上原子育て支援センター

R6・9．1

上原子育て支援センター
（かみはら子育て保育ステーション内）
☎0576－27－1205
＊子育て相談も受け付けています。
お気軽にご利用ください。

毎日のように「熱中症警戒アラート」が発表され暑い暑い８月でしたね。やっと朝晩少し涼しくなり秋の気配が感じられるようになりましたが、日中はまだまだ残暑が厳しく夏の疲れが出やすい時期です。「早寝・早起き・朝ごはん」を意識しながら元気に過ごせるようにしましょう。
これからの時期は台風や秋雨前線による大雨の心配もあります。９月１日（日）には「下呂市総合防災訓練」がありますので避難の方法など確認する機会として、参加されるといいですね！

世界に一つだけの花 あそぶ

つくってあそぼう！

敬老の日のプレゼントをつくろう！
2日（月）～　26日（木）

昨年好評だった「敬老の日」のプレゼントを今年も計画しました！かわいい手形で花束を作ります！
おじいちゃん、おばあちゃんに喜んでいただきましょう！

身体測定日＆育児相談

9月26日（木）９：30～11：30

時間内の好きな時間に測定していただけます。乳児用の測定器は都合により体重計のみとなります。タオルなど敷ける物をご用意ください。幼児用の測定は身長・体重ともできます。
育児相談はいつでもお伺いしますのでお気軽にお話しください。

「備えあれば患いなし」

日本各地で地震や大雨による水害、土砂災害等が発生しています。小さいお子さんがいるご家庭は心配や不安が大きい事と思います。
災害はいつ起きるかわからないもの。いざとなると冷静さを失い、迅速に的確な対応が取れない事があります。日常の中で「＋α」として防災を意識しておく事が大切です。
「家の中」 物が**落ちてこない・倒れてこない・動かない**かを確認しましょう。
「カメのポーズ」 頭を守る為、後頭部に手を当てて身体を丸める姿勢を覚えましょう。
「避難場所・避難経路」 近隣の避難場所やそこへ行くまでの経路を確認しておきましょう。普段通る時に安全確認をしておくといいですよ。
「非常持ち出し袋」 両手が使えるようにリュックがおすすめ。食料・水・小銭等に加え、着替え・おむつ・おしりふき・安心できる物（お気に入りグッズ等）を入れておくといいですね。食べ物や飲み物もなじみのない物は飲んだり食べたりできない事があるので、気に入った物があるといいですよ。
「災害に備える」というと身構えそうですが、普段から少し意識する事でできる事があります。ご家族で話をしておくといいですね！

世界に一つだけの花 体験

「おたのしみかい」のおしらせ

日時　９月１１日（水）１０：００～１１：００
場所　かみはら子育て保育ステーション遊戯室
持ち物　持ち帰るものを入れる袋・帽子・飲み物
内容　ヨーヨーつり・金魚すくい・宝探し・ボーリング・おめん・焼きトウモロコシ・風船
（本物ではありません）

上原・竹原合同で行いますので交流も楽しんでくださいね！楽しい一時を過ごしましょう！
お天気が良ければ宝探しは園庭で行います。会の後に外遊びもできますので、帽子を持って来て下さいね！

人数把握のため、参加を希望される方は８月中に予約をお願いします

かみはらステーション・上原支援センター・竹原出張広場・下呂支援センターとのコラボ企画！

世界に一つだけの花 あそぶ

「お散歩シールラリー」

日時　９月 30 日（月）10:00～11:00
行先　かみはらステーション　～　白雲座
持ち物　帽子・飲み物（水かお茶）・歩きやすい靴
＊雨天中止　中止の場合は上原支援センター内で遊びます。
今年も 4 施設合同でお散歩に行きますよ！かみはらステーションを出発し、歌舞伎小屋「白雲座」までゆったりと歩きましょう。
白雲座では「シールラリー」をします。おたのしみに！
ベビーカーでの参加も歓迎です！お子さんが歩く場合は**必ず手をつなぎ、安全に、楽しく歩いて下さいね！**
ステーションに戻って解散します。解散後、**正午までは園庭で遊べます。**お弁当を食べたい方は、園庭や公民館前等ご利用いただけます。（未満児の目の届かない所でお願いします）

人数把握のため、参加を希望される方は９月 20 日（金）までに予約をお願いします

R6、9がつ　上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

月	火	水	木	金
2 つくってあそぼう 「敬老の日のプレゼント」	**3** **竹原出張広場**	**4** つくってあそぼう → 「敬老の日のプレゼント」 ＊室内外遊び → ◎育児相談（要予約） 下呂子育て支援センター	**5** → ◎４ヶ月児健診 下呂温泉病院	**6** **竹原移動児童館**
9 つくってあそぼう 「敬老の日のプレゼント」 ＊室内外遊び	**10** **竹原出張広場**	**11** **おたのしみ会** ◎3 歳児健診 萩原保健センター	**12** つくってあそぼう 「敬老の日のプレゼント」 ＊室内外遊び	**13** **竹原移動児童館**
16 **敬老の日** 	**17** **竹原出張広場**	**18** つくってあそぼう → 「敬老の日のプレゼント」 ＊室内外遊び →	**19** ◎1 歳６ヶ月児健診 萩原保健センター ◎もぐもぐ教室 下呂市民会館	**20** **竹原移動児童館** ◎２歳児教室 下呂市民会館
23 **振替休日** 	**24** **竹原出張広場**	**25** つくってあそぼう → 「敬老の日のプレゼント」 ＊室内外遊び →	**26** → ◎４ヶ月児健診 下呂温泉病院	**27** **竹原移動児童館** ◎10 ヶ月教室 下呂市民会館
30 **お散歩シールラリー** （上原支援センター・下呂支援センター・竹原出張広場・かみはらステーション合同） **雨天中止（室内遊び）**	紙おむつ処理用ごみ処理券を配布します ９月生まれの２歳までのお子さんが対象です。 **月・水・木曜日の支援センター開設時間にお渡しします**ので、遊びがてらお越しください。 受領確認の為**スマホ（ＱＲコードが読み取れるもの）・お子さんの氏名・住所・生年月日が確認できる身分証明書**をお持ちください。		たけはらこども園運動会について 10 月５日（土）たけはらこども園運動会が行われます。今年も未就園児種目があるそうです。参加は**「来年度年少入園予定のお子さん」**が対象です。 詳細は改めて連絡があると思いますのでお願いします。	

上原子育て支援センター開設日　月・水・木曜日　9:00～12:00（土日、祝祭日・年末年始はお休みです）

火曜日は竹原出張広場、金曜日は竹原移動児童館をご利用いただけます。

＊警報発令時は支援センターはお休みします。利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。

《子育て相談》どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。

☎27－1205　かみはら子育て・保育ステーション内　担当　浅野恵里香