ぐんぐん広場

R7.1 月　下呂子育て支援センター

☆子育て相談☆　下呂子育て支援センター（わかばこども園内）
下呂市小川1048−1　電話（0576）25−5011
☆相談は電話でも受け付けています。来室して相談される場合、午前中は行事が入ることが多いので事前に予約して頂くか、こども園では終日対応させていただいておりますので下記にお問い合わせくださるようお願いいたします。　わかばこども園　電話（0576）25−2333
支援センター開室時間　（月～金）　9:00～12:00

新しい年がスタートしました。今年はどんな年になるのか、とっても楽しみですね。子ども達にとっても、おうちの方にとっても、暖かい光がいっぱい射し込む　1　年になりますように！　子育て中のみなさんで、いっぱいお話をして、いっぱい遊んで、いっぱい笑って過ごしたいですね。おうちの方の元気は子ども達の笑顔につながります。そして子ども達の笑顔はおうちの方の元気の源になります。今年も下呂子育て支援センターにたくさん遊びに来てください。毎日、乳幼児親子の皆さんをお待ちしております。2025 年もどうぞよろしくお願いいたします。

２月のつくってあそぼう！
可愛いおひな様をつくろう！

フラワー紙を使って作る可愛いおひな様です。
期間中はいつでも作れます。お気軽に声をかけてくださいね。（2/4～2/28）センターで少しの間飾らせていただきますのでよろしくお願い致します。

☆　「角田先生のリトミック」　☆
日時　令和７年２月 18 日（火）　11 時～11 時 30 分
場所　下呂子育て支援センター　　講師　　角田輝美先生
親子で触れ合いながらの楽しいリトミックに参加しませんか？きっと心がぽかぽかになりますよ。参加を希望される方は、センター内の参加希望表にお名前を書いて下さい。電話でも受け付けます。 2/14（金）までにお申し込みください。たくさんの皆様の参加をお待ちしております。

～　育児相談　～　保健師来室します　～
日時　2/5（水）10:00～11:00　<毎月第1水曜日>
場所　下呂子育て支援センター
● 保健師が来室し、お子さんの身長や体重を測定後、育児相談ができます。専門的なお話が聞けますので、是非、測定に来て下さい。 相談は別室で行います。
● 保健センター（☎52-1230）で予約が必要となりますのでよろしくお願いします。
持ち物・・母子手帳　バスタオル

☆　子育て講座　☆
日時　令和７年２月 28 日（金）11 時～ 30 分位
場所　下呂子育て支援センター
講師　わかばこども園　園長　熊崎典子先生
この講座では、熊崎典子先生から「子育てに必要なことって何？自己肯定感はどう育つの？」をテーマにお話をしていただきます。先生自身も２人のお子さんの子育てを経験。家庭ではお孫さんもみえ「おばあちゃん」の園長先生です。先生のお話から子育てのヒントがきっとみつかるはず。参加を希望される方はセンター内にある参加希望表にお子さんのお名前をお書きください。電話でも受け付けます。2/26（木）までにお申し込みください。たくさんの皆様の参加をお待ちしております。

今月の英語であそぼう！
日時　２月 21 日（金）　時間10:50～11:00
トニー先生と英語を楽しみましょう！

おとなにも絵本！　（子どもはもちろんだけど）
毎日子育てに奮闘するお父さん・お母さん
絵本から沢山の心の栄養を感じてみませんか？
下呂子育て支援センターでは子育て中のお父さんお母さんにおすすめの絵本をたくさん用意しています。絵本を読んで「よし、明日もがんばるぞ！」と前向きな気持ちになっていただけたら嬉しいです。ぜひセンターにお越しください。

わたしとなかよし
ナンシー・カールソン　さく
なかがわちひろ　やく
ありのままの自分を受け入れ、自分のことを好きでいよう。自己肯定感を高めてくれるそんな絵本です。

上原子育て支援センター・竹原出張広場・下呂子育て支援センター合同企画
☆　親子ストレッチ教室＆ちょこっとおしゃべり会　☆
日時　３月 12 日（水）　10:00～　　水明館すいめいヘルスクラブ
場所　上原子育てステーション遊戯室　　理学療法士　二村諒汰　先生
持ち物　室内用シューズ　　水分補給用にお茶か水
親子で出来るストレッチを教えていただきます。ストレッチ教室終了後には下呂市役所地域振興課　家庭教育担当　石丸裕子さんに「愛着について」のお話をしていただき、参加されたママさんパパさんで集まって、ちょこっとおしゃべり会をしましょう！　参加を希望される方はセンター内の参加希望表にお子さんのお名前をお書き下さい。電話での申し込みも受け付けます。 締め切り　3/10

支援センターのひな祭りの会 2/26（水）に予定しています。
こども園の各クラスに飾ってある手づくりのおひな様をみせてもらいながら「おひな様シールラリー」をします。　詳細はまたセンター内でお知らせします。

２月の予定表 令和７年

下呂子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう おひな様づくり	4	5 ●育児相談 10:00～11:00	6	7	8
9	10 ☆センターあそび	11 建国記念の日	12 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう おひな様づくり 避難訓練	13 ●4ヶ月児健診	14	15
16	17 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう おひな様づくり	18 ☆角田先生の リトミック 11:00～11:30 場所 下呂子育て 支援センター	19 ☆作ってあそぼう おひな様づくり	20 ●3歳児健診	21 ☆英語で遊ぼう 10:50～11:00 ●2歳児教室	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ☆センターあそび わかばこども園 園開放 10:00～	26 ☆支援センターの ひなまつりの会 10:00～11:00 場所 下呂子育て 支援センター	27 ●1歳6ヶ月児健診	28 ☆「子育て講座」 11:00～11:30 場所 下呂子育て 支援センター ●もぐもぐ教室	

☆支援センターの行事　●保健センターの行事