



ぐんぐん広場

R6.11月 下呂子育て支援センター

☆子育て相談☆ 下呂子育て支援センター（わかばこども園内）

下呂市小川1048-1 電話(0576)25-5011

☆相談は電話でも受け付けています。来室して相談される場合、午前中は行事が入ることが多いので事前に予約して頂くか、こども園では終日対応させていただいておりますので下記にお問い合わせくださるようお願いいたします。 わかばこども園 電話(0576)25-2333

支援センター開室時間（月～金） 9:00～12:00

あっという間に 11月。今年もあと二ヶ月となりましたね。朝・夕は随分冷え込むようになってきました。秋から冬へ。気候の変化に体調を崩さないように、ほどよく体を動かしながら、たっぷり栄養・しっかり睡眠に心掛けて過ごしましょう!!

11月のつくってあそぼう!

「かわいいみのむしの製作」



折り紙をビリビリしてかわいいみのむしを完成しよう!
好きな時間に作れます。気軽に声をかけてくださいね。

～ 育児相談 ～ 保健師来室します ～

日 11/6(水) 10:00～11:00<毎月第1水曜日>

場 所 下呂子育て支援センター

● 保健師が来室し、お子さんの身長や体重を測定後、育児相談ができます。専門的なお話が聞けますので、是非、測定に来て下さい。

● 保健センター(☎52-1230)で予約が必要となりますのでよろしくお願いします。 持ち物・母子手帳 バスタオル

今月の英語であそぼう!

日 11月15日(金) 時間10:50～11:00

トニー先生と英語を楽しみましょう!

☆つながろう!こそだてのわ 子育てはひとりじゃないよ!☆

10/21(月)イベントを終えて...

当日はたくさんの方にご参加をいただきありがとうございました。市内の可愛い子ども達と子育て中のお父さん・お母さんにお会いし、1時間半という限られた時間でしたが、色々なレクリエーションを一緒に楽しむことが出来ました。お父さん・お母さん同士が声を掛け合って、和やかに過ごして見える姿がみられ、私自身が皆さんから一番元気をいただいたように思います。このイベントでの出会いをきっかけに親子同士が仲良くなって子育ての輪が広がっていくといいなあと感じました。子育てに奮闘する仲間が下呂市にはたくさんみえます。これから未来の宝をみんなの手で一緒に育てていきましょうね。

皆さんの笑顔が最高でした!!

(お知らせ1) 12/9(月)に角田輝美先生のリトミックあそびを予定しています。近くなりましたら詳細お伝えしますね。

☆ 下呂温泉合掌村で秋の自然に触れよう! ☆

～みんなで下呂の秋を見つけに行きませんか?～



日時 11月7日(木) 10:00～12:00 予備日14日(木)

集合場所 下呂温泉合掌村 参加者全員揃ったら合掌村内に入ります。

合掌村の入り口にお集まり下さい。

例年は11月頃から秋が深まり下呂から見える山々も木々が色づき始めます。下呂温泉合掌村内の木々も色づき紅葉が楽しめるようです。合掌村の中を親子で散歩したり、みんなで秋見つけのスタンプラリーをして楽しみませんか?参加を希望される方は、センター内の参加希望表にお子さんのお名前をお書き下さい。なお参加人数の把握のため、11/5(火)までにお申し込みください。電話でも受け付けます。たくさんのご参加をお待ちしています。

☆ 親子ふれあいあそび ☆

日時 11月21日(木) 10:00～11:00

場所 下呂子育て支援センター 講師 熊崎 淑先生

持ち物 水分補給用のお茶か水



親子で触れ合いながら、楽しく体を動かしませんか?下呂市レクリエーション協会の熊崎 淑先生が楽しい触れ合い遊びを教えてくださいます。今回はセンター内で行いますが、動きやすい服装で参加してくださいね。参加を希望される方はセンター内の参加希望表にお子さんのお名前をお書き下さい。電話での申し込みも受け付けます。なお参加人数の把握のため、11/19(火)までにお申し込みください。申し込みが、乳幼児親子 10組に達しましたら締め切らせていただきますのでご了承ください。

☆ 下呂市管理栄養士 橋本さんによる 食育講座 ☆



10/10に開催予定でしたが都合で11/5(火)に変更になりました。

「秋の食材を使って子どもが喜ぶ、簡単時短のごはんづくりの食育勉強会」

下呂市こども園、給食の献立づくりに携わる橋本さん。乳幼児期に必要な栄養素についてやこども園の子ども達の人気メニューなどのお話も聞けると思います。講座中、子どもさんはセンターの内でお遊んでいただいても大丈夫です。どうぞお気軽にご参加ください。参加人数の把握のため、10/31(木)までにお申し込みください。電話での申し込みも受け付けます。

(お知らせ2) 12/20(金)に支援センターのクリスマス会を計画しています。高山市在住のうたのお兄さん「杉山修さん」をゲストに迎えてクリスマスコンサートを開催します。○△□(まるさんかくしかく)、花などのうたが子ども達に人気です。楽しみにしててくださいね。



11月の予定表 令和6年

下呂子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
					1 ☆センターあそび ●もぐもぐ教室	2
3 文化の日	4 振替休日	5 避難訓練 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう (みのむし製作) ☆食育講座 11:00~11:30	6 ●育児相談 10:00~11:00	7 ☆下呂温泉合掌村で 秋の自然に触れよう! (10:00~12:00)	8 ☆作ってあそぼう ●10か月児教室	9
10	11 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう (みのむし製作)	12 	13 	14 ☆合掌村予備日 ●4ヶ月児健診	15 ☆英語で遊ぼう 10:50~11:00	16
17	18 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう (みのむし製作)	19 	20 ●3歳児健診	21 ☆親子ふれあい あそび 10:00~11:00	22 ☆作ってあそぼう ●2歳児教室	23 勤労感謝の日
24	25 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう (みのむし製作)	26 	27 	28 ●1歳6ヶ月児健診	29 	30

☆支援センターの行事 ●保健センターの行事