

上原子育て支援センター



上原子育て支援センター

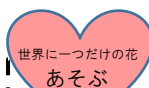
(かみはら子育て保育ステーション内)

☎0576-27-1205

*子育て相談も受け付けています。
お気軽にご利用下さい

R 6. 6. 1

昼間は半袖で過ごせるほど暑い日もありますが、体がまだ暑さに慣れていないこの時期に熱中症になる事が多いようです。お天気がいい日は外遊びや散歩など外で過ごしたいものですが、気温が上がる午後を避け、午前中のあまり気温が高くない時間にするといいですね。調節しやすい服装で帽子をかぶり、こまめに水分補給をしながら外遊びを楽しみましょう！6月と言えば「梅雨」ジメジメとうっとおいしい天気が続くと思うとゆううつですが、雨が降る様子や雨音を楽しんだり、カエルの鳴き声を聞いたり、梅雨の時期ならではの自然に触れてみるのもいいですね。お子さんと一緒に「わくわく」を見つけてみましょう！



つくってあそぼう！

「カラフルてるてる坊主をつくろう！」

3日(月)～ 20日(木)まで

*お花紙やティッシュをくしゃくしゃにして丸めて袋に入れて、カラフルなてるてる坊主を作るよ！
「あ～した天気にな～れ！」



「たなばた飾りをつくろう！」

24日(月)～ 7/1(月)・3日(水)

*簡単な笹飾りを作り、短冊にお願い事を書いて飾りましょう！(笹は7/1に用意します)



下呂市の子育て支援センター・児童館では、子ども達の成長に欠かせない「リズム(生活習慣)」「たべる(食)」「あそぶ(体験)」「こころ」を大切にしながら、子ども達の健やかな成長、発達を願い、一人一人の子どもが「世界にひとつだけの花」を咲かせるお手伝いができるよう、活動や取り組みを考えています。子育ては家庭が土台となりますが、家族の方はもちろん、地域の方々や身近に関わる人の力を借りながら、「みんなで子育て」できるといいですね！

今年度上原子育て支援センター・竹原出張広場では「だいすき!ぎゅっぎゅっ!」を「世界にひとつだけの花」の柱として活動したいと考えています。

お子さんにとって大好きで安心できる「抱っこ」や「ハグ」当たり前になっている事だと思いますが、特に乳幼児期の今、5秒でも、10秒でもいいので色々な場面で「だいすき!ぎゅっぎゅっ!」をたくさんして、お子さんに「あなたの事が大好きだよ」「大切だよ」という思いを伝えましょう!お子さんにとって、「大きな力」となり「安心」となり、「こころの栄養」となって育ちを支えてくれます。この支えが小学生、中学生、高校生になっても成長の後押しとなります。「だいすき!ぎゅっぎゅっ!」を合言葉に、みんなで「世界にひとつだけの花」を育てていきましょう!

おすすめ絵本です!いつでも貸し出しできます



「虫歯予防の会」のおしらせ

日時 6月5日(水) 10:00～

場所 かみはら子育て保育ステーション遊戯室

ステーション未満児さんと一緒に「虫歯予防について」お話を聞きましょう!

たけはらこども園の日下部留美看護師が小さな子にも分かりやすくお話して下さいます。また、保護者の方向けに「子どもの歯の健康について」のお話もありますよ!



「音楽あそび」のおしらせ

日時 6月13日(木) 10:00～

場所 かみはら子育て保育ステーション遊戯室

持ち物 飲み物(水かお茶)動きやすい服装

今年度も日下部亜希子先生に来ていただきます!音楽に触れながら、楽しく遊びましょう!

*ステーション未満児さんと合同です。

*竹原出張広場では18日(火)に予定しています。ご都合のよろしい方に参加して頂いてもいいです。



行事に参加希望の方は事前の予約をお願いします。

当日急遽の参加も歓迎です!

★「たけはらこども園園開放」のおしらせ★

日時 6月27日(木) 11:00～11:45

場所 たけはらこども園園庭

内容 水あそびを楽しもう!(雨天中止)



5/2 こどもの日の会



「子どもの日クイズ」や「こいのぼり釣りゲーム」など、親子で楽しく参加して頂きました!子ども達みんなが、元気に大きく育ちますように、と願っています!

R6、6がつ 上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

月	火	水	木	金
紙おむつ処理用ごみ処理券を配布します 今月は6月生まれの2歳までのお子さんが対象です。 月・水・木曜日の支援センター開設時間内にお渡ししますので、遊びがてらお越しください。 受領確認のため、スマホ（QRコードが読み取れるもの）お子さんの氏名・住所・生年月日が確認できる身分証明書をお持ちください。		「裸足のすすめ」 裸足は足の裏を刺激し、運動能力やバランスセンサーを活性化します。また、足裏からの刺激が脳を刺激して五感の発達にも影響するといわれています。足裏からの刺激で副交感神経が優位になり、リラックス&ストレス解消の効果につながる為、情緒の安定にも関係するといわれています。かみはらステーションの砂場では水・砂・泥の感触を楽しみながら思いっきり遊ぶ事ができますので、着替えを持ってぜひ遊びに来て下さいね！		
3 つくってあそぼう 「てるてるぼうず」 * 室内外あそび	4 <u>竹原出張広場</u>	5 虫歯予防の会 育児相談（要予約） 下呂子育て支援センター	6 つくってあそぼう 「てるてるぼうず」 * 室内外あそび	7 <u>竹原移動児童館</u>
10 つくってあそぼう 「てるてるぼうず」 * 室内外あそび	11 <u>竹原出張広場お休みです</u> (竹原公民館集団検診のため)	12 つくってあそぼう 「てるてるぼうず」 * 室内外あそび	13 音楽あそび ◎4ヶ月児健診 下呂温泉病院	14 <u>竹原移動児童館</u>
17 つくってあそぼう 「てるてるぼうず」 * 室内外あそび	18 <u>竹原出張広場</u> すみれっこ	19 つくってあそぼう 「てるてるぼうず」 * 室内外あそび ◎3歳児健診 萩原保健センター	20 ◎1歳6ヶ月児健診 萩原保健センター	21 <u>竹原移動児童館</u>
24 つくってあそぼう 「たなばた飾り」 * 室内外あそび	25 <u>竹原出張広場</u>	26 つくってあそぼう 「たなばた飾り」 * 室内外あそび	27 たけはらこども園開放 ◎もぐもぐ教室 下呂市民会館	28 <u>竹原移動児童館</u> ◎2歳児教室 下呂市民会館

上原子育て支援センター開設日 月・水・木曜日 9:00～12:00（土日、祝祭日・年末年始はお休みです）
火曜日は竹原出張広場、金曜日は竹原移動児童館をご利用いただけます。
* 警報発令時は支援センターはお休みします。利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。
《子育て相談》どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。
☎27-1205 かみはら子育て・保育ステーション内 担当 浅野恵里香