



7月まめっこだよ!

*小坂子育て支援センター 小坂町大島622-1 (おさかこども園内)
開室時間 9:00~12:00

子育てに関する悩み、不安、困ってみえることがありましたらお気軽にご相談ください。

おさかこども園 62-2204
子育て支援センター 62-3767

今年は梅雨入りが遅く、むし暑い日が続いていますが梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやってきます。小さいお子さんは、まだうまく体温調節ができないため熱中症が心配になりますね。こまめに水分補給を行うとともにエアコンを上手に利用するなどして健康には気をつけていきましょう。

「つくってあそぼう」

◆たなばた飾りを作ろう◆7/1~7/5(金)

たなばた飾りを作って願い事を書いた短冊を笹に飾りましょう

◆クジラのふきたま◆

7/8(月)~7/31(金)



くじらの潮吹き姿をフラワー紙とアルミホイルで作ります。

*材料は用意してありますので好きな時間帯に作れます。

★がんだての滝めぐり★(雨天中止)

～萩原北子育て支援センター合同企画～

マイナスイオンを体中に浴びて滝めぐりをしながら公園内を散策しましょう。

日時 7月2日(火) 10:00~

場所 がんだて公園 (現地集合)

ガイド 皆越真佐代氏 (NPO 法人飛騨小坂 200 滝理事)

持ち物 歩きやすい服装・タオル・飲み物・各自必要と思われる物



*環境維持協力金を300円よろしくお願ひいたします。

☆保健師&支援センター育児相談

日時 7月3日(水)

(管理栄養士も対応)

9:00~11:00

<持ち物>

母子手帳・バスタオル

*身長や体重が測定できます。

*離乳食や幼児食の量や調理方法、栄養相談もお受けします。他どんなことでもご相談ください。

*毎月の行事予定のカレンダーでご確認いただき、お電話にてお問い合わせください。(保健センター☎52-1230・小坂子育て支援センター☎62-3767のどちらでも受け付けております)

◆次回は8月7日(水)を予定しています。

防災教室～親子で取り組もう災害から命を守る～

日時 7月16日(火)

10:00~10:30

場所 小坂子育て支援センター

講師 田口 瑠偉氏 (危機管理課)

内容 大切な家族の命を守るためには!など、今できることをわかりやすくお話していただきます。



地震で揺れたら「まず低く 頭を守り 動かない」

2024年1月1日、石川県能登半島で大きな地震が発生しました。地震が発生した時一番大切な事は『自分の命を守ること』です。大切な命を守るための『3つの安全確保行動』は、《まず低く 頭を守り 動かない》～揺れがおさまるまで～その場で行動してください。

英語で遊ぼう

(スティーブン先生)

日時 7月11日(木)

10:50~

場所 小坂子育て支援センター

絵本の読み聞かせ

(糸でんわの会)

日時 7月17日(水)

9:50~

場所 小坂子育て支援センター



暑い日はプールで遊べますよ♪

小坂子育て支援カレンダー2024（7月号）



日	月	火	水	木	金	土
	1 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	2 ●がんだて 滝めぐり	3 ○育児・栄養相談 ※お電話にて予約をお願いします ◎発育測定	4	5 たなばたデー	6
7	8 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	9	10	11 ◎英語で遊ぼう ☆4ヶ月健診	12	13
14	15 海の日 	16 ◎出前講座 「防災教室」 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	17 ◎絵本読み 聞かせ	18 ☆もぐもぐ教室	19 ☆2歳児教室	20
21	22 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	23	24 ☆3歳児健診	25 ☆1歳6ヶ月児 健診	26 ☆10ヶ月教室	27
28	29 園庭開放 11:00~ ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	30	31	<p>☆<u>警報発令時、</u> <u>支援センターはお休みになります。</u></p> <p>警報が解除したら再開しますが、ご利用前にお電話にてお問い合わせください。よろしくお祈いします。</p>		



7月中旬頃から水遊びを行いたいと思います 時間 9:45~10:45
 プールにはお湯を使いますので安心して遊べます
 《持ち物》 タオル2枚（足ふき用と体ふき用です）水着が濡れてもよい服
 水遊び用パンツの使用をお願いしています。水分補給用飲み物 水やお茶



