

# げろし げんえんすいしんきょうりよくて 下呂市減塩推進協力店

## いんしょくてん マップ 飲食店 MAP

① **スローフード** だいだい  
**& コーヒー 橙**

料理に減塩しょうゆ、塩を使用しています！  
お客様の要望により減塩調味料が選べます！

☆減塩メニュー  
焼き魚定食  
生姜焼き定食  
ヘルシー弁当 等

☎馬瀬丸28  
☎47-2322





まぜがわ  
② **峠茶屋 馬瀬川**

減塩メニューを提供しています！

☆減塩メニュー  
まめなかな定食

☎萩原町古関1529-22  
☎52-4888





ゆ  
③ **しみずの湯**

減塩調味料を使い、減塩に配慮した食事を提供しています！

☆減塩メニュー

☎萩原町四美1426-1  
☎56-4326





ぎゅうかず  
④ **牛一**

料理に減塩しょうゆを利用しています！  
料理全体の塩分使用量を配慮しています！

☎萩原町上呂921  
☎55-0336




げろまつば  
⑪ **下呂松葉**

1食あたり、塩分3.0g未満の定食を提供しています！

☎小川230  
☎24-1717



⑫ **鶏ちゃん専門店  
すぎのこ  
杉の子**

お客様の要望により、薄味が選択できます！

☎小川1311-1  
☎25-7011



あじ  
⑤ **味いろり**

料理に減塩調味料を利用しています！

☎萩原町萩原1461-1  
☎52-3208




⑥ **いげたや**

毎月第4金曜日、飛騨街道天領朝市にて減塩お好みソースを使用したたこ焼きを販売しています！

☆減塩メニュー  
武ちゃんのたこ焼き  
(減塩ソース)

☎萩原町萩原1294  
☎52-1070





すいほうえん  
⑦ **水鳳園**

糖質・塩分をカットした懐石料理を提供しています。

☎森2519-1  
☎25-2288




しょう  
⑧ **鰻処うな昇**

お客様の要望により、減塩調味料が選べたり、たれの量を加減することができます！

☆減塩メニュー  
白焼定食

☎幸田1187-3  
☎25-3272





しょくどう  
⑨ **カレー食堂GB**

塩は一切使わず、香辛料のみで仕上げる本格派カレー

☎森1234-1  
☎74-1474



ラビータ  
⑩ **LA VITA  
エベラ  
e bella**

素材の味を生かすため、最小限の調味料で調理しています！

☎森1001-3  
☎25-2511




毎月17日は  
減塩の日

減塩で健康生活  
目標は現在の摂取量から  
一日、だしの味だけで  
減塩生活を送ることに  
挑戦してみませんか？  
おいしく減塩  
1日マイナス2g

