



ぐんぐん広場

R6.10月 下呂子育て支援センター

☆子育て相談☆ 下呂子育て支援センター（わかばこども園内）

下呂市小川1048-1 電話(0576)25-5011

☆相談は電話でも受け付けています。来室して相談される場合、午前中は行事が入ることが多いので事前に予約して頂くか、こども園では終日対応させていただいておりますので下記にお問い合わせくださるようお願いいたします。 わかばこども園 電話(0576)25-2333

支援センター開室時間（月～金） 9:00～12:00

だんだんと暑さが落ち着いてきましたね。秋の夜。耳を澄ますと「こおろぎ」や「すずむし」「くつわむし」といった虫の賑やかな鳴き声が聞こえてきます。秋の風を体を感じながら、心地よく過ごせるといいですね。お勧め絵本もたくさんセンターに用意しています。ぜひ、読みに来てくださいね。

10月のつくってあそぼう！



「ハロウィングッズを作ろう！」

一足早く、ハロウィン気分を味わっちゃおう！好きな時間に作れます。ご気軽に声をかけて下さいね。

～ 育児相談 ～ 保健師来室します～

日 10/2(水) 10:00～11:00<毎月第1水曜日>

場 所 下呂子育て支援センター

● 保健師が来室し、お子さんの身長や体重を測定後、育児相談ができます。専門的なお話が聞けますので、是非、測定に来て下さい。

● 保健センター（☎52-1230）で予約が必要となりますのでよろしくお願いします。

持ち物・・・母子手帳 バスタオル

☆ 下呂市管理栄養士 橋本さんによる 食育講座 ☆



「秋の食材を使って子どもが喜ぶ、簡単時短のごはんづくりの食育勉強会」

下呂市こども園、給食の献立づくりに携わる橋本さん。乳幼児期に必要な栄養素についてやこども園の子ども達の人気メニューなどのお話も聞けると思います。講座中、子どもさんはセンターの内で遊んでいただいても大丈夫です。どうぞお気軽にご参加ください。 ☆乳幼児親子 10組まで受講が可能です。参加を希望される方はセンター内に掲示してあります、参加希望表に名前の記入をお願いします。人数把握のために10/8(火)までに申し込みください。電話での申し込み可です。25-5011 下呂子育て支援センターまでお電話ください。10組に達しましたら締め切らせていただきますのでご了承ください。

下呂市子育て支援チーム合同イベントのお知らせ



テーマ「つながろう!こそだてのわ! ～子育てはひとりじゃないよ!～」

子育てに日々奮闘する下呂市の未就園児のお母さん・お父さん。あさぎり体育館に遊びに来ませんか?下呂市それぞれの地域の垣根を越えて年代ごとに集まり親子で触れ合いあそびを一緒に楽しみましょう。子育て中のお母さん・お父さん・そして子ども達の笑顔がいっぱいの会になりますように。園の未満児クラスに入園されているお子さんも大歓迎です。たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。

日 時 10月21日(月) 受付10:00～ 開始10:15 終了予定11:30

会 場 萩原町羽根 あさぎり体育館 現地集合でお願いします。

持ち物 飲み物(お茶か水) 室内用の靴 or スリッパを持参

☆参加を希望される方はセンター内に掲示してあります、参加希望表に名前の記入をお願いします。人数把握のため10/16(水)までに申し込みください。電話での申し込みも受け付けます。イベントの詳細や場所がわからない方はセンターにお問い合わせください。新しい出会いがきっとあるよ!みんなおいでよ!あさぎり体育館へみんなで遊んで楽しい時間を過ごしましょう!

「万が一の時のために!家族で見直そう・確認しよう・

周知しあおう! 防災への準備と知識を!」

夏が過ぎても暑い日本列島! 明らかに数年前とは気温・気候に変化がみられますね。突然豪雨、それに伴って土砂災害も起こりやすくなり、気象情報を気にしながら過ごすそんな毎日に不安が募りますね。

万が一の時に備えて、今できることを各家庭で取りくんでみてはいかがでしょうか? 例えば……

☆防災グッズの準備・あるいは補充や確認

☆避難場所の把握・避難経路の確認

☆家族ライン等を作り家族と連絡が取りやすいようにする。

☆紙おむつやおしりふき、ベビーフード、おやつ、お気に入りの絵本やおもちゃと一緒に用意してあると安心。

☆ペットの備えも忘れずに。大切な家族だから。

備えあれば憂いなし! 早速取り組んでみましょう!!

支援センターでは、ハロウィン day(10/15.16.17.18.25.29.30.31)にセンター内でハロウィンイベントを計画しています。センター内のハロウィンゾーンに遊びに来てください。どんなゲームがあるかは来てからのお楽しみだよ!

10/22.23.24 はこども園では祖父母参観の行事がありますので、ハロウィンイベントはお休みです。また 10/21 は市内の合同イベントのため、この日はセンターに職員が不在となります。あらかじめご了承ください。

令和7年度わかばこども園入園申し込み

10月16日 13:00～15:30

上記の時間にわかばこども園にお越しください

10/5(土)わかばこども園運動会未就園児種目の参加について(雨天順延)

この種目は令和7年度わかばこども園年少に入園予定のお子さんが対象となります。対象となられるお子さんはぜひ参加してください。当日の時間や集合場所等については直接こども園にお問い合わせください

10月の予定表 令和6年

下呂子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆センターあそび	2 ●育児相談 10:00~11:00	3	4	5 わかばこども園運動会 R7 年少入園予定児が 対象となります
6	7 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう ハロウィングッズを つくろう!	8	9 ☆発育測定	10 ☆食育講座 11:00~ ●4ヶ月児健診	11 ☆避難訓練	12
13	14 スポーツの日 	15🎃○ ☆センターあそび ☆作ってあそぼう	16🎃○ R7 入園申し込み 13:00~15:30 ☆発育測定	17🎃○	18🎃○ ☆英語で遊ぼう 10:50~11:00 ●2歳児教室	19
20	21 ☆センターあそび 下呂子育てチーム 合同イベントを開催! 会場 あさぎり体育館 受付 10時から 開始 10時15分	22	23 ☆作ってあそぼう ●3歳児健診 ☆発育測定	24 ●1歳6か月児健診	25🎃○	26
27	28 ☆センターあそび わかばこども園開放 10:00~11:00 園周辺散歩と ハロウィン	29🎃○ ☆作ってあそぼう	30🎃○ ☆発育測定	31🎃○ 		

☆支援センターの行事 ●保健センターの行事

☆支援センターハロウィン day は、カレンダーの日にち横の、マーク 🎃○です。ハロウィンイベントやってます。