



ぐんぐん広場

R6.12月 下呂子育て支援センター

☆子育て相談☆ 下呂子育て支援センター（わかばこども園内）

下呂市小川1048-1 電話(0576)25-5011

☆相談は電話でも受け付けています。来室して相談される場合、午前中は行事が入ることが多いので事前に予約して頂くか、こども園では終日対応させていただいておりますので下記にお問い合わせくださるようお願いいたします。 わかばこども園 電話(0576)25-2333

支援センター開室時間（月～金） 9:00～12:00

12月。乳幼児親子のみなさんが、クリスマスのリースづくりに挑戦してくれました。色画用紙のひいらぎの葉っぱがついた紙皿に、フェルトのぼんぼんや木の実、シールなど、子ども達は自分の好きな飾りを嬉しそうに手に取って選んでいました。子ども達が選んだ飾りをお母さんが「どこに飾る？」と子ども達に聞きながらボンドをつけて仕上げてくださいました。リースの真ん中には子ども達がペンで目や口を描いたサンタクロースの飾りを吊りました。世界に一つしかない可愛いリースが完成しました。乳幼児親子のみなさん、来年もたくさんセンターに遊びに来てください。今しかないこの時期を子育て中のみなで一緒に楽しんで、子育ての輪を広めていけたら嬉しいです。ご家族みんなで体調管理にきをつけて過ごしましょう。

1月のつくってあそぼう！

・わんちゃんけんだまをつくってあそぼう！

（可愛いけん玉です。わんちゃんのお口にはいるかな？）



・節分グッズをつくろう！！

（鬼のお面や豆の入れ物づくりをしましょう！）

☆「備えあれば憂いなし！防災教室を開催！」☆

日時 令和7年1月17日（金）10時～ 場所 下呂子育て支援センター

講師 下呂市役所 危機管理課 田口瑠偉さん



能登半島地震からちょうど一年。災害がとても身近に感じるようになりました。今回は「家庭でできること」をテーマに田口さんから話を聞きたいと思います。きっと防災のために家庭で出来る事がみつかると思います。備えあれば憂いなしです。ぜひ、この機会にみんなで「防災」について学びませんか？防災のグッズなども実際に手に触れていただけます。災害時対応の非常食や災害時用の携帯トイレなどのプレゼント付き！みなさんの参加をお待ちしています。参加を希望される方は、センター内の参加希望表にお子さんのお名前を書いて下さい。電話でも受け付けます。1/16（木）までにお申し込みください。

～ 育児相談 ～ 保健師来室します ～

日時 1/8（水）10:00～11:00 <毎月第1水曜日>

場所 下呂子育て支援センター

● 保健師が来室し、お子さんの身長や体重を測定後、育児相談ができます。専門的なお話が聞けますので、是非、測定に来て下さい。相談は別室で行います。

● 保健センター（☎52-1230）で予約が必要となりますのでよろしくお願いします。

持ち物・・・母子手帳 バスタオル

☆ 支援センターの節分ごっこ ☆

日時 令和7年1月31日（金）10時～

場所 下呂子育て支援センター 保育士が節分の由来をお話し、絵本を

みていただきます。センター内に潜む「鬼！」に紙の豆をぶつけて、悪い鬼をやっつけちゃおう！見事に鬼を退治出来たら、何かいいことあるかも！！参加を希望される方はセンター内の参加希望表にお子さんのお名前をお書きください。電話でも受け付けます。1/30（木）までにお申し込みください。



今月の英語であそぼう！

日時 1月24（金）時間10:50～11:00

トニー先生と英語を楽しみましょう！

年末年始は車の交通量が増えるので交通安全にきをつけましょう！また、規則正しい生活を心がけましょう！小さな子ども達を地域の人々で見守りましょう！

今年も一年、下呂子育て支援センターをご利用いただきありがとうございました。令和7年もどうぞよろしくお願い致します。風邪などひかず、ご家族そろって元気に新しい年をお迎えください。支援センターは、1/6から開室します。またあそびにきてね。

上原子育て支援センター・竹原出張広場・下呂子育て支援センター合同企画

☆ 親子ストレッチ教室&ちょこっとおしゃべり会 ☆

日時 1月22日（水）10:00～ 水明館すいめいヘルスクラブ

場所 上原子育てステーション遊戯室 理学療法士 二村諒汰 先生

持ち物 室内用シューズ 水分補給用にお茶か水

上原子育て支援センター・竹原出張広場・下呂子育て支援センターの合同企画です。親子で出来るストレッチを教えていただきます。日頃の疲れを癒し、楽しく身体をほぐして心も体もリフレッシュしましょう！ストレッチ教室終了後には下呂市役所地域振興課 家庭教育担当 石丸裕子さんに「愛着について」のお話をいただき、参加されたママさんパパさんで集まって、ちょこっとおしゃべり会をしましょう！参加を希望される方はセンター内の参加希望表にお子さんのお名前をお書き下さい。電話での申し込みも受け付けます。

1/20（月）までにお申し込みください。



1月の予定表 令和7年

下呂子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 お休み	3 お休み	4
5	6 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう (わんちゃん けん玉づくり)	7	8 ●育児相談 10:00~11:00	9	10 → →	11
12	13 成人の日 	14 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう	15	16 ●4ヶ月児健診	17 避難訓練 ☆防災教室 10:00~ ●もぐもぐ教室	18
19	20 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう (節分グッズ づくり)	21	22 上原ステーションにて 親子ストレッチ教室を 開催。10:00~ (この日はセンターに 職員不在となります) ●3歳児健診	23 ☆作ってあそぼう わかばこども園 園開放 10:00~	24 → → ☆英語で遊ぼう 10:50~11:00 ●2歳児教室	25
26	27 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう (節分グッズ づくり)	28	29	30 → ●1歳6ヶ月児健診	31 → ☆支援センターの 節分ごっこ 10:00~ ●10か月児教室	

☆支援センターの行事 ●保健センターの行事