

広報げる

# GERO 12

2023 Dec.  
No.238

『馬瀬川上流で鮮やかに染まったモミジ』

カメラマン▶馬瀬地域おこし協力隊 小林 隆二さん

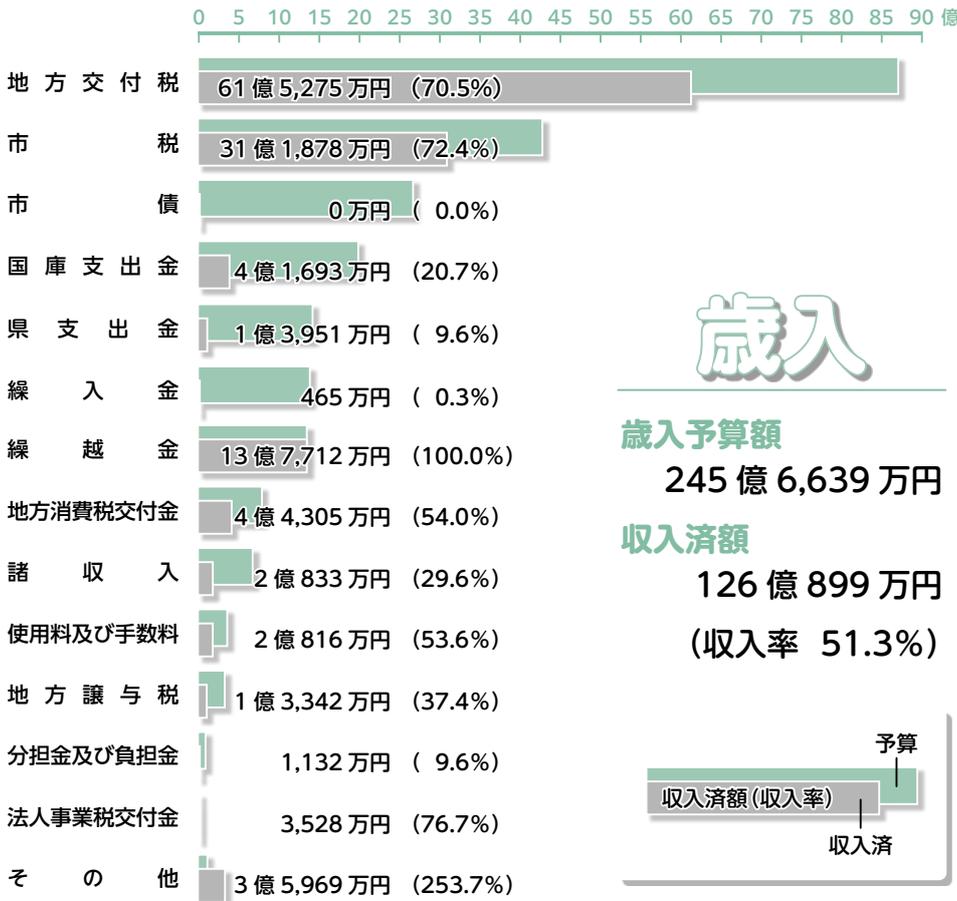
市では、毎年6月と12月に財政状況を公表します。

今回は、令和5年度上半期（令和5年9月30日現在）の予算執行状況と、基金や市債の現在高などをお知らせします。

【財務課】

▶記事 ID : 25618

## 令和5年度上半期（9月30日現在）の財政状況



### 歳入

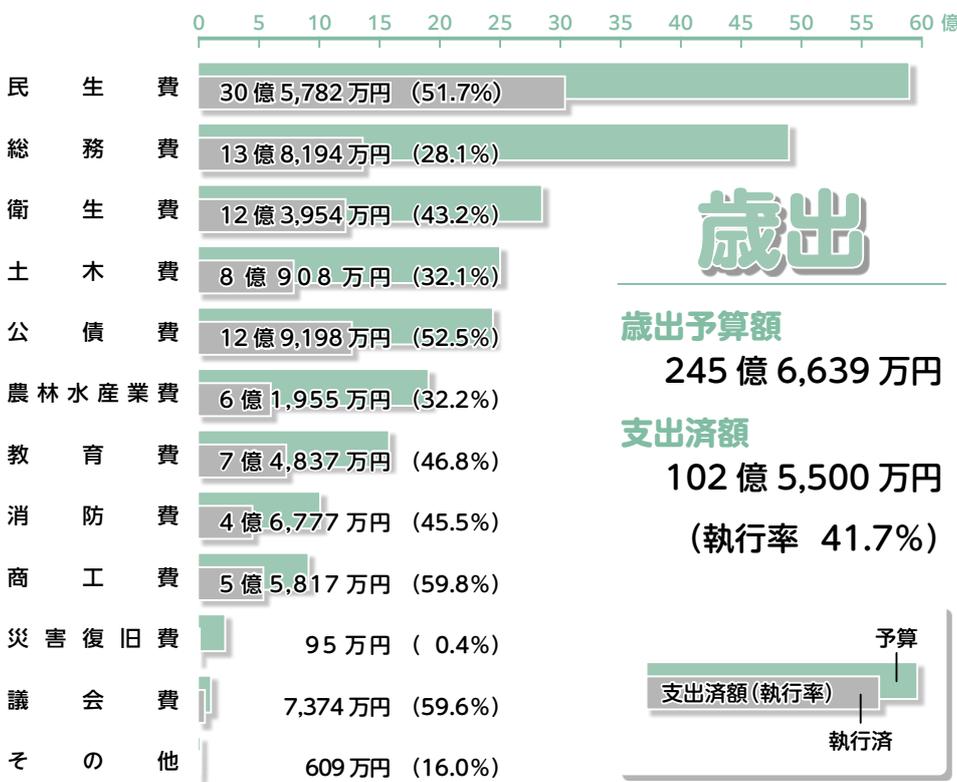
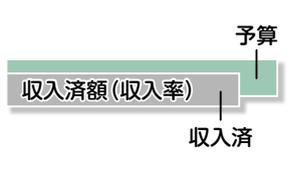
#### 歳入予算額

245億6,639万円

#### 収入済額

126億899万円

(収入率 51.3%)



### 歳出

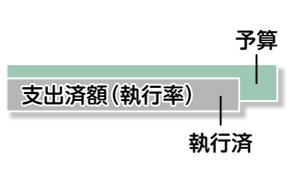
#### 歳出予算額

245億6,639万円

#### 支出済額

102億5,500万円

(執行率 41.7%)



※公債費とは、借り入れた市債の返済に充てる経費で、元金の返済金とその利息のことを指します。いわゆる借金の返済費用です。

## 特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	35億1,620万円	14億8,446万円	13億3,804万円
後期高齢者医療	6億4,545万円	3億87万円	2億4,384万円
介護サービス	2億3,931万円	1億1,924万円	1億768万円
介護保険	37億9,486万円	21億2,538万円	15億3,555万円
小坂診療所	3億855万円	1億4,076万円	1億3,767万円
学校給食	1億5,171万円	5,367万円	5,432万円
下呂財産区	544万円	570万円	329万円

## 企業会計

### ◆水道事業

区分		予算額	収支済額
収益的	収入	9億336万円	3億5,645万円
	支出	13億1,504万円	2億6,607万円
資本的	収入	4億8,059万円	3億508万円
	支出	6億1,104万円	1億7,775万円
給水件数		13,082件	
1日平均給水量		11,696m <sup>3</sup>	

### ◆下水道事業

区分		予算額	収支済額
収益的	収入	12億3,836万円	4億859万円
	支出	18億2,014万円	3億1,709万円
資本的	収入	11億5,821万円	4億1,574万円
	支出	11億6,015万円	5億6,158万円
つなぎ込み件数		9,499件	
1日平均処理水量		8,361m <sup>3</sup>	

### ◆下呂温泉合掌村事業

区分		予算額	収支済額
収益的	収入	2億4,101万円	1億2,262万円
	支出	2億3,886万円	7,787万円
資本的	収入	1,182万円	
	支出	3,916万円	
上半期入場者数		8万417人	
1日平均入場者数		439人	

### ◆金山病院事業

区分		予算額	収支済額
収益的	収入	15億2,353万円	7億173万円
	支出	15億3,248万円	5億2,660万円
資本的	収入	1億4,981万円	5,536万円
	支出	2億678万円	5,390万円
入院			外来
延患者数		7,022人	1万6,372人
1日平均患者数		39人	133人

※収益的支出には現金の支払いが伴わない減価償却費などが含まれるので、収支が赤字であっても必ずしも現金（資金）が不足しているということではありません。

## 基金の現在高

基金の名称	9月末現在高	市民1人あたり
財政調整基金	45億6,263万円	15万4,000円
減債基金	8億5,087万円	2万9,000円
その他の特定目的基金	59億2,275万円	20万円
積立基金（小計）	113億3,625万円	38万3,000円
定額運用基金	3億5,900万円	1万2,000円
運用基金（小計）	3億5,900万円	1万2,000円
一般会計（中計）	116億9,525万円	39万5,000円
積立基金	12億7,882万円	4万3,000円
運用基金	850万円	0円
特別会計（中計）	12億8,732万円	4万3,000円
合計	129億8,257万円	43万8,000円

## 市債および一時借入金の現在高

区分	9月末現在高	市民1人あたり	一時借入金現在高
一般会計	210億3,883万円	71万1,000円	0円
介護サービス	6,584万円	2,000円	0円
小坂診療所	1億1,195万円	4,000円	0円
水道	28億8,062万円	9万7,000円	0円
下水道	72億5,920万円	24万5,000円	0円
金山病院	13億7,318万円	4万6,000円	0円
下呂温泉合掌村	0円	0円	0円
計	327億2,962万円	110万5,000円	0円

※市債とは、公共施設の建設など、市が一度に多額の出費を必要とする場合に認められる長期の借入金です。その返済を長期間分割することで、市の財政負担を平均化し、世代間の住民負担を公平にするという役割も果たしています。

## 市有財産



市の貯金額は、市民1人あたり約 **44万円**  
借金額は、市民1人あたり約 **111万円**  
(令和5年9月末の市人口29,611人を基に計算)

月刊下呂舞妓

からんころん



皆さま、こんにちは！下呂温泉公務員舞妓のまり華です。  
 少し肌寒い秋の風と暖かな紅葉の彩りが温泉街を包み込んでいた今年の秋。おかげさまでたくさんのお客様のイベントに出演させていただきました。今月は、その中でも「FC岐阜ホームタウンデー」と「下呂温泉神社例祭」の様子をお届けします。  
 FC岐阜ホームタウンデーでは、岐阜メモリアルセンター長良川競技場へ出張に！この日披露させていただいたのは、秋の季節にふさわしい長唄「秋の色種」から「移し心」、そして「下呂さわぎ」の2曲。きれいな青空を背景に、楽しくにぎやかに舞わせていただきました。



地域おこし協力隊  
まり華／竹元磨理華

本番では、FC岐阜公式マスコットキャラクターのギッフィーと「清流の国ぎふ」マスコットキャラクターのミナモも、扇子を持って一緒に踊ってくれました！後ろを振り返るたびに可愛く踊っている姿が見えて、自然と笑みがこぼれた瞬間も…？この日だけの特別なコラボ演出で、とっても素敵な思い出の1日になりました。  
 下呂温泉神社例祭では、奉納舞として「下呂風景」と「下呂さわぎ」の2曲を披露！「下呂風景」は振り付けが難しいため、最初と最後の部分のみ参加させていただきました。何とか天気も持ち、涼しい風が吹く中での踊りはやはり心地よく、普段の舞台の上での公演とはまた違った雰囲気がとても楽しいイベントでした。  
 今回ご紹介した「FC岐阜ホームタウンデー」と「下呂温泉神社例祭」の様子は、まり華公式インスタグラム (@gero\_maiko) でも発信してまいります。ご興味のある方はぜひご覧ください！



## 下呂温泉合掌村かなうわバット名入れサービス

当日かなうわバットを購入された人に、名入れをサービスします！

「合格・夢・幸せ・健康・恋・夫婦円満」

**1本 = 3,100円**

開催日▷ 12月2日(土)、12月17日(日)、1月6日(土)、1月13日(土)  
 時間▷ 10:00～12:00、13:00～15:00  
 場所▷ 下呂温泉合掌村 合掌の里休憩処  
 問合先▷ 下呂温泉合掌村 ☎ 25-2239  
 8:30～17:00 (12/31～1/2は9:00～16:00)



# 金山病院から「脳ドック」のご案内

めっきりと寒くなったこの時期、頭の病気である脳卒中のリスクが高くなります。

脳卒中とは、脳の血管に異常が生じることで、突然手足がしびれたり言葉が話せなくなったりすること、または、意識がなくなってしまうことを言います。

原因は、頭の血管が破れる〔脳出血〕・〔くも膜下出血〕、頭の血管が詰まる〔脳梗塞〕に分けられます。この時期の寒暖差で血圧が高くなると、脳出血やくも膜下出血が起こりやすいとされています。脳卒中は寝たきりになってしまう原因の1位なので、予防することが大変重要になります。健康の維持のために脳ドックを受けてみませんか？

## MRI 検査の様子



約 20 分程度で検査することができます！

## 【脳ドックってどんな検査？】

- ①脳 MRI（脳の異常や脳の血管の状態を調べる）
- ②頸動脈エコー（血管が詰まりやすくなっていないか調べる）
- ③血液検査（脳卒中を起こしやすくなる生活習慣病の有無やリスクを調べる）
- ④心電図（心臓の病気がないか調べる）
- ⑤血圧測定（高血圧を調べる）

これら5つの検査の結果から、脳卒中の原因となる病気や異常がないか総合的に判断するのが「脳ドック」です。

## 【こんな人にオススメです】

### ◆糖尿病や高血圧の人

脳の血管が破れる脳出血や、血管がつまる脳梗塞のリスクが高いため。

### ◆心筋梗塞や狭心症の発症歴のある人

脳梗塞の発症リスクが高いため。

### ◆年齢を問わず脳ドックを受けてみたい人

脳卒中を早期に発見することができます。



脳ドックは月曜日から金曜日に予約することが可能です。詳細については金山病院までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】 下呂市立金山病院 ☎ 0576-32-2121



# 健康だより

## はじめよう！ 「減塩」

1日の塩分摂取目標量は、年齢や性別によって異なりますが、成人男性は7.5g未満、成人女性は6.5g未満、高血圧の人（治療中の人も含みます）は6.0g未満とされています。

※年齢ごとの塩分摂取目標量

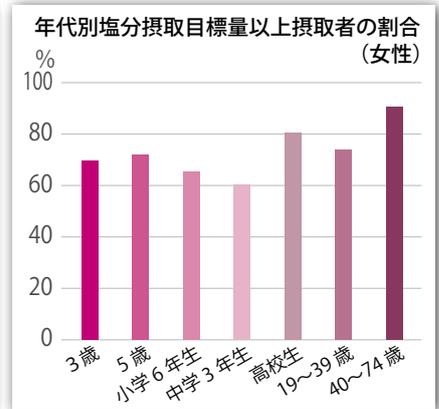
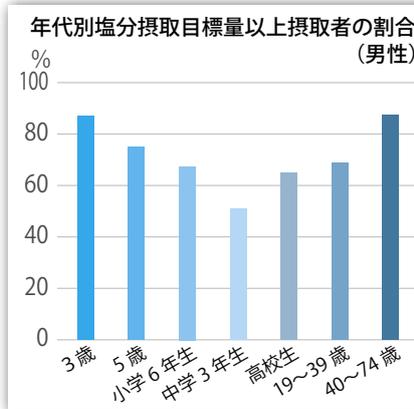
	0～5ヵ月	6～11ヵ月	1～2歳	3～5歳	6～7歳
男	0.3g	1.5g	3.0g	3.5g	4.5g
女	未満	未満	未満	未満	未満
	8～9歳	10～11歳	12～14歳	15歳以上	
男	5.0g	6.0g	7.0g	7.5g	
女	未満	未満	6.5g		

ところで皆さんは、1日にどれくらいの塩分をとっているかご存じですか？

下呂市では、3歳児健診、5歳児（年長児）健康教育、小学6年生尿検査、中学3年生健診、高校生健診、19～39歳対象の若者健診、40～74歳対象の特定健診で尿中塩分測定をおこなっており、令和4年度の結果は下記の通りでした。

塩分摂取量が目標量を上回っている者の割合は、どの年代においても50%以上でした。塩分の過剰摂取は血圧の上昇を招き、脳血管疾患や心筋梗塞などの心血管病、腎障害などを引き起こす原因のひとつとなります。たとえ血圧が正常値であっても、過剰な塩分摂取が続くと、将来的にこれらの疾患を引き起こすリスクは高くなります。

健康医療課(代表)  
☎ 24-2222  
萩原保健センター  
☎ 52-1230



日本高血圧学会では毎月17日を「減塩の日」と制定しており、下呂市では毎月14～20日を「下呂市減塩週間」としています。あらゆる食品に塩分は含まれます。「減塩食品」を利用し塩分摂取量を控えることもできますし、少しずつ薄味に慣れることも減塩への第一歩です。健康を維持増進するためにも塩分の適正摂取を心がけましょう。



※お申し込みは電話予約が必須です。

1月	12月
28日(日) 近藤史郎(近藤医院)	3日(日) 近藤史郎(近藤医院)
21日(日) 中田宗彦(中田医院)	10日(日) 中田宗彦(中田医院)
14日(日) 村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	17日(日) 村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)
8日(日) 大林秀成(萩原北醫院)	24日(日) 大塚正議(大塚耳鼻咽喉科医院)
7日(日) 小池利幸(小池医院)	31日(日) 阿部慎太郎(阿部医院)
3日(日) 今井直人(花田医院)	2日(日) 小林源博(ほしや整形外科)
	1日(日) 奥村昇司(おくむらクリニック)

12・1月の担当医

※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。  
※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

診療科目 内科、小児科  
(急病者者に限ります)

診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時  
※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。  
※急病者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

下呂市立休日診療所  
下呂市森801-10(下呂市民会館内)  
☎ 24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。

※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症にご注意ください

インフルエンザは、例年、12月から3月にかけて流行しますが、今年度は、早い時期から流行しています。また、新型コロナウイルス感染症は、これまで3年間、年末年始に流行しています。帰省などで高齢者と会う場合や大人数で集まる場合は、感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。

### ▼基本的な感染対策のポイント

- こまめな手洗い・手指消毒
- 着用が効果的な場面でのマスク着用
- 咳エチケット
- 適度な室内加湿・換気

感染を広げないために、一人ひとりが感染対策を心がけましょう。

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

重症化リスクの高い高齢者などには接種をおすすめしています。

- ▼接種の対象：初回接種を完了した生後6か月以上の人
- ▼接種期間：令和5年9月20日から令和6年3月31日まで（この期間内に一人一回接種）
- ▼接種費用：無料
- ▼接種間隔：前回の接種から3か月以上
- ▼接種券  
・未使用の接種券をお持ちの人は、そのまま使用できます。

- ・65歳以上の人で春開始接種（5/8〜9/19）を受けた人には郵送します。
- ・64歳以下の人で手元に接種券がない人は、接種券の発行申請が必要です。
- ・他の市区町村で接種を受けた後に転入した人は、接種券の発行申請が必要です。

### ▼接種券申請

- ・市役所 窓口での申請  
（健康医療課・萩原保健センター・各振興事務所）
- ・インターネットでの申請  
QRコードから申請してください。



- ▼予約方法  
・接種を受けられる医療機関にて直接予約してください。接種を受けられる医療機関は下呂市ホームページをご覧ください。健康医療課までお問い合わせください。

- ・予約には接種券が必要です。手元に届いてから予約してください。
- ▼ご不明な点がありましたら、健康医療課までお問い合わせください。

## 11月の相談のご案内

精神科医師による「こころの相談」を実施しています。

- ◇日時 12月21日（木） 15時〜16時30分
- ◇会場 下呂市民会館 3階  
第1・第2研修室
- ◇料金 無料
- ◇申込 予約制（必ず事前に予約してください）
- ◇予約・問い合わせ先  
飛騨保健所健康増進課  
☎0577-33-1111（内線312）

☎0577-33-1111（内線312）

人は人生の最期を病院、入所施設、自宅などで迎えています。その状況は様々です。厚生労働省による令和元年の発表では、日本人の死亡場所は、病院が71.3%、老健介護医療院、老人ホームなどで11.6%、自宅で13.6%となっています。大病の末期は病院で、老衰などは施設や家庭などで終わられることが多いようですが、本人の希望、家庭の事情、経済的な問題、介護、看護などの医療環境、その他さまざまな原因でその場所は決まっています。

看取り（最期を看取る）とは、病状や老衰などで回復する可能性がなく、死期が近づいている人が亡くなっていく過程を見守るといふ行為です。看取り方については、高齢者介護施設、病院、自宅によって異なる行為があります。

病院で最期を迎える場合は、病状の回復が望みず死線をさまよう患者に対してター

ミナルケア（終末期医療）が行われます。人生の最終段階における医療ですが延命治療ではありません。苦痛の緩和や尊厳ある死を迎えるための医療行為で、呼吸や心臓の動きをモニターし、点滴や、マスクなどによる酸素吸入などが行われます。病院では患者本人に対するケアが基本で、家族には病状の説明や処置の相談などが、必要に応じて行われます。気管挿管や人工呼吸器の装着は、回復が望まない状態では苦痛を伴うだけで意味がないこととして、行わない事を事前に家族を含めて話し合い、合意している事が一般的です。しかし、家族が最期に間に合わなかったり、事前に話し合いが行える機会がなかった場合など、人工呼吸器が装着され、いつまでも人工呼吸器を止められない事態に陥ることもあります。高齢者介護施設での看取りは、医療を含む延命治療は行わず、本人の希望に沿って苦痛の

## 前もって話し合っておきましょう

ない安楽な状態を保ち、自分らしい最期を迎えられるように息を引き取るまで身体的・精神的苦痛を緩和するための処置を継続するものです。その内容は、住み慣れた部屋が静養室で最期まで尊厳を保って過ごせるように、入浴や清拭、口腔ケア、プライバシーに注意を払った排泄ケア、清潔で心地よい環境、食・物や飲み物は、ほしい時、ほしただけ提供などです。身体的、精神的苦痛には、安楽な体位、マッサージや温シップ、痰の吸引、付き添いも参加しての適切なスキッピングや声かけなどで苦痛の緩和に努めます。高齢者介護施設における看取りでは、大切な人を失う家族の心の支えにも気を配ります。息を引き取るまでに起るいろいろなことを説明し、死に向かう自然な姿であることを理解していただき、気持ちを落ち着けて最期を受け入れていただきます。

自宅での最期を迎えたいと考える人は多い

のですが、現実には困難です。看取りについては家庭でのケアをサポートする訪問看護などのサービスが欠かせません。家庭で最期を迎えたいという本人の希望があってもその間の辛さから病院へ入院ということもなります。また思わぬことから救急車を呼び、望んでいない救命処置を受ける事にもなります。家庭での看取りには、まず、十分なマンパワーと専門職の介入が必要でしょう。

自分の最期をどのように迎えるかは平日頃、前もって話し合っておきましょう。看取りの場所は本人の希望に沿うのが良いのですが、その時本人が意思を伝えられない状態ではそれを決めなければならない家族が大きな精神的負担を負うこととなります。大切な人が亡くなった後に後悔を残さない為にも生前からその意思を確認しておきましょう。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

## 地域の安全を守る

10/1 下呂市消防協会市街地火災防御訓練

下呂市消防協会が小坂町にある愛知淑徳学園飛騨林間学舎「淑友館」にて市街地火災防御訓練を行いました。この訓練は、下呂市消防団小坂方面隊が主体となり、下呂市消防本部北消防署と下呂市消防団萩原方面隊第3分団第1部と連携し、消火訓練や吸水箇所から放水箇所までをつなぐ中継訓練などが行われました。当日は雨の中での訓練となりましたが、参加した隊員らは火災時の迅速な対応や適切な指示の重要性を再認識しました。



▲訓練をする消防団員=小坂町小坂町



▲設置された注意喚起の看板=御前山

## 登山する際はクマに注意！

10/19 御前山登山道点検

10月中旬に御前山パトロールを萩原振興事務所の職員で行いました。最近、下呂市全域でクマの目撃情報が増えています。安全な登山環境を守るため、登山道に異常はないか点検し、クマの出没注意看板を危険なエリアに数カ所設置しました。登山を楽しむためには、安全に対する準備と注意を怠らないことが大切です。クマ用の鈴や撃退スプレーなどで自分の身を守り、安全に登山を楽しみましょう。

## 災害に備えて

10/24～11/8 下呂地域ハザードマップ更新ワークショップ

ハザードマップは、土砂災害（特別）警戒区域などに、地域の災害履歴や避難所、避難ルートが記された地図で、いざという時に的確な避難行動ができることを目的としています。下呂地域では10年ぶりの更新となり、各地域の公民館に区役員、防災士、消防団員などの皆さんが参加し、ワークショップが行われました。最近多発する土砂災害。参加者からの的確な意見や情報が提案され、地域の防災意識の高さがうかがわれました。



▲意見を出し合う参加者たち=下呂市民会館



▲舞台上で歌とダンスを披露する演者たち=鳳凰座

## 地域と一緒に楽しめる祭典を

10/25 竹フェス 2023

竹原地区御厩野の鳳凰座で、竹原中学校生徒主催の竹フェス2023が開催されました。「地域の人たちに楽しんでほしい、活気づけたい、地域貢献ができないか」と、生徒たちが独自に企画立案を行い、今回初となるイベントが実現しました。当日は、生徒と教員合わせて10チーム30人の個性あふれる演者たちが、歌やダンス、漫才にボディビル、科学ショーなどを披露し、訪れた地域の人たちにイベントを楽しんでいただきました。

## 食品ロスを減らそう

10/31 食品ロス啓発活動

益田清風高等学校の家庭クラブが、自分たちで考案したデザインや文言などが描かれたオリジナルマグネットを配布しながら、JA ひだ萩原支店と JA ひだ A コープ萩原前にて食品ロスに関する啓発活動を行いました。活動に参加した生徒からは、「冷蔵庫の中を確認せずに買い物に行き、同じものを購入した経験がある。そのようなことがなくなれば食品ロスも減ると実感した。この活動が大切だと思った」という感想が聞かれました。



▲食品ロス啓発活動を行う生徒ら = JAひだ Aコープ萩原



▲一斉にスタートするランナーたち = 金山町金山

## 秋晴れの下、ランナーたちが快走

11/5 第46回ひだ金山清流マラソン

金山リバーサイドスポーツセンターを発着点に「第46回ひだ金山清流マラソン」が開催されました。全国から636人が参加し、馬瀬川沿いを駆け抜けました。大会を運営する「ひだ金山清流マラソン実行委員会」は、大会1週間前からコース内の清掃やのぼり旗の設置を行い、当日には、太鼓による応援やとん汁の無料提供などを行いました。金山町の各種団体、自治会、中学生などのボランティアスタッフが協力し、地域一体となって大会を盛り上げていました。

## 白くかれんなフランネルフラワー

花言葉は、「高潔・誠実・いつも愛して」

「フランネルフラワー」は、オーストラリアが原産で、白い花びらの先に緑色の模様が入り、柔らかくかれんながら、生命力が強く長い間楽しめます。馬瀬地域の小林大策さんは、切花用品種の数少ない生産者で、県と協同で長年かけて品種改良に取り組んできました。湿度や二酸化炭素を自動で測る装置やパソコンでのデータ管理などDXも導入しています。現在は、ブライダル業界がメインですが「たくさんの人に知ってもらい、一般家庭でも飾ってもらいたい」と話されました。



▲フランネルフラワーを栽培している小林さん = 馬瀬中切



**FRONTLINE グランドチャンピオン大会 2023 出場**

【12月17日 大阪府】

▷ソロコンテスト中学生部門  
濱田琉花（下呂中1年）

※スポーツ・文化活動で全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。詳細は、市ホームページまたはまちづくり推進課までお問い合わせください。

**RUNUP DANCE CONTEST 2023 TEAM FINAL DAY2 出場**

【2024年3月10日 東京都】

▷ UNDER18 チームコンテスト部門

Imai Brothers・今井弘人（斐太高2年）、今井蒼（益田清風高1年）

**OKB ダンスコンテスト 2023 出場**

【10月22日 岐阜県】

▷オープン部門 グランプリ受賞  
Imai Brothers・今井弘人（斐太高2年）、今井蒼（益田清風高1年）

**第21回全国中学生都道府県対抗野球大会 in 伊豆 出場**

【11月3日～5日 静岡県】

中川絢心（下呂中3年）

ID 25448

**上下水道設備の適正な維持管理にご協力ください！**

問 水道課 ☎ 52-2460 内線 804

**◆水道メーターボックスの上に  
駐車したり物を置いたりしないで！**

水道メーターは正確な水道料金算定のための大切な機器です。ボックスの上に物があると検針が出来ません。また、冬期間はボックスの上に積もった雪の除雪にもご協力ください。

**◆必ず守って！下水道に流しては  
いけないものがあります。**

農薬、薬品、灯油は処理場では処理できません。絶対に流さないでください。

また、過去には下水道管等に下着や手拭いなどの布類やプラスチック容器などが詰まり、汚水がマンホールなどからあふれ出そうになりました。



下水道は正しく大切に使いましょう。

ID 20689

**12月3日～9日は  
「障がい者週間」です**

問 社会福祉課 ☎ 52-3936 内線 608

『障がい者週間』は、国民に広く障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加することを目的に設定されました。

市でも障がいについての理解を深め、人格と個性を尊重し支えあう共生社会の実現や、誰もが生き生きと暮らせるまちづくりを目指します。

**『ヘルプマーク・ヘルプカード』を  
知っていますか？**

外見からは分からなくても援助が必要な人がいます。



ヘルプマーク

※障がい者週間、ヘルプマークについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ID 1647

**水道の防寒対策を  
お忘れなく**

問 水道課 ☎ 52-2460 内線 803

冬は水道管や水道メーターが凍結してしまうことで、破損したり水が出せなくなったりする事故が多発します。事前の防寒対策をしましょう。

**◆要注意箇所**

露出している水道管や水道メーター、屋外の蛇口、散水栓など

**◆防寒対策**

- ・発泡スチロールなどで覆う
- ・メーターボックスの中に保温材を入れる
- ・凍結防止ヒーターを設置する

**◆凍結した場合の処理**

- ・タオルを巻いてぬるま湯をかける  
(火や熱湯は使わない)

※水道管が破裂してしまったときは、止水栓を閉め、市内の水道工事業者(給水工事指定店)へ修理を依頼してください。指定店は市ホームページで確認できます。

ID 24990

**救急安心センターぎふ  
「#7119」が始まりました！**

問 通信指令課 ☎ 25-6199 (直通)

急な病気やケガをしたとき、救急車を呼んだ方がいいのか、今すぐに病院へ行った方がいいのかなど、判断に迷った時の救急電話相談窓口「救急安心センターぎふ」(#7119)が岐阜県全域で始まりました。

携帯電話、プッシュ回線からは「#7119」、ダイヤル回線、IP電話からは058-265-0009に電話をすると、看護師などの専門の相談員から24時間365日、救急相談や病院案内についてアドバイスを受けることができます。



※緊急性がある場合は、迷わずに「119番通報」してください。

※「救急安心センターぎふ」の開始に伴い、「下呂市救急医療情報センター」☎ 25-3799は廃止となりました。

ID 25481

**道路の除雪に  
ご協力ください**

問 建設課 ☎ 53-2010 内線 124



冬季は、各地域から除雪の依頼が相次ぎます。円滑な交通を確保するため、できる限りの除雪を目指し、市民の皆さんが安全・安心に過ごせるように取り組んでいます。

しかし、全部の道路を除雪できない現状があります。

道路の除雪に地域で助け合いのご協力をお願いします。

ID 25478

**大雪時の通行規制にご理解  
ください**

問 建設課 ☎ 53-2010 内線 124



近年、短時間に集中して雪が降り、道路にすぐに積もってしまいます。随時除雪していますが、一気に降ると間に合わず、車がスタックしてしまい、多数の車の立ち往生につながりかねません。

立ち往生を避けるため、国道41号や中部縦貫自動車道を早めの時点で通行止めをし、予防的・集中的な除雪を行うことがあります。皆さんの生命と生活を守るためですので、ご理解とご協力をお願いします。

飛騨地域の雪や道路の情報は、「ひだ道ガイド」をぜひご利用ください。



ID 8824

**市営住宅の入居者募集**

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2222 内線 254

**市営住宅  
入居者募集**



募集期間 12月1日～25日  
入居予定 2月1日

▷公営・花池団地 A 棟 203 号室  
住所 萩原町花池 38 番地 14  
H19 年建設 木造 2 階 2DK (単身可)  
家賃 21,100 円～ 41,500 円

▷公営・道添住宅 402 号室  
住所 小川 1079 番地 1  
H18 年建設 耐火 4 階 2DK (単身可)  
家賃 22,400 円～ 44,100 円

▷公営・白山団地 301 号室  
住所 金山町金山 484 番地 4  
H16 年建設 耐火 3 階 1LDK (単身可)  
家賃 14,000 円～ 27,500 円

▷特公賃・湯屋団地 3 号棟  
住所 小坂町湯屋 976 番地  
H14 年建設 木造 2 階 3LDK (世帯用)  
家賃 36,320 円～ 50,000 円

ID 296

**マイナンバーカード  
12月の休日窓口**

市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 112

ますます  
ベッリ!



休日窓口では、マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新などの手続きができます。

◆場所 市役所下呂庁舎  
萩原振興事務所

◆日時 12月10日(日)  
9:00～12:00

※お住いの地域以外の窓口での受け取りをご希望の場合は12月4日(月)までに必ずご連絡ください。

ID 1648

**浄化槽やくみ取り式便槽の  
最終清掃**

問 環境対策課 ☎ 26-5011



既存の浄化槽やくみ取り式便槽を撤去する際、最終清掃が必要となります。

最終清掃とは、通常のし尿くみ取り・浄化槽清掃だけでなく、残存する汚泥などすべて取り除き、消毒まで行うことを指します。

最終清掃を実施しないと、便槽内に残ったままの汚泥などをそのまま投棄することになります。この場合、不法投棄となりますので必ず最終清掃を行ってから撤去してください。

最終清掃は、市の許可を受けた業者に依頼してください。

ID 15376

**統計調査員を  
募集しています!**

問 企画課 ☎ 24-2626 (直通)



「国勢調査」をはじめとした各種統計調査で、調査票の配布・回収・点検などを行う統計調査員を募集しています。あなたも統計調査員として活躍してみませんか。

調査員の活動は、ご自身の裁量で、日々の時間割を計画して進めることができます。また、活動期間中は、非常勤の公務員となり、調査員報酬が支払われます。詳しくは、企画課までお問い合わせください。

皆さまからのご応募をお待ちしております。



ID 24565

**年末年始の資源ごみステーションの受入れ**

問 環境対策課 ☎ 26-5011 内線 013



各振興事務所などに設置しています資源ごみステーションについては、下記の通り、年末年始の資源ごみの受入れをお休みさせていただきます。

◆受入れ休止期間

**12月28日(木)から  
令和6年1月4日(木)まで**

ご迷惑をおかけしますが、  
ご理解とご協力を  
よろしくお願いいたします。



ID 25453

**第75回人権週間**

問 地域振興課 ☎ 23-3777 内線 504



**第75回人権週間**

**12月4日(月)～10日(日)  
「誰か」のことじゃない**

12月4日(月)から10日(日)までの1週間は、「第75回人権週間」です。

一人ひとりがさまざまな人権問題を、「誰か」の問題ではなく、自分の問題として捉え、お互いに人権を尊重し合う社会をつくりましょう

皆さんもこの人権週間に、身近なことから人権を考えてみませんか。

ID 15577

## 所得稅の障がい者控除 対象者認定のご案内

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153 (直通)

65歳以上の人で、要支援、要介護認定を受け、認定時の調査票・意見書により障がい者に準ずると認められる人などは、税法上の控除を受けられる場合があります。

詳細については高齢福祉課までお問い合わせください。

※税金の控除についてご不明な点がありましたら、税務課(☎ 24-2222)へお問い合わせください。

## 年末年始地域安全運動

12月11日(月)～1月5日(金)

- ・ 県民の身近で発生する犯罪の被害防止
- ・ 特殊詐欺(ニセ電話詐欺)の被害防止
- ・ 子どもと女性の犯罪被害防止

ID 1562

## 特定(産業別)最低賃金の 改正のお知らせ

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 164



### 岐阜県最低賃金

時間額 950円  
(令和5年10月1日から)

### 岐阜県の特定(産業別)最低賃金

- ▷電気 時間額 965円
- ▷自動車 時間額 1,005円
- ▷航空機 時間額 1,031円  
(令和5年12月21日から)

問合先▷岐阜労働局賃金室  
☎ 058-245-8104

または、お近くの労働基準監督署までお尋ねください。

ID 15580

## おむつ代に係る医療費控除

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153 内線 655



傷病によりおおむね6カ月以上にわたり寝たきり状態にあると認められる人は、継続して診療を受けている医師の意見書により、おむつ代が医療費控除の対象になります。

医療費控除を受けるためには、対象者の治療を行っている医師が発行した「おむつ使用証明書」と支出したおむつ代の領収書を確定申告書に添付するか、確定申告書を提出する際に提示することが必要です。

※ご不明な点がありましたら、高齢福祉課へお問い合わせください。

ID 25645

## 労働保険の成立手続き

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162



### ◆労働保険ってなに？

「労働保険」とは、「労災保険」と「雇用保険」の総称です。

正社員、パート、アルバイトなど雇用形態にかかわらず、労働者を一人でも雇っていたら、事業主は労働保険の成立手続きを行う義務があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただ、か、「労働保険 特設サイト」と検索ください。

労働保険 特設サイト

ID 13487

## 年金相談会のご案内

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 126



高山年金事務所の職員による出張相談会が開催されます。年金の受け取りについて、疑問や確認したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。事前に電話予約をお願いします。

### ◆日時・場所

- ・ 1月11日(木) 10:00～15:00  
市役所下呂庁舎 3-3 会議室
- ・ 1月25日(木) 10:00～15:00  
星雲会館 エイジレスルーム

### ◆予約・問合先

高山年金事務所 お客様相談室  
☎ 0577-32-6111 音声ダイヤル①→②

ID 25647

## 中小企業退職金共済 (略称：中退共) 制度

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162



### ◆中退共ってなに？

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型だから管理も簡単。

パートさんも加入でき、従業員の意欲向上にもつながります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただ、か、「中退共」と検索ください。

中退共



啓発



案内



募集



報告



住宅

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できません。

※ 「QR コード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

## チャンネル下呂番組内容

週刊まめなかな【12月のコーナー】

12月6日～19日

◆こんにちは！市役所です  
「通信指令課」のお仕事を紹介。

12月27日～31日

◆下呂市民30,000人のまめなかな

★生中継

12月2日 9:45～

◆CCNデジキッズフェスタ

※番組内容は予告なく変更する場合があります。  
※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG（電子番組表）をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp

【FAX】20-4003

【ハガキ】〒509-2202

下呂市森 793-15 CCN 下呂支局

ID 22997

## 二十歳のつどい開催案内

問 地域振興課 ☎ 23-3777 内線 504



今年度 20 歳を迎える人を対象とし「二十歳のつどい」を開催します。

◆開催日・開催場所

【1月6日(土)】

小坂地域：小坂きこりセンター

下呂地域：下呂交流会館

【1月7日(日)】

萩原・馬瀬地域：下呂交流会館

金山地域：金山市民会館

◆行事予定時間

受付▶ 12:30～

記念撮影▶ 13:00～

式典▶ 13:30～

ID 249

## 国保一部負担金の免除

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 120・124

不慮の災害、本人の意思に反した失業、疾病または負傷などで一時的に生活が困難になり、医療費の支払いができない場合に、受診時の自己負担額が減額、免除、または猶予される制度があります。

この制度を利用するには事前の申請が必要で、預金などの資産を審査して決定します。受診する前に、市民サービス課 国保係までお問い合わせください。

## 年末の交通安全県民運動

12月11日(月)～20日(水)

無事故で年末  
笑顔で年始



## 岐阜県学生会館 入寮案内

県内出身者で、令和6年4月に東京近郊の大学・大学院に入学予定者を対象に入寮者を募集しています。

面接日①▶ 12月10日(日) 10:30～

場 所①▶ じゅうろくプラザ 研修室 2  
(岐阜市橋本町 1-10-11)

面接日②▶ 1月27日(土) 10:30～

場 所②▶ じゅうろくプラザ 研修室 2  
(岐阜市橋本町 1-10-11)

面接日③▶ 3月17日(日) 10:30～

場 所③▶ 岐阜県学生会館・会議室  
(八王子市子安町 2-5-8)

募集人員▶ 男子 15 人程度

女子 15 人程度

応募期限▶ 面接希望日の3日前までに必着するようレターパックライトで郵送または持参ください

書類請求先▶ 岐阜県学生会館宛

問合せ先▶ ☎ 042-646-6561

Fax 042-646-6562

岐阜県学生会館事務局 仙田

ID 15174

## 宝くじの助成金整備事業の報告

問 地域振興課 ☎ 23-3777 内線 503



宝くじの受託事業収入を財源とする一般社団法人自治総合センターの社会貢献事業の助成を受け、和川区（下呂）において下記の備品を整備しました。

◆整備した備品

複合機 1 台、インバーター発電機 1 台、コードリール 1 台、ポータブル電源 1 台、ソーラーパネル 1 台、延長ケーブル 1 個、アルミワイドテント 1 基、加重プレート 6 個、メガホンセット  
ホイッスル付き 1 台

ID 25679

## 図書館の「古本市」開催

問 地域振興課 ☎ 23-3777 内線 504



下呂市立図書館で利用が少なくなり除籍した本や雑誌を有効活用していただくため、無償でお譲りします。

当日は、絵本の「おはなし会」や「折り紙教室」なども開催します。

ぜひ、ご家族でお越しください。

※お持ち帰りいただくための袋などは各自お持ちください。

◆日時・場所

・12月9日(土) 10:00～16:00

・12月10日(日) 10:00～15:00

星雲会館 エイジレスルーム

◆問合せ はぎわら図書館 ☎ 52-2901

# 秋の叙勲

市内から2人が受章されました。  
おめでとうございます。



**細野 典之** さん  
(67歳・萩原町上村)

**瑞宝単光章**  
【電気施設保全業務功労】



**熊崎 孔平** さん  
(74歳・小坂町小坂町)

**旭日単光章**  
【中小企業振興功労】

今回の受章は「とても驚いた。妻への恩返しになれば」と喜びを語りました。

昭和50年に中部電力(株)に入社され、土木専門技術者として、県内水力発電所の保守点検、調査、維持管理に従事されました。飛騨圏の勤務が長く、山間地の厳しい自然環境の中で、電力の安定供給を支えました。地震や台風などで警報が出れば、昼夜を問わず現場に駆けつけるなど大変な職場環境の中、「家族のバックアップがあつてこそ」と感謝し、

「若者が定住できる持続可能な町をみんなで作っていき」と語りました。

昭和47年に小坂町商工会に入会され、理事、会長を歴任されています。観光協会・飛騨小坂200滝と共に滝めぐりなど観光資源のPR活動や地元食材を使用した商品の生産、地域イベントの実行委員長を務めるなど地域活性化のために尽力されました。今回の受章は「とても名誉なこと」と話され、今後のまちづくりについて



## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります  
この情報は令和5年10月26日現在のものです。  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

### 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」(岐阜イーブックス)、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明  
催し 募集 資格・研修 その他

#### ぎふSDGs推進パートナー登録事業者を募集します

SDGsの達成に寄与する事業者とその取り組み内容等を「見える化」し、自発的な取り組みを県内に広げるための登録制度です。申込方法等詳細は県ウェブサイトをご確認ください。

●申込先・問/県SDGs推進課 ☎058(272)8251

県ウェブサイトはこちらから



ぎふSDGs推進パートナー 検索

#### フィンランド・グラスアート 輝きと彩りのモダンデザイン

1930年代から現代にいたるフィンランドのアートグラスを紹介し、風土を反映しながら、表現の可能性を広げていった、その鮮やかな成果をお楽しみください。

●会期/12月16日(土)~令和6年3月3日(日)  
●場所/県現代陶芸美術館(多治見市)  
●料金/一般1,100円、大学生900円、高校生以下無料  
●問/県現代陶芸美術館 ☎0572(28)3100

岐阜県現代陶芸美術館 検索

#### シニア災害ボランティアシンポジウムを開催します

過去の災害時で対応した際の優れた事例などについて学ぶシンポジウムです。  
※無料

●とき/令和6年1月26日(金) 14:00~16:30  
●ところ/県庁1階ミナモホール(岐阜市)  
●定員/150人(先着順) 申込はこちらから  
●申込期限/令和6年1月9日(火)  
●問/県地域福祉課 ☎058(272)8261

岐阜県シニア災害ボランティアシンポジウム 検索

#### 消防団協力事業所減税の個人事業税申請期間が始まります

「消防団協力事業所」を支援するために事業税の減税を実施しています。

●対象/12月31日時点で認定要件を満たす個人事業者

●減税の申請先・問/岐阜圏域→県危機管理政策課  
その他の圏域→各県事務所振興防災課

消防団 支援減税 検索

#### 岐阜県農業大学校入学試験(一般入試)

●試験日/令和6年1月19日(金)  
●試験場所/県農業大学校(可児市)  
●願書/県農業大学校で配布(郵送でも対応)  
●受付/12月11日(月)~令和6年1月5日(金)消印有効  
●問/県農業大学校 教務課 ☎0574(62)1226

#### 年末ジャンボ宝くじの購入は県内です!

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場が宝くじ公式サイトでご購入ください。

●発売期間/11月21日(火)~12月22日(金)  
●問/県財政課 ☎058(272)1130

スマホやタブレットで広報紙が読める >>>

広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ @マチイロ

# 人の動き

11月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

## 人口（令和5年11月1日現在）

男性：14,141人 女性：15,442人  
合計：29,583人（－28人）  
世帯：12,032世帯



## ご結婚

## お悔やみ

## ご誕生

寄附をいただきました。  
ありがとうございました。  
(敬称略)

矢嶋茂裕（岐阜市）

11月10日受付まで

## おわびと訂正

11月号13ページ「宝くじ  
助成金整備事業の報告」欄中、  
「地域コミュニティ助成」の地  
区名に誤りがありました。

(正) 荻原区  
(誤) 萩原区

おわびして訂正します。



田口 <sup>すず</sup>鈴 ちゃん (4歳)  
 田口 <sup>だん</sup>暖 ちゃん (2歳)  
 田口 <sup>まな</sup>愛 ちゃん (0歳)

#げんきいっぱい #3きょうだい  
 #すくすくそでて!



我が子の笑顔を  
皆さんに届けて  
みませんか?



小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。  
 右記 QR コードから応募フォームに必要事項を入力し、  
 お子さんの写真を添えてご応募ください。  
 ※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば  
 掲載できます。  
 【問合先】秘書広報課 ☎ 24-2222 (内線 261)



応募フォーム



河合 <sup>はやと</sup>隼也人 ちゃん (4歳)

#かわいい笑顔  
 #お兄ちゃんになったよ  
 #走るの大好き



中川 <sup>そら</sup>空 ちゃん (5歳)

#大きくなったらトラックの運転手!  
 #夢は大きくがんばれ!



熊崎 <sup>りっ</sup>俐斗 ちゃん (0歳)

#5ヶ月  
 #色白ベビー  
 #癒しをありがとう!

# 下呂市食育レシピ

みんなで減塩 伸ばそう健康寿命 毎月17日は「減塩の日」  
寒さに負けない! あったかレシピ

下呂市食育サポーター考案レシピ  
『ささみのクリーム煮』



## ワンポイント

スープや煮込み料理は塩分量が多くなりがちですが、減塩タイプの調味料を使用するだけで、簡単に減塩することができます。また、緑黄色野菜をたくさん使用すれば栄養価はさらにアップ。免疫効果も期待できます!

材 料 (2人分) 【1人分】128kcal, 塩分 0.9g

鶏ささみ……………1本	サラダ油……………大さじ1
シメジ……………50g	減塩コンソメ………5g
タマネギ……………1/2個	水……………100ml
小松菜……………100g	牛乳……………100ml
小麦粉……………大さじ1	塩、こしょう………少々

## 作り方

- ① 鶏ささみの筋をとり、そぎ切りにして軽く塩・こしょうをまぶしておく。
- ② シメジは石づきをとり小房に分け、タマネギは薄切り、小松菜はよく洗い、3cmくらいの長さに切っておく。
- ③ フライパンに油を熱し、①と②を炒める。
- ④ 材料に火が通ったら小麦粉を加え、全体に混ぜってから水、減塩コンソメを加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑤ 牛乳を加え、よく混ぜながら3~4分中火で煮込む。
- ⑥ 塩ひとつまみ加えて味を整えて仕上げる。



10言語対応「広報げろ」  
カタログポケットで配信中



下呂市役所  
公式LINE

