

# 3がつ すくすくだより



## R6. 3. 1

寒さの中にも春のような暖かい日差しを感じる頃となりましたね。ステーションの園庭では花壇にスイセンの芽が、プランターにはチューリップの芽が顔を出して春を呼んでいるようです！

暖かい日には外で身体を沢山動かして遊びたいですね！ステーション園庭では遊具や砂場などでたくさん遊べますので、ぜひお出かけください！

早いもので、今年度もあとひと月となりました。4月から入園されるお子さん、保護者の方にとっては支援センターと一緒に遊べるのもあと少しです。準備等で慌ただしいかと思いますが、ほんのひと時でもゆったりと遊びに来て下さいね！お待ちしております！



### つくってあそぼう！

#### フォトフレームをつくろう！（6日～21日）

牛乳パックを使ったフォトフレームです。お子さんの指スタンプでかわいらしくしてね！

飾りつけのシールなど用意をしますが、貼り付けたいものがありましたらお持ちください。

### 身体測定日&育児相談

日時 3月18日（月）9：30～11：30

今年度最後の身体測定日です。遊びがてらぜひいらしてくださいね！

乳児さん用の測定器をご利用の場合は、タオルなど敷くものをご持参ください。

育児相談はいつでも受け付けますので、お気軽にお話しください！

### 竹原出張広場利用アンケートにご協力をおねがいします

コロナが5類に移行し制限がなくなりましたが、引き続き体調確認などのご協力をして下さりありがとうございました。今年度もたくさんの方に支援センターをご利用いただき、一緒に楽しい一時を過ごし、お子さんやお家の方の笑顔に元気をたくさんもらいました！

今年度、支援センターを利用された感想、ご要望、来年度の希望などお聞かせいただきたく、アンケートを実施します。ご協力をお願い致します。（実施期間 2月末～3月中旬）

アンケート用紙は支援センターにありますので、ご利用の際にご記入ください。

アンケート結果は3月末までにコドモン配信にてお伝えします。

### 「家庭教育について学ぶ動画」

今月は『自立「自分のことは自分でできるよ！」』子育てについてついつい親が先回りして手を出してしまいがちですが、子どもが自分で成長しようとする芽を摘んでしまっていないか？

乳幼児期はなんでも「やってみよう！」ものです。

親はかなり気を長くする必要がありますが、この時期に自分の力で取り組む力をつける事が、成長につながります。「できた！」が意欲や自信になり、「すごいね！」「できたね！」の言葉が心の支えとなります。子どもの「やる気」を伸ばし、可能性を広げていきたいですね！



（52秒）

（かみはら子育て保育ステーション内）

☎0576-27-1205

\*子育て相談も受け付けています。お気軽にご利用下さい

### 「親子体操&マジックショー」



日時 3月7日（木）10：00～11：00

場所 かみはら子育て保育ステーション遊戯室

持ち物 飲み物（水かお茶）

\*動きやすい服装でご参加下さい。

下呂リクレーション協会の熊崎淑先生に来ていただきます。

前回（10月）に参加された方も、初めての方も、みんなで一緒に楽しく身体を動かしましょう！

親子体操終了後は不思議なマジックの世界を体験しましょう！



### 「白草公園であそぼう！」

日時 3月26日（火）10:00 現地集合 11:00 解散

場所 白草公園（雨天時は竹原公民館で遊びます）

持ち物 帽子・飲み物（お茶か水）

\*動きやすい服装・はきなれた靴でご参加下さい

上原子育て支援センターと合同行事です。竹原と上原の親子さんで楽しく交流しながら、広い公園内でたくさん遊びましょう！

11時に1度集まって終了、解散とします。お弁当を食べたい方はご持参いただいてもいいですよ！

天気が心配な場合や雨天時はコドモン配信にて連絡します。

「親子体操&マジックショー」「白草公園であそぼう！」参加希望の方は、事前の予約をお願いします。

予約なしで当日参加も歓迎です！

今年度最後の行事ですので、たくさんのご参加をお待ちしています！

### おしらせ

3月28日（木）～4月4日（木）の期間、支援センターはお休みさせていただきます。（3/29・4/5 竹原移動児童館・4/2 竹原出張広場は開設します）

4月8日（月）から支援センター開設しますのでまた遊びに来て下さいね！

\*4月から年少さんになるお子さんはご利用いただけなくなりますが、妹弟さんと一緒の場合のみ利用可能です。ご理解ご協力をお願いします。

# R6、3がつ 上原子育て支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

| 月                                                                                                                               | 火                                  | 水                                                                                                                                                                                                                  | 木                                                                                                                                                                                                                                                                     | 金                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <p>3月生まれの0~2才のお子さんがいるご家庭に紙おむつ処理用ごみ処理券を配布します。受領確認の為、スマホとお子さんの身分証明書(名前・住所・生年月日が分かるもの)をお持ちください。上原支援センターでお渡ししますので、遊びがてらきてくださいね！</p> |                                    | <p>季節の変わり目で体調を崩しやすくなります。また、花粉症などアレルギーがある場合は、体調がスッキリせず機嫌が悪かったり、食欲が落ちる事もあります。判断に迷う場合はかかりつけ医に相談、受診しお子さんが少しでも機嫌よく過ごせるようにしてあげて下さいね。お子さんの事で慌たしいと親さん自身の事を後回しにしていまいがちですが、親さんが元気でないとお子さんも元気でいられません。親さん自身のケアも忘れないでくださいね！</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>1</b><br/><u>竹原移動児童館</u></p> <p>◎もぐもぐ教室<br/>下呂市民会館</p>  |
| <p><b>4</b><br/>つくってあそぼう<br/>「フォトフレーム」<br/>* 室内外あそび</p>                                                                         | <p><b>5</b><br/><u>竹原出張広場</u></p>  | <p><b>6</b><br/>つくってあそぼう<br/>「フォトフレーム」<br/>* 室内外あそび</p> <p>◎育児相談（要予約）<br/>下呂子育て支援センター</p>                                                                                                                          | <p><b>7</b><br/>親子体操＆マジック<br/>ショー</p>                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>8</b><br/><u>竹原移動児童館</u></p>                            |
| <p><b>11</b><br/>つくってあそぼう<br/>「フォトフレーム」<br/>* 室内外あそび</p>                                                                        | <p><b>12</b><br/><u>竹原出張広場</u></p> | <p><b>13</b><br/>つくってあそぼう<br/>「フォトフレーム」<br/>* 室内外あそび</p> <p>◎3 歳児健診<br/>星雲会館</p>                                                                                                                                   | <p><b>14</b></p> <p>◎4 ヶ月児健診<br/>下呂温泉病院<br/>◎10 ヶ月児教室<br/>下呂市民会館</p>                                                                                                                                                                                                  | <p><b>15</b><br/><u>竹原移動児童館</u></p> <p>◎2 歳児教室<br/>下呂市民会館</p> |
| <p><b>18</b><br/>つくってあそぼう<br/>「フォトフレーム」<br/>* 室内外あそび</p> <p>身体測定日 &amp; 育児相談</p>                                                | <p><b>19</b><br/><u>竹原出張広場</u></p> | <p><b>20</b><br/>春分の日</p>                                                                                                       | <p><b>21</b><br/>つくってあそぼう<br/>「フォトフレーム」<br/>* 室内外あそび</p> <p>◎1才6ヶ月健診<br/>星雲会館</p>                                                                                                                                                                                     | <p><b>22</b><br/><u>竹原移動児童館</u></p>                           |
| <p><b>25</b><br/>* 室内外あそび</p>                                                                                                   | <p><b>26</b><br/><u>竹原出張広場</u></p> | <p><b>27</b><br/>* 室内外あそび</p>                                                                                                                                                                                      | <p><b>28</b><br/>支援センター<br/>おやすみ</p> <p>早いもので今年度もあと1か月となりました。<br/>4月からこども園に通うお友達。新しい環境になる楽しみや不安もあるかと思います。そんな今だからこそ、お子さんをギュッと抱きしめたり、一緒にいる事を楽しんでください。(早く慣れさせたい!)と焦らなくても大丈夫！<br/>お子さんは安心して過ごせる場所(家庭・家族)があればちゃんと前に進んでいきます。親の方がさみしくなるくらいかも……。今できるふれあいを親子でたくさん楽しんで下さいね！</p> | <p><b>29</b><br/><u>竹原移動児童館</u></p>                           |

上原子育て支援センター開設日 月・水・木曜日 9:00~12:00 (土日、祝祭日お休み)

火曜日は竹原出張広場、金曜日は竹原移動児童館をご利用いただけます。

\* 警報発令時は支援センターはお休みします。利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。

《子育て相談》どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。

☎27-1205 かみはら子育て・保育ステーション内 担当 浅野恵里香