



R6・8.1

上原子育て支援センター

(かみはら子育て保育ステーション内)

☎0576-27-1205

\*子育て相談も受け付けています。

お気軽にご利用ください。

梅雨空が続き、ジメジメと蒸し暑い日が多いものの、水遊びがなかなかできませんね。こども園やステーションでは、「ヘルパンギーナ」や「手足口病」など、夏に多い感染症が流行りました。急に高熱や発疹が出る事が多くお家の方もびっくりされたようです。病気の症状や特徴を少しでも知っておくと慌てず対応できるかもしれませんね。

お盆にはご家族で帰省やお出かけの予定など、いつもと生活リズムが変わる事があると思います。小さなお子さんに無理のないスケジュールで計画されるといいですね。健康で楽しい夏を過ごせるようにしましょう！

世界に一つだけの花  
あそぶ

## つくってあそぼう！

「金魚鉢のすいすい金魚」をつくろう！

1日(木)～30日(木)

指絵の具の感触を楽しみながら、金魚鉢に色を塗ろう！

金魚さんがすいすい気持ちよさそうに泳ぐよ！

(皮膚の弱いお子さんや手が汚れる事に抵抗のあるお子さんは、筆で色を塗ったりクレヨンで色塗りをしてもいいですよ！)

汚れてもいい服で来て下さいね！



## お休みのお知らせ

8月13日(火)～8月16日(金)

かみはら子育て保育ステーション・上原支援センター・竹原出張広場はお休みとなります。

上原支援センターは19日(月)より再開しますので、また遊びに来て下さいね！

## 水遊び・プール遊びができますよ！

7月から上原支援センター前テラスにプールを用意していますが、梅雨空が続きなかなか遊ぶ事ができませんでした。8月は沢山遊べるといいですね～。

お天気のいい月・水曜日にプールを準備しますので、ぜひご利用下さい。(8/21(水)・28(水)は下呂すみれっこの皆さんが遊びにみえますので、22(木)・29(木)に変更します)

プールに入らず、水を使って遊びたいお子さんも大歓迎ですよ！水の冷たさや気持ちよさを親子で味わいましょう！

濡れてもいいように、**着替え・水着・タオル**をご持参ください。

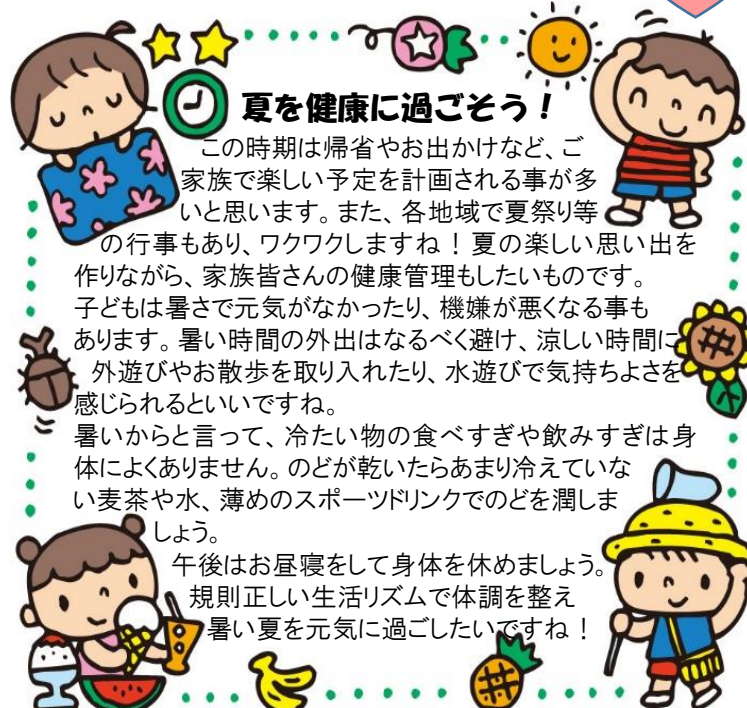
紙パンツ使用のお子さんやトイレ中のお子さんは水遊び用のパンツ等、ご配慮下さい。

プールあそびは8月末までの予定です。9月も暑い日は、砂場などで水を使って遊べますよ！

\*岐阜県内に「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合はプール遊び、外遊びを中止します。



世界に一つだけの花  
あそぶ



## 夏を健康に過ごそう！

この時期は帰省やお出かけなど、ご家族で楽しい予定を計画される事が多いと思います。また、各地域で夏祭り等の行事もあり、ワクワクしますね！夏の楽しい思い出を作りながら、家族皆さんの健康管理もしたいものです。

子どもは暑さで元気がなかったり、機嫌が悪くなる事もあります。暑い時間の外出はなるべく避け、涼しい時間に外遊びやお散歩を取り入れたり、水遊びで気持ちよさを感じられるといいですね。

暑いからと言って、冷たい物の食べすぎや飲みすぎは身体によくありません。のどが乾いたらあまり冷えていない麦茶や水、薄めのスポーツドリンクでのどを潤しましょう。

午後はお昼寝をして身体を休めましょう。規則正しい生活リズムで体調を整え、暑い夏を元気に過ごしたいですね！

世界に一つだけの花  
体験

## 「おたのしみかい」のお知らせ

日時 9月11日(水) 10:00～11:00

場所 かみはら子育て保育ステーション遊戯室

持ち物 持ち帰るものを入れる袋・帽子・飲み物

内容 ヨーヨーつり・金魚すくい・宝探し・ボーリング・おめん・焼きトウモロコシ・風船

(本物ではありません！)

毎年たくさんの親子さんに参加して頂いている「おたのしみ会」を今年も計画しました！(今年は1日で行います)上原・竹原合同です。交流しながら楽しんでくださいね！お天気がよければ外で宝探しを行いますので、帽子をかぶって来て下さい。

人数把握のため、参加を希望される方は8月中に予約をお願いします



# R6、8がつ 上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

| 月                                                                                                                                                                       | 火                                                           | 水                                                                                                                                                                                                                                                   | 木                                                                         | 金                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>たけはらこども園園開放のお知らせ</b><br>日時 8月22日(木) 11:00~11:45<br>内容 水遊びを楽しもう！(雨天中止)<br>対象 1歳児(2才になるお子さん)<br>2歳児(3才になるお子さん)<br>＊水着や濡れてもいい服をご持参ください<br><b>竹原・上原の親子さんで交流を楽しみましょう！</b> |                                                             | <b>1</b><br>だいき ぎゅっぎゅっ！大作戦！<br>7月のすみれっこで進藤保育士が話をさせて頂きました。親子のスキンシップに欠かせない「抱っこ」や「ハグ」。「おはようのぎゅっ！」「ありがとうのぎゅっ！」「楽しいね！のぎゅっ！」「おやすみのぎゅっ！」等々、1日の中のいろんな時にいっぱいぎゅっ！をして下さい。子どもにはもちろん、大人にとっても癒しの時間になりますよ！乳幼児期のぎゅっ！は成長に必要な栄養、心の安全基地。「愛されている」事を実感する大切なコミュニケーションです！  |                                                                           | <b>2</b><br><b>竹原移動児童館</b>                          |
| <b>5</b><br>つくってあそぼう<br>「すいすいきんぎょ」<br><br>フール・みずあそび                                                                                                                     | <b>6</b><br><b>竹原出張広場</b>                                   | <b>7</b><br>つくってあそぼう<br>「すいすいきんぎょ」<br><br>フール・みずあそび<br><br>◎育児相談(要予約)<br>下呂子育て支援センター                                                                                                                                                                | <b>8</b><br><br><br>◎4ヶ月児健診<br>下呂温泉病院                                     | <b>9</b><br><b>竹原移動児童館</b><br><br>◎もぐもぐ教室<br>下呂市民会館 |
| <b>12</b><br><b>振替休日</b><br><br>                                                      | <b>13</b><br><b>おやすみ</b><br><br>＊竹原出張広場もお休みです               | <b>14</b><br><br><div>             令和6年4月から熱中症警戒アラートの一段上の「<b>熱中症特別警戒アラート</b>」が新たに創設されました。高齢者や乳幼児は熱中症にかかりやすいため、危険な暑さから身を守る必要があります。岐阜県内に「<b>熱中症特別警戒アラート</b>」が発表された場合はこども園・ステーション・支援センターは<b>プール遊び・戸外遊び</b>を中止します。ご家庭でも配慮しながらお過ごしください！           </div> | <b>15</b><br><br>＊竹原移動児童館もお休みです                                           |                                                     |
| <b>19</b><br>つくってあそぼう<br>「すいすいきんぎょ」<br><br>フール・みずあそび                                                                                                                    | <b>20</b><br><b>すみれっこ</b><br>(上原・竹原合同)<br><br>＊竹原出張広場はお休みです | <b>21</b><br>つくってあそぼう<br>「すいすいきんぎょ」<br><br>下呂すみれっこB来所<br><br>◎3歳児健診<br>萩原保健センター                                                                                                                                                                     | <b>22</b><br><br>フール・みずあそび<br><br><b>たけはらこども園園開放</b><br>◎10ヶ月教室<br>下呂市民会館 | <b>23</b><br><b>竹原移動児童館</b><br><br>◎2歳児教室<br>下呂市民会館 |
| <b>26</b><br>つくってあそぼう<br>「すいすいきんぎょ」<br><br>フール・みずあそび                                                                                                                    | <b>27</b><br><b>竹原出張広場</b>                                  | <b>28</b><br>つくってあそぼう<br>「すいすいきんぎょ」<br><br>下呂すみれっこA来所                                                                                                                                                                                               | <b>29</b><br><br>フール・みずあそび<br><br>◎1歳6ヶ月児健診<br>萩原保健センター                   | <b>30</b><br><b>竹原移動児童館</b>                         |

上原子育て支援センター開設日 **月・水・木曜日 9:00~12:00** (土日、祝祭日・年末年始はお休みです)  
 火曜日は竹原出張広場、金曜日は竹原移動児童館をご利用いただけます。  
 ＊警報発令時は支援センターはお休みします。利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。  
 《子育て相談》どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。  
**☎27-1205 かみはら子育て・保育ステーション内 担当 浅野恵里香**