



# 下呂中央児童館 8月 はばたき

R5.8・1発行



毎日暑い日がつづきますね！6月、齋藤真依子さん『応急手当のお話』  
出血した時の止血法・けいれんを起こしたら・やけどの対処法・誤飲して  
しまったら等プロジェクターを使って詳しく教えて頂きました。夏本番とな  
りました。熱中症に気を付けましょう！熱中症についてもお話頂き、喉の  
渇きを感じたら脱水が始まっています。親さんは子どもに飲ませますが

自分も飲んでくださいね！熱中症になってしまったら体を  
冷やします。熱は血液の温度で、おでこだけでは気持ち  
いいだけ。わきの下、内股を冷やして。水分取れば少し  
ずつ。OS-1は熱中症の時はおいしく感じます。スポドリ、こどもは  
ノンカフェインの麦茶がいいです。ミネラル豊富でピラジンという  
成分が熱を下げる効果があります。こまめに一口ずつでも  
いいので室内でも水分を取って下さいね。

児童館には  
お茶(麦茶)か  
水を持ってきて  
下さいね！



★緊急性119…迷ったら救急車を呼んで下さい。

★状況相談窓口 0576-25-3799 (皆救急)

## 生活リズム みんなで家庭教育！

生活リズム(早寝早起き朝ごはん)が子どもの  
体や成長に大切であることを再確認しよう！



(7分30秒)



## ★おくちのはなし★ 9/11(月) 和室

持ち物：お茶

am 10:00~10:40

講師：細江奈々美さん/伊藤奈知さん(歯科衛生士)

虫歯のメカニズムや癖・フッ素  
仕上げ磨きについてのお話です。



申し込み制…TELでも受け付けます

世界に一つだけの花  
リズム  
生活習慣

## ●「絵本の読み聞かせのコツ」●

9/7(木) am 10:30~11:00 和室

☆講師：進藤真紀代先生(保育士)

＊手話で歌を歌おう♪もあります！  
気楽に話し合い相談できる場です。  
ぜひ参加下さい。

申し込み制…TELでも受け付けます

(子どもが寝る  
10分前の話も  
あるかも!!)



## ☆8月誕生日会☆ 31日(木) am11:00~2階和室

♪内容：パネルシアターなど

★お誕生日会の日  
は児童館で遊べます。  
写真を撮りますので  
早めに来て下さい！

※誕生日会は申し込みをして下さい♪

★プレゼントがもらえるよ！★



ぽろかえるねっと： 下呂市の子育てを応援する

総合情報サイトです。こども園・支援センター

・児童館等、各施設の情報が掲載されています。



## ♥ベビーマッサージ♥



8/9(水) pm1:30~2:30

助産師：小林英子さん[こばやし母乳育児相談室]

対象：9ヶ月未満のお子さん/持ち物：バスタオル

※前日までに電話で申し込み下さい。

◆次回…9/20(水) ※毎月第3水曜日



## ★親子体操とマジックショー★

下呂子育て支援センターとコラボ行事です。

8/7(月) am10:00~10:45

講師：熊崎 淑さん

※参加希望者は  
お知らせください。

場所：わかばこども園遊戯室

持ち物：上履き(はだしでも大丈夫です)/お茶



## ○リトミック○ 和室

\*下呂子育て支援センター  
コラボ行事です！\*

8/30(水) am 10:30~11:00 申し込み制…TELでも受け付けます

♪講師：赤梅千絵さん(あかうめ音楽教室) / 持ち物：お茶  
音楽に合わせて体を動かしたり歌うことにより、音感やリズム感など  
身につけます。また、知育としても注目されており、脳が発達する  
音楽で脳をたくさん刺激し、自分で考え表現することで「思考力」  
「想像力」も幼少期に基礎能力を育みます。

※人数によっては、2回に分け時間変更する場合があります



## ◆お父さんと遊ぼう！◆ 申し込み制…TELでも受け付けます

9/2(土) am 10:00~11:00 和室

☆講師：金子 徹さん(健康運動指導士)

普段忙しくてなかなか子どもと触れ合う機会が  
少ない「お父さん！」この機会に子どもとたく  
さん触れ合って遊びませんか！子どもの運動能  
力の引き出し方等役に立つ話も盛り沢山です☆

※ご夫婦での参加・お母さんのみの参加もOKです♪  
また、対象のお子さんの兄弟姉妹さんも参加できます。



持ち物：お茶

## マタニティコンサート am10:30~11:10

日時：9月19日(火) 場所：2階和室

演奏：曾我麻代さん(ヤマハ、島田音楽教室講師)

妊娠中のママとお腹の赤ちゃんの  
ためのコンサートです。

☺申し込み☺ QRコードを読み取り申し込みしてください。

※コンサート詳細はげろかえるねっと下呂中央児童館をご覧ください。



## ☆バルーン教室☆ pm13:30~15:00 場所：児童館

※毎月第3土曜日

8/19日(土)

ボランティア

：細江信章さん

好きなバルーン  
2個つくれるよ♪



《開館時間》 am 9:00~11:30(消毒)

pm 1:00~ 4:30(消毒)

※消毒作業は引き続き行いますのでよろしくお願い致します。

※竹原移動児童館：毎週金曜日/竹原公民館/AM9:30~11:30

【問い合わせ】下呂中央児童館：0576-74-1188