

# 私の骨ってどんな状態だろう？

まずは**セルフチェック**してみましょう！

Check!

- 最近身長が縮んだ、または背中が丸くなってきた
- ちょっとしたことでも骨折をしたことがある
- 家族に骨粗鬆症の方がいる
- 運動や外出をする機会が少ない
- 閉経を迎えた女性
- 飲酒、喫煙の習慣がある
- どちらかといえばやせ型である
- ステロイド剤を服用している
- 乳がん・前立腺がんで内分泌療法（ホルモン療法）をしている
- 糖尿病、リウマチ、血液疾患がある

1つでもチェックが入る方は、骨粗しょう症の可能性が高い状態です。

**骨粗しょう症検査**を受けられることをお勧めします。

## 骨粗しょう症とは

骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。手首や背骨、股関節の骨が折れやすく、骨折が原因で介護が必要になる方や、寝たきりになってしまう方も多いです。

## 骨粗しょう症の検査について

骨密度検査（骨の強さ）、採血（骨の代謝）、骨のレントゲン（既に骨折していないか）を行い骨の状態を調べます。

## 骨粗しょう症外来について

当院では骨粗しょう症の治療を行っています。チームで検討を重ね、1人1人に合わせた治療法を提案します。



詳しくはこちらまでお問い合わせ下さい。  
平日 14:00~16:30まで

下呂市立金山病院 骨粗しょう症外来  
TEL 0576-32-2121