

広報げろ

GERO

8

2023 Aug.
No.234

下呂市が進める

DX

デジタル
Digital

トランスフォーメーション
Transformation



24時間、いつでも、どこでも、待ち時間ゼロ！

行政サービスが スマホひとつで！！

× 24時間、いつでも、どこでも、待ち時間ゼロ！ ×

さまざまな行政サービスが スマートフォンひとつで 完結できるまちを目指します！



下呂市では、行政サービスを市役所へ行かなくてもスマートフォンひとつで完結することができるまちを目指して、スマートフォンアプリのxID（クロスアイディー）アプリを使った試みを今年度からスタートしました。

紙媒体などのアナログな通知では提供できない価値を提供し、市民にとってわかりやすく、利便性の高いサービスを実現していきます。【デジタル課】

クロスアイディー

× xID アプリってどんなアプリ？ ×

「身分証」「カギ」「ハンコ」がオールインワン！

xID アプリはプライバシー、セキュリティに配慮しながら、デジタル社会で必要なことを便利に、簡単に実現できるように、「身分証」「カギ」「ハンコ」の機能をひとつにしたデジタル ID アプリです。マイナンバーカードを活用して独自のデジタル ID を作ることで、本人確認、本人認証、電子署名ができます。



× できることできるの？ ×



現在、住民票や戸籍、税証明などがオンラインで申請でき、申請の際に本人確認や電子署名としてアプリを使っています。また、育児や子育てに関する案内や申請・決定通知などをアプリを通して行っています。今後は給付金の案内や健康・医療・税金などの申請や通知についても利用できるよう進めていきます。

デジタル通知のイメージ

これまで郵送していた案内文書や申請の返答を xID アプリで通知！





生体認証を使って安全にログイン



xID アプリのデジタル通知サービスは、顔認証や指紋認証などといった生体認証を活用して、なりすましや不正ログインの不安を低減し、安心してサービスを利用することができます。

また、こうした生体認証技術を活用することで、本人が手続きしたことを証明することが簡単になり、改ざんなどを防止することもできます。



下呂市デジタル完結（通称：デジ完）キャンペーン



期間中にマイナンバーカードを使って「xID アプリ」の登録と「自治体からのお知らせ」機能の設定をすると、先着 9,600 名様に、市内限定の地域通貨型の電子ポイント（J-Coin Pay）**5,000 ポイント**を付与するキャンペーンを実施します。このキャンペーンをきっかけに、デジタル手続きにチャレンジしてみましょう！

◆キャンペーン対象者

キャンペーン申込時点で、下呂市に住民登録があり、マイナンバーカードとマイナンバーカードを読み取ることができるスマートフォンを持っている人。

※署名用電子証明書が発行されない 15 歳未満の人は対象外です。

◆キャンペーン期間 令和 6 年 2 月 29 日(木) 17:00 まで



キャンペーンの詳細や設定方法などは、[こちら](#)から

インストールはこちら

iOS



Android



デジ完キャンペーンに関する困りごとを解決します！



xID 導入支援窓口でお手伝いします！

スマホの操作等に不安がある人向けに、設定などをお手伝いする窓口を開設します。

◆期間 8月21日から令和6年2月29日まで

◆場所 下呂庁舎 1 階ロビー
星雲会館 1 階ロビー
小坂・金山振興事務所（月・水・金）
馬瀬振興事務所（火・木）

お気軽にご相談ください

◆時間 平日 9:00～12:00、13:00～15:00

xID 導入支援スマホ教室を開催！

◆日時 8月22日(火) 13:00～14:00

場所 下呂市民会館 3 階 第 1 研修室

◆日時 8月29日(火) 13:00～14:00

場所 星雲会館 1 階 エイジレスルーム

※いずれも先着 20 人程度

※教室終了後にスマホに関する相談会を実施します

※講師受託者：(株)マルイケ

◆申し込み 事前に下記までお電話ください。
デジタル課 ☎ 24-2627

— 特集 — まちを明るく元気にする 青少年の活躍

2023.6.10 令和5年度 第18回下呂市青少年育成市民会議



萩原南中・金子里帆



金山中・加藤櫻子



下呂中・田口心陽



竹原中・島田月美



小坂中・石丸優菜



萩原北中・青木美帆

※敬称略

「少年の主張」下呂市大会

社会環境が目まぐるしく変化する時代。次世代を担う子どもたちにとって、広い視野、柔軟な発想、創造性などを身に付けていくための機会となるよう実施しました。市内中学校の代表6人の生徒が、堂々と主張しました。最優秀賞・優秀賞受賞の2人を飛騨地区選考会に推薦しました。

【地域振興課 社会教育係】

◆最優秀賞

金山中 加藤櫻子

『私の考える多様性』

下呂市のケチカン派遣団に参加しアメリカへ行ったことが、多様性について考えるきっかけとなりました。LGBTQについて詳しく調べる中で、日本でも様々な取組がされていることを知る一方で、すべてをジェンダーレスにすることが正しいことではなく、多様性の意味をよく考えて行動する必要があると気づきました。

「私の考える多様性とは「みんな違ってみんないい」という意味です。」誰かが譲歩するのではなく、誰もが心地よく過ごすことのできる社会を実現するために、自分の考えだけでなく、まわりの思いを理解する努力を怠らないよう生きていこうと決意しました。

◇優秀賞

下呂中 田口心陽

『スタートライン』

エコステーションの開設やクリーン活動を通して、「SDGs 環境を綺麗にすること」と捉えていた考え方に変化が生じ始めました。

そして、修学旅行で目にした、語り部ガイドさんの何気なくごみを拾う姿から、行為そのものではなく、その裏に隠された「自分たちが守っていく」という強い思いこそが大切なのだ気づきました。

自分自身が体験することで思いが生まれ、身近なことに感じるから、行動したり、何かを感じたりすることが出来る。つまり、SDGsのスタートは、「自分事として向き合ってみる」という考え方だということに気づきました。まずは、自分が知る、やってみるを大切にしていこうと決意しました。

「地域学校協働活動の実践発表」

同会議では、「人と人が出会い、つながる」を演題として、小坂小中学校区地域学校協働活動推進員の皆越眞佐代さんが地域における活動内容を発表しました。

皆越さんは、活動を通して、地域住民と子どもたちがつながり、伝える喜びや、知る喜びを相互に感じ、地域愛を深めていくことを少年らに伝えました。



▶活動内容を発表する皆越さん

書道・中矢結



陸上競技・荒井冬彩



打楽器三重奏・
増井大樹、日比野杏南、田中真翔

レスリング・笹俣結睦



ディベート・和田達郎



剣道・尾里愛徠



剣道・船坂果央



剣道・老田偉海

「わかあゆ賞」受賞者の紹介

「わかあゆ賞」は、地域内外で優れた活動を行った20歳以下の青少年をたたえるものです。

【学芸・文化】25人

- | | | | | |
|------|------|-------|-------|-------|
| 竹内 桜 | 森本 薫 | 熊崎 隼 | 増井大樹 | 日比野杏南 |
| 田中真翔 | 和田達郎 | 井戸雄慎 | 伊藤琉菜 | 井戸理人 |
| 中川紀美 | 野村心花 | 二村匠美 | 石丸敦子 | 中矢 結 |
| 長坂侑真 | 小川 陽 | 進藤夢乃 | 中島圭登 | 朝日 伶 |
| 川上大和 | 林 栞愛 | 山下日紗菜 | 山田ここみ | 熊崎 南 |

【スポーツ】37人

- | | | | | |
|------|-------|-------|------|------|
| 大島佑弘 | 中島 阜 | 高木湊斗 | 中島叶夢 | 勝田雄真 |
| 上村彩人 | 可兒泰志 | 長谷部滉起 | 長尾優汰 | 森本欽也 |
| 荒井冬彩 | 中川拓海 | 今井梨稜 | 中野彩月 | 二村柊羽 |
| 細江友香 | 加藤那奈子 | 笹俣百花 | 小林凜果 | 兼山 祭 |
| 二村斗弥 | 笹俣結睦 | 細江学豎 | 船坂果央 | 尾里愛徠 |
| 老田偉海 | 富田拓夢 | 藤森良人 | 鍛地柀太 | 太田実来 |
| 小林 希 | 遠藤裕世 | 二村歩夢 | 中島嘉穂 | 船坂咲月 |
| 濱田琉花 | 片田陽斗 | | | |

【その他】4人・2団体

- | | | | |
|----------|----------|------|-------|
| 横井愛海 | 吉田真理 | 奥田将平 | 川島愛唯奈 |
| 小坂中学校生徒会 | 下呂中学校生徒会 | | |

以上の皆さんが受賞されました。おめでとうございます。

※敬称略

※上記の写真は、受賞者の一部を掲載しています。

市民生活アンケート調査結果報告

年代別回答者数（総数 923 人）



市民生活アンケートとは

下呂市では、「もっと住みたい訪れたい みんなのふるさと わくわく下呂市」を将来像に掲げ、住む人も訪れる人も、みんながわくわくするまちづくりに取り組んでいます。

こうしたまちづくりを、市民のみなさんが普段どう感じてみえるのか把握するため、毎年、市民生活アンケートを実施しています。

アンケート項目のうち、重要な指標の一つである「下呂市が住みやすいと感じる市民の割合」は **44.3%** と低い結果となり、令和元年度と比較して、13.0 ポイント低下しました。

これに合わせて人口も大きく減少しており、市民が住みよいくと感じるまちづくりに早急に取り組む、人口減少にブレーキをかけなければなりません。

アンケートでは、「子どもが1日遊べる遊具のある公園がない」といった公園整備、子育てに関する不満や、「出産・育児の充実した医療体制を感じられない」「専門医が不足していて遠方の病院まで行かなければならない」などの医療体制に対する不満、「高速道路がなく、どこに出かけるにも時間がかかってしまう」「交通のアクセスが悪い」といった道路整備への不満が多く寄せられました。

市では、こうした声に応えるべく、さまざまな取り組みを進めています。

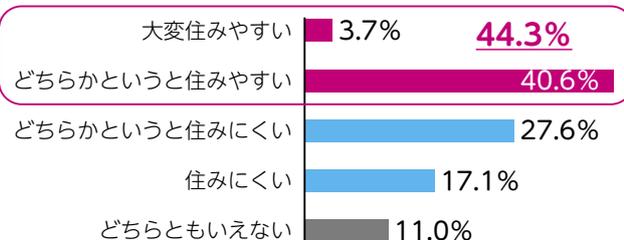
公園整備として、まずは、飛騨川公園の再整備（大型遊具の設置など）へ着手しました。

さらに、医療体制の問題解決のため、高山赤十字病院や中部国際医療センターなど、近隣の医療機関との連携強化や医師招へいに継続して取り組んでいます。

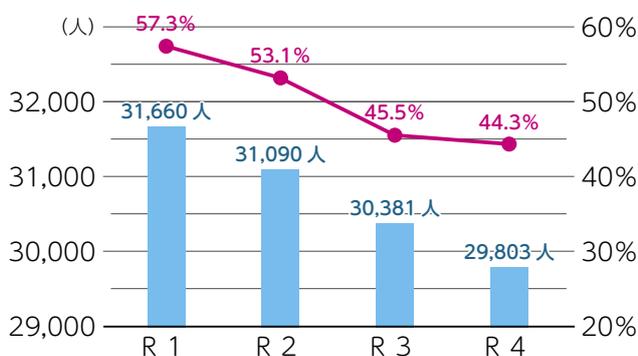
また、高速道路までのアクセス道路となる濃飛横断自動車道の整備も、リニア新幹線の開通を視野に、国の直轄事業として動き出しました。

このように、皆さまからいただいた貴重な声を受け止め、継続して着実に前へ進めていくことで、市民が住みやすいと感じるとともに、住み続けられるまちを目指していきます。

Q. 下呂市は住みやすいまちだと感じますか？



市民が感じるまちの住みやすさと人口の推移



全てのアンケート結果は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

記事 ID

24117



下呂舞妓通信 かろんとろん



Instagram
更新中

gero_maiko を
フォローしよう！



皆さま、こんにちは！下呂温泉公務員舞妓のまり華です。

青い空が眩しいカラッととした暑さに、夏がすぐそこまで来ているのを感じますね！お久しぶりとなった今月は、5月の大型連休に行った下呂温泉合掌村・芸妓の舞の様子をお届けします。

演芸館しらすぎ座にて行われた「芸妓の舞」公演には、5月4日と5日の2日間に出演させていただきました。今年の公演では、なんと始めにソロで「潮来出島（いたこでじま）」を披露させていただけるとのこと！続いて芸妓のお姐さま方が季節の長唄を披露し、最後は「下呂さわぎ」でテンポ良く締めるといふ、なんとも贅沢で楽しい特別公演となりました。

今年は海外からのお客さんも多くみえており、芸妓文化に興味津々な様子



で舞を鑑賞していた姿が強く印象に残っています。やはりインバウンドの復活に向けたPR活動も行っていきたいなと夢が広がるとても良いきっかけになりました。

また、普段の活動の中では、ついに「段物」と呼ばれる長唄の「藤娘」の稽古が始まりました！「段物」とは日本舞踊において段構成のある楽曲のことを指しますが、小道具・手踊り・扇子と場面によってガラッと雰囲気が変わるのがまた普段の踊りと異なり、難易度はグッと上がりましたが日々楽しくお稽古に励んでいます。いつか「藤娘」も皆さまの前で披露できるように精進してまいります！

地域おこし協力隊

まり華／竹元磨理華

記事 ID : 738

職員を講師として派遣します！ 市職員による出前講座

行政の取り組みでよく分からない、もっと知りたいといったことはありませんか？そんな声にお応えするため、市職員を講師として派遣します。

◆派遣の条件

- ・市内に在住・在勤・在学する人が、おおむね5人以上参加する会合を対象とします。
- ・会場は市内に限ります。また、申込者で会場の確保・準備をお願いします。
- ・職員の派遣は無料です。ただし、会場使用料や資料などの経費は申込者でご負担ください。

◆講座内容

講座内容をご希望にできる限り対応しますので、申し込みの際にお気軽にご相談ください。
※講座の一例を市ホームページに掲載しています

◆申し込み

希望日の2週間前までに秘書広報課までお電話ください。【申込先】秘書広報課 ☎ 24-2624

記事 ID : 19272

市長と直接お話ししませんか？ 市長と語る会 参加者募集！

今年度も各種団体などから応募いただいて個別で「市長と語る会」を開催します。

いつもの集まりや、会議の後など、仲のいい皆さんと一緒に市長と直接お話ししてみませんか？

以下の条件を満たしていればどなたでも応募できます。気軽にご応募ください。

◆応募条件

- ・5人以上の集まりや団体での応募であること
- ・会場は応募者が確保すること

◆応募方法

応募につきましては、下記のQRコードから応募フォームにてご応募いただくか、秘書広報課までお問い合わせください。

※開催日については、市長のスケジュールによって希望にそえない場合があります。

【問合先】秘書広報課 ☎ 24-2624



健康だより

健康医療課(代表)
☎ 24-2222
萩原保健センター
☎ 52-1230

ご存じですか「スマートミール」

美味しいものは食べたいけれども、できれば健康的なものでおなかも適度に満たしたい。そんなときに参考にしたいのが「スマートミール」です。



「スマートミール」
とは、外食や中食で健康的な食事を選びやすくするため、主食・主菜・副菜がそろい、野菜が多く、塩分のとり過ぎに配慮した栄養バランスがとれた食事の通称です。



食品には栄養表示が義務付けられていますが、料理になってしまふと表示を見てもよくわからなかったり、表示がなくてどう選んだらよいかわからない場合もあるのではないのでしょうか。スマートミールは、厚生労働省が公表している「日本人の食事摂取基準」などをもとに7つの基準を定めているため、活動量など自分の目的に合わせて基準で栄養バランスのとれた食事がとれることになりました。1食あたりのエネルギー量の目安は、450〜650キロカロリー未満(ちゃんど)と、650〜850キロカロリー(しっかり)の2つあります。また、1食につき、野菜を140グラム以上、食塩相当量は3〜3.5グラム未満と、一般的

な外食や中食よりも野菜が多く、塩分は控えめとなっています。また、野菜や海藻、きのこにはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれるので、生活習慣病予防に役立つことが期待されます。

下呂市では、左図のとおり6店舗が認証を受けています。スマートミールを食べただけで健康になり、生活習慣病が予防できるわけではありませんが、是非、一度食べてみてはいかがでしょうか。



QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

店舗の詳しい情報やメニューなどはQRコードを読み取ってご確認ください。

下呂市立休日診療所

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

☎ 24-1200

※事前に電話をしてお越しください。(予約はできません)

診療科目 内科、小児科

診療日 (急病患者に限りです) 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時〜午後3時

※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。

※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

8・9月の担当医

9月	8月
24日(日) 中田宗彦(中田医院)	6日(日) 中田宗彦(中田医院)
23日(土) 今井直人(花田医院)	11日(金) 近藤史郎(近藤医院)
18日(月) 大林秀成(萩原北医院)	13日(日) 奥村昇司(おくらクリニック)
17日(日) 小池利幸(小池医院)	20日(日) 村瀬寛紀(村瀬クリニック)
10日(日) 大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)	27日(日) 小林源博(こぼやし整形外科)
3日(日) 阿部慎太郎(阿部医院)	

※地図はGoogleマップの衛星画像を参考にしています。SmartMealのロゴは登録商標です。



※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

家庭の汁物の塩分濃度を測定してみませんか

普段おいしいと感じている味噌汁やスープの味(塩分)が、濃いのか薄いのか自分では分かりません。塩分計を使用することで、おいしいと感じる塩分濃度を数字で確認できます。また、食べた量から塩分量を推測することもできます。

汁物の種類や具材、だしなどによって、おいしさの感じ方が変わります。最近では減塩のだしやスープの素が出ているため、減塩商品を活用することでおいしく無理せず減塩できます。

0.3 ~ 0.7%	うす味	0.8 ~ 1.0%	普通	1.1 ~ 1.6%	濃い味
------------------	-----	------------------	----	------------------	-----

健康ポイント事業では、ご家庭の汁物の塩分測定でポイントを獲得できます。塩分計は健康医療課・保健センターで貸し出しますので、お気軽にお問い合わせください。

★今月のキーワード「よ」
(詳細は広報ページ6月号をご覧ください)

新型コロナウイルス感染予防へのご協力をお願いします

感染症法上の位置づけが変更になってもウイルスは変わりません。引き続き次の基本的な感染対策に取り組みましょう。

● 手洗い・手指消毒

● 換気

● マスクの効果的な場面などでの着用

また、外出をする際は、今一度、ご自身の体調を確認いただき、発熱や倦怠感などの症状があった場合は、軽度であっても外出や移動を控えましょう。また、帰省等で高齢の人などご会う場合は、より一層感染予防を心がけて体調を整えるようにしましょう。

過度な行動自粛は必要ありませんが、それぞれの立場で身近でできる感染対策を引き続きお願いします。

【8月】こころの相談のご案内

精神科医師による「こころの相談」を実施しています。

◇日時 8月24日(木) 15時~16時30分

◇会場 下呂市民会館3F

第1・2研修室

◇料金 無料

◇申込 予約制(必ず事前に予約してください)

◇予約・問い合わせ先

飛騨保健所健康増進課

☎0577-33-1111(内線312)



素足になる機会が多い夏、自分の足をじっくり観察するのも健康管理として大切なことです。ことによっては今後歩行障害につながるような足の異常は、骨格や筋肉、神経、血管、皮膚(爪)などについて、先天的なもの、外傷、肥満、糖尿病などの生活習慣病、末梢血管疾患、リウマチ、膠原病、喫煙、履物などの生活習慣などが関係している事があります。

足は28個の骨からなり、それぞれが関節を構成し、靭帯、筋肉、神経が附着しており、それぞれに外傷、疾患が存在します。足疾患には、糖尿病、リウマチ、痛風などの全身疾患による症状が出ていることもあります。

特に末梢動脈疾患は足の冷感としてしばしば始まり、進行すると足の切断から歩行機能を失うことになる病気で、特に50

歳以上の男性に多く、肥満、高血圧症、糖尿病、喫煙などが原因といわれています。



足の変形は先天的なもの以外にも外傷や、変形性関節症、脳卒中などにより正常な歩行姿勢がえられないためにおこる変形があります。胼胝(たこ)、外反母趾なども不適切な履物の常用が原因となります。巻き爪は先の細い靴、足趾の変形、足に荷重をかけないことによる廃用性変化などが原因となります。爪周囲炎は爪周囲からばい菌が入り爪周囲が炎症を起こして腫れ、膿がたまる病気で、爪周囲は傷つきやすく、常在している細菌が炎症を引き起こします。爪周囲の大きくなり、ふかづめ、マニキュアなどが原因となります。爪周囲炎の治療、予防には爪の

足を観察しましょう

切り方が大変重要です。足の感染症で最も日常にみられるのが足白癬、爪白癬(みずむし)です。白癬は一目瞭然と言いたいところですが顕微鏡で白癬菌を確認するまでは診断は確定できませんし、水虫の薬を投与できません。特に爪水虫を根治するためには塗り薬では完治が困難で内服薬を服用することが必要です。副作用などで内服薬が使えない場合は、根治性は劣りますが、やむをえず塗り薬を使用します。けれども爪が肥厚しているときに効果が劣ります。また、自己判断で市販薬を使用することは皮膚炎を起すこともあります。治療は診断が確定してからにしましょう。爪水虫は無症状の事が多いのですが、糖尿病では混合感染から足切断に至ることもあります。水虫を軽く見てはいけなないと考えます。

足の切断につながる末梢血管のつまり具合の検査は心電図と同じように簡単に血管年齢評価も含めて金山病院でも随時行っています。期を見て検査を受けてみてはいかがでしょうか。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

金山病院【小児科】診療日変更のお知らせ

都合により下記のとおり変更となりますのでご了承ください。

◎変更期間 8/1(火)~8/31(木)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
外来診療 8:45~12:00	●	×	●	×	●	×	×
予防接種外来※ 13:30~14:30	×	×	×	×	●	×	×

※各種予防接種のご予約は、電話予約のみ。平日14:00から16:30まで受付します。ただし、接種日の一週間前までにご予約ください。

田植えに挑戦！

6/3 馬瀬小学校 田植え体験

子どもたちに自然と触れ合い農業の喜びを味わってもらうことや地域住民との交流を目的に、馬瀬中切で田植え体験が行われました。一般社団法人馬瀬アグリと馬瀬っ子育てネットワークが共同で毎年企画しており、今年は馬瀬小の児童 30 名が参加しました。地域の人たちに教えてもらいながら、横一列に並んで丁寧に苗を植えました。児童たちはヌルヌルとした泥に苦戦しながらも楽しい一日を過ごしました。



▲田植え体験をする児童ら＝馬瀬中切



▲踊りを披露する派遣団員・訪問団員＝下原公民館

待ちに待ったケチカン再会

6/11 ケチカン・デー

金山町国際交流協会主催による、ケチカン・デーが下原公民館ホールにて開催されました。オープニングでは、地元ブラスバンドグループとケチカン訪問団の合同演奏が行われ、その後、同訪問団がフェイスアートや釣りゲームなど、さまざまな催しを提供。会場には、約 150 人が集まり、久々となった訪問団との交流を楽しみました。最後にはケチカン派遣団・訪問団それぞれが踊りを披露し、会場は大いに賑わいました。

楽しく元気にボールを追う

6/14 たけはらこども園 サッカー教室

たけはらこども園で年長の園児を対象にサッカー教室が開催されました。後ろ走り、横走りなど準備運動をした後は、一人ずつにボールが配られ、上に投げたボールを受け止めたり、蹴ったボールを追いかけて止めたりとボールに慣れる練習をしました。最後は 4 チームに分かれて試合を行い、プレーを見ていた年少、年中の園児たちからも元気な声援が飛び交っていました。



▲試合をする園児たち＝たけはらこども園



▲熱心に話しを聞く参加者たち＝金山市民会館

地域の未来を考える

6/15 未来の金山を考え未来を叶える会議

金山地域の学校と住民とをつなぐ「未来カナ会議」が金山市民会館で開催されました。この日は、「自分たちが住む地域の魅力を再認識し、それを子どもたちに伝え、地域への愛着を持ってもらうには、どうしたらよいか」というテーマで話し合いが行われました。長年、公民館行事として金山町菅田地区で行われている「菅田ふれあいウォークラリー大会」が紹介されると、他地区でも同様の取り組みをしていきたいという意見が出ていました。

国際交流で小坂のすばらしさを

6/23 ユタ州高校生との国際交流

アメリカユタ州の高校生と引率教員あわせ 15 人が 6 月 23 日から 25 日の 3 日間の日程で小坂を訪れ、小坂中学校の生徒やホストファミリーとの交流を深め、日本文化を学びました。23 日は小坂中学校で授業参観や給食の試食、掃除など日常の学校生活を体験。また 1 年生との文化交流では、あやとりやけん玉、折り紙など身ぶり手ぶりを交えながら日本語と英語で説明し、日本の伝統的な遊びを一緒に楽しみました。



▲一緒に折り紙を楽しむユタ州高校生=小坂中学校



▲教室内で雑貨販売の様子=旧東第一小学校

東小学校 Re Start マルシェ！

6/25 旧東第一小学校 イベント開催

旧東第一小学校で「東地区集楽環境保全会」主催のマルシェが開催され約 450 人が来場しました。校舎内では、豆からひいたコーヒーを提供するカフェや子育て中の母親たちが作った小物や雑貨などが販売され、また、校舎前には、キッチンカーなどが出店しにぎわいました。その他、同学校に保管されていた入学式、卒業式の集合写真や運動会などの写真が展示され、訪れた人は、在学時の自分や友人を探しながら昔を懐かしんでいました。

県警音楽隊による迫力の演奏

6/30 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」強調月間の PR 活動で、下呂保護区保護司会、更生保護女性の会、民生児童委員らが主催となり、金山中学校で 3 年生生徒とワークショップや岐阜県警察音楽隊の演奏会が行われました。県警音楽隊の演奏会では、全校生徒が体育館に集まり、往年の名曲や人気ゲーム音楽などの楽曲を鑑賞しました。迫力のあるビッグバンドの生演奏に、生徒たちは曲にあわせ手拍子をして楽しみました。



▲県警音楽隊の演奏を楽しむ生徒たち=金山中学校



▲久津八幡宮本殿=萩原町上呂

下呂市の宝、後世につなぎます

重文・久津八幡宮本殿 保存修理工事見学会

9 月に久津八幡宮で、国指定重要分文化財の一つである「本殿」の保存修理工事の見学会が行われます。今回、普段は見るできない「こけらぶき」屋根のふき替え工事を屋根の近くまで上がって、文化財修理の専門家から説明を聞きながら、見学することができます。併せて、久津八幡宮が所蔵する宝物も公開します。

日時：9 月 16 日(土)

10 時～、11 時～、13 時～、14 時～ (計 4 回/約 30 分)

問合先：下呂市教育委員会 教育総務課 (☎ 52-4800)

※見学を希望される人は、お電話または下呂市ホームページからお申し込みください。

【ID: 23821】



ID 21521

創業・起業支援セミナーを開催します！

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

創業に必要な
基礎知識を
習得できます！



創業を考えている人、創業して5年未満の人を対象に創業・起業支援セミナーを開催します！

◆日時

9月6、13、20、27日(水)
19:00～21:00 (18:30 受付)

◆会場

いで湯の里ふれあいセンター 3階
Web開催 (Zoom)

◆申し込み

右記のQRコードから
申込みください



ID 16791

ふるさとハローワーク下呂

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

お気軽に
ご利用
ください



ふるさとハローワーク下呂（下呂市地域職業相談室）はハローワーク（国）と下呂市が共同運営する施設です。

◆こんなことをしています

職業相談、職業紹介、求人情報の検索や提供、求人情報誌の発行、履歴書・職務経歴書の添削、キャリアコンサルティングによる適職相談、各種イベント・セミナーのご案内など、就職に関するご相談を無料で行っていきます。

◆場所

ハローワーク下呂
星雲会館内4階 ☎ 52-1365

ID 13653

下呂市総合防災訓練を実施します！

問 危機管理課 ☎ 24-2222 内線 272

下呂市総合防災訓練

9月3日(日)

8:00～

※雨天決行



お住いの地区や自主防災組織の訓練に参加して、災害に備えましょう！

また、地震発生時には、緊急地震速報の他に市民メールや市ホームページなどからも情報を得ることができます。自発的な情報収集が、迅速な避難行動による被害軽減につながります。

他にも、避難場所の確認や備蓄品の準備等の“自助（自身による防災の備え）”や、避難行動要支援者名簿を活用した安否確認の計画、防災訓練等の“共助（地域による防災の備え）”について取り組みましょう。

ID 23781

市有財産を売却します

問 財務課 ☎ 24-2222 内線 223



◆申込期間 8月1日(火)～31日(木)

※1つの物件に複数の応募があった場合は抽選となります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただか、財務課までお問い合わせください。

No.	場所	種別	面積	売却価格
1	湯之島	土地	319.76㎡	8,793,000円
2	湯之島	土地	297.85㎡	7,982,000円
3	小坂町小坂町	土地	281.86㎡	2,649,000円
4	焼石	土地	110.21㎡	672,000円
5	金山町大船渡	土地	334.35㎡	2,508,000円
6	金山町大船渡	土地	375.17㎡	2,439,000円
7	金山町祖師野	土地	642.73㎡	4,118,900円
		建物	142.42㎡	
8	金山町岩瀬	土地	560.92㎡	3,029,500円
		建物	142.42㎡	

ID 959

避難行動要支援者名簿を活用しましょう！

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 603

市では、災害時の避難などで手助けを必要とする人を地域で支援する体制を作るため、避難行動要支援者名簿の作成を行っています。

いざという時、地域の力が頼りとなります。ぜひ名簿に登録し、地域の人に自分のことを知っておいてもらいましょう。

○登録する情報

住所、氏名、緊急連絡先、避難時に配慮してほしいことなど

○名簿閲覧者

区長、組長、民生委員、防災士など、避難支援や見守り活動に関わる人に限定
※登録を希望される人は、同意書の提出が必要です。同意書の用紙は、社会福祉課、各振興事務所、市ホームページで入手できます。

【問合先】

登録▷社会福祉課☎ 52-3936 (内線 603)

活用▷危機管理課☎ 24-2222 (内線 271)



※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。

※ 「QR コード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

ID 8824

市営住宅の入居者募集

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2222 内線 254

**市営住宅
入居者募集**



募集期間 8月1日～25日
入居予定 10月1日

【新規募集の住宅】

▷公営・花池団地 B 棟 201 号室
H19 年建設 木造 2 階 3DK (単身可)
家賃 25,900 円～ 50,900 円

▷一般・宮田団地 101 号室
H10 年建設 耐火 5 階 3DK (単身可)
家賃 39,100 円

▷一般・少ヶ野団地 1 号棟 305 号室
S48 年建設 耐火 5 階 2K (単身可)
家賃 18,000 円

▷一般・少ヶ野団地 2 号棟 203 号室
S48 年建設 耐火 5 階 2K (単身可)
家賃 18,000 円

▷特公賃・青木団地 1 号棟
H8 年度建設 木造 2 階 4LDK (世帯用)
家賃 35,320 円～ 46,320 円

ID 296

**マイナンバーカード
8月の休日窓口**

市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 111

休日窓口では、マイナンバーカードの受け取りや申請などの手続きができます。

◆場所 市役所下呂庁舎
萩原振興事務所



◆日時 8月27日(日)
9:00～12:00

お住いの地域以外の窓口での受け取りをご希望の場合は8月21日までに必ずご連絡ください。
※マイナポイントの申込期限は9月末までとなりますので、お早めにお手続きください。

ID 15376

**統計調査員を
募集しています！**

問 企画課 ☎ 24-2626

**市内全域で
調査員が不足
しています**



「国勢調査」をはじめとした各種統計調査で、調査票の配布・回収・点検などを行う統計調査員を募集しています。あなたも統計調査員として活躍してみませんか。

調査員の活動は、ご自身の裁量で、日々の時間割を計画して進めることができます。また、活動期間中は、非常勤の公務員となり、調査員報酬が支払われます。詳しくは、企画課までお問い合わせください。

皆さまからのご応募をお待ちしております。



ID 23855

**日本語教室・交流サロン
ボランティア募集**

問 地域振興課 ☎ 23-3777 内線 504

市内に住む外国人を対象とした、日本語教室や交流サロンで、外国人受講者を補助してくださるボランティアを募集します。外国語や日本語教育の知識・経験などは必要ありません。どなたでも応募いただけます。

◆日本語教室 (下呂)
10月1日～12月3日 計5回

◆交流サロン (市内)
10月1日～12月3日 計10回

ボランティアを対象とした講習会を開催しますので、ご参加ください。

◆日本語学習支援者講習会
9月9日(土) 14:00～
下呂市民会館

応募は右記QRコードを読み取り、ご応募ください。



ID 23851

「水道だより」第3回！

問 水道課 ☎ 52-2460 内線 804

水道だより

今回のテーマは
「下呂市の今後の方針」です！



水道のことをもっと知っていただくために、市ホームページで「水道だより」の連載を始めました。連載は「水道」について3回と「下水道」について3回の計6回を予定しています。

◆3回目となる今回のテーマは
「下呂市の今後の方針」です。

「水道だより」では、市の水道の現状や課題など、市民の皆さんに水道の大切さを知ってもらうためのさまざまな情報をお知らせします。

ぜひ、ご覧ください。



ID 18908

中学校卒業程度認定試験

問 学校教育課 ☎ 52-2980

詳しくは
市ホームページを
ご覧ください



中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などに対して、高等学校入学に関し、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した人には高等学校の入学資格が与えられます。

◆試験日 10月19日(木)

受験資格など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



イベント情報

◆ひだ金山清流マラソン

健康づくりの場、家族や友人との交流の場として、参加してみませんか。

コースや参加料、参加申し込みなど、詳しくは、市ホームページでご確認ください。



◆日時 11月5日(日)
8:00～受付 9:40～スタート

◆会場
金山リバーサイドスポーツセンター

◆申込期限 9月15日(金)

◆問合せ先 金山振興事務所
☎ 32-2201 (内線 111)

おめでとう!

令和5年度全国高等学校総合
体育大会ボート競技大会 出場

第71回全日本高等学校選手権
競漕大会 出場

▷女子舵手つきクオドルプル

【7月26日～31日 北海道】

小林 凜果 加茂高校3年



チャンネル下呂番組内容

週刊まめなかな【8月のコーナー】

8月2日～15日
こんにちは！市役所で
「萩原振興事務所」のお仕事を紹介

8月16日～29日
下呂市小学校リレー訪問「尾崎小学校」

◆特別番組

下呂温泉龍神火まつり
【生中継】8月1日 18:45～
【再放送】8月6、13、20、27日
19:00～

岐阜県道の駅めぐり

「道の駅馬瀬 美輝の里」
8月1日～15日
月・水・金・日 9:45～
火・木・土 17:45～

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp
【FAX】20-4003



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デザイナー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和5年6月28日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込みできない場合があります

アイコン説明
催し 募集 資格・研修 その他

オールぎふDX研修の受講者を追加募集します

ITサポート試験対策講座等のDXに関するオンライン研修の受講者を募集します。
●とき/10月1日(日)～12月31日(日)の3か月間に自由に受講
●定員/150人程度(先着)※無料
●申込方法/ウェブサイト
●申込期限/8月31日(木)
●申込先・問/県デジタル戦略推進課
☎058(272)8153

オールぎふDX研修 検索

「くらべる・つながる日仏航空歴史」展を開催します

日仏の航空史にまつわる主要なトピックを対比して紹介する歴史展です。
●とき/7月22日(土)～10月29日(日)
●ところ/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(各務原市)
●料金/大人800円、60歳以上・高校生500円、中学生以下無料
●問/空宙博 ☎058(386)8500

そらはく 検索

第28回長良川ふれあいマラソン大会の参加者を募集します

●とき/10月1日(日)9:00～15:00
●ところ/木曽三川公園特設会場(海津市)
●参加料/1人1,500円(選手及び伴走者)
●定員/障がいのある方・伴走者200人程度、一般の方400人程度
●申込方法/ウェブサイト(ランネット)、郵便振替、申込書の大会事務局持ち込み(先着順)
●申込期限/8月17日(木)
●申込先・問/長良川ふれあいマラソン大会実行委員会 ☎058(201)1568

岐阜県障害者スポーツ協会 検索

アーティスト・イン・ミュージアム AiM Vol.14 設楽陸を開催します

アーティストの設楽陸氏をお招きしてVR・AR・リアルが並存する制作を公開します。
●とき/7月20日(木)～9月3日(日)
●ところ/県美術館 アトリエ(岐阜市)
●料金/無料
●問/県美術館 ☎058(271)1313

岐阜県美術館 検索

夏の子ども向け 忍者イベントを開催します

人気漫画「落第忍者乱太郎」とタイアップし、パネル展示やスタンプラリーを実施します。
●とき/7月15日(土)～9月10日(日)
●ところ/岐阜関ヶ原古戦場記念館(関ヶ原町)
●料金/一般500円、大学生・高校生300円、中学生以下無料
●問/岐阜関ヶ原古戦場記念館 ☎0584(47)6070

岐阜関ヶ原古戦場記念館 検索

やる気発掘農業ゼミ(オンライン)受講者を募集します

農業初心者の方を対象にした農業の基礎知識が学べるオンラインゼミです。※無料
●とき/9月11日(月)～11月12日(日)
●申込方法/ウェブサイトで9月20日(水)まで
●申込先・問/ぎふアグリチャレンジ支援センター ☎058(215)1550

ぎふっ晴れ 検索

スマホやタブレットで >>> 広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙 電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス マチを好きになるアプリ @マチイロ

人の動き

7月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

人口 (令和5年7月1日現在)

男性：14,211人 女性：15,506人
合計：29,717人 (-87人)
世帯：12,030世帯



ご結婚

お悔やみ

ご誕生

寄附をいただきました。
ありがとうございました。
(敬称略)

株式会社 小林三之助商店 (岐阜市)

マイワークス株式会社
(愛知県一宮市)

株式会社 丸善グループ (岐阜市)

株式会社 中部設計 (富山県富山市)

7月10日受付まで

COVER -今月の表紙-



今月の特集は、下呂市が進めるDXのひとつとして、市役所へ行かなくてもスマートフォンひとつで手続きが完結することを目指して今年度から始まった、スマートフォンアプリを使ったサービスをご紹介します。



Kid'sstagram
金子 瑠衣 ちゃん (1歳)
一徹 ちゃん (3歳)
#そっくり兄妹
#お兄ちゃん大好き
#いつまでも仲良く



Kid'sstagram
二村 弥真斗 ちゃん (4歳)
#大きくなったら消防士になります
#野球が大好きです



我が子の笑顔を皆さんに
届けてみませんか？

小学校入学前のお子さんの
写真を募集しています。
QRコードから応募フォー
ムに必要事項を入力し、
お子さんの写真を添えて
ご応募ください。



応募フォーム



Kid'sstagram
奥田 裕愛 ちゃん (0歳)
#ハーフバースデー
#大きくなったら一緒にケーキ食
べようね



Kid'sstagram
熊崎 麗心 ちゃん (0歳)
#10ヶ月
#どんぐり帽子
#食べるの大好き



Kid'sstagram
小林 捺葵 ちゃん (0歳)
#9ヶ月 boy
#天パbaby
#すくすく大きくなあれ♡

下呂市食育レシピ

みんなで減塩 伸ばそう健康寿命 毎月17日は「減塩の日」
たっぷり夏野菜で夏バテ防止！

レンジで簡単☆キーマカレー



ワンポイント

夏野菜には水分やカリウムを多く含んだものが多く、身体にこもった熱を体内から冷やしてくれる効果があります。また、豚肉に含まれるビタミンB1には新陳代謝を促進し疲労回復の効果も期待されます。火を使わず、電子レンジで加熱するだけで簡単に調理できます！

材 料 (4人分) 【1人分】 395kcal, 塩分 0.3g

- | | |
|---------------|----------------|
| ごはん……………600g | ピーマン……………2個 |
| 豚ひき肉……………160g | トマト……………1個 |
| たまねぎ……………1/2個 | おろしにんにく…小さじ1 |
| ズッキーニ……………1本 | カレー粉……………大さじ2 |
| ナス……………1本 | ケチャップ……………大さじ2 |

作り方

- ① 野菜はすべて1～1.5cm角に切っておく。
- ② 耐熱容器にすべての材料を入れ、よく混ぜる。
- ③ ふんわりとラップをかけ電子レンジ (500W) で15分加熱する。
- ④ よくかき混ぜて、ごはんにかける。



*使う野菜は何でもOKです！いろいろな野菜で作ってみてください。



10言語対応「広報げろ」
カタログポケットで配信中



下呂市役所
公式LINE

