾さんを講師に迎えて一輪車講習会が行われました。講師2人による模範演技が披露され、体育館に集まった40人の全校生徒ははくぎ付けとなりました。その後、経験の有無で2グループに分かれて約2時間にわたり指導を受け、「乗れなかったけど乗れるようになった」、「新しい技を知れてうれしかった」、「一輪車が好きになった」などそれぞれの感想を発表しました。



▲講師から一輪車の技を習う児童ら=上原小学校



▲野鳥の羽根を展示しているスペース=ふれあいの森

食べる、作る、学べる、ふれあいの森

6/8 飛騨小坂ふれあいの森自然探索体験

小坂町湯屋にある「飛騨小坂ふれあいの森」ではいろいろな体験メニューを行うことができます。本場ドイツのレシピで作るバウムクーヘン作り体験や、本格的石窯ピザ体験。また子どもたちに人気のガラス細工や寄せ木細工の体験もできます。中でも今年から新メニューに加わった自然探索体験では、ガイドが施設内の森に生息するいろいろな野鳥や虫、植物を紹介しながら探索でき、幅広い年齢層の人に楽しんでもらえるメニューです。

4年ぶり、鋭気みなぎる

6/4 第20回下呂市消防操法大会

コロナ禍で中止となっていた下呂市消防操法大会（ポンプ車操法）が馬瀬憩いの広場で4年ぶりに開催されました。今年から各地区の競技会を廃止し、下呂市大会に一本化して行われました。

【大会結果】（敬称略）

優勝 下呂方面隊第3分団第2部（夏焼・田口・蛇之尾）
山下哲成、今井友太、松嶋佑磨、細江克貴、田口誠也

準優勝 萩原方面隊第5分団第2部（萩中）
大前太史、金子真一郎、岡崎大輝、大西宏季、二村貢史

第3位 萩原方面隊第2分団第2部（上上呂・下上呂）
加賀美真司、今井仁、二村大夢、今村健三郎、船坂英男

【優秀番員賞】

指揮者 小澤明日希（下呂2-2）、山下哲成（下呂3-2）

1番員 熊崎琢朗（下呂2-2）

2番員 岡崎大輝（萩原5-2）

3番員 今村健三郎（萩原2-2）、熊崎郁也（萩原6-1）、
細江克貴（下呂3-2）

4番員 二村貢史（萩原5-2）

優勝の下呂方面隊第3分団第2部は、8月6日に各務原市の岐阜県消防学校で開催される第72回岐阜県消防操法大会に下呂市代表として出場します。



▲標的に向け放水を行う消防団員=馬瀬憩いの広場

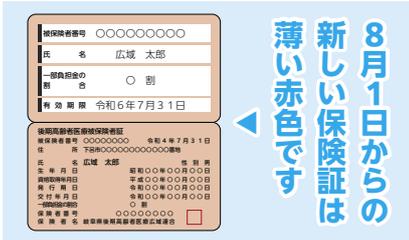


▲優勝した下呂方面隊第3分団第2部(夏焼・田口・蛇之尾)

ID 236

後期高齢者医療保険証を更新します！

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 121



現在の後期高齢者医療保険証の有効期限は7月31日です。

8月1日からは7月中にお送りする新しい保険証(薄い赤色)をご使用ください。(古い保険証はご自身で破棄してください。)

◆令和5年度の保険料について

保険料は令和4年中の所得を基に個人単位で計算されます。5月末時点で75歳以上の人には、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を郵送しますので、保険料額や納付方法についてご確認ください。

ID 13487

出張年金相談会を開催します！

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 122



高山年金事務所の職員による出張相談会が開催されます。年金についての疑問や確認しておきたいことなど、お気軽にご相談ください。

◆日時/場所

8月17日(木) 10:00～15:00 / 下呂市役所 3-3 会議室
8月24日(木) 10:00～15:00 / 星雲会館 エイジレスルーム

◆予約・問合先

高山年金事務所 お客様相談室
☎ 0577-32-6111
音声ダイヤル①→②

ID 12899

国民健康保険被保険者証を更新します！

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 124



8月1日からの新しい「国民健康保険被保険者証」を7月中旬以降に簡易書留で郵送します。

有効期限が7月31日までとなっている現在お使いの保険証は、8月1日以降にご自身で細断し、処分してください。

※70歳以上(70歳の誕生日の翌月)の人については、所得に応じて保険証に医療費の自己負担が2割または3割と記載された「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」という名称の保険証に変わります。

ID 296

マイナンバーカード 7月の休日窓口

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 112



◆市役所下呂庁舎・萩原振興事務所

7月30日(日) 9:00～12:00

マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新、マイナポイントや保険証利用、公金受取口座登録の申し込みなどの手続きができます。

カードの受け取りや申請の際は、本人確認書類と個人番号通知カード(お持ちの人のみ)をお持ちください。

※上記開設日に、お住まいの地域以外の窓口でカードの受け取りを希望する人は、開設日の5日前までに市民サービス課まで必ずご連絡ください。

ID 23671

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です！

問 地域振興課 ☎ 23-3777 内線 507



7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

最重点課題

「なくそう非行 地域で育む青少年」「青少年 地域で守ろう 育てよう」

県では、この2つをスローガンに、青少年の健全育成を推進しています。

青少年の健やかな成長のために、家庭や地域が一体となって、より良い社会環境づくりに努めましょう。

ID 23750

7月は、社会を明るくする運動強調月間です

問 社会福祉課 ☎ 52-3936



7月は「犯罪のない社会づくり」「立ち直りを支える地域のチカラ」を目指した『社会を明るくする運動』の強調月間で、全国でさまざまな活動が展開されます。

市では市長を推進委員長として、保護司会や更生保護女性の会の皆さんが学校や企業を訪問して活動の趣旨をPRします。

運動のシンボルであるひまわりを学校などに配布し、今年は金山中学校で生徒たちとワークショップを通して活動の理解を深め、岐阜県警察音楽隊の演奏を観賞しました。

ID 8824

市営住宅の入居者募集

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2222 内線 254

**市営住宅
入居者募集**



募集期間 7月1日～25日
入居予定 9月1日

【新規募集の住宅】

▷公営・森住宅 A 棟 101 号室
S52 年建設 耐火 4 階 3K (単身可)
家賃 14,600 円～ 28,700 円

▷公営・小川住宅 103 号室
H5 年建設 耐火 4 階 3DK (単身可)
家賃 19,800 円～ 39,000 円

▷一般・幸田住宅 103 号室
S63 年建設 耐火 3 階 2K (単身可)
家賃 18,800 円

▷一般・宮田団地 201 号室
H10 年建設 耐火 5 階 3DK (単身可)
家賃 39,100 円

▷特公賃・井尻団地 103 号室
H6 年度建設 耐火 3 階 1DK (単身用)
家賃 19,100 円～ 35,000 円

**サマージャンボまで
7月4日(火) 発売!!**

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

(公財) 岐阜県市町村振興協会

ID 23495

「水道だより」始めました!

問 水道課 ☎ 52-2460 内線 804

水道だより



今回のテーマは
「下呂市の水道料金」です!

水道のことをもっと知っていただくために、市ホームページで「水道だより」の連載を始めました。連載は「水道」について3回と「下水道」について3回の計6回を予定しています。

◆2回目となる今回のテーマは
「下呂市の水道料金」です。

「水道だより」では、市の水道の現状や課題など、市民の皆さんに水道の大切さを知ってもらうためのさまざまな情報をお知らせします。

ぜひ、ご覧ください。



ID 19400

**太陽光発電設備などの設置
を考えている人へ**

問 環境対策課 ☎ 26-5011

太陽光発電設備などを新規で
設置する際に、ご利用いただ
ける補助金があります。
(個人住宅用に限る)

7月3日受付開始



◆補助金額

○太陽光発電設備
1kW あたり 70,000 円 (上限 5kW)

○蓄電池
150,000 円 / kWh 以下の蓄電池の
価格の 1/3 の額 (5 kWh 相当まで)
【最大 258,000 円】

※太陽光発電設備と同時に設置する場
合に限ります

◆受付 7月3日開始 (先着順)
詳細は、市ホームページをご覧いた
だくか、環境対策課までお問い合わせ
ください。

ID 13335

**介護保険負担割合証を
更新します!**

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153 内線 653

8月1日からの
新しい負担割合証は
ピンク色です



介護保険サービスを利用する際に
1割、2割または3割を負担してい
ただく、自己負担割合を8月1日に
更新します。(前年の収入をもとに決
定します) 更新後の負担割合証は7月
下旬発送予定です。更新にかかる申請
手続きは必要ありません。

この負担割合証は、令和5年8月1
日から令和6年7月31日までの自己
負担割合を証明するものになりますの
で、大切に保管していただき、介護保
険サービスを受ける際は、必ず事業所
などに提示してください。(新しい負
担割合証はピンク色です。)

ID 1554

**若者の就労無料相談
『下呂市出張相談』開催**

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

**就職へのお悩み
ご相談
ください**



岐阜県若者サポートステーションで
は、就職へのさまざまな悩みを抱える
若者や、その保護者を対象とした無料
個別相談を開催しています。

◆対象 15～49歳までの無業状態
にある若者、学校を中退した人で就労
に悩んでいる人、またはその保護者

◆日時 (場所)
毎月第2火曜日 (下呂市福祉会館)
毎月第4火曜日 (星雲会館)
いずれも 10:00～16:00 (要予約)

◆申し込み・問い合わせ
岐阜県若者サポートステーション飛騨
高山サテライト ☎ 0577-35-4770

ID 13329

令和5年度 狩猟免許更新のご案内

問 農務課 ☎ 53-2010 内線 157



◆対象者

令和2年に狩猟免許を取得または更新し、令和5年9月14日に免許の有効期限の満了となる人

◆日時 7月27日(休) 9:00～15:00

◆場所 下呂総合庁舎

◆申込期間 6月29日～7月13日

◆申込書の配布・提出先

岐阜県地域環境室または
飛騨県事務所環境課

◆問合先 飛騨県事務所 環境課

☎ 0577-33-1111 内線 227

ID 13330

狩猟免許の取得を 考えている人へ

問 農務課 ☎ 53-2010 内線 157



狩猟免許試験および試験に向けた事前講習会が開催されます。

日時、場所、申し込み方法など、詳細は岐阜県環境生活政策課のホームページをご確認ください。

◆問合先

【狩猟免許試験】

飛騨県事務所 環境課
☎ 0577-33-1111 内線 227

【事前講習会】

一般社団法人 岐阜県猟友会
☎ 058-272-8398

ID 23674

ふるさと歴史記念館 新収蔵資料展 開催

問 教育総務課 ☎ 52-4800



◆新収蔵資料展

～寄贈資料がつなぐ下呂市の歴史～
近年ご寄贈いただいた資料の中から、個人宅に残った江戸時代の古文書や市内で発見された縄文時代の石器など、資料の一部を展示します。ぜひご覧ください。

◆日時▷ 7月21日(金)～10月1日(日)
9:00～17:00 (最終入場 16:30)

※月曜日(祝日の場合は翌平日)と
9月5日～8日は休館

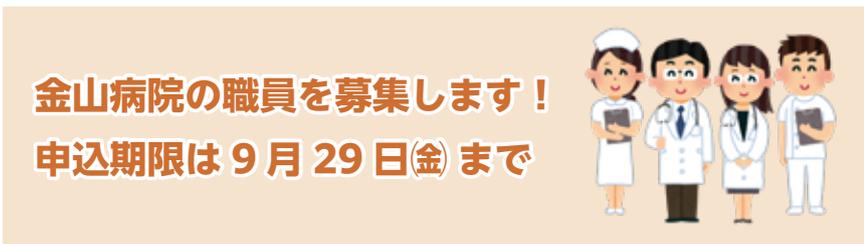
◆場所▷ 下呂ふるさと歴史記念館(森)

◆入館料▷ 無料

ID 23177

金山病院の職員を募集します！

問 金山病院 ☎ 32-2121 内線 103



金山病院の職員を募集します！ 申込期限は9月29日(金)まで

◆募集職種

職種	人数	受験資格など	採用日
薬剤師	1名	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、 国家資格取得者または取得見込みの人	令和6年 4月1日
看護師	2名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、 国家資格取得者または取得見込みの人	
臨床検査技師	1名	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、 国家資格取得者または取得見込みの人	

◆試験 個人面接・適正検査

◆申込方法 次の書類を金山病院事務課に提出してください。

- ①下呂市職員採用試験申込書、②国家資格免許証の写し(所持者)、
- ③最終学歴の成績証明書(有資格者)、④卒業見込み証明書(在学者)、
- ⑤成績証明書(在学者) ※①は市ホームページからもダウンロード可

◆申込期限 9月29日(金)まで

ID 23454

陸海空自衛官募集中！

問 危機管理課 ☎ 24-2222 内線 272



◆自衛官候補生

受験資格：18歳以上33歳未満の男女

◆一般曹候補生

受験資格：18歳以上33歳未満の男女

◆防衛大学校学生(推薦、総合選抜)

受験資格：18歳以上21歳未満の男女

◆防衛大学校学生(一般)

受験資格：18歳以上21歳未満の男女

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒

受験資格：中卒(卒業見込み含む)で
17歳未満の男子

◆問合先 自衛隊高山出張所

(高山市昭和2丁目220 合同庁舎1階)
☎ 0577-32-3028

詳しくは上記までお問い合わせください。



啓発



案内



募集



報告



住宅

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。

※ 「QR コード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

チャンネル下呂番組内容

週刊まめなかな【7月のコーナー】

7月5日～18日

こんにちは！市役所です

「消防本部消防総務課」のお仕事を紹介

7月19日～8月1日

下呂市小学校リレー訪問「竹原小学校」

◆特別番組 鳳凰座歌舞伎

・7月29日、8月5日、12日、

19日、26日 19:00～

・7月30日、8月6日、13日、

20日、27日 13:00～

※番組内容は予告なく変更

※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG（電子番組表）をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp

【FAX】20-4003

【ハガキ】〒509-2202

下呂市森 793-15 CCN 下呂支局

ID 18720



令和4年度 有害鳥獣による
農作物被害調査の結果をお知らせします！

問 農務課 ☎ 53-2010 内線 157

令和4年度の有害鳥獣による農作物の被害額は約1,071万円で、前年比約102%となりました。鳥獣被害は農業者の経済的損失のみならず、営農意欲の減退、耕作放棄地の増加など被害額以上の影響を地域に及ぼします。

今後も集落と市が連携し、有効な対策を実践していく必要があります。



単位：万円

	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度
イノシシ	337.1	272.4	225.9	220.6	257.9
サル	277.2	350.9	396.8	256.7	193.0
ニホンジカ	279.3	221.7	205.4	310.0	261.0
その他獣種	121.8	143.9	131.9	134.4	238.5
鳥類	195.1	92.0	100.5	130.2	120.7
合計	1210.5	1080.9	1060.5	1051.9	1071.1

(本調査は農家への被害調査アンケートを基に作成しております。)

おめでとう!

令和5年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会・三笠宮賜牌第70回全国高等学校レスリング選手権大会 出場

【7月27日～30日 北海道】

▷レスリング男子学校対抗戦

▷レスリング男子個人戦125kg級 笹俣結睦（高山西高3年）

夏の交通安全県民運動

7月11日(火)～20日(木)

【スローガン】

思いやり

ゆずる心で

事故防止



◆馬瀬川大花火【8月26日(土)】
花火大会（出店については検討中）

◆飛騨小坂力持小太郎火まつり【8月14日(月)】
仁王櫓の練り歩き、よさこい、花火、バザー

◆ふるさと萩原夏まつり【8月7日(月)】
ステージショー、はぎわら大盆踊り、こども広場、みこし、七夕装飾、ごつつお広場

■8月4日 歌塚供養祭、サマーフェスティバル

下呂おどり、民謡ながし

■8月3日 下呂温泉花火ミュージカル夏公演、温泉感謝祭、

■8月2日 湯の華みこしパレード

■8月1日 吹奏楽演奏会、子どもみこし、龍神火まつり

◆下呂温泉まつり【8月1日(火)～4日(金)】

夏まつり・花火大会の開催



7月のイベント情報

◆四美ナリエ キャンドルナイト



「四美ナリエ」とは四美の「皇樹の杜」を舞台にしたキャンドルの灯火を楽しむ催しです。10,000個のキャンドルが暗闇の中で揺らめき、まるで満天の星が地上に降りたような美しい景色が広がります。

日時 7月29日(土) 18:00～22:00
※雨天中止

場所▷萩原町四美「皇樹の杜」

入場▷無料

問合せ▷萩原振興事務所
☎ 52-2000

◆岩屋ダム公開点検放流イベント



日時▷7月30日(日) 10:00～15:00

※悪天候によるイベント中止、ダム貯水状況により点検放流を実施しない場合があります。

場所▷岩屋ダム周辺

イベント内容▷

- ・岩屋ダム公開放流 10:30～、12:00～、13:30～
- ・飲食バザー
- ・岩屋ダム秘蔵フィルムの上映

問合せ▷地域振興課 ☎ 23-3777

◆アマチュア無線養成課程講習会

アマチュア無線の従事者資格取得をめざす人のために、アマチュア無線技士養成課程講習会を実施しています。

日時▷8月19日(土)～20日(日)
9:00～18:00

会場▷下呂市民会館 3階
第1・2研修室

受講料▷18歳以下 9,850円
一般 23,150円

申し込み▷(一財)日本アマチュア無線振興協会のホームページでご確認ください。

申込期限▷8月12日(土)

問合せ▷下呂市アマチュア無線クラブ
金子恒紀 ☎ 090-2578-1601



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デザイン編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和5年5月31日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込みできない場合があります

アイコン説明
催し 募集 資格・研修 その他

ぎふ・富山交流バスツアー参加者を募集します

7月5日の「富山・岐阜交流の日」にちなんで富山県の魅力に触れる日帰りバスツアーです。

- とき/8月18日(金)※定員40人(抽選)
- 料金/大人3,200円、高校生3,000円、中学生2,800円、小学生2,700円
- 申込方法/電話、メール、FAX等
- 申込期限/7月21日(金)必着
- 申込先/(株)ポルテ ☎0574(26)4123
- 問/県地域振興課 ☎058(272)8197

ぎふ・富山交流バスツアー 検索

「GIAHS鮎の日」イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が世界農業遺産に認定されたことを記念し、毎年7月の第4日曜日を「GIAHS鮎の日」として行います。「清流長良川あゆパーク」をメイン会場として、鮎つかみどり大会など清流や鮎に親しむイベントを開催します。

- とき/7月23日(日)10:00～16:00
- ところ/清流長良川あゆパーク(郡上市白鳥町長滝420-10)ほか
- 料金/無料(一部イベントは有料)
- 問/県里川振興課 ☎058(272)8455



川での水難事故が多発! ライフジャケット絶対着用!

川で遊ぶ場合は下記に注意して、無謀な行為は慎み、自分の命は自分で守りましょう。また、バーベキューのごみは持ち帰りましょう。

- ・ライフジャケットを必ず着用する
 - ・岩や橋から飛び込まない
 - ・川を泳いで渡らない
 - ・護岸ブロックなど人工構造物には近づかない
- ※詳細は河川課ウェブサイトにて

サマージャンボ宝くじの購入は県内!

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間/7月4日(火)～8月4日(金)
- 問/県財政課 ☎058(272)1130

【お知らせ】
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベント等は中止または変更になる場合があります。

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ



※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。
※ 「QR コード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

人の動き

6月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

人口（令和5年6月1日現在）

男性：14,248人 女性：15,556人
合計：29,804人（-17人）
世帯：12,066世帯



ご結婚

お悔やみ

ご誕生

職員配置・事務分掌表 についてお知らせ

昨年度まで「職員配置・事務分掌表」を各戸配布しておりましたが、防犯上の理由により、今年度からは配布しないことにいたしました。ご理解いただきますようお願いいたします。

COVER -今月の表紙-



今月は、「NEXT GIFU HERITAGE ~岐阜未来遺産~」初の認定プログラムとなった「飛騨小坂~自然のめぐみを体験、滝めぐり、湯めぐり」を特集しました。表紙は、小坂の200滝の一つ「あかがねとよ」の写真です。



我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。
※市内在住者のみ
QRコードから応募フォームに必要事項を入力し、
お子さんの写真を添えてご応募ください。



応募フォーム

Pasya! Pasya!

わくわく

Kid'stagram

お子さんの写真大募集!!



下呂市食育レシピ

みんなで減塩 伸ばそう健康寿命 毎月17日は「減塩の日」
減塩！七夕メニュー

キラキラ★七夕そうめん



ワンポイント

暑い日が続くと、冷たい麺類を食べる機会が増えますね。しかし、麺類は、「麺・つゆ」どちらにも塩分が含まれており、塩分の過剰摂取が心配です。めんつゆをゼリー状にすることで、最小限のめんつゆで食べることができます。また、見た目も涼しげで、七夕メニューにぴったりです！

材 料 (2 人分)

めんつゆゼリー……大さじ 2
ゼラチン………5g
めんつゆ………300ml
そうめん (乾) ……1 束

【1 人分】 128kcal, 塩分 0.7g

(めんつゆにつけて食べると塩分量は 1.1g)

刻みオクラ………10g
ハム………1 枚
いり卵………卵 1/2 個分

作り方

- ゼラチンを大さじ 2 の水でふやかしておく。
- 鍋に、希釈しためんつゆ 300 ml を沸かし、沸騰直前で火を止め、①のゼラチンを溶かす。
- あら熱をとり、冷蔵庫で冷やし、ゼリー状に固まったらフォークなどでほぐす。
- 茹でたそうめんに、刻みオクラ、ハム、いり卵をかざり、③のめんつゆをかける。

*めんつゆを減塩タイプにすると、さらに減塩になります。



10 言語対応「広報げろ」
カタログポケットで配信中



下呂市役所
公式LINE

