



3月 下呂中央児童館

はばたき

R6.3・1発行



一人一人が「世界に一つだけの花」



今年度も残りわずかとなりましたね。児童館・支援センターでは昨年度に続き子ども達の健やかな成長を願い『生活習慣』『食育』『心』『遊び』色々な体験ができるよう取り組んできました。たくさんの行事を通して、親子のふれあいやお友達との関わり、異年齢交流の中で、育ちや、体験を通してたくさんの学びが親子ともにありましたね☆困りごと等「自分だけでない！皆同じなんだ！、不安が安心に変わったのではないのでしょうか☆特に乳幼児期の子育ては、お母さん寝たいのに寝られなくて大変です。家族や周りの人の助けを借りながら、個性豊かで自分らしさを持った『世界に一つだけの花』がたくさん咲きますように…☆子育ての今を楽しみましょう♪

☆個性を輝かせること☆

「自分らしく」「自分らしくありたい」などよく耳にしますね。「自分らしさって何ですか？」と聞かれて、すぐ答えることのできる人はなかなかいません。子どもには、電車が好きな子、虫が好きな子、他にも走るの好きな子もいれば、お花が好きな子もいるように、自分らしいとは「これが好き」という事が積み重ねられて、最終的には私はこんな自分で居るのが好き。というのが自分らしさです。だからこそ、子どもたちには、こうしていなさいという指示的なことは言わない方がいいです。「どうしたの?」「どうやってみたいの?」「何が好き?」「何が嫌なの?」「どうしていたら嬉しいかな?」など、常に子どもに問いかけ考えさせることで「自分らしさ」が輝きます♪



★3月誕生日会★ am11:00～2階和室

3/22日(金)♪内容：パネルシアターなど



★お誕生日会の日
は児童館で遊べます。
写真を撮りますので
早めに来て下さい!

※誕生日は
申し込みを
して下さい♪



★プレゼントがもらえるよ!★

ぽろかえるねっと： 下呂市の子育てを応援する



総合情報サイトです。こども園・支援センター

・児童館等、各施設の情報に掲載されています。

♥ベビーマッサージ♥
3/13(水) pm1:30～2:30 和室

助産師：小林英子さん[こばやし母乳育児相談室]

対象：9ヶ月未満のお子さん/持ち物：バスタオル

※前日までに電話で申し込み下さい。

◆次回…4/17(水) ※毎月第3水曜日



おねがい

3/13(水)午前休館

午前中お店屋さんごっこを行うため、午前中休館となります。(お店屋さんに申し込まれた方は、時間にいらしてください。) ※児童館では遊べません。

●入園に向けての心構えと年代に合った絵本の選び方●

3/6(水) am 10:30～11:00 和室

☆講師：進藤真紀代先生(保育士)

真紀代先生のお話第2弾です。

＊手話で歌を歌おう♪

気楽に話し合い相談できる場です。

ぜひ参加下さい。

申し込み制…TELでも受け付けます

お子さんは、不安や戸惑いがあると
思いますが、ゆったりとあせらず暮らし
て頂きたいです。



◆お父さんと遊ぼう!◆ 申し込み制…TELでも受け付けます

3/9(土)am. 10:00～11:00 和室 持ち物：お茶

☆講師：金子 徹さん(健康運動指導士)

普段忙しくてなかなか子どもと触れ合う機会が
少ない「お父さん!」この機会に子どもとたく
さん触れ合って遊びませんか!子どもの運動能
力の引き出し方等役に立つ話も盛り沢山です☆



※ご夫婦での参加・お母さんのみの参加もOKです♪
また、対象のお子さんの兄弟姉妹さんも参加できます。

抱っこのすすめ

みんなで家庭教育!

乳児期から幼児期まで発達段階の
特徴に応じて、ハグの大切さを
知ってください。(5分 36秒)



☆バルーン教室☆ pm13:30～15:00 場所：児童館

3/16(土) ※毎月第3土曜日

ボランティア
：細江信章さん

好きなバルーン
2個つくれるよ!



《開館時間》 am 9:00～11:30(消毒)

pm 1:00～ 4:30(消毒)

※消毒作業は引き続き行いますのでよろしくお願い致します。

※竹原移動児童館：毎週金曜日/竹原公民館/AM9:30～11:30

【問い合わせ】 下呂中央児童館：0576-74-1188