

広報げる

GERO 1

2024 Jan.
No.239

特集 より安全に より快適に
濃飛横断自動車道

写真：濃飛横断自動車道 金山IC (金山町乙原)

◆濃飛横断自動車道ってどんな道路？



「濃飛横断自動車道」は郡上市の東海北陸自動車道から中津川市の中央自動車道を結ぶ約80kmの道路です。

岐阜県は山や川に囲まれた地形で、下呂市は最寄り的高速道路までが遠いことから、「濃飛横断自動車道」が計画されることとなりました。現在は下呂市から郡上市和良町までの「ささゆりトンネル」を含む約8kmが整備され、郡上八幡ICまでの所要時間が約20分短縮されました。全線が完成すれば、郡上・下呂・中津川間の所要時間が大幅に短縮され、周遊観光の基盤となる道路として期待されています。



濃飛横断自動車道

より安全に
より快適に



◆これからどんな整備が進んでいくの？



中津川市では、リニア中央新幹線岐阜県駅（仮称）や中央自動車道をむすぶ道路として工事が進められています。また、郡上市では、堀越峠をう回して東海北陸自動車道まで早く安全に通行できる道路として整備されることとなっています。その他、市内では濃飛横断自動車道の保井戸インターまで国道41号の雨量規制区間を

通行するため、大雨が降っても安全に通行できるよう改良工事が進められています。また、中津川市ではリニア中央新幹線が開通したときに、現在利用している道路の交通量増加が見込まれるため、スムーズに通行できるよう付知工区・並松工区で改良工事がすすめられています。

Nohbioudanjidoushadou



濃飛横断自動車道早期整備に向けて

下呂市が中心となり、中津川市、郡上市、東白川村で、濃飛横断自動車道事業促進期成同盟会を発足し、30年にわたり濃飛横断自動車道の全線開通に向け取り組んでいます。今後は下呂から中津川をつなぐルート整備に向けて、取り組みに力を入れていきます。

リニア中央新幹線は、営業最高時速 **500** km !

新幹線のぞみで約2時間30分かかる東京(品川) - 大阪間を最速67分で結びます。

濃飛横断自動車道が完成すれば、リニア中央新幹線の岐阜県駅まで約1時間。

つまり、下呂から東京まで約2時間!?

**下呂市で暮らしながら
東京で働く。**

**そんな夢のような話がいま、
実現に向けて動き出しています!**

提供：JR 東海

濃飛横断自動車道 × リニア中央新幹線



*Sightseeing
Business*

【観光・ビジネス】

リニア中央新幹線開通後は濃飛横断自動車道などを利用し県内各地への移動がよりスムーズになることから、下呂市を訪れる観光客の増加が期待できます。さらにビジネスの面でも人や物の交流が活発になり、企業誘致による経済発展、人口減少対策などの効果が望めます。



【防災】

県内を縦断する東海北陸自動車道が整備され、続いて、東海環状自動車道や中部縦貫自動車道が東西をつなぐ道路として整備されました。濃飛横断自動車道もリニア中央新幹線や主要道路をつなぐことで、災害時でも人や物の流れをストップさせないもう一つのライフラインとして整備されます。

*Disaster
Prevention*



◆より安全・快適な未来に向けて



濃飛横断自動車道事業
促進期成同盟会長

山内 登

平成元年、下呂町や沿線地域 20 市町村により濃飛横断自動車道建設の取り組みがスタートし、平成 24 年にささゆりトンネル、平成 28 年に和良金山トンネルが完成しました。令和 2 年に市長に就任し、先人の思いを受け継ぎ、濃飛横断自動車道事業促進期成同盟会の会長として尽力して参りましたが、その間で中津川市や郡上市で事業が進められたことを喜ばしく思います。

濃飛横断自動車道の完成は、災害時にも安全に通行ができることや、高速道路へのアクセスが向上すること、さらには、リニア中央新幹線の利用を身近なものにするなど、市民の皆さんがより安全で快適に暮らせることにつながります。

濃飛横断自動車道が全線開通することで、私たちの生活が豊かになり、下呂市が住みよいまちとなることに大きな期待を寄せています。

Comment



下呂温泉観光協会会長

瀧 康洋 さん

数多くの観光資源を有する県内の市町村を結ぶ道ができることによって広域周遊観光が期待されます。これから整備の始まる郡上市堀越峠から和良地区の濃飛横断自動車道により東海北陸自動車道からのアクセスが向上し、開通予定のリニア中央新幹線とそのアクセス道路が整備されることで、下呂温泉や魅力あふれる自然観光へのさらなる観光客誘致に大きな期待を寄せています。



下呂市商工会連絡協議会長

金子 文一 さん

平成 30 年 7 月豪雨や令和 2 年豪雨では、国道が寸断され、物流が滞るなど大きな影響がありました。迂回路となった濃飛横断自動車道も「堀越峠」では大型車両の通行に支障があったため、堀越峠や和良地区での整備を喜ばしく思っております。リニア中央新幹線の開通と合わせ、「観光振興」「まちづくり」「産業振興」など、地方の発展や地方創生に大きく寄与する濃飛横断自動車道の早期整備に期待しています。

Comment

岐阜県下呂土木事務所長

纈纈 友則 さん

濃飛横断自動車道の沿線には、下呂温泉、郡上おどりなど魅力ある観光資源が豊富にあり、リニア中央新幹線と相まって、広域周遊観光の幅を広げるとともに、企業進出を促すなど地域の活性化に寄与するものと期待しています。

また、東海北陸自動車道などの高速道路とつながることで、災害時の救急搬送、救助活動、支援物資の輸送を担う「いのちの道」としての役割を果たす道路でもあります。

引き続き、下呂市の皆さまと一丸となって濃飛横断自動車道の整備に取り組んでまいります。



健康だより

健康医療課(代表)
☎ 24-2222
萩原保健センター
☎ 52-1230

冬でも元気に外遊び

近年子どもの体力低下が心配されていますが、①運動時間の減少、②

肥満児の増加、③朝食欠食、④睡眠不足、⑤スクリーンタイムの増加といった生活習慣の変化が要因と言われています。(スポーツ庁「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」より)

「WHO身体活動・座位行動ガイドライン」によると、子どもと青少年(5〜17歳)は1週間を通して1日平均60分以上の中〜高強度の身体活動(有酸素性身体活動)と週3回の筋力向上活動を行うことを強く推奨しています。

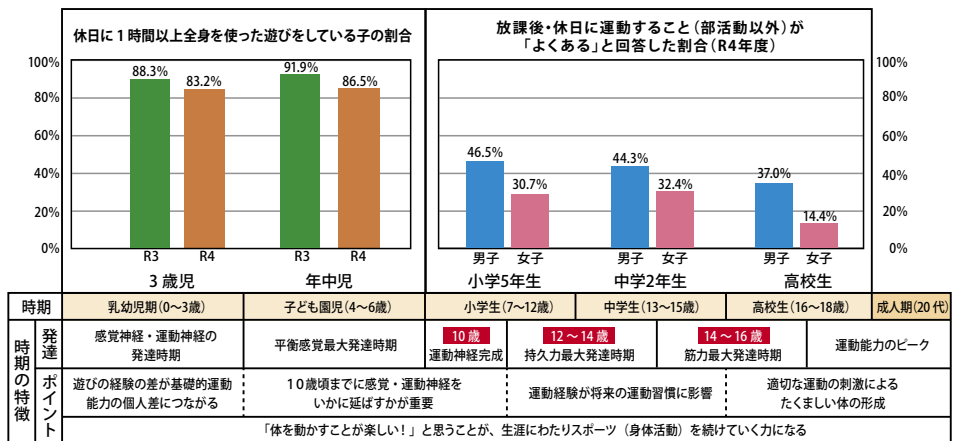
こども園では元気いっぱい園庭や遊戯室で遊んだり、学校では体育の授業があったり、部活やクラブ活動等で体を動かしている子どもたちですが、それ以外の日はどう過ごして

いますか？

下の図は、下呂市に住んでいる子どもの休日・放課後の身体活動状況を調べたものです。

年齢が上がるとう学習塾などに向かう時間も増え、休日や放課後に部活など以外に自主的に身体活動を行う時間が減少する傾向にあるようです。

普段から子どもたちがさまざまな動作を伴う全身を使った遊び(身体活動)をすることで、体力の向上だけでなく脳全体をバランスよく使い、自分で考える力や創造性、自分の意志で体を動かす運動領域が育ちます。さらに、下の図のとおり、さまざまな運動機能が段階的に発達し20代で完成するため、乳幼児期に限らず、子どもの時期の身体活動は重要です。また、子どもが「体を動かすことが楽しい」と思うことが、生涯にわた



たりスポーツ(身体活動)を続けていく力になります。

寒い時期は暖かい部屋でゆっくりしたくなるものですが、子どもは風の子元気な子。屋外で遊ぶには、小さな子どもの場合には特にご家族の協力が必要ですが、季節ならではの外遊びがたくさんあります。家族みんなで楽しみましょう。

下呂市立休日診療所
下呂市森801-10(下呂市民会館内)
☎ 24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。

診療科目 内科、小児科
(急病患者に限りません)

診療日 日曜、祝日、年末年始
診療時間 午前9時〜午後3時
※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。
※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

1・2月の担当医

2月	1月
25日(日) 小池利幸(小池医院)	1日(金) 奥村昇司(おむらじクリニック)
23日(金) 大塚正議(森耳鼻咽喉科)	2日(土) 小林源博(こぼし整形外科)
18日(日) 奥村昇司(おむらじクリニック)	3日(土) 今井直人(花田医院)
12日(日) 小林源博(こぼし整形外科)	7日(日) 小池利幸(小池医院)
11日(日) 阿部慎太郎(阿部医院)	8日(月) 大林秀成(萩原北醫院)
4日(日) 今井直人(花田医院)	14日(日) 大林秀成(萩原北醫院)
28日(日) 近藤史郎(近藤医院)	21日(日) 中田宗彦(中田医院)

※郵送による処方箋が必要な場合はお問い合わせください。

※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

令和6年「はたちの献血」キャンペーン 「その一歩が、だれかの一生になる。 はたちの献血」

献血者が減少しがちな冬季において安全な血液製剤を安定的に確保するため、令和6年1月1日～2月29日までの2カ月間、「はたち」の若者を中心として献血に関する理解と協力をお願いする「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。

■献血の流れ

①献血受付
本人の確認、献血の副作用や血液の利用目的などについて同意したうえで申込みをします。

②質問への回答

献血する人の健康状態に関する質問に回答します。
③問診/血圧・体温測定
回答した内容に基づき、問診と血圧・体温測定をします。

④ヘモグロビン濃度測定/血液型事前検査
ヘモグロビン濃度の測定、血液型の事前検査などを受けます。

⑤採血

採血ベッドに横になり採血を開始します。採血針を刺したとき痛みを感じますが、すぐに和らぎます。採血時間は、全血献血で10～15分程度、成分献血は採血量に応じて40～90分程度です。

⑥休憩/献血カード受け取り

採血後は、休憩場所で水分補給をして休憩します。献血カードを受け取り終了です。

【1月】こころの相談のご案内

精神科医師による「こころの相談」を実施しています。

◇日時 1月25日(木)

15時～16時30分

◇会場 小坂保健センター

◇料金 無料

◇申込 予約制(必ず事前に予約してください)

◇予約・問い合わせ先

飛騨保健所健康増進課

☎0577・33・1111(内線312)

減塩ポスター巡回展示のお知らせ

下呂市減塩推進委員会では減塩活動の一助として、市内小中学校の児童生徒より減塩に関するポスターデザインを募集しました。下呂市長賞、下呂ロータリークラブ会長賞、減塩推進委員特別賞に選ばれた優秀作品を市内巡回展示いたしますのでご覧いただき、自身の健康のため減塩意識を高めていただければと思います。

展示場所、日程につきましては次の通りです。

1月4日(木)～15日(月)：金山振興事務所

1月16日(火)～31日(水)：下呂市民会館

2月1日(木)～16日(金)：小坂振興事務所

2月20日(火)～3月4日(月)：馬瀬振興事務所

3月5日(火)～18日(月)：星雲会館



脂肪肝は、肝臓がフォアグラ化した状態で、顕微鏡で観察すると、肝細胞の30%以上に脂肪滴が認められる状態です。最近では、健康診断(健診)で、健診者の20～30%は脂肪肝を伴っているときれています。

脂肪肝は、自覚症状はありませんが、進行すると肝臓が炎症を起こし(肝炎)、肝硬変、肝がんなど、命にかかわる病気を引き起こします。進行しなければ、症状もありません。生活習慣病やメタボリック症候群の悪化を招きます。肥満、耐糖能異常(糖尿病)、動脈硬化症、脂質異常症、高血圧症、心臓病、脳血管疾患などは、その症状のなかで脂肪肝が

関わる人が多いからです。

脂肪肝の最大の原因は、栄養の摂りすぎ(肥満)です。摂取したエネルギーが消費したエネルギーを上回ると、余ったエネルギーは肝臓に運ばれて中性脂肪になり、肝臓で処理されて活動のエネルギー源となって全身に送り出されます。処理しきれなかった中性脂肪は肝臓にたまっていき、脂肪肝となります。また誤ったダイエットでたんぱく質が不足すると(栄養不良状態)、中性脂肪を血液中に送り出すことが出来なために肝臓にたまり、脂肪肝になります。

アルコールは、肥満、糖尿病に続いて多い脂肪肝の原因です。体内に入ったアルコールのほとんどは、肝臓で分解・処理されていますが、大量のアルコールを飲み続けると、肝臓内で中性脂肪の合成が高まり肝臓に蓄積して、アルコール性脂肪肝とな

脂肪肝

ります。アルコール性脂肪肝は、アルコール過剰摂取者のアルコール性肝炎・肝線維症・肝硬変等のアルコール性肝障害の初期段階です。アルコール摂取に伴うカロリーのとりすぎ、反対に飲酒に際しての栄養の偏りや栄養の摂取不足は、脂肪肝の原因となります。また、アルコールは本来体にとっては有害であり、飲酒を続けると肝臓の細胞の変化が恒常的に続くようになり、肝細胞の変性・壊死と肝細胞の線維化が起り、肝臓の働きが衰え、肝硬変や肝がんへと進行します。

脂肪肝の診断は、検診やドックなどで超音波検査、CT検査、血液検査などを合わせて判断します。血液検査では異常のないこともあり、場合によっては肝生検を行うこともあります。

脂肪肝の治療は生活習慣病の治療につき

ます。非アルコール性の脂肪肝は男性では50歳台以下に、女性では50歳台以上に多くみられます。それぞれの生活習慣の改善が必要です。肥満が原因の人は、食事療法と運動療法で適正体重に戻すことです。間食を控え、三度の食事をしっかりと、食後は軽く体を動かし、就寝の3時間前には食事は済ませます。運動療法はウォーキングなどの有酸素運動に加えて筋力トレーニングで筋肉量を増やすことが取り込んだ糖質を消費し脂肪肝の改善に効果的とされています。アルコール性脂肪肝は、禁酒が基本です。禁酒が困難な場合、適量(男性でアルコールとして30g以下、女性で20g以下)に節酒し、週1～2日の休肝日を設けます。脂肪肝の診断治療については金山病院でも相談に応じています。

下呂市立金山病院 顧問 古田智彦

災害時の心強い支援

10/19 三菱自動車との災害協定

三菱自動車工業(株)、西日本三菱自動車販売(株)と災害時の応援協定を締結しました。これは災害が発生した際に、下呂市が要請すると、2社が展示車などを集め、無償で貸与していただけるというもので、電気自動車などによる避難所などへの電源供給や、職員の移動手段などに活用します。大規模災害時には停電が起こる可能性が高いことから、幅広い活用が見込まれます。



▲電動車両の前で協定書を持つ山内市長＝下呂市役所



▲参観者の前で合唱を披露する生徒たち＝小坂中学校

地域の皆さんもニッコリ

11/2 小坂中学校文化祭

今年度の小坂中学校文化祭は、初の試みとして地域の人たちにも見に来ていただけるよう、「ぜひ学校へ足を運んで見に来てください」と生徒自身が作成した招待状を一人暮らしのお年寄り宅に届けました。文化祭当日は保護者や地域の人たち、100人以上の参観者の前で生徒たちはそれぞれ劇と合唱を披露。劇では一人一人が役になりきり気持ちを込めて演じ、合唱では歌詞に込められた思いを歌声で表現し参観者を大いに楽しませました。

ペットも自分も守ります

11/14 下呂市防災まちづくり講演会 (第1夜)

下呂市民会館において、ペット防災をテーマにした防災講演会が開催されました。可児市でペットサロンを経営される田原佐織氏を講師に迎えて、避難するときに必要な日頃からのしつけや、ペットに必要な備蓄などを学び、避難所でのペットの飼育スペースをどうするかなどのワークショップも行いました。ペットを飼っている人も、いない人も、避難所でいかにペットと共同して生活できるかを学びました。



▲ワークショップを行う参加者たち＝下呂市民会館



▲火起こし体験をする児童たち＝火打の森キャンプ場

地域をめぐる学ぶ

11/17 下呂小学校 中原めぐり

下呂小学校3年生の児童が中原地区の苗代桜、孝子ヶ池、火打の森キャンプ場をめぐる、地域との関わりを深める校外学習が行われました。苗代桜と孝子ヶ池では地域の人から説明してもらい、文化財や歴史などを学びました。火打の森キャンプ場では管理人の指導の下、薪割りやチームに分かれての火起こし体験をしました。慣れない体験で最初は苦戦をしていましたが、全チームが火起こしをすることができ、児童たちは喜んでいました。

季節外れのひまわりが満開！？

11/22 金山町井尻 ひまわり畑

11月下旬、金山町金山の井尻交差点（国道41号・県道関金山線）付近で季節外れのひまわりが咲きました。通常は春に種をまき、夏に見ごろを迎える観賞用のひまわり畑ですが、今年は秋になって広範囲にわたって自生のひまわりが再び咲き揃いました。紅葉の進む山を背景に季節外れのひまわりが見られる不時現象は今後も続くのでしょうか？これからの草花の咲き方が注目されます。



▲季節外れに咲いたひまわり＝金山町井尻地内



▲熱心に講演を聞き入る参加者たち＝金山市民会館

まずは身近な人から

11/22 金山まちづくり講演会

「地域の子どもたちは、地域で育てる～子どもを核とした、地域のつながりづくり～」と題したまちづくり講演会が、金山市民会館大集会室で開催されました。社会教育の専門家である講師の廣瀬隆人氏からは、実例や体験談を交えながら、「今取り組んでいることに心と思いを込めて大事に継続していくことが、今後の地域づくりには重要」「まずは身近な人とつながりを持つことから始めてほしい」と力強いメッセージが伝えられました。

オーガニックイベント大盛況！

11/26 飛騨小坂ふるさとフェスティバル

小坂きこり公園・きこりセンターで飛騨小坂ふるさとフェスティバルが行われました。今年はオーガニックなマルシェとして地場産の農産物やオーガニックな食材を使った料理、環境負荷に配慮した物品の販売などを行い、たくさんのお客さんでにぎわいました。また、中学生ボランティア9人が「子ども縁日」を企画。1カ月ほど前から放課後に打ち合わせを重ね準備をし、イベントに来た子どもたちに大好評でした。



▲お客さんで賑わう中学生コーナー＝小坂きこり公園



▲グループごとに発表を行う様子＝清流ふれあい会館

主役は住民！地域みんなでワイワイと

11/28 馬瀬地域を元気にする座談会

社会福祉協議会が主催する「馬瀬地域を元気にする座談会」が清流ふれあい会館で行われました。今後の地域づくりにつなげることを目的として、住民の皆さんと区長や民生委員児童委員、福祉に関する専門職の方々が地区ごとに分かれ、馬瀬地域で生活していく中で感じる良さや不安なことについて語り合いました。座談会の最後には、グループごとに5年後・10年後に目指す、未来の馬瀬地域の姿について発表を行いました。

平和への願いを込めて

11/30 いで湯朝市組合 海外救援金寄付

下呂温泉いで湯朝市組合員から日本赤十字社に災害に対する「海外救援金」が寄付され、いで湯朝市会場で受領式典が行われました。寄付金は、昨年3月から朝市会場3カ所に募金箱が設置され、組合員をはじめ観光客などに呼びかけ集められました。同組合の青木組合長は「世界情勢が大変厳しい中、少しでも力になれば」と思いを語りました。いただいた寄付は、日本赤十字社岐阜県支部を通して海外の生活支援、人道支援などに役立てられます。



▲式典に出席された組合員の皆さん=いで湯朝市会場



▲医療の話に興味深く耳を傾ける児童ら=金山小学校

小中学校で地域医療の大切さを伝える

12/1 金山小学校にて地域医療の講話

下呂市奨学金を活用して医師になられた県立下呂温泉病院内科の小瀬医師が、市内の小中学校を回り、年々深刻化する地方の医師不足の現状や医師の仕事について講話を行いました。自身が医師を志した理由などを交えながら、「地元愛のある医師を増やしたい、地元で少しでも多くの若者が医師を目指してほしい」そんな思いを子どもたちに伝えました。子どもたちは、普段なかなか聞くことのない医療の話に興味深く耳を傾けていました。

楽しさ満点！子ども会の集い

12/3 萩原子ども会

萩原小学校体育館で、小学生を対象とした「萩原子ども会の集い」が開催されました。参加した子どもたちは3人1組のチームを作り、8つの軽スポーツで得点を競いました。チームで話し合い団結し、他地区のチームとスポーツを楽しみながら交流することで、地域の仲がより一層深まりました。また、8種目の他にモルック、ジュニアリーダーによるレクリエーションを体験し、会場全体が笑顔に包まれる素晴らしい時間となりました。



▲軽スポーツを楽しむ参加者たち=萩原小学校体育館



※スポーツ・文化活動で全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。詳細は、市ホームページまたはまちづくり推進課までお問い合わせください。

**第35回全国ママさんバレー
ボールいそじ大会 出場**
【11月23日～25日 福井県】
嶋田暁子（ピーチボブ）
加藤江利子（ピーチボブ）

**第51回バトントワーリング
全国大会 出場**
【12月9日～10日 千葉県】
加藤那奈子（美濃加茂高校2年）
笹俣百花（美濃加茂高校2年）

**第14回バスティンピアノコン
クール 出場**
【12月9日～10日、16日～
17日 愛知県】
林菜愛（萩原小2年生）
山下日紗菜（萩原小3年生）
山田ここみ（萩原小6年生）

令和6年4月から

小坂介護医療院が開設します

小坂診療所は併設されている小坂老人保健施設と合わせて、医療・介護サービスを提供しています。小坂地域のみならず、下呂市北部の方々にご利用いただいております。市北部の拠点施設としてその役割を担っています。

小坂診療所は外来診療に加えて、19床の病床があります。その内訳は、医療保険を利用して入院するための一般床が5床、医療保険又は介護保険を利用して長期にわたって療養するための療養病床が14床となっています。

この療養病床14床が、国の制度改正に伴って、令和6年4月1日から介護医療院となります。（イメージ図参照）



制度改正による変更のイメージ

▼現在

小坂診療所
一般床 5床

小坂診療所
療養病床 14床

小坂老人保健施設
29床

▼令和6年4月1日から

小坂診療所
一般床 5床

小坂介護医療院
14床

小坂老人保健施設
29床

介護医療院とは

介護医療院は、「住まいと生活を医療が支える新たなモデル」として創設された比較的新しい介護サービスで、下呂市内では小坂介護医療院が一番初めにサービスを提供することになります。

医学的管理の下、長期療養を行いながら生活していく場所です。入所期間の制限はありません。

小坂介護医療院について

小坂介護医療院は、定員2名の多床室が1部屋、定員4名の多床室が3部屋あり、個室はありませんが、家具とカーテンで仕切られておりプライバシーに配慮した生活を送ることができます。

医師をはじめ、薬剤師、看護師、介護福祉士、管理栄養士、理学療法士などの多職種が連携し利用者の状況に応じたサービスを提供しています。

医学的管理の下で療養を行いながら生活できる「小坂介護医療院」、リハビリなどを実施しながら在宅復帰を目指す「小坂老人保健施設」、それぞれの役割に応じ、これからも市北部の拠点施設として、質の高い医療、介護サービスを提供していけるよう努力していきます。

【問合先】小坂診療所 ☎ 62-2212

ID 25213

有料もえるごみ処理券と交換します！

問 環境対策課 ☎ 26-5011 (直通)

お手元に残っている「もえるごみ専用袋」「ペットボトル専用袋」は、「有料もえるごみ処理券」と交換することができます。なお、「もえるごみ専用袋」「ペットボトル専用袋」の使用期限は令和6年3月末日までとなります。

◆交換内容

・袋1枚につき処理券1枚と交換



◆交換場所 下呂市クリーンセンター 各振興事務所

◆交換期間 令和6年3月29日(金)まで
※9:00～17:00
※土日祝日、12/29～1/3を除く

ID 15793

母子・父子・寡婦家庭への資金貸付制度

問 こども家庭課 ☎ 52-2882 内線 612



寡婦や母子父子家庭の経済的自立と生活の安定、子どもの健全育成を図るため、無利子や低金利の各種資金の貸付制度があります。

詳しくは、こども家庭課へお問い合わせください。

◆資金の種類

事業開始資金、事業継続資金
技能習得資金、就職支度資金
住宅資金、転宅資金、医療介護資金
生活資金、修学資金、就学支度資金
修業資金、結婚資金

ID 176

下呂市長選挙および下呂市議会議員選挙

問 下呂市選挙管理委員会 ☎ 24-2222 内線 212



令和6年4月17日の任期満了に伴う下呂市長選挙および下呂市議会議員選挙の日程が決まりました。

告示日	令和6年4月7日(日)
選挙期日	令和6年4月14日(日)

上記、選挙に係る立候補予定者説明会を下記の通り開催します。

◆日時 令和6年2月29日(休)
14:00から
◆会場 星雲会館 天慶の間

ID 15895

無戸籍の相談窓口

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 111

◆無戸籍でお困りの方へ

岐阜地方法務局および市民サービス課戸籍窓口では、無戸籍者解消のための相談を受け付けています。

事情により子の出生届が出せない、戸籍が無いため子の就学に悩んでいるなど、戸籍に記載されていないことが原因で困っている方へ、戸籍に記載するための手続きなどをご案内します。

ご事情を伺い、どのような手続きができるかを一緒に考えます。
気軽にご相談ください。
(相談無料、秘密厳守)

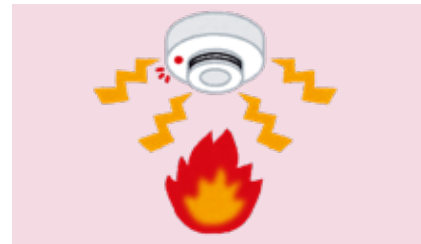
◆相談窓口

・岐阜地方法務局高山支局 戸籍課
☎ 0577-32-0915
・市民サービス課
☎ 24-2222 (内線 111)
(8:30～17:15、土日・祝日を除く)

ID 12932

住宅用火災警報器(住警器)は「お家の守り神」

問 予防課 ☎ 25-6188



下呂市内の住宅で、充電中のパソコン(バッテリー)から出火した火災がありましたが、住警器のお陰で早期発見ができ、家族(夫婦及び小学生2名)の命が救われました。

【Point】

寝室や階段の天井などに、住警器を必ず設置してください。
また、あなたの家の住警器は、交換時期にきていませんか？
住警器は、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に本体ごと交換することをお勧めします。

ID 12932

1月は「岐阜県家庭の日 普及実践強調月間」です

問 地域振興課 ☎ 23-3777 内線 504

「家庭の日」運動は、1955年に鹿児島県の小さな町で生まれました。家庭の中での家族の絆が薄れつつあることから「家庭を大切に」という願いと、当時ほとんど休みのなかった農業従事者のために「農休日」という考えが一緒になって生まれました。

岐阜県では、昭和42年に岐阜県家庭の日を定める条例を設置し、毎月第3日曜日を「家庭の日」と決めました。

家庭はふれあいと安らぎの場であるとともに、青少年の人格が形成される基盤です。また、人との関係のあり方や社会のルールを学ぶ場でもあります。

これらのことを家庭や地域が再認識し、「心豊かで明るい家庭づくり」を進めることが望まれています。
「家庭の日」をきっかけにして、家庭の大切さや家族のあり方について見つめ直してみましょう。

ID 8824

市営住宅の入居者募集

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2222 内線 254

**市営住宅
入居者募集**



募集期間 1月4日～25日
入居予定 3月1日

▷公営・小川住宅 204号室
住所 小川 62番地
H5年建設 耐火4階2K(単身可)
家賃 13,800円～27,200円

▷公営・愛宕団地 B棟 202号室
住所 少ヶ野 728番地 1
H21年建設 耐火2階2DK(単身可)
家賃 23,900円～47,000円



ID 25773

**離職者の資格取得を
応援します！**

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

詳しくは県
ホームページ
をチェック



保育士、介護福祉士の資格を取得して正社員就職を目指しませんか。

◆対象 ハローワークに求職登録しており、保育士、介護福祉士として正社員就職を希望する人など

◆期間 令和6年4月から2年間

◆申込 最寄りのハローワークへ

◆費用 入学金・2年間の学費免除(別途教材費等は必要)

◆その他 コースによって通う学校、定員、申込期限が違います。詳しくは県ホームページでご確認ください。

ID 16791

ふるさとハローワーク下呂

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

ふるさとハローワーク下呂(下呂市地域職業相談室)はハローワーク(国)と下呂市が共同運営する施設です。

◆こんなことをしています！

- 職業相談、職業紹介
- 求人情報の検索や提供
- 求人情報誌の発行(毎週木曜日)
- 履歴書・職務経歴書の添削
- 適職相談
- 各種イベント・セミナーへのご案内

など、就職に関するご相談を無料で行っています。3人の専門相談員があなたをお待ちしています。ぜひ気軽にご相談ください。

◆場所 下呂市萩原町萩原 1166-8
星雲会館4階 ☎ 52-1365



ID 296

**マイナンバーカード
1月の休日窓口**

市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 112



ますます
ベンリ！

休日窓口では、マイナンバーカードの受け取りや申請、電子証明書の更新などの手続きができます。

◆場所 市役所下呂庁舎

◆日時 1月28日(日)
9:00～12:00

※お住いの地域以外の窓口での受け取りをご希望の場合は1月22日までに必ずご連絡ください。

ID 24524

DX 研修 受講者募集！

問 デジタル課 ☎ 24-2222 内線 231



「これから求められるDX人材を育成するために」と題して、DX研修を開催します。

◆日時 令和6年2月19・20日
いずれも10:00～15:00

◆場所 下呂ふれあい会館3階会議室またはオンライン

◆用意するもの スマートフォン、タブレット、パソコンのいずれか

▷研修内容や申し込み方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。



ID 15791

**会計年度任用職員募集
(保育士など)**

問 こども家庭課 ☎ 52-2882 内線 612

保育士を目指している人
保育士経験のある人
子どもとふれあう仕事が
したい人
大歓迎！



◆募集職員

保育士、保育所支援員、放課後児童クラブ補助指導員A・B、給食調理員

◆勤務期間 令和6年4月1日～
令和7年3月31日

◆申込方法 こども家庭課までご連絡の上、申込書と地域職業相談室の紹介状を併せて総務課(人事係)へ提出してください。

▷仕事の内容や資格要件などについては市ホームページまたはハローワークにてご確認ください。



チャンネル下呂番組内容

週刊まめなかな【1月のコーナー】

1月1日～5日

◆市長・議長 新年のご挨拶

1月17日～30日

◆なかよしこども園

「みなみこども園」年長さんを紹介

★特別番組

下呂市中学校音楽会

1月1日 19:00～

2日 15:00～他

白雲座歌舞伎公演

前編 1月1日、3日 20:00～

後編 1月2日、4日 16:00～他

※番組内容は予告なく変更する場合があります。

※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG（電子番組表）をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp

【FAX】20-4003

【ハガキ】〒509-2202

下呂市森 793-15 CCN 下呂支局

イベント情報

スポーツ指導者講習会

◆日時 令和6年2月3日(土)
10:00～12:00

◆場所 萩原町星雲会館 天慶の間

◆テーマ 教育から共育へ
「長期間の食育と運動食の重要性」

◆講師 後藤 篤氏
(元豊田大谷高校・愛知学泉大学
硬式野球部監督)

野球を通じてさまざまな経験から学び得た事や、これからの時代に応じた指導法・食育の重要性など、貴重なお話が聞ける良い機会です。各種指導者をはじめ、学校教諭や部活動社会人コーチ他、成長期のお子様や保護者など多数ご参加ください。

【問合せ先】

下呂市スポーツ協会 ☎52-1514

ID 15929



広報に関するアンケート

問 秘書広報課 ☎24-2222 内線 261

広報に関する

アンケート

◆実施期間 1月17日(水)まで

下呂市の広報紙「広報げろ」に関するアンケートを実施しています。市民の皆さんにとって、魅力的で分かりやすい広報紙にするため、ご協力をお願いします。

下のQRコードまたは下呂庁舎・振興事務所に設置しているアンケート用紙からご回答ください。



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デザイン編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和5年11月28日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込みできない場合があります

アイコン
説明
催し 募集 資格・研修 その他

時差出勤で暮らしをアップデート！ 岐阜県TDMの名称・賛同企業を募集

朝夕の通勤時間帯の渋滞緩和や多様な働き方への対応として時差出勤等の推進に取り組む「岐阜県TDMプロジェクト」の名称、賛同企業等を募集します。

●問/国土交通省
岐阜国道事務所計画課
☎058(271)9815 詳細はこちら



障がいのある人もない人も参加可 パラスポーツフェスタを開催

ボッチャやフライングディスクなど、誰もが楽しめるパラスポーツの体験や車いすや義足体験、体力測定もできます。

- とき/①令和6年2月12日(月・祝)
②令和6年2月23日(金・祝)
各日13:00～16:00
- ところ/①アテナ工業アリーナ(関市)
②まきがね公園体育館(恵那市)
- 定員/各回100名程度 ※無料
- 申込先・問/ (一社)岐阜県障害者スポーツ協会 ☎058(201)1568

環境にやさしい買い物で エコライフをはじめよう

環境にやさしい商品を購入した方に抽選で賞品が当たるキャンペーンを共同で実施します。

- とき/令和6年1月9日(火)～2月8日(木)
- ところ/東海三県内の食品小売店等
- 申込方法/店舗に備え付けの応募用紙またはポスターの二次元コードにより応募
- 申込期限/令和6年2月8日(木)消印有効
- 問/県廃棄物対策課 ☎058(272)8214

東海三県一市グリーン購入キャンペーン 検索

内閣府からのお知らせ 県内一部が「特別注視区域」等に指定

「重要土地等調査法」に基づき、今般、各務原市、土岐市及び海津市内の一部の区域が指定されました。

【特別注視区域】岐阜基地、岐阜高射教育訓練場を中心とした周囲概ね1,000mの区域
【注視区域】三国山無線中継所施設、多度山無線中継所を中心とした周囲概ね1,000mの区域

●問/内閣府重要土地等調査法
コールセンター
☎0570(001)125(受付:9:30～17:30)



国際たくみアカデミー 令和6年度学生募集

専門課程(生産技術科、建築科)一般選抜入試、事業主推薦入試、外国人留学生一般選抜入試を実施します。

- 試験日/令和6年2月2日(金)
- 試験場所/国際たくみアカデミー
- 受付期間/令和6年1月11日(木)～24日(水)
- 問/国際たくみアカデミー ☎0574(25)2423

早めの準備と慎重な運転で 積雪、凍結時の交通事故を防ぐ

冬期における積雪、路面凍結でのスリップ事故を防止するために、雪路用タイヤの装着やタイヤチェーンを事前に準備しましょう。また、積雪・凍結路面を走行する場合は速度を控えめに十分な車間距離を取りましょう。「急ブレーキ」「急ハンドル」「急加速」など「急」のつく運転はせず、慎重な運転で安全運転を心掛けましょう。

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

スマホを好きになるアプリ
@マチイロ



啓発



案内



募集



報告



住宅

※ ID 番号は市ホームページ「記事ID検索」に使用できます。

※ 「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

人の動き

12月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

人口（令和5年12月1日現在）

男性：14,129人 女性：15,416人
合計：29,545人（－38人）
世帯：12,032世帯



ご結婚

お悔やみ

ご誕生



下呂市の情報をいち早くお届け！

下呂市メール

下呂市メールでは、防災情報や市からのお知らせなど、生活に役立つ情報をメールとLINEで配信しています。さまざまなカテゴリから必要な情報だけを選んで受け取ることができます！

【主なカテゴリ】

- ▷ 気象・地震情報
(気象警報・地震などの速報)
- ▷ 下呂市ニュース
(話題にできる市政情報)
- ▷ 生活安心メール
(新型コロナ、防災、クマの目撃)
- ▷ 子育て応援メール
(子育てに役立つ情報)

▼登録はコチラから！▼



【メール】 【LINE】

※メールでもLINEでも配信内容は変わりません。同じ内容を受信できます。



わくわく Kid'sstagram



我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

.....

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。
※市内在住のお子さんのみ

QRコードから応募フォームに必要事項を入力し、お子さんの写真を添えてご応募ください。

ステキな笑顔
お待ちしております



応募フォーム

下呂市食育レシピ 野菜たっぷり！鍋レシピ

<下呂市食育サポーター考案レシピ>

あったか豆乳鍋



ワンポイント

年末年始の食べ過ぎによって、消化機能は弱っていませんか？豆乳に含まれる塩分は「0」。しかも、ほとんど脂肪が含まれていないので消化吸收の際、胃腸への負担もほとんどありません。また、肉や野菜を一度にたくさんとることができるので、栄養満点です。ただし、市販の鍋つゆには塩分が多く含まれているものもあるので、注意が必要です。

材 料 (1 個分)

【1 人分】 1 6 9 kcal、塩分 0. 9 g

かつお昆布だし..... 1 5 0 cc	ニンジン..... 2 0 g
豆乳 (無調整) 1 5 0 cc	エノキタケ..... 1 0 g
木綿豆腐..... 1 5 0 g	ネギ..... 5 g
豚肉うす切り..... 5 0 g	ハクサイ..... 2 枚
減塩めんつゆ..... 大さじ 2 (2 倍濃縮タイプ)	チンゲン菜..... 1 株

作 り 方

- ① 野菜、木綿豆腐を食べやすい大きさに切っておく。
- ② 鍋に、かつお昆布だし、豆乳、減塩めんつゆ、①の具材を入れ、火にかける。
- ③ 野菜に火が通ったら豚肉を入れ煮込む。
- ④ 豚肉に火が通ったら出来上がり。



10 言語対応「広報げろ」
カタログポケットで配信中



下呂市役所
公式 LINE

