下呂中央児童館

9月ははたき

R5.9・1発行

子どもの話を「聴く」ことの大切さ（6/9 日下部亜希子さん）

『聞く』⇨入ってきた情報を自分の価値観で思う。(考える)
社会生活を送るために必要。
自分の目線で自分の価値観を基準にして、その情報に対してジャッジする・いいとか悪いとか、正解不正解、白か黒か判断をする。もっとこうしたら！と相手を変えようとする姿勢 ⇨ 聞く

◆「聞く」ばかりで関わると・・・＊悲しい、悔しい、残念、といったネガティブな気持ちを持つあなたでは、お母さんは受け入れられませんよ！というメッセージとなって届いてしまう。＊親や周りにいいと思ってもらえる自分でないと愛されない、という見捨てられ不安が強くなりやすい。＊その結果、自己肯定感が低くなりやすい。自分はどうせダメだ！否定されるくらいなら何もやらない方がいい、と挑戦を避けて指示待ち傾向になりやすい。

「聞く」と「聴く」10回のうち1回うまくいけばOK!

『聴く』⇨耳と14の心・心が入った聞き方。
自分の価値観は一旦置き、相手の目線に立って相手に関心を持って共感したり寄り添う姿勢・評価を入れずそのままの相手に向き合う、否定したり相手を変えようとしない姿勢 ⇨ 聴く

◆「聴く」で関わると・・・＊自分のどんな感情も否定されることがないので安心感が育つ、自己肯定感が高くなる。＊自分の感情を自分でコントロールできる、丈夫な心の器が作られる。＊自分を否定されず受け入れてもらえるというイメージが内在化しているので、のびのびと自分の意見を言えたり、自分からチャレンジしようという意欲が生まれる。＊相手の意見も否定せず聞けるようになる。

※もちろん、やってはいけない行動に対しては「聞く」の姿勢でしっかりと判断することも大切。例：友だちをたたいた ⇨ その行動に対してはダメだとはっきり伝える。でもその行動の背景にある気持ちにはきちんと寄り添う。(「おもちゃを取られてイヤだったね」など)気楽に取り入れてみて下さい！

★おくちのはなし★ 9/11(月)

持ち物：お茶
am 10:00~10:40 和室

講師：細江奈々美さん/伊藤奈知さん（歯科衛生士）

虫歯のメカニズムや癖・フッ素
仕上げ磨きについてのお話です。

申し込み制…TELでも受け付けます

世界に一つだけの花 リズム 生活習慣

●「絵本の読み聞かせのコツ」●

9/7(木)am 10:30~11:00 和室

☆講師：進藤真紀代先生(保育士)

✽手話で歌を歌おう♪もあります！
気楽に話し合い相談できる場です。
ぜひ参加下さい。

(子どもが10分で寝る話も方法！の話もあるかも!?)

申し込み制…TELでも受け付けます

☆9月誕生日会☆ 28日(木) am11:00~2階和室

♪内容：パネルシアターなど

★お誕生日会の日は児童館で遊べます。写真を撮りますので早めに来て下さい！

※誕生児は申し込みをして下さい♪
★プレゼントがもらえるよ！★

げろかえるねっと：

下呂市の子育てを応援する総合情報サイトです。こども園・支援センター・児童館等、各施設の情報が掲載されています。

❤ベビーマッサージ❤

9/20(水) pm1:30~2:30

助産師：小林英子さん[こばやし母乳育児相談室]
対 象：9ヶ月未満のお子さん/持ち物：バスタオル

※前日までに電話で申し込み下さい。
◆次回…10/18(水) ※毎月第3水曜日

いのちのふれあい講座

幼い命とふれあおう ～心で感じよう 乳幼児とのふれあい～の体験学習にご協力ください！ 9:30~11:20(9:10集合)

● 竹原中学校 日時：9/29(金)
会場：竹原中学校体育館

● 下呂中学校(クラス別に3日間)
日時：10/18・11/1・11/15（水）
会場：下呂中学校体育館

内容：中学生の皆さんと遊んだり絵本の読み聞かせをしたりして楽しんだり、中学生と乳幼児の親さんとの座談会など。※全ての日にち参加して頂いても大丈夫です！
詳細は、げろかえるねっと下呂中央児童館をご覧下さい。

読み聞かせのよさ

みんなで家庭教育！

物語を読むことの価値を「おおきなかぶ」を例に紹介するとともに、感性や想像力を育てるなど、読み聞かせのよさを5つにまとめています。「親子読書」などに利用できるプレゼントです。

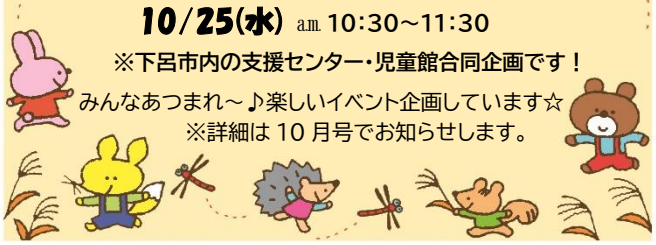
(9分46秒)

おしらせ

飛騨川公園に集まろう！

10/25(水) am 10:30~11:30

※下呂市内の支援センター・児童館合同企画です！
みんなあつまれ～♪楽しいイベント企画しています☆
※詳細は10月号でお知らせします。



マタニティコンサート

am10:30~11:10

日時：9月19日（火） 場所：2階和室
演奏：曽我麻代さん（ヤマハ、島田音楽教室講師）

妊娠中のママとお腹の赤ちゃんのためのコンサートです。

❀申し込み❀ QRコードを読み取り申し込みしてください。

※コンサート詳細はげろかえるねっと下呂中央児童館をご覧下さい。

☆バルーン教室☆

9/16日(土) pm13:30~15:00 場所：児童館
※毎月第3土曜日

ボランティア：細江信章さん

好きなバルーン2個つくれるよ♪

《開館時間》am 9:00~11:30(消毒)
pm 1:00~ 4:30(消毒)
※消毒作業は引き続き行いますのでよろしくお願いします。

※竹原移動児童館：毎週金曜日/竹原公民館/AM9:30~11:30

【問い合わせ】下呂中央児童館：0576-74-1188