

# 令和7年度 乳幼児健診・教室について

以下の乳幼児健診・教室は、お子さんの成長発達の段階に合わせた時期に実施しています。特に、0歳の時期は1ヶ月間でも発達段階に違いが出るため、適切な時期を逃さないよう計画しております。保護者の方には、同じ月齢のお子さんの様子を見たり、保護者同士の交流からより学びが深まるよう、複数人で参加できるように調整させていただいております。

## ★教室・健診

事業名		内容
教室	もぐもぐ教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 6～7ヶ月児対象</li> </ul> <p>離乳食で咀嚼や飲み込む力を経験します。6～7ヶ月は消化酵素が増え始め、食品の種類を増やす必要がある重要な時期です。この時期に適切な離乳食を実際に試食し、進み具合、食べさせ方を学び、発達が順調か確認できる教室です。離乳食のポイントを一緒に学びましょう。</p>
	10ヶ月児教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 9～10ヶ月児対象</li> </ul> <p>10ヶ月ははいはいなど運動あそびの幅が広がります。また、離乳食の形態が変わり、回数が増える節目の時期です。 離乳食、お口の働き、歯の手入れについても学べ、1歳に向けイメージできる教室になっています。</p>
	2歳児教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2歳児対象</li> </ul> <p>2歳を過ぎると虫歯が増えてきます。虫歯予防のための食生活とブラッシングの仕方について学びましょう。歯科検診もあります。 お母さんと子供さんと一緒に体を使って楽しく遊ぶ時間もあります！</p> 
健診	4ヶ月児健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3～4ヶ月児対象</li> <li>■ 内容：身体計測 【昼と夜の区別がついてきました】【離乳食について】 医師の診察 個別相談</li> </ul>
	1歳6ヶ月児健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1歳6～7ヶ月児対象</li> <li>■ 内容：身体計測 【社会生活に向けて言葉を育てましょう】【幼児食について】 医師の診察 歯科検診 個別相談</li> </ul>
	3歳児健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3歳児対象</li> <li>■ 内容：身体計測 目の検査 尿検査 【からだを使ってたくさん遊ぶ時期です】【幼児食について】 医師の診察 歯科検診 個別相談</li> </ul>