

# 地域包括支援センターだより

68号

つながれ！やさしさの輪 ～虐待・暴力ゼロの下呂市を目指して～

## 『高齢者虐待』を知っていますか？

このようなことが

**高齢者虐待**にあたる可能性があります

もしかしたらと思ったら、迷わず相談ください



### 高齢者虐待とは！



#### 身体虐待

叩く、つねる、蹴る、  
意図的に薬を過剰に与える 等



#### 心理的虐待

排尿の失敗に対して恥をかかせる、  
子ども扱いする、怒鳴る、無視する 等



#### 性的虐待

懲罰的に下半身を裸にして放置、キス、  
性器への接触、わいせつな行為を要求する 等



#### 経済的虐待

本人のお金を使わせない、  
本人の年金や貯金を本人の  
意思や利益に反して使用する 等

#### ネグレクト

(介護・世話の放棄・放任)

空腹、脱水、低栄養の状態の  
ままにする、おむつを放置する 等



### ■高齢者と介護者を守る為に

高齢者虐待は、上記の行為を意図的に行っている場合もあれば、介護の大変さから介護者が追い込まれ無意識に権利侵害に至ってしまうなど、発生には様々な要因があります。高齢者虐待は、未然に防ぐこと、早期発見することが何よりも大切です。

- ・家から泣き声や怒鳴り声、大きな物音が聞こえる。
- ・高齢者の身なりや身だしなみが整っておらず、お風呂に入っている様子も見られない。
- ・介護者が疲れた様子で元気がない。

こうした状況は、高齢者や介護者の方の **SOS** である場合があります。





## 介護者のあなたを守るために

介護者の方ご自身にこのような状態はありませんか？

・食欲がない、眠れない、疲れやすい、気力がわかない、イライラする...

日々一生懸命に介護に取り組まれるあまり、介護者の方ご自身が心身ともに疲弊してしまっている可能性があります。

疲労が溜まることで精神的に余裕がなくなり、高齢者の方に大声をあげてしまう、怒って手を挙げてしまう、そのような事態を招いてしまう可能性も考えられます。

介護が大変になり、専門機関へ相談したい  
介護負担を軽減させるサービスを使いたい

そんな時は！！



### ■下呂市地域包括支援センターに相談しませんか？

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんを、保健・医療・福祉・介護など、様々な面から総合的に支える機関です。

下呂市には、星雲会館と金山振興事務所の2か所にあります。



お話をお聞きし、制度やサービスを紹介したり、必要な機関にお繋ぎします。高齢者の方の実態を把握し、高齢者の方やご家族の必要な支援に努めます。

※来所前にお電話をいただくと相談がスムーズです。

ご相談・お問い合わせ (平日午前 8:30~午後 5:15)

◎下呂市地域包括支援センター(星雲会館 1階) ☎53-2100

◎金山支所(金山振興事務所 1階) ☎32-3320

※仕事と介護の両立に関する相談も承ります。

※土・日・祝日の緊急時連絡先：下呂市役所 ☎24-2222

