



令和6年もあと数日となりました。令和6年のお正月は一家団欒の楽しいひと時を「能登半島地震」が襲い、更に水害が復興を阻み能登の方々にとって大変な思いをされる中の年末年始となりました。令和7年こそ災害がない、明るい1年になる事を願います！

令和6年も皆さんに支援センターをご利用いただきありがとうございます。親子で楽しく利用していただく姿が担当者の励み、楽しみとなっています。令和7年もたくさん遊びに来て下さいね！新しい年も皆さんにとって良い年になりますようお願いしております。今冬は寒さが厳しい冬になるとの予想です。インフルエンザも流行っていますので体調管理には十分配慮され、年末年始を元気にお過ごし下さいね！



つくってあそぼう！

お正月製作

「へび年の絵馬」をつくろう！

6日(月)～20日(月)



令和7年はへび(巳)年。

かわいいへびさんで絵馬を作り、令和7年の願いを記しましょう！



節分製作

「オニのおめん」をつくろう！

23日(木)・27日(月)・29日(水)

1/30(木)の「せつぶんの会」で使うオニのおめんをつくりましょう！

お家の節分でも使えますよ！



上原子育て支援センター・竹原出張広場・
下呂子育て支援センター合同企画

親子ストレッチ教室&ちょこっとおしゃべり会

日時 令和7年1月22日(水)10:00～

場所 かみはらステーション遊戯室

講師 水明館すいめいヘルスクラブ



理学療法士 二村諒汰先生

上原子育て支援センター・竹原出張広場・下呂子育て支援センター合同企画です。親子で出来るストレッチを教えてください。日頃の疲れを癒し、楽しく身体をほぐして心も身体もリフレッシュしましょう！家庭でもきつとできますよ～！

(室内シューズをお持ちいただいてもいいです)

ストレッチ教室終了後は下呂市役所地域振興課 家庭教育担当の石丸裕子さんに「愛着について」をお話していただきながら、ママさん・パパさん皆一緒に楽しくちょこっとおしゃべりしましょう！



身体測定日&育児相談

日時 1月30日(木)せつぶんの会終了後

せつぶんの会終了後に測定していただけます。乳児さんの測定は体重のみです。幼児さん用の測定は身長・体重ともできますので、ご利用下さい。

育児相談はいつでも受け付けます。お気軽にお話しください！

インフルエンザ等、感染症が流行しています。

鼻水・咳等の風邪症状が見られる場合は無理をせず、早めの休養・受診をし回復に努めて下さいね。

年末年始は医療機関の診療状況をご確認下さい。

ご家族お揃いでよいお年をお迎えください！

令和7年も皆様にとって良い年となりますように...

1月6日(月)からステーション・支援センターを開設します。

竹原出張広場は7日(火)からです。

また元気に遊びに来て下さいね！待ってま～す！

*雪が積もった日には雪あそびもできますので、ウェアや手袋等ご持参ください。尚ウェアや手袋を着用されている場合は危険防止の為、固定遊具の使用は控えていただきますのでお願いします。



せつぶんの会



日時 1月30日(木)10:00～

場所 かみはら子育て保育ステーション遊戯室

少し早めのせつぶんの会です。季節の変わり目に悪い物を「豆まき」で追い出し、幸せを呼び込みましょう！オニは来るかな～？

*安全の為、豆まきには「玉入れの玉」を使用します。

「つくってあそぼう」で作ったオニのおめんをかぶりますのでお持ちください。当日早めに来所して作っていただく事も出来ますよ！



行事に参加希望の方は、事前に予約をお願いします。

支援センター内に予約表がありますのでご記入ください。

電話でも受け付けます。

当日予約なしで参加も歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています！

*感染症等や気象状況によって中止・延期する事もあります。その場合はコドモン配信でお知らせします。

R7、1がつ 上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

月	火	水	木	金
初夢（はつゆめ） 「初夢（はつゆめ）」とは、新年になって初めてみる夢で、その夢の内容からその年の吉凶を占う「夢占」の習俗があります。初夢を見る時期は諸説ありますが、「元日から2日にかけて見る夢」とする説が一般的です。初夢に縁起の良い夢として知られているのが「一富士二鷹三茄子（いちふじにたかさんなすび）」です。富士は「無事」、高は「高い」、茄子は「成す」という言葉にかけられているという説があります。皆さんもすてきな初夢が見られますように・・・		1 元日 	2 おやすみ 	3 おやすみ 
6 つくってあそぼう 「へび年の絵馬」 * 室内外遊び	7 竹原出張広場	8 つくってあそぼう 「へび年の絵馬」 * 室内外遊び ◎育児相談（要予約） 下呂子育て支援センター	9	10 竹原移動児童館 たけはらこども園新入園児 面接・入園説明
13 成人の日 	14 竹原出張広場	15 つくってあそぼう 「へび年の絵馬」 * 室内外遊び かみはらステーション新入園 児面接・入園説明	16 ◎4ヶ月児健診 下呂温泉病院	17 竹原移動児童館 すみれっこ （上原・竹原合同） ◎もぐもぐ教室 下呂市民会館
20 つくってあそぼう 「へび年の絵馬」 * 室内外遊び	21 竹原出張広場	22 親子ストレッチ教室 & ちょこっとおしゃべり会 ◎3歳児健診 萩原保健センター	23 つくってあそぼう 「オニのおめん」 * 室内外遊び	24 竹原移動児童館 ◎2歳児教室 下呂市民会館
27 つくってあそぼう 「オニのおめん」 * 室内外遊び	28 竹原出張広場	29 つくってあそぼう 「オニのおめん」 * 室内外遊び たけはらこども園園開放	30 せつぶんの会  ◎1歳6ヶ月児健診 萩原保健センター	31 ◎10ヶ月児教室 下呂市民会館

上原子育て支援センター開設日 **月・水・木曜日 9:00～12:00**（土日、祝祭日・年末年始はお休みです）

火曜日は竹原出張広場、金曜日は竹原移動児童館をご利用いただけます。

* 警報発令時は支援センターはお休みします。利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。

《子育て相談》どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。

☎21-1205 かみはら子育て・保育ステーション内 担当 浅野恵里香