



広報げる

GERO

2

2024 Feb.
No.240



Photo : 萩原・馬瀬地域 二十歳のつどい実行委員の皆さん (交流会館)

令和5年分 確定申告

スマホ ×
マイナンバーカード
e-Tax が便利!

市が発行する確定申告のお知らせも
ご確認ください



申告書の作成は
こちらから!

国税庁 e-Tax キャラクター イータ君

特集 令和6年

二十歳のつどい



特集 令和6年

二十歳のつどい

1月6日・7日、今年度20歳を迎える人を対象として「二十歳のつどい」を開催しました。各会場では、久しぶりの再会を喜び合う参加者の姿が見られました。20歳代表からは、「未来を築いていく、この仲間と絆を大切に、ふるさと下呂に恩返しができるよう日々努力を重ねていきます。」と誓い、これまで支えてくれた人たちへの感謝が述べられました。



森林を活かすしくみ

森林環境譲与税で森林を元気に！



日本の森林は、国土の約7割。この豊かな森林が持つ多くの機能を活かすには、森林をしっかりと整備していく必要があります。

しかし、林業の採算性の低下や、森林所有者の山離れ、担い手の不足などにより、手入れ不足の森林が増えています。

このような中、令和元年度に、市町村による森林整備などの新たな財源として地方公共団体金融機構の公庫債権金利変動準備金を活用し、「森林環境譲与税」の譲与がスタートしました。

令和6年度からは森林環境譲与税の財源となる「森林環境税」の課税が始まります。下呂市では、皆さんからいただいた貴重な財源を活用して、森林の整備、人材の育成、木材の利用促進などを進めていきます。【林務課】

森林環境税の仕組み

令和6年度から国民の皆さまに納税いただく「森林環境税」は、国を通して「森林環境譲与税」として全国全ての市町村と都道府県に配分され、森林経営管理制度を始めとする森林整備やその促進のための取り組みに活用されます。(年間総額約641億円)

森林環境税

年間1,000円を個人住民税に上乗せして徴収

国民



市町村



都道府県



森林環境譲与税

国から市町村と都道府県に譲与

市町村・都道府県

私有林人工林面積
林業就業者数
人口により按分



森林整備、人材育成、木材利用、普及啓発の取り組みに活用

国

どのように活用していくの？

令和5年度に下呂市に譲与される森林環境譲与税は約1億5,000万円です。令和6年度にはおよそ2億円の譲与が予定されています。

市は、令和5年3月に策定した「下呂市森林づくり基本計画」に基づいて、森林環境譲与税を活用し、さまざまな取り組みを進めていきます。

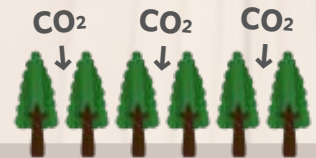
下呂市森林づくり基本計画



森林の代表的な機能

環境保全や防災、水の浄化など、森林はさまざまな場面で私たちの暮らしを支えています。

日本のCO₂吸収量のうち、9割以上は森林が吸収し、炭素として木材に固定されます。



温室効果ガスの削減

木の根は土を固定して土砂崩れを防ぐとともに、下草や落葉・枝などは表土が流れ出るのを抑えています。



土砂崩れを防ぐ

雨水が落ち葉を通して土中にゆっくり浸透することで、川への急激な流出を緩和するとともに、水を浄化しています。



水を蓄える

森林環境譲与税を活用した令和5年度の主な取り組み

里山整備・災害防止

道路沿線の支障木の伐採

県道下呂～小坂線の道路沿線の支障木の伐採を行いました。支障木を伐採して生活道路の安全確保や不法投棄を防止する効果も期待できます。

令和5年度事業費
3,410万円
森林環境譲与税
3,360万円



▲実施前



▲実施後

間伐などの推進

意向調査・森林経営

未整備森林を団地的に取りまとめ、森林経営管理制度に基づいた所有者の意向を調査し、境界を明確化したうえで、森林整備（間伐）をしています。

令和5年度事業費
4,455万円
森林環境譲与税
4,390万円



▲地元説明会



▲森林整備（間伐）後

森林造成組合を支援

森林造成組合が行うさまざまな活動を支援することで、組合活動を活性化し、地域が主体となった森林整備や災害の未然防止につなげます。

令和5年度事業費
765万円
森林環境譲与税
760万円



▲境界確認



▲森林の見回り

木材の利用促進

下呂の森が育んだ木の家を推進

市内の工務店と締結した建築物木材利用促進協定に基づき、住宅の建築などへの地域材利用を促進し、健全で豊かな森林づくりを推進します。

令和5年度事業費
2,973万円
森林環境譲与税
2,750万円



◀下呂の森が育んだ木の家

谷沿いの倒木処理

近年の異常気象や雪害などによって、山林内の谷沿いで発生した倒木を撤去し、谷の流れを確保することで、災害を未然に防止します。

令和5年度事業費
1,690万円
森林環境譲与税
1,599万円



▲実施前



▲実施後

人材育成・担い手確保

下呂の森を育む人づくり

こども園の園児、小中高校の児童生徒を対象に、森林環境に関する学習の支援や森にふれる機会を創出することで、森林を身近に感じ、気づきや学び、生きる力を育み、持続可能な森林づくりに貢献できる人材を育成します。

令和5年度事業費
210万円
森林環境譲与税
205万円



▲森林環境を学ぶ

令和4年度の森林環境贈与税の活用実績は市ホームページでご確認いただけます。



「温泉」
だけじゃ
ない!

下呂市は全国に誇れる、 おいしいお米の生産地です!



昨年も全国各地で開催されたお米に関するコンクール・コンテストにおいて、高い評価を得られましたのでご紹介します!

Congratulations!

◆第25回 米・食味分析鑑定コンクール国際大会 in つなん

(12月1日・2日 新潟県津南町)

◇国際部門

金 賞：河原一馬【農事組合法人かみはら山水農園】
特別優秀賞：曾我康弘【合資会社 源丸屋ファーム】

◇都道府県代表部門

特別優秀賞：曾我康太

◇小学校部門

金 賞：馬瀬小学校

◆第17回 あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト in 庄内町

(11月25日 山形県庄内町)

◇プレミアム部門

優秀金賞：曾我純次（銀の朧生産組合）【大黒屋農園】

曾我和夫（銀の朧生産組合）

優良金賞：竹知良典（龍の瞳生産組合）

曾我博男（銀の朧生産組合）

成田正樹（龍の瞳生産組合）【縁の里・野上】

◆第20回 お米日本一コンテスト in しずおか

(12月19日・20日 静岡県静岡市)

金 賞：河村秀樹【有限会社 源丸屋】

入 賞：曾我康弘【合資会社 源丸屋ファーム】

◆第12回 米-1グランプリ in らんこし

(11月18日 北海道蘭越町)

準グランプリ：熊崎正人【銀の朧生産組合】

銀 賞：曾我康弘【合資会社 源丸屋ファーム】

◆第2回 全日本お米グランプリ in 北広島町

(12月3日 広島県北広島町)

銀 賞：曾我康弘【合資会社 源丸屋ファーム】

ふるさと納税返礼品としても大変人気で、
返礼品の約4割が「お米」です!
全国からたくさんの人に選ばれています!

おめでとう!

ジャパネット杯春の高校バレー第76回全日本
バレーボール高等学校選手権大会 出場

【1月4日～8日 東京都】

遠藤 裕世（県立岐阜商業高3年）

山田竣太郎（県立岐阜商業高2年）

DoMyBest!!! NAGANO 2023 (ダンス) 出場

【2月4日 長野】

UNDER12 チーム部門

Jammy kid

片田 陽斗（竹原小3年）

船坂 咲月（萩原小3年）

中島 嘉穂（萩原小4年）

UNDER 9 チーム部門

Jolie fille

小池希々愛（萩原小3年）

小林 美心（萩原小3年）

※スポーツ・文化活動で全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。

詳細は、市ホームページまたはまちづくり推進課までお問い合わせください。

からんからん

下呂温泉公務員舞妓のまり華より、皆さまへ大切なお知らせです。

日頃より温かく応援していただき、誠にありがとうございます。突然ではございますが、2023年12月31日を持って『下呂温泉地域おこし協力隊』ならびに『下呂舞妓』を卒業させていただきます。

地域活性に携わる仕事、そして美術の魅力を人に伝えていく仕事に就きたいと強く思い、「舞妓を目指す地域おこし協力隊」として下呂市に着任してから3年。まさにあつという間の感覚でしたが、他では決して経験することのできないとても濃厚な活動期間でした。本当に多くの人に支えられて、右も左も分からなかった未熟な『舞妓見習い』は立派な『下呂舞妓』として成長：できましたでしょうか？



地域おこし協力隊
まり華 / 竹元磨理華

『下呂舞妓』として活動したこの3年間で得た経験を糧に、まり華は新しい一歩を踏み出します。こんなにも愛していただけのこと、何よりも皆さまと出逢えたこと、私は本当に幸せ者だなあと感じています。

改めて、いつも応援していただきありがとうございます。

そしてなんと！嬉しいことに、この下呂温泉の芸妓・舞妓文化を担う第2期生が来春より着任予定とのことです！私も『ふるさと観光大使』に任命され、第2期生たちと共にまだまだ下呂を盛り上げていければと思いますので、これからもどうぞよろしく願っています。

それではまた、お会いできる日まで！

現行の料金表

区分	メーター口径 (mm)	基本水量 (m ³)	基本料金 (円)	超過料金 (円/m ³)
上水道	Φ 13	10	1,067	110
	Φ 20	20	3,200	
	Φ 25	なし	5,629	
	Φ 30		9,124	
	Φ 40		17,086	
	Φ 50		32,134	
	Φ 75	87,572		
簡易水道	Φ 13 ~ 75	10	1,429	124

(税抜き)

改定後の料金表

メーター口径 (mm)	基本水量 (m ³)	基本料金 (円)	月使用量 (m ³)	超過料金 (円/m ³)
Φ 13	10	1,000	0 ~ 10	—
Φ 20		2,400	11 ~ 80	156
Φ 25		3,700		
Φ 30		5,300	81 ~ 500	120
Φ 40		9,500	501 ~ 1,000	116
Φ 50		14,800		
Φ 75		33,300	1,001 以上	112

(税抜き)



水道料金が改定されます

4月(検針分)より水道料金を改定します。料金改定では、現在、旧下呂町の下呂地域(東上田・三原)に給水している上水道区域と、それ以外の地域に給水している簡易水道区域で、格差のある料金を統一するとともに、現在の料金収入総額に対して約5%増額する改定を実施します。



◀料金改定の詳しい内容はこちらから



◀改定後の水道料金を試算できます

健康だより

健康医療課(代表)
☎ 24-2222
萩原保健センター
☎ 52-1230

野菜を食べよう

1日の野菜摂取目標量(表1)をご存じですか? ビタミンや食物繊維が豊富な野菜は私たちのからだを健康に保つために必要不可欠です。しかし、下呂市の野菜摂取量(平均値)はグラフ(図1)のとおり不足している状況です。

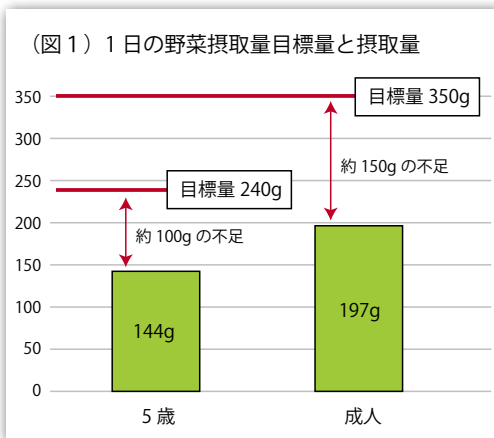
(表1) 1日の野菜摂取目標量

	3歳	5歳	小学生 (9~11歳)	中学生 (12~14歳)	高校生 (15~17歳)	成人
男性	170g	240g	350g	450g	500g	350g
女性			280g	400g	400g	

野菜に含まれる食物繊維に注目! 野菜に多く含まれる食物繊維は小腸で消化吸収されずに大腸まで到達する食品成分です。便秘予防の整腸効果だけでなく、血糖値の上昇の抑制、血液中のコレステロール濃度の低下などさまざまな効果が期待できます。また、食欲を抑える効果のある「短鎖脂肪酸」は大腸の善玉

菌が水溶性食物繊維を発酵させてつくる物質です。野菜にもさまざまな種類がありますが食物繊維の多い野菜を取ることが健康への第一歩になります。

野菜を食べる工夫
子どもの野菜嫌いには「苦み、酸味」などの野菜特有の味に関する理由



野菜サラダ (120g):
1食に食べる量の平均

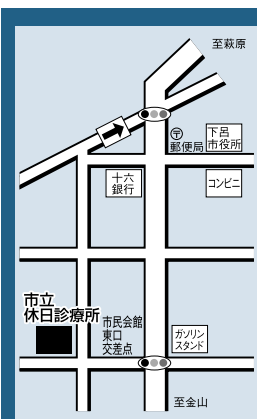


野菜 350gの目安

食事には必ず野菜のおかずをプラスし、家族みんなで健康な体を作りましょう!

また、朝食で野菜を取ることが、1日の野菜摂取量を増やすことにつながります。忙しい、時間が無い朝ですが、カット野菜や冷凍野菜を利用するなど工夫し、朝から野菜を食べる習慣をつけていけるといいですね。

のひとつにあげられます。本能的に好きな味は「甘み(糖)・うま味(タンパク質)・塩味」ですが、「酸味、辛み、苦み、渋み」は腐敗物や毒物の味のため本能的に避けてしまいます。大人になるにつれて苦みや酸味があっても食べられると脳が理解するため、子どものころに苦手だったものも食べられるようになることがあります。味覚の敏感な子どもでも野菜をおいしく食べるためには工夫が必要です。例えば、ほうれん草をゆでた後にしっかりと水にさらす、ピーマンは繊維に沿って切るなどという工夫で苦みを軽減できます。また、野菜は比較的単調な味が多いので、肉や魚に含まれるうま味を利用して調理する工夫もあります。



※地図上の赤丸印が本センターの所在地です。

3月	2月
31日(日) 近藤史郎(近藤医院)	4日(日) 今井直人(花田医院)
24日(日) 村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)	11日(日) 阿部慎太郎(阿部医院)
20日(木) 小林源博(こばやし整形外科)	12日(月) 小林源博(こばやし整形外科)
17日(月) 今井直人(花田医院)	18日(日) 奥村昇司(おくむらクリニック)
10日(日) 中田宗彦(中田医院)	23日(金) 大塚正義(大塚耳鼻咽喉科医院)
3日(日) 小池利幸(小池医院)	25日(日) 村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)

2・3月の担当医

診療科目 内科、小児科
(急病患者に限りません)
診療日 日曜、祝日、年末年始
診療時間 午前9時~午後3時
※受診の際は、必ず保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。
※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。
※事前電話の方の診察を優先にすることがあります。

※事前に電話をしてからお越しください。

下呂市立休日診療所
下呂市森801-10(下呂市民会館内)
☎ 24-1200

※休日診療所の担当医は、地上デジタル放送ぎふチャン(8ch)のデータ放送でもご覧いただけます。

**新型コロナウイルス全額公費による接種
令和6年3月31日で終了
接種をご希望の方は、期間内に余裕
を持って受けてください。**

令和6年4月以降は、65歳以上の人が
よび60〜64歳で対象となる人(※)には
新型コロナの重症化予防を目的として、
秋冬に定期接種が行われ、費用が原則有
料となります。定期接種以外で接種を希
望する場合は、任意接種として、自費で
接種していただくこととなります。

(※) 60〜64歳で心臓、腎臓または呼吸器
の機能に障害があり、身の回りの生活が極
度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス
(HIV)による免疫の機能に障害があり、
日常生活がほとんど不可能な人

下呂市看護師等修学資金について

下呂市では地域医療における人材確保
を目的に、助産師または看護師の学科を
修学している学生に対して修学資金を貸
し付けします。令和6年度の詳細につい
ては、広報4月号などでお知らせします。

【下呂市看護師等修学資金の概要】

- 対象者 次の要件をすべて満たす人
1. 次のいずれかの学校などに在学し、
将来本市において助産師または看護
師として就職する意思があること
 - ① 保健師助産師看護師法第20条第1号
若しくは第21条第2号の規定に基づ
き、文部科学大臣が指定する学校
 - ② 保健師助産師看護師法第21条第1号の規

- 定に基づき、文部科学大臣が指定する学
校教育法に基づき大学(短期大学を除く)
- ③ 保健師助産師看護師法第20条第2号
若しくは第21条第3号の規定に基づ
き、都道府県知事が指定する助産師
養成所若しくは看護師養成所
- (1)(2)(3)を以下「看護師等養成所」と
いう。
2. 看護師等養成所長などの推薦がある
こと
3. 修学に関し他の同種の資金(日本学
生支援機構の奨学金、他市町村の修学
資金、下呂市育英資金など)の貸与を
受けていない人

■貸付金額

月額70,000円(年額840,000円)
原則として、看護師等養成所の正規の修学期間

■償還免除

看護師等養成所を卒業後、直ちに市内
事業所に就職し一定の条件を満たした
場合は修学資金の返済が免除されます。

【2月】こころの相談のご案内

精神科医師による「こころの相談」
を実施しています。

- ◇日時 2月29日(木) 15時〜16時30分
- ◇会場 萩原保健センター
- ◇料金 無料
- ◇申込 予約制(必ず事前に予約し
てください)
- ◇予約・問い合わせ先
飛騨保健所健康増進課
☎0577・33・1111(内線312)



私たちが自分で体を動か
かすためには筋肉(骨格
筋)の力が欠かせません。
骨格筋は筋線維細胞が
そつめんの束のように集

まって形成されています。筋力は、筋肉の横
断面積と筋線維数で決まります。筋肉の横断
面積も筋線維数、その太さも加齢とともに減
少することがわかっていきます。また、忘れて
はならないのは、筋肉の機能を維持するため
には神経が止しく働いていることが大切です。

骨格筋には、素早く強い力を発揮するため
の速筋(白筋)と、ゆっくりと持続的な力を
発揮する遅筋(赤筋)がほぼ1対1で混在
しています。加齢とともに速筋は著明に減
少し、遅筋の減少率は低いので遅筋の割合
が増えることとなります。ここから考えら

れることは加齢とともに素早い動きや瞬時に
強い力を出すことが困難となり、つまずみや
転倒しやすいということになります。

筋力をつかわれることによってその太さ、筋
線維数(筋力)が維持されています。加齢とと
もに運動量が減少し、筋肉が使われる頻度が
減ってくると筋力が低下してくるのは当然で
す。研究によれば加齢に伴う筋力の低下は上肢
よりも下肢に顕著であるとされています。

加齢とともに進行する筋力の低下を抑える
ために最も大切なことは、毎日体を動かすこ
とと、使った筋肉の修復、再生のためのエネ
ルギーとなる食事をしっかりととることです。

日常生活をスムーズに送るためには筋肉を
構成する二種類の筋繊維をバランスよく鍛え
る必要があります。筋肉を鍛えることによっ
て筋肉と神経の連携も鍛えられます。

筋力を保ちましょう

遅筋は持久力に関係する筋肉です。酸素を
充分に取り入れながらウォーキングなど、やや
強めの運動(有酸素運動)を30分以上(分割し
てもよい)続けると効果を発揮する筋肉です。
筋肉内に酸素を多く取り込むため、筋肉の疲
労が蓄積しにくいという特徴があり、疲れに
くい体になります。遅筋は運動するにつれて
脂肪がエネルギー源となり、脂肪の燃焼に効
果を発揮し、体脂肪を減らす効果もあります。

速筋は素早く強い力を発揮する機能を持っ
ており、酸素を使うことなく、筋肉内で作ら
れる物質(ATP)をエネルギーとして使
用しています。

速筋は無酸素運動(筋トレ)筋肉トレニ
ング・レジスタンストレーニング)によって
肥大し、より大きな力を発揮します。速筋は
疲れやすいので、短時間でできるだけ強い負

荷をかけて少ない時間でトレーニングし、ト
レーニングの後にはたんぱく質などの栄養補
給をして筋の損傷を修復し再生を促すことが
大切です。無酸素運動は年齢に関係なく速筋
の筋量・筋力を高めることができるので、健
康や体力の維持のためには欠かせない運動と
いえます。しかし、無酸素運動後には急激に
心拍数や血圧が上がりが心臓発作が通常時より
も起こりやすくなります。特に高齢者や高血
圧の方はいきなり高強度の無酸素運動から始
めるよりも、低強度の運動から徐々に強度を
上げていくことが推奨されます。筋肉は継続
したトレーニングが効果を上げます。日常生
活にプラス10分、体調に注意しながら運動を
続け筋肉量を維持しましょう。

下呂市立金山病院
健康スポーツドクター 古田智彦

150年の節目を迎えて

7/10.10/30.11/28 下呂小学校創立 150周年記念事業

下呂小学校は令和5年度で創立150年を迎えました。これを記念して7月10日にドローンによる航空写真の撮影、10月30日に記念植樹とバルーンリリース、11月28日には記念講演会が行われました。講演会では料理家の長尾明子さんを講師に迎え、「まいにち！たのしく！ごはん」をテーマに岐阜県の郷土料理の紹介が行われ、料理になるまでにどんな人たちが関わっているかなどの質問に児童、保護者たちは耳を傾け考えながら答えていました。



▲風船を見送る児童たち=下呂小学校



▲しめ縄作りを習う親子=上原小学校

親子で作るお正月飾り

12/10 上原小学校 しめ縄作り体験

上原小学校でお正月の飾りつけで使われるしめ縄作りの体験会が行われました。集まった親子連れは、木づちで叩いて柔らかくしたワラの束をねじって一本のしめ縄作りに挑戦しました。参加したほとんどの人がはじめはうまくいきませんが、作業に慣れてくるときれいな縄を作れるようになっていました。仕上げは輪っかにしたしめ縄に、水引や松葉、南天などを飾り付けて自分だけのしめ縄を作り上げました。

会場に響きわたる瑞宝太鼓の演奏

12/20 下呂市共生イベント 瑞宝太鼓演奏会

星雲会館で瑞宝太鼓が萩原小学校生徒、市内障がい者施設利用者を対象に下呂市制20周年記念事業のイベントとして、演奏会を行いました。瑞宝太鼓は長崎県で障がいのあるメンバーで構成された和太鼓グループで、全国各地で活躍しています。始めに「希望し努力し感謝して生きる」をテーマにした講話があり、その後、和太鼓の演奏が披露されました。参加者は太鼓の音色に合わせ体を揺らしながら楽しみ、心と体に音が響き渡りました。



▲瑞宝太鼓の講話を熱心に聞く参加者たち=星雲会館



▲門松と記念写真を撮る参加者たち=JR飛騨小坂駅

門松でお出迎え

12/23 飛騨小坂駅 門松飾り

JR飛騨小坂駅を訪れる人に正月の雰囲気を楽しんでもらおうと飛騨小坂駅友の会と小坂中学校の生徒が合同で門松を作り、駅の入り口に飾りました。参加したのは飛騨小坂駅友の会8人と小坂中学校生徒ボランティア16人で、JR飛騨小坂駅の入り口に一对の門松を設置。3本の竹を組み立て、松の枝や赤い実をつけた南天をバランスよく挿していきました。参加した生徒らは門松作りははじめての体験でとても楽しかったと言っていました。

松ぼっくりでクリスマスツリー作り！

12/24 東小学校オープンスクール

廃校になった金山町の旧東第一小学校のコミュニティスペースで、松ぼっくりを使ったクリスマスツリー作り体験会が開催されました。参加した子どもたちは手に接着剤を付けながら、ビーズや毛糸を使って色とりどりのツリーを完成させていました。

【お知らせ】 旧東第一小学校では毎月第4日曜日にオープンスクールを開催。職員室に作られたカフェでは炭火焙煎の本格コーヒーや地元食材を使ったベーグルも味わえるのでぜひ一度足を運んでみてください。



▲クリスマスツリー作りをする子どもたち=旧東第一小学校



▲リーヴィース安奈さんと山内市長=小坂振興事務所

飛騨の自然を絵画に込めて

12/25 リーヴィース安奈さんが来庁

小坂町出身で現在ハンガリーで画家として活躍しているリーヴィース安奈さんが小坂振興事務所を訪れました。リーヴィース安奈さんは小坂中学校を卒業後、幼いころから興味があった絵画を学ぶためハンガリーに渡り高校、大学と絵画を専攻しました。現在は画家として顔彩や墨などの日本画の画材で紙に細密画を描くスタイルで制作しており、飛騨の歴史や民俗に根ざしたテーマのものが多く、小坂川の景色を表現した作品などもあるそうです。

伊那市と県境を超えた協力を

12/27 災害時相互応援協定

長野県伊那市と災害時相互応援協定を締結しました。同時被災する可能性が低く、災害発生時には物資の支援、職員の派遣、被災者対応などの応援を行います。締結式では、協定書の調印後にそれぞれ記念品の交換を行い、山内市長は「場所、交通の面でもお互い助け合えると判断した。締結できて心強い」と話しました。能登半島地震でも応援協定により素早い対応ができました。今後、市民交流なども視野に入れ、末永いお付き合いをしていきます。



▲締結式を行う白鳥伊那市長と山内市長=伊那市役所



▲下呂市消防出初式の様子=下呂交流会館

防災への決意新たに

1/7 下呂市消防出初式

下呂交流会館・泉ホールで「令和6年下呂市消防出初式」を挙行了しました。消防団員やその家族、消防職員、事業所、女性防火クラブ員などの消防活動への功績をたたえる表彰伝達を執り行いました。元日の能登半島地震によって、私たちは災害と隣合わせであることを思い知らされました。日頃から災害に備えて、安心安全な地域を作っていきましょう。市ホームページでは表彰受章者を紹介しています。QRコードからご覧ください。

ID 247

**国民健康保険の
異動手続きをお忘れなく**

問 市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 124・126

75歳未満の人で
次のような場合、国
民健康保険の異動手
続きが必要です。



市民サービス課または最寄りの振興
事務所（下呂地域を除く）で手続きし
てください。

- 退職などで職場の保険証を返還した人
- 他の市区町村から転入して、保険証
のない人
- 子どもが生まれたとき
(職場の健康保険に加入している人を除く)
- 下呂市を転出するとき
- 国民健康保険に加入している人が死
亡したとき

※手続きには必要なものがありますの
で、市民サービス課までお問い合わせ
ください。

ID 25973

**下呂市議会議員報酬の
引き上げ（4月1日から）**

問 総務課 ☎ 24-2222 内線 214

下呂市議会議員報酬は、12月議
会定例会において改定案が可決され、4
月1日から引き上げます。

改定後の議員報酬の額については
下記の通りです。

役職名	現行	改定後	引上額
議長	370,000円	400,000円	30,000円
副議長	300,000円	330,000円	30,000円
議員	270,000円	300,000円	30,000円

議員報酬の妥当性などについて下呂
市特別職報酬等審議会において審議さ
れ、主に次の3つの理由で引き上げが
妥当という結論に至りました。

- ①若者、女性の参画を促す
- ②昨今の賃金上昇等の社会的要因を勘案
- ③市民に寄り添う更なる議員活動の
充実と活動内容可視化の促進

ID 25130

**子育て世帯支援「下呂デジポ
イント」の使用はお済みですか？**

問 企画課 ☎ 24-2626（直通）



子育て世帯を対象として市が給付し
た「下呂デジポイント・商品券」の
.....
使用期限は

2月29日まで
となります。

ポイントの利用可能店舗
はこちらからご確認ください。
.....



使用期限を過ぎると余ったポイン
ト・商品券は失効するため、お早め
にご使用ください。※商品券は市内商
工会会員事業所でご利用いただけます。

ID 176

**市長選挙・議会議員選挙
立候補予定者説明会**

問 下呂市選挙管理委員会 ☎ 24-2222 内線 212

下呂市長選挙および下呂市議会議員
選挙に係る立候補予定者説明会を下記
の通り開催します。立候補を予定し
ている人は、立候補に関する説明およ
び立候補届出書類を配布しますので、
ぜひご参加下さい。

◆日時 2月29日(木) 14:00 から

◆会場 星雲会館 天慶の間

◆受付 事前の申し込みは必要ありま
せんが、当日の14:00までにご入
場ください。なお、受付の際に立候補
予定者名簿（氏名、住所、生年月日、
電話番号）の記載と報道機関への情報
提供の可否を確認しますので、ご承
知おきください。

告示日 令和6年4月7日(日)
選挙期日 令和6年4月14日(日)

ID 24024

**xIDアプリを登録・設定して下呂
デジポイントをゲットしよう！**

問 デジタル課 ☎ 24-2222 内線 231



現在、ご自身のスマートフォンに、
xIDアプリをインストールし、市から
の通知設定を行った先着9,600人に、
市内の加盟店で利用できる電子ポ
イント（1人につき5,000ポイント）を
プレゼントするデジタル完結キャン
ペーンを行っています。

**登録は2月29日まで！
まだまだ間に合います！**

詳しくは、
市ホームページで
ご確認ください！



ID 296

**マイナンバーカード
2月の休日窓口**

市民サービス課 ☎ 24-2222 内線 112




休日窓口では、マイナンバーカー
ドの受け取りや申請、電子証明書
の更新、暗証番号の変更などの手
続きができます。

◆場所 市役所下呂庁舎

◆日時 2月25日(日)
9:00 ~ 12:00

※お住いの地域以外の窓口でマイ
ナンバーカードを受け取りたい場
合は2月19日までに必ずご連絡
ください。

ID 8824

 **市営住宅の入居者募集**

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2222 内線 254

**市営住宅
入居者募集**



募集期間 2月1日～26日
入居予定 4月1日

▷公営・かしなら団地 K 棟 22 号室
住所 萩原町桜洞 1946 番地
H3 年建設 木造平屋 3LDK (単身可)
家賃 13,200 円～ 26,000 円


▷一般・宮田団地 104 号室
住所 萩原町宮田 704 番地 5
H10 年建設 耐火 5 階 3DK (単身可)
家賃 39,100 円

▷一般・無数原第三団地 A 棟 1 号室
住所 小坂町無数原 65 番地
H7 年建設 木造 2 階 4LDKS (単身可)
家賃 31,320 円

▷特公賃・井尻団地 204 号室
住所 金山町金山 3175 番地 1
H6 年建設 耐火 3 階 1DK (単身用)
家賃 19,100 円～ 35,000 円



ID 26335

 **介護保険の給付費通知に関するお知らせ**


問 高齢福祉課 ☎ 53-0153 内線 655



これまで半年に一度、介護保険に係る給付費のお知らせをしてきましたが、今後は希望者のみにお知らせします。

給付明細が必要な場合は高齢福祉課までお問合せください。

ID 8709・8829

 **監査の実施と結果報告書の提出**

問 監査課 ☎ 24-2222 内線 304




10月5～6日にかけて財政援助団体等監査が、11月8～24日にかけて定期監査が実施されました。

財政援助団体等監査は、令和4年度の事務事業の執行状況について3団体を対象に、定期監査は令和5年度の財務に関する事務の執行と経営に係る事業の管理状況について各部課などを対象に実施し、いずれもおおむね適正に執行されていることが確認され、その概要と意見をまとめた結果報告書が12月21日に監査委員から市長に提出されました。

結果報告書は、市ホームページでご覧いただけます。



ID 26104

 **障がいのある人の相談窓口**


問 社会福祉課 ☎ 52-3936 (直通)

下呂市の障がいのある人やご家族などの関係者が相談できる窓口をご紹介します。

- **基幹相談支援センター**
(社会福祉課内)
☎ 52-3936
- **下呂市障がい者生活相談センター**
(萩原町萩原 1636 番地)
☎ 52-2787
- **南ひだ心の相談センター**
(南ひだせせらぎ病院内)
☎ 25-5758
- **地域活動支援センターやまびこ**
(高山市国府町)
☎ 0577-72-5023

生活のこと、支援のこと、家族のこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

ID 16245

 **無料なんでも相談会**

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 162

弁護士・税理士・司法書士による労働相談や生活相談・金融・保障など「無料なんでも相談会」を開催します。

- ローンの借換え見直し相談
- 税金関係の相談
- 保険料や保障内容の見直し相談
- 土地建物の登記
- 債務整理
- 成年後見制度 など
お気軽にご相談ください。

◆日時 2月10日(土) 9:00～12:00

◆場所 下呂市民会館 3階

◆料金 無料

◆申し込み
事前の申し込みが必要です。
(当日受付は 11 時 20 分まで)

◆申し込み先 労福協飛騨支部
☎ 0577-57-7211

ID 25791

 **下呂市WEB合同企業説明会・就農相談を開催**

問 商工課 ☎ 24-2222 内線 164

市内の企業が集結するオンライン合同企業説明会を開催します。

また、農業を始めたい人を対象とした就農相談会を同時開催します。

学生(高校生や大学生など学生問わず)やその保護者、また転職を考えている人など、どなたでも参加可能です。

参加は事前予約制となっていますので、市ホームページまたは下記 QR コードからご予約ください。

◆日時 3月3日(日)

◆場所 オンライン
(Zoom ミーティング)

◆料金 無料

◆申込期限 2月25日まで

なお、出展企業につきましても随時募集しておりますので、商工課までお問い合わせください。



チャンネル下呂番組内容

週刊まめなかな【2月のコーナー】

2月7日～20日

◆こんにちは！市役所です
「建設部」のお仕事を紹介。

2月7日～20日

◆やろまいか体操
テレビを見ながら一緒に体操しましょう！今回は「膝の伸び体操」です。

2月21日～3月5日

◆下呂市小学校リレー訪問
子どもリポーターが「小坂小学校」を紹介します。

※番組内容は予告なく変更する場合があります。
※チャンネル下呂の番組表につきましては、EPG（電子番組表）をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp

【FAX】20-4003

【ハガキ】〒509-2202

下呂市森 793-15 CCN 下呂支局

ID 26009



下呂市森林管理委員会の 委員を募集します

問 林務課 ☎ 53-2010 内線 142

森林・林業に関する市民の皆さまのご意見を幅広くお聞きし、施策に反映させるために下呂市森林管理委員会の委員を公募します。

◆募集期間 2月1日から29日まで

◆応募資格

- 市内にお住まいの人または日常的に勤務している人
- 令和6年4月1日現在で満18歳以上の人
- 国、地方公共団体の議員でない人、常勤の公務員でない人
- 森林整備、森林や木材の利活用に関心があり、下呂市の森林施策のあり方や方向性など意見や提言ができる人
- 会議に出席できる人（平日の昼間の開催、年10回程度）

◆募集人員 1人

※市の条例に基づき報酬を支払います。

◆応募方法 市ホームページまたは林務課までお問い合わせください。

ID 13835



消防団員募集！

問 消防総務課 ☎ 25-6177

消防団にはあなたの
チカラが必要です。
ぜひ消防団員として
地域のために活動し
てみませんか？



18歳以上で下呂市に居住または勤務している人なら、性別を問わずだれでも入団できます。

入団したい、関心があるという人は、消防本部・各振興事務所の消防団担当まで、お問い合わせください。

【問合先】

◆消防本部

消防総務課 ☎ 25-6177

◆各振興事務所

- 萩原振興事務所 ☎ 52-2000
- 小坂振興事務所 ☎ 62-3111
- 下呂振興事務所 ☎ 25-2252
- 金山振興事務所 ☎ 32-2201
- 馬瀬振興事務所 ☎ 47-2111



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デザイン編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
この情報は令和5年12月21日現在のものです。
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります。

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明
催し
募集
資格・研修
その他

「岐阜学生の会」への 登録を募集します

首都圏で県の旬な情報や就活関連情報を入力し、県出身学生同士の交流ができる「岐阜学生の会」をご活用ください。

- 対象者／今春首都圏の大学等へ進学する方または在学中の方
- 登録方法／ウェブサイト※随時募集中
- 申込先・問／県東京事務所 ☎03(5212)9020 登録はこちら



岐阜学生の会

検索

木工芸術スクール「技能作品展 2024」を開催します

訓練生が1年間の集大成として製作した家具などを展示し、抽選による販売会を開催します。

- とき／3月2日(土) 13:00～16:00
3月3日(日) 9:00～12:30
- 販売会は3月3日(日)のみ
抽選受付9:00～10:45抽選・販売11:00～
- 購入方法／購入代金は現金払い
物品の梱包及び搬送料は購入者負担
- 問／木工芸術スクール ☎0577(32)1143

木工芸術

検索

2月1日から3月18日は サイバーセキュリティ月間

警察には不審なメールを開いてしまったことによる個人情報の流出や、不正送金被害などの相談が多く寄せられています。このような被害に遭わないためには、ウイルス対策ソフトを導入する、パスワードの使い回しをしない、不用意にファイルを開かないなど、基本的なセキュリティ対策の見直しをお願いします。

- 問／県警サイバー犯罪対策課 ☎058(271)2424

ぎふ・ロード・プレーヤー を募集します

ぎふ・ロード・プレーヤーは、地域住民・団体や企業の皆さんの自発的なボランティア活動により、道路の一定区間を定期的に清掃・除草や除雪などの道路の維持管理を行っていただくものです。登録および活動に関しては、各地域の土木事務所施設管理課にご相談ください。

- 問／県道路維持課 ☎058(272)8572

ぎふ・ロード・プレーヤー

検索

「ぎふ川と道のアラームメール」 の登録をしましょう

登録すると県内のお住まいの地域の大雨・洪水・土砂災害・道路規制情報等を、すぐにあなたのメールアドレスへ自動送信するサービスです。※登録料無料

- 問／県砂防課 登録はこちら ☎058(272)8621

ぎふ川と道

検索

バレンタインジャンボ 宝くじの購入は県内です！

県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場が宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間／2月14日(水)～3月15日(金)
- 問／県財政課 ☎058(272)1130

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ



啓発



案内



募集



報告



住宅

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。

※ 「QR コード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

人の動き

1月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

人口（令和6年1月1日現在）

男性：14,099人 女性：15,388人
合計：29,487人（-58人）
世帯：12,026世帯



ご結婚

ご誕生

お悔やみ

寄附をいただきました。
ありがとうございました。
(敬称略)

株式会社今村商会（萩原町中呂）
塾・みずぐるま（萩原町萩原）
株式会社オクダ技巧（萩原町大ケ洞）
東京ファブリック化工株式会社
（東京都中野区）
下呂混声合唱団 泉（解散済み団体）

1月10日受付まで



常に備えよ！

～令和6年能登半島地震～

姉妹都市石川県宝達志水町を支援

令和6年1月1日16時10分頃 緊急地震速報とともに石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6、最大震度7という、とても激しい揺れが能登半島を襲いました。

下呂市の姉妹都市である、石川県羽咋郡宝達志水町も大きな揺れに見舞われ、建物の損壊や水道の断水などが起こり、避難者も一時1,000人を超すものでした。こうした状況から宝達志水町から下呂市に応援の要請がありました。

これを受け下呂市では、翌日の1月2日に飲料水（ペットボトルや給水袋）3,474リットルと排便収納袋（簡易トイレ）3,700袋を宝達志水町まで届けました。

さらに被災経験のない宝達志水町に対して、被災建物応急危険度判定士や被災家屋被害認定調査の資格を持つ職員を、第一次派遣隊として1月5日から8日まで、第二次派遣隊として1月8日から11日まで、合計4名を派遣し、宝達志水町の職員と共同して被害家屋の調査を行いました。

また、市消防本部からも全国緊急消防援助隊として22名の消防隊員を派遣し、倒壊家屋からの救助活動や負傷者の救急搬送などの援助を行いました。

- 第一次派遣 1月1日～ 4日 9名
- 第二次派遣 1月4日～ 7日 6名
- 第三次派遣 1月7日～ 10日 7名



▲宝達志水町の職員と共同して被害家屋の調査を行う市職員



▲倒壊家屋からの救助活動にあたる隊員ら

こうした事態は下呂市にとっても、決して「**対岸の火事**」ではありません。いくつもの断層の上で暮らす我々も「**常に備えておくこと**」が重要です。

令和6年能登半島地震により甚大な被害が発生し、多くの町民が避難する混乱の最中、町民の安全確保のため、山内下呂市長に支援を要請したところ直ちにお応えいただいたことに対し、誌面を借りて心より感謝申し上げます。

水などの支援物資は、御市が市民の皆様のために備えられたもので、正に命をいただいた様なものと只々感謝申し上げるばかりです。また、家屋等の災害被害認定業務では、専門知識を備えた貴市職員から温かい心でご指導くださり、復旧への足がかりを見いだすことが出来ました。

ようやく復旧・復興を目指せる状況になりましたのは、下呂市・市民の皆様のおかげです。支援の賜物でございませぬ。皆様に重ねて感謝申し上げます。お礼のご挨拶とさせていただきます。



宝達志水町 寶達 典久 町長

宝達志水町長からのメッセージ



10言語対応「広報げろ」カタログポケットで配信中



下呂市役所 公式LINE

