

下呂市 令和7年度 母子健康手帳の交付について

おめでとうございます。下呂市では、下記の日程で母子健康手帳を交付しています。

事前予約(お電話)の後、お越しください。

(※ 事前予約がない場合、資料作成に時間がかかります)

開始時間 9:00

持ち物

- ①妊娠届出書
- ②下呂市民用アンケート（下呂市版妊娠届出書 ・ 資料3）
- ③マイナンバーカード（ない方は、通知カードと運転免許証をご持参ください）
- ④妊婦さんの通帳（妊婦のための給付金の申請に必要）

※ ①②については、**事前に記入の上**、お越しください。様式は下呂市ホームページでダウンロードできます。

また、**交付日の2日前までに**右上にある**二次元コードから栄養アンケートの回答をお願いします。**



栄養アンケート

【事前に回答を】

内 容

妊婦健診の受け方、赤ちゃんとお母さんの体の変化、栄養について大切なお話をします。

90分程度、時間がかかりますのでご了承ください。

体調不良や日程の都合がつかない場合など、お気軽にご相談ください。

* 母子手帳交付時に「妊婦のための支援給付金」の説明をします。

日 程

	交付場所	萩原保健センター		下呂保健センター		小坂子育て支援センター	金山振興事務所
	曜 日	火曜日(月2回)		水曜日(月2回)		ご都合に合わせて対応させていただきます。	
令和7年	4月	1日	15日	9日	23日		
	5月		20日	14日	28日		
	6月	3日	17日	11日	24日		
	7月	1日	15日	9日	23日		
	8月	5日	19日	13日	27日		
	9月	2日	16日	10日	24日		
	10月	7日	21日	8日	22日		
	11月	4日	18日	12日	26日		
	12月	2日	16日	10日	24日		
令和8年	1月	6日	20日	14日	28日		
	2月	3日	17日		25日		
	3月	3日	17日	11日	25日		

【予約・お問い合わせ先】

下呂市こども家庭センター（保健センター） ☎ 0576-52-1230

