

5月25日

## 下呂市スポーツ推進委員がクアオルト健康ウォーキングを体験しました！

この日は、下呂市スポーツ推進委員の16名の方が四美の森コースを歩きました。

気温27度の暑い日でしたが、山の中はかなり涼しく快適に歩くことができました。

下呂市スポーツ推進委員は、スポーツを通じた「地域づくり」の担い手として、生涯スポーツの振興、また市民の皆さんのスポーツをする機会の拡大、誰もが気軽にスポーツに親しんでいただくため、軽スポーツの普及活動などを行っています。

今回の体験を通して、下呂市にクアオルト健康ウォーキングがさらに広がってほしいと思います。

