

3がつ すくすくだより

今年是最強寒波の影響で何年振りかの大雪となり、寒〜い2月でしたね・・・。「もう雪はいらんね〜❄️」が保護者の方や地域の方とのあいさつ代わりでした(>_<) あまりの寒さに子ども達も外であまり遊べなかったのではないのでしょうか。春が待ち遠しいですね。早いもので、今年度もあとひと月となりました。4月からこども園に入園されるお子さん、保護者の方にとっては支援センターと一緒に遊べるのもあと少しです。入園準備等で慌ただしいかとは思いますが、ほんの少しの時間支援センターでお子さんとゆったりと過ごしませんか？支援センター行事にもぜひご参加下さいね！お待ちしております！

世界にひとつだけの花
体験

つくってあそぼう！

ミニペットボトルで

マラカスをつくろう！
5日(水)〜24日(月)

ミニペットボトルに好きなビーズなど入れてマラカスを作りましょう！ポンポンを付けてかわいらしくしますよ！期間中はいつでも作れます。(小さいお子さんはビーズの誤飲にご注意ください)

身体測定日&育児相談

日時 3月19日(水) 9:30〜11:30

今年度最後の身体測定日です。遊びがてらいらして下さいね。乳児さんは体重のみの測定となります。幼児さんは身長・体重とも測定できます。

お子さんの発達についてや、気になっている事など、「話してみたいな」という事がありましたら、いつでもお気軽にお話しください！

上原子育て支援センター利用アンケートのおねがい

今年度も支援センターをご利用いただきありがとうございました。沢山の親子さんとふれあい、元気をもらい楽しい時間を過ごさせていただきました！

今年度、支援センターを利用された感想やご意見、ご要望、来年度の希望等をいただきたく、アンケートを実施させていただきます。ご協力をお願い致します。(実施期間 2月末〜3月中旬)

アンケート用紙は支援センターにありますので、ご利用の際にご記入ください。

アンケート結果は3月末までにコドモンにてお知らせします。

子育ては思うようにはならず、沢山悩んで沢山迷って、色々試しながら、お子さんと一緒に笑ったり泣いたりパパもママもがんばっていらっしゃると思います。

昨日できなかった事が今日できるようになった！ちょっとした事でもそのお子さんにとっては「記念日」成長と一緒に喜び合いながら子育ては続きます。

子育て支援センターや児童館は子育て真っ只中のパパ・ママをいつも応援しています！うれしい時、楽しい時、悲しい時、つらい時、いつでも利用して下さい！

「つながろう！子育てのわ〜子育てはひとりじゃないよ〜」

行事に参加希望の方は、事前の予約をお願いします。

支援センター内に予約表がありますのでご記入ください。電話でも受け付けます。予約なしでも当日参加できる方は歓迎です！今年度最後の行事にぜひご参加下さいね！お待ちしております！

「ひなまつり音楽あそび」

日時 3月3日(月) 10:00〜

場所 かみはら子育て保育ステーション遊戯室

持ち物 飲み物(お茶か水)

動きやすい服装でいらして下さい

今年のひなまつりは曽我麻代先生の音楽あそびで楽しみましょう！最初に少しおひなさまのお話をします。その後、麻代先生の音楽あそび・最後に「がんどうち」をしますよ！写真コーナーも作りますのでおひなさまに変身してみてくださいね！

2月の「つくってあそぼう」で作ったおひなさまも飾りますのでお持ちください。まだ作っていないお友達は材料がありますので、時間のある時に一緒に作りましょう！(いつでもお声がけください！)



「親子ストレッチ教室&ちょこっとおしゃべり会」

日時 3月12日(水) 10:00〜

場所 かみはら子育て保育ステーション遊戯室

講師 水明館すいめいヘルスクラブ

理学療法士 二村諒汰先生

持ち物 あれば室内シューズ(なくてもできます)

かみはら子育て保育ステーション・上原支援センター・竹原出張広場・下呂子育て支援センターとの合同での開催です。

日頃の疲れをストレッチで癒しましょう！

ストレッチ教室終了後は下呂市役所地域振興課 家庭教育担当の石丸裕子さんに「愛着について」をお話していただきながら、皆さんで楽しく「ちょこっと」おしゃべりしましょう！

ストレッチとおしゃべりで心も身体もリフレッシュ!!



「白草公園で遊ぼう！」

日時 3月25日(火) 10:00 現地集合 11:00 解散

場所 白草公園(雨天の場合は竹原公民館で遊びます)

持ち物 帽子・飲み物(お茶か水)

動きやすい服装・はきなれた靴でご参加ください。

上原子育て支援センター・竹原出張広場合同行事です。みんなで楽しく交流しながら、思いっきり遊びましょう！11時に一度集合して終了・解散します。

*天気が心配な場合は「コドモン配信」にて連絡します。

世界にひとつだけの花
あそび世界にひとつだけの花
体験世界にひとつだけの花
あそび

R7、3がつ 上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

月	火	水	木	金
3 ひなまつり 音楽あそび 	4 <u>竹原出張広場</u>	5 つくってあそぼう 「ペットボトルの馬拉カス」 * 室内外遊び ◎育児相談（要予約） 下呂子育て支援センター	6 ◎4ヶ月児健診 下呂温泉病院	7 <u>竹原移動児童館</u>
10 つくってあそぼう 「ペットボトルの馬拉カス」 * 室内外遊び	11 <u>竹原出張広場</u>	12 親子ストレッチ教室 & ちょこっとおしゃべり会	13 つくってあそぼう 「ペットボトルの馬拉カス」 * 室内外遊び ◎1歳6ヶ月児健診 萩原保健センター	14 <u>竹原移動児童館</u> ◎10ヶ月児教室 下呂市民会館
17 つくってあそぼう 「ペットボトルの馬拉カス」 * 室内外遊び	18 <u>竹原出張広場</u>	19 つくってあそぼう 「ペットボトルの馬拉カス」 身体測定日&育児相談 * 室内外遊び ◎3歳児健診 萩原保健センター	20 春分の日 	21 <u>竹原移動児童館</u> ◎2歳児教室 下呂市民会館
24 つくってあそぼう 「ペットボトルの馬拉カス」 * 室内外遊び	25 <u>竹原出張広場</u> 白草公園で あそぼう	26 * 室内外遊び	27 * 室内外遊び	28 <u>竹原移動児童館</u>
31 支援センターお休み (～4月3日まで)	お知らせ 3月31日(月)～4月3日(木)の期間は、上原子育て支援センターをお休みさせていただきます。 * 3月28日(金)・4月4日(金)は竹原移動児童館をご利用いただけます。(4/1竹原出張広場お休みです) 4月7日(月)から支援センターを開設しますので、またたくさん遊びに来て下さいね！ * 4月から年少さんになるお子さんはご利用いただけなくなります。が、妹弟さんと一緒の場合のみ利用可能です。ご理解ご協力をお願いします。			

上原子育て支援センター開設日 月・水・木曜日 9:00～12:00 (土日、祝祭日・年末年始はお休みです)
火曜日は竹原出張広場、金曜日は竹原移動児童館をご利用いただけます。

* 警報発令時は支援センターはお休みします。利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。

《子育て相談》どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。

☎27-1205 かみはら子育て・保育ステーション内 担当 浅野恵里香