



# 1月まめっこだよ

\*小坂子育て支援センター 小坂町大島622-1 (おさかこども園内)  
開室時間 9:00~12:00 R7.1.1

子育てに関する悩み、不安、困って  
みえることがありましたらお気軽に  
ご相談ください。

おさかこども園 62-2204  
子育て支援センター 62-3767

今年も瞬く間に過ぎていき、残すところわずかになってきました。今年も遊びに来て下さりありがとうございます。寒い日が続いておりますが、新年も親子でゆったり遊んで過ごせる支援センターへ遊びに来てください。お部屋を暖かくしてお待ちしています。年末年始は感染症に気を付けましょう。

## 「つくってあそぼう」

\*びよーんと動くつるしへびをつくろう

1/6 (月) ~ 1/24 (金)

紙皿で作る干支のへびです。

\*おにのおめんをつくろう

「せつぷんの会」で使うお面をつくり  
ましょう

1/27 (月) ~ 31日 (金)



\*材料は用意してありますので  
好きな時間帯に作れます。

## ~乳幼児学級★米粉パンづくり~



☆フライパンやホットプレートでできる米粉パン☆

日時 1月24日 (金) 10:00~12:00

(9:45 集合です)

場所 きこりセンター多目的活性化ホール 小坂町大島

講師 ハレノヒ 松井穂波氏 987-14

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・ボール

ゴムベラ・持ち帰りの方はジブロック

材料代 500円

- ・出来上がったパンはその場で食べて頂いても大丈夫です。
- ・バターや卵、大豆を使っていないアレルギー対応のパンです。

予約締め切り日 1月16日 (木)

(先着順で人数を制限させていただくこともあります。  
ご了承ください)

## ☆保健師&支援センター育児相談

日時 1月8日 (水)

(管理栄養士も対応)

時間 9:00~11:00

<持ち物>

母子手帳・バスタオル

\*身長や体重が測定できます。

\*離乳食や幼児食の量や調理方法、栄養  
相談もお受けします。他どんなことでも  
ご相談ください。

\*毎月の行事予定のカレンダーでご確認  
いただき、お電話にてお問い合わせくだ  
さい。

(保健センター ☎52-1230・小坂育  
て支援センター ☎62-3767のどちら  
でも受け付けております)

◆次回は2月5日(水)を予定しています。

## ~ちくちくことばをふわふわことばへ~

「ふわふわことば」は相手の心が元気になったり、楽しくなっ  
たりすることばで「ちくちくことば」は相手の心が痛くなったり、せ  
つなくなったりすることばです。「ちくちくことば」は、よくない  
とわかっていても使ってしまふことがあります。そんな時は  
「いいかえ」しましょう。たとえば、①質問にかえて(変わって  
よ!を代わってくれる?)②お願いに替える(うるさい!を小  
さい声でお話して)③見方を変える(へんなの!をおもしろ  
いね)④自分の気持ちを伝える(嘘つき!を悲しかったよ)⑤  
相手の気持ちに寄り添う(そんなこともできないの!?を難しい  
よね)ふわふわことばを始めてみましょう。使えそうですね。

英語で遊ぼう (スティーブ先生)

日時 1月16日(木) 10:50~

防災クイズ・小さな子どもの備え編

こたえは裏です

\*被災生活で子どもの体を清潔に保つために、多めに用意しておくとい  
いのはどれでしょう? ①おしりふき ②アルコール ③せっけん

# 小坂子育て支援カレンダー2025 (1月号)



日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 	2 お休み	3 お休み	4
5	6 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	7	8 ○育児・栄養相談 ※お電話にて予約 をお願いします ◎発育測定	9	10 ☆10ヶ月教室	11
12	13 成人の日 	14 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	15	16 ◎英語で遊ぼう ☆4ヶ月健診	17	18
19	20 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	21	22 ☆3歳児健診	23	24 ●米粉パン作り ☆2歳児教室	25
26	27 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	28	29 あそびのひろば	30 ☆1歳6ヶ月児 健診	31	



大きな災害時は断水で手や体が洗えなくなることも多いよ。そんな時は、清潔を保つのに活躍するのが赤ちゃん用に販売されているおしりふき。子どもはもちろん家族みんなの手や体を拭くのに使えるから多めに用意しておこう。

クイズのこたえ 1

