



12月まめっこだよ!

*小坂子育て支援センター 小坂町大島622-1 (おさかこども園内)
開室時間 9:00~12:00 R6.12.1

子育てに関する悩み、不安、困って
みえることがありましたらお気軽に
ご相談ください。

おさかこども園 62-2204
子育て支援センター 62-3767

朝夕の冷え込みを感じるようになりました。寒くなり乾燥しやすいこの時期は、インフルエンザや風邪が流行し始めます。家族みんなで手洗い、うがいなど感染予防を心がけましょう。慌ただししい師走を元気に乗り切りよいお年をお迎えください。

「つくってあそぼう」



*わつなぎサンタ

12/2 (月) ~ 12/24 (火)

クリスマスの飾りに、サンタ・トナカイ・雪だるまを輪つなぎで作しましょう。

*材料は用意してありますので
好きな時間帯に作れます。

☆保健師&支援センター育児相談

日 時 12月4日 (水)

(管理栄養士も対応)

時 間 9:00~11:00

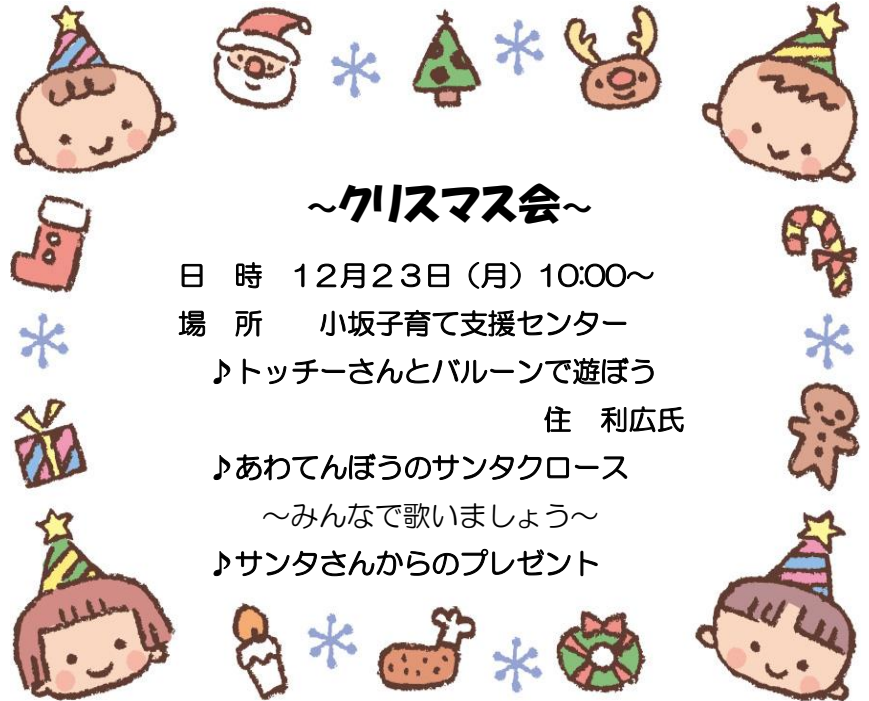
<持ち物>

母子手帳・バスタオル

- *身長や体重が測定できます。
- *離乳食や幼児食の量や調理方法、栄養相談もお受けします。他どんなことでもご相談ください。
- *毎月の行事予定のカレンダーでご確認いただき、お電話にてお問い合わせください。

(保健センター ☎52-1230・小坂子育て支援センター ☎62-3767のどちらでも受け付けております)

◆次回は1月10日(水)を予定しています。



~クリスマス会~

日 時 12月23日 (月) 10:00~

場 所 小坂子育て支援センター

♪トッチーさんとバルーンで遊ぼう

住 利広氏

♪あわてんぼうのサンタクロース

~みんなで歌いましょう~

♪サンタさんからのプレゼント

♪リトミック♪

日 時 12月18日 (水) 10:30~11:00

場 所 おさかこども園 遊戯室

内 容 親子で一緒に、音楽に合わせて体を動かして遊みましょう

講 師 角田輝美先生

絵本の読み聞かせ(糸でんわの会) 日時 12月10日(火) 9:50~

英語で遊ぼう (スティーブン先生) 日時 12月12日(木) 10:50~

【防災クイズ・地震編】

1?2?3? どれが正しいかな?

☆おうちにいるとき、グラツきたら1番最初は、廊下やテーブルの下など物が倒れてこないところに逃げましょう。

すぐに飛び出すと、落ちてきたものや割れたガラスなどでケガをすることがあり危険です。

では、問題です。山や海に出かけている時にグラツきたらどうしたらよいでしょう?

- 1 山にいるときは、川をみつけて川沿いに山をおりる
- 2 海で泳いでいる時は、浮き輪などにつかまって様子をみる
- 3 海のそばにいるときは、小さなゆれでも高台に逃げる

海では高い所に逃げ、
山では川沿いは危険だよ

3



小坂子育て支援カレンダー2024（12月号）



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	3	4 ○育児・栄養相談 ※お電話にて予約をお願いします ◎発育測定	5 ☆10ヶ月教室	6 ☆2歳児教室	7
8	9 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	10 ◎絵本読み 聞かせ	11 ☆3歳児健診	12 ☆4ヶ月健診 ◎英語で遊ぼう	13	14
15	16 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	17	18 ●リトミック	19 ☆1歳6ヶ月児 健診	20 ☆もぐもぐ 教室	21
22	23 ●クリスマス会 バルーンアート～ トッチーさんと遊ぼう ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	24	25 あそびのひろば	26	27	28
29	30 お休み	31 お休み	 12/28～1/5 まで支援センターはお休みです。 R7/1/6から開室しますので皆さん遊びに来てください			

1月24日(金)小坂子育て支援センターで「ハレ/ヒ～松井穂波さんの米粉パン作り講座」開催!!
 詳細は、次回のまめっこだよりでお知らせします。おたのしみに♡



☆下呂市ホームページ☆
 げろかえるねっとは、市内の子ども・子育てを応援するサイトです。市内の子育て支援センターや児童館の情報が閲覧できますよ。

