

広報げる

GERO

7

2025 Jul.
No.257



▶写真 第22回下呂市消防操法大会および消防フェスタ（あさざりグラウンド）

【特集】 知っておこう！成年後見制度

知っておこう！成年後見制度

あなたや、あなたの大切な人の財産・権利を守るための制度、それが成年後見制度です。今月は、成年後見制度の内容や市の支援について分かりやすく紹介します。

◆こんなお困りごとはありませんか？

「お金の管理に自信がない」

「いろいろな手続きが

難しくなってきた」

「高齢の親が悪徳商法にだまされないか心配」

「障がいのある子の将来が心配」など

そんな不安や心配に備え、安心して

暮らせるように支援するのが成年後見制度です。



Q1

成年後見制度とは？



認知症や障がいなどにより、自分で物事を判断することが難しい人の権利を守るため、「成年後見人等」が財産管理や介護申請といった支援を行う制度です。

※成年後見人・保佐人・補助人

A1

成年後見人等とは？

Q2

どんな種類があるの？



判断能力が不十分な人には「法定後見制度」があり、「後見」「保佐」「補助」いずれかの支援が受けられます。将来に備え、判断能力があるうちに自分で決めた後見人と契約しておく「任意後見制度」もあります。

A2

判断能力が不十分な人には「法定後見制度」があり、「後見」「保佐」「補助」いずれかの支援が受けられます。将来に備え、判断能力があるうちに自分で決めた後見人と契約しておく「任意後見制度」もあります。

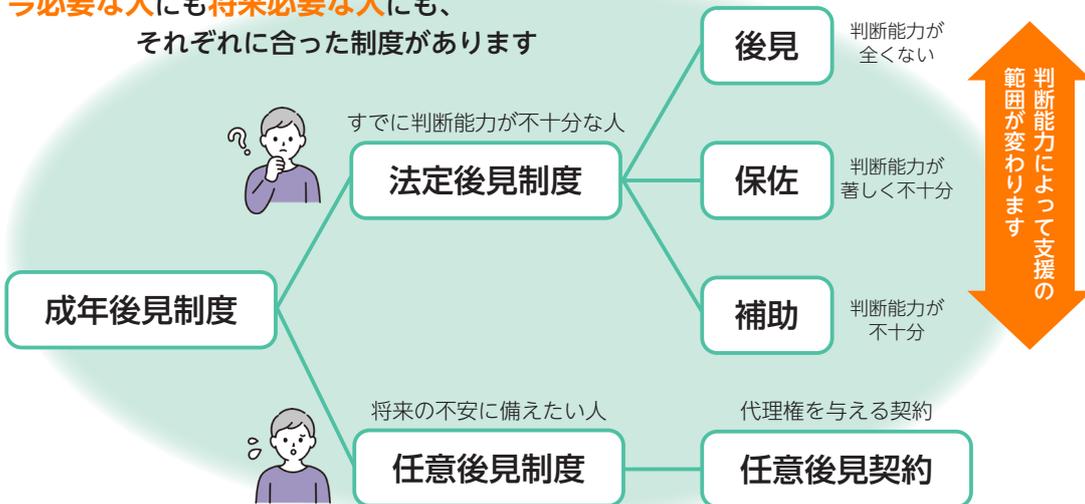
Q3

成年後見人等は誰が決めるの？



法定後見制度を利用するためには家庭裁判所に「申立て」をします。申立ては本人または親族が行いますが、身寄りのない人など申立てる人がいない場合は市が代わりに行います。本人の判断能力に応じて、必要な支援を家庭裁判所が判断し、成年後見人等を選任します。親族の他、法律や福祉の専門家などが選任されます。

今必要な人にも将来必要な人にも、それぞれに合った制度があります



Q4

お金はかかるの？



申立てには費用がかかりません。また、成年後見人等が選任され、支援が始まると、その支援に対して「報酬を支払っていく」こととなります。支払う金額は家庭裁判所が決めます。

A4

◆報酬の支払いについて

助成範囲が拡大しました！



成年後見人等への「報酬の支払い」が困難な人に対して、市が報酬の助成をする制度があります。

これまでは市が申立てを行った場合のみが対象でしたが、令和7年4月から、本人や親族が申立てた場合も対象となりました。収入や資産の要件も緩和され、助成できる金額も変わり、法定後見制度がより多くの人に利用いただけるようになりました。

※変更点は下記の表をご参照ください。

【成年後見人等への報酬の助成の変更点】

	法定後見制度の申立人	成年後見人等への報酬の助成の対象者	助成額
		収入・資産の要件（いずれかに該当）	
見直し前	下呂市	<ul style="list-style-type: none"> ○生活保護受給者またはこれに準ずる者 ○後見人に報酬を支払うことで生計維持困難となる者 	在宅者：28,000円/月 施設入所者：18,000円/月
見直し後	下呂市本人親族	<ul style="list-style-type: none"> ○生活保護受給者 ○以下の要件全てに該当し、かつ報酬の助成を受けなければ成年後見制度の利用が困難な者 <ul style="list-style-type: none"> ・非課税世帯 ・年間収入が単身世帯で150万円以下 ・資産合計額120万円以下 ・日常生活に必要な資産以外を所有していない ○市長が必要と認める者 	家庭裁判所が決定した報酬の全額

※上記の表の対象者であっても、成年後見人等が親族である場合は助成できません。

A5

Q5

どこに相談すればいいの？



下呂市成年後見支援センターにご相談ください。星雲会館の社会福祉課内にあり、成年後見制度の説明や相談、利用手続きに関するお手伝いをしています。制度について詳しく知りたい人、ご自身やご家族の将来について不安がある人は気軽に相談ください。



【問合先】

下呂市成年後見支援センター
 (萩原町萩原 1166-8 星雲会館内)
 ※報酬助成については社会福祉課
 開設時間 8:30～17:15
 (土日祝、年末年始を除く)
 ☎ 52-3936

【成年後見制度開始までの流れ】



地元企業の魅力に出会う 下呂市合同企業説明会を開催



6月13日に下呂交流会館で「下呂市合同企業説明会」が行われ、市内企業51社が参加しました。会場では、益田清風高等学校の生徒、下呂特別支援学校の教員、保護者や一般求職者が、各企業の担当者から直接、仕事内容や職場の雰囲気について熱心に話を聞く姿が見られました。

説明会に参加した求職者からは「あらためて地域の多様な産業に触れる機会となった」「興味のある業種の専門技術について直接話を聞くことができ、理解が深まった」「今後のキャリアを考える上で、大変参考になった」といった声が聞かれ、企業側からも「求職者と直に話せるいい機会になった」「下呂市への求職者がもっと増えるといい」といった声が寄せられました。

市では、これからも地域経済の活性化と人材確保支援に力を入れていきます。



▲多くのブースで熱心に話を聞く参加者



▲求職者に企業説明を行う事業者

げろぐるくんが下呂市公式キャラクターに就任！



6月4日に下呂商工会のキャラクター「げろぐるくん」が下呂市初の公式キャラクターに任命されました。

「げろぐるくん」は地元でも愛らしい姿で親しまれており、観光振興や特産品のPR、ふるさと納税といったさまざまな分野で活躍していく予定です。

ホームページやSNSなどで市の魅力を発信していきますのでぜひフォローください。



地元高校就職者奨励金・ 就職奨励金をご紹介します！



下呂市は、次世代を担う 若者を応援します！

【問合せ先】 商工課
☎ 24-2638

▶ 地元高校就職者奨励金

地元就職の促進を図るため、益田清風高等学校または下呂特別支援学校を卒業し、市内事業所に就職する人に対し、奨励金を交付します。*公務員を除く



ID 27514



対象者

益田清風高等学校、下呂特別支援学校を卒業後、1年以内に市内事業所に初めて正規労働者として就職した人 ※令和7年4月1日以降に就職した人に限ります。

交付額

- ・ 市内在住者 **10万円**
- ・ 市外在住者 **5万円** ※居住区分は就職時の住所



【益田清風高等学校】
萩原町萩原 326-1



【下呂特別支援学校】
下呂市小川 432-1

申請方法

- ・ 就職先の事業所を通じて申請してください。
- ・ 就職後すぐに申請ができます。
- ・ 就職した日から1年以内に申請してください。

▶ 就職奨励金

地元就職の促進を図るため、市内事業所に正規労働者として初めて就職し、10カ月以上継続して勤務している人に対し、奨励金を交付します。*公務員を除く



ID 27515



対象者

- 次の1または2に該当し、10カ月以上勤務した人
1. 中学校、高等学校、短期大学、専門学校等を卒業後、1年以内に市内事業所に初めて正規労働者として就職した人
 2. 上記以外で市内事業所に初めて正規労働者として就職した人

交付額

1. の場合 市内在住者 **10万円** / 市外在住者 **5万円**
2. の場合 市内在住者 **5万円** / 市外在住者 **2万円** ※居住区分は10カ月経過時の住所

申請方法

- ・ 就職先の事業所を通じて申請してください。
- ・ 就職した日から10カ月経過した日から3カ月以内に申請してください。
(例) 令和7年4月1日に就職した人は、令和8年1月31日で10カ月経過するので、令和8年2月1日から4月30日までに申請してください。

ID 1587



「地元高校就職者奨励金」を受け取った人も10カ月以上勤務した後、「就職奨励金」を受けることができます。その他補助金制度についての詳細は、右記QRコードから市ホームページをご確認ください。

朝食抜きは要注意!!

～知っておきたい血糖値の急上昇～



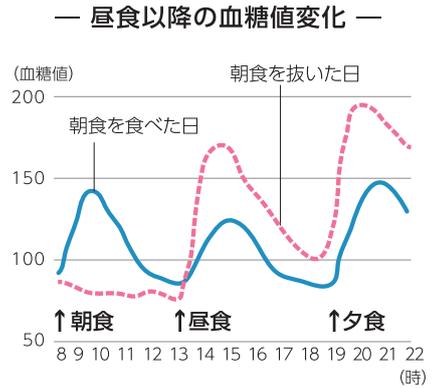
「忙しくて食べる時間がない」「あと5分寝ていたい…」朝、ついつい朝食を抜いてしまう。そんな経験がある人も少なくないのではないのでしょうか。その何気ない習慣が、午後のパフォーマンスや、将来の健康に影響を与えているかもしれません。

◆血糖値の急な変化に要注意

食事をすると血糖値が上がるのは自然なことです。食後にジェットコースターのよう急激に上昇する「血糖値スパイク」には注意が必要です。この急激な変化は、血管に大きな負担をかけ、血管の内壁を傷つけることがわかっています。

◆朝食抜きで忍び寄る、昼食後・夕食後の血糖値急上昇

右記のグラフをご覧ください。実線が朝食を食べた日、点線が朝食を抜いた日の血糖値の動きです。朝食を抜いた日(点線)は、昼食後に血糖値が急上昇。さらに夕食後は、昼食後より高い数値まで跳ね上がっているのが分かります。これが、血管に負担をかける「血糖値スパイク」です。朝食を摂ることが、こうした危険な状態を避けるための一つの鍵となります。



◆血糖値スパイクが招くもの

血糖値スパイクを繰り返していると、血管が傷つきやすくなり、動脈硬化のリスクが高まります。さらに、糖尿病をはじめとする生活習慣病につながる可能性も指摘されています。また、食後の急激な血糖変動は、眠気や倦怠感を引き起こし、日中の活動にも影響が出かねません。

◆あなたの血糖値は大丈夫? ～健診結果でチェックしよう～

健康診断では、主に「空腹時」の血糖値を測定します。しかし、食後に血糖値が急上昇する「血糖値スパイク」は、空腹時血糖値だけでは見つけにくく「隠れ糖尿病」とも呼ばれます。そこで注目したいのが「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」という検査値です。HbA1cは、過去1～2カ月の血糖状態を示すため、血糖値スパイクの手がかりになります。お手元に健診結果があれば、ぜひHbA1cの数値を確認してみてください。もし、HbA1cが5.6%以上※であれば、食後に血糖値が高くなっている(血糖値スパイクが起きている)可能性が考えられます。※あくまで一般的な目安の一つであり、医療機関でご確認ください。

日々の食事は、血糖値に大きく影響します。「自分は大丈夫」と思っている、まずは現状を知ることが健康への第一歩です。この機会に、ご自身の食習慣と向き合ってみませんか?

専門家からの警鐘

早い時間にしっかりと朝食を摂った場合と比べて、朝食を摂らない場合では、食後の糖代謝にとって重要な消化管ホルモン(インクレチン)分泌が朝に起こらず、昼食・夕食と食べるにつれて食後の血糖値が上昇しやすくなります。糖尿病や脂肪肝、肥満などを食事療法で改善したい人こそ、早い時間にちゃんとした朝食を摂ることをお勧めします。



糖尿病専門医
おくむらクリニック
奥村院長

下呂市立休日診療所

☎24-1200

※事前に電話をしてからお越しください。

下呂市森801-10(下呂市民会館内)

診療科目 内科、小児科(急病患者に限ります)

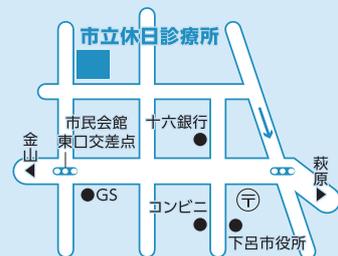
診療日 日曜、祝日、年末年始

診療時間 午前9時～午後3時

※受診の際は、マイナ保険証または保険証やお薬手帳(ある場合)をお持ちください。※急病患者専用のため、平常継続して受けている治療はご遠慮ください。

7・8月の担当医	7/ 6(日)	奥村昇司(おくむらクリニック)	8/ 3(日)	小池利幸(小池医院)
	/ 13(日)	近藤史郎(近藤医院)	/ 10(日)	大林秀成(萩原北醫院)
	/ 20(日)	阿部慎太郎(阿部医院)	/ 11(月) 山の日	今井直人(花田医院)
	/ 21(月) 海の日	草壁駿輝(下呂市立小坂診療所)	/ 17(日)	小林源博(こばやし整形外科)
	/ 27(日)	中田宗彦(中田医院)	/ 24(日)	奥村昇司(おくむらクリニック)
			/ 31(日)	村瀬寛紀(村瀬眼科クリニック)

※都合により担当医が変わることもあります。



夏の睡眠不足



睡眠不足を続けると、作業能力の低下、肥満、生活習慣病、うつ病、認知症、免疫力の低下、体調不良から熱中症になりやすいなど様々な影響がでできます。

睡眠には脳や体の疲労を取り、体の修復や回復させる働きがあります。適正な睡眠時間には個人差がありますが、一般に成人では7時間以上は必要とされています。高齢者ではそれより短く、床上時間が8時間以上になるとかえって害を及ぼすとされています。

効果のある睡眠は、十分な睡眠時間、睡眠の深さや熟眠感、朝には決まった時間に起床し朝日を浴びるといった3条件がそろってこそ得られます。

夏には、高温、多湿、日照時間が長く夜が短い、夜更かししやすい、運動がしづらいなど睡眠を妨げる様々な要因があります。入眠するときには深部体温が下がっていく必要がありますが、暑さや多湿は体温低下を妨げます。

睡眠には脳で造られるいくつかのホルモンも関係しています。その中でセロトニンは脳内で情報をコントロールし精神を安定させる作用があります。セロトニンが減少すると不安定な精神状態から睡眠にも影響する可能性があります。メラトニンは脳内で睡眠、覚醒のリズム(体内時計)を調整し眠気をもたらすはたらきがあるとされています。朝日を浴びたり適度の有酸素運動はセロトニンの分泌を促進し、夕刻になるとセロトニンからメラトニンが造られます。メラトニン濃度は昼に低く、夜に高いという日内リズムがあり、夜に明るい光を浴びると濃度が上がらなくなって睡眠のリズムを妨げます。

良質な睡眠を得るための環境を整えることは最も大切なことです。中でも光の環境に注意しましょう。朝、決まった時間に起床して朝日を浴び、日中も軽い運動などで光を多く浴びると夜間に多くのメラトニンが分泌され体内時計がリセットされて入眠しやすくなります。入眠の2時間前からはテレビやスマートフォンなどの強い光を浴びるのは避けましょう。就寝中、寝室はできる限り暗くすることが中途覚醒を減らし、睡眠障害を予防するとされています。

寝室の温度、湿度は適正に保ち、寝心地の良い寝具、騒音防止などにも配慮して良質な睡眠を得よう心がけましょう。(参考:健康づくりのための睡眠ガイド 2023)

下呂市立金山病院 乳腺外科 古田智彦

「献血であなたは誰かのヒーローに」

～愛の血液助け合い運動月間～

7月は厚生労働省・都道府県・日本赤十字社の共催による「愛の血液助け合い運動」月間です。

病気やけがの治療に使われている血液製剤は、献血でご提供いただいた血液からつくられています。血液は、人工的につくることができず、長い間保存することもできません。



また、献血者の健康を守るため、1人あたりの年間の献血回数や献血量には上限があります。そのため、



安定的に血液製剤を届けるためには、日々多くの人の協力が欠かせません。

少子高齢化が進むと、将来の安定供給に支障をきたす恐れがあります。若い世代の皆さんに献血へのご理解とご協力をお願いします。

市内献血受付業務は、下呂市金山赤十字奉仕団の皆さんにご協力をいただいています。

【7月】献血の日程



- ◆ 日程 / 7月23日(水)
- ◆ 会場 / 星雲会館(400ml限定)
10:00 ~ 12:00
中部電力(株)飛騨水力管理所
14:00 ~ 16:00



- ◆ 日程 / 7月24日(木)
- ◆ 会場 / 下呂市役所〈下呂庁舎〉(400ml限定)
9:00 ~ 11:30

- ・ 日時は変更になる場合があります。
- ・ 献血バスの日程は、岐阜県赤十字血液センターホームページでご確認いただけます。
- ・ ご入場時は、マスク着用をお願いします。
- ・ 受付時は、手指消毒と体重・体温測定にご協力をお願いします。

【7月】こころの相談のご案内



精神科医師による「こころの相談」を実施します。

- ◆ 日時 7月24日(木) 15:00~16:00
- ◆ 会場 下呂市民会館(森)
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込 予約制(必ず事前に予約してください)
- ◆ 予約・問合先 飛騨保健所 健康増進課
☎0577-33-1111(内線 312)



5/24

懸命に走る、楽しむ！運動会

馬瀬小学校運動会

馬瀬小学校にて運動会が開催されました。ゴールを目指して走り抜く姿に、観客席からは温かい拍手と声援が送られました。子どもたちの活躍に加え、競技には地域の皆さんも参加し、世代を超えた交流が生まれました。



5/23

むか～しむかし

紙芝居「仁王さまと力持ち小太郎」

おさかこども園の園児たちが、吉田山長谷寺に遠足で訪れ、小坂町に伝わる昔話「仁王さまと力持ち小太郎」の紙芝居を楽しみました。この昔話は地元の夏祭りの題材にもなっており、時折園児たちの「それ知ってる」などといった元気な声が飛び交っていました。



6/8

地域を知りながら防災を学ぶ

上村区・知る区ロードウォーキング

今年で4回目を迎えた上村区の「知る区」ロードウォーキングに、子どもから大人まで約70人が参加しました。参加者は過去の災害現場や地域の旧跡を巡りながら、今の防災体制を確認。また、別に設けられた手打ちそば体験なども楽しみながら防災について学びました。



5/7

100歳おめでとう

寄付に対する感謝状贈呈式

馬瀬在住で今年100歳を迎えられた洞武雄さんから、市の介護人材の確保や高齢者福祉施設修繕に役立ててほしいとご寄付をいただきました。趣味はグラウンドゴルフで「100歳まで元気に過ごせたのも皆さまのおかげ」と話されました。いつまでもお元気で。



5/16

夢へつながる対面式

下呂中学校 寝屋子学習対面式

生徒が1年を通し、地域の職場でさまざまな体験を行う「寝屋子学習」が今年も始まり、対面式が行われました。会場では生徒と保護者、企業が対面し、生徒から担当者へいろいろな質問がされました。将来の夢に向け、挑戦する生徒たちの学びと成長を応援します。



5/20

金山一番茶

地域の皆さんと楽しくお茶摘み

金山小学校の3年生が菅田地区の茶畑を訪れ、ひだ金山茶生産組合の協力のもと茶摘みを体験しました。「一忠三葉いっしんさんよう」といわれる茶摘みの方法やお茶になる過程を学んだ後、慎重に葉っぱを摘みました。摘みたてのお茶を飲むと、「甘くておいしい」とおかわりする児童もいました。

6/1

練習の成果、今こそ

第22回下呂市消防操法大会&消防フェスタ開催

下呂市消防操法大会（ポンプ車操法の部）が萩原町あさぎりグラウンドで開催されました。各方面隊から17隊が出場し、日ごろの訓練成果を披露しました。今年度は初めて消防フェスタを同時開催し、9つの防火・防災に関するブースは多くの来場者でにぎわいました。（来場者数：消防団員、一般来場者合わせて約800人）

【大会結果】（敬称略）

優勝 萩原方面隊第3分団第1部（宮田・大ヶ洞・奥田洞）
今井類、今井茉尋、奥田俊輝、今井力斗、日下部陽真郎

準優勝 萩原方面隊第6分団第1部（上村）
和田由隆、大西聖慶、小池涼太、日下部康祐、岩垣聡志

第3位 下呂方面隊第2分団第2部（宮地）
伊藤讓史、伊藤颯一、山下蓮、中島正貴、田上周

【優秀番員賞】

指揮者 今井類（萩原方面隊第3分団第1部）

1番員 桂川大輝（萩原方面隊第4分団第1部）、
酒井章弘（萩原方面隊第2分団第1部）

2番員 上野功稀（馬瀬方面隊第1分団第1部）、
安田勇（萩原方面隊第6分団第3部）

3番員 丹羽大介（萩原方面隊第2分団第1部）

4番員 日下部陽真郎（萩原方面隊第3分団第1部）

優勝した萩原方面隊第3分団第1部は、10月26日に各務原市の岐阜県消防学校で開催される「消防感謝祭」第74回岐阜県消防操法大会に下呂市代表として出場します。



▲優勝した萩原方面隊第3分団第1部（宮田・大ヶ洞・奥田洞）



▲合図により操法を開始する隊員ら



▲消防フェスタ（はしご車搭乗体験）

下呂市功労者表彰

5/17

長年の功績をたたえ

令和7年下呂市功労者等表彰式



市の発展振興に貢献された功労者等を表彰する式典が星雲会館で行われました。式典には来賓や関係者約50人が出席。一人ひとりに表彰状と記念品を贈り、その功績と長年の労をねぎらいました。

【功労者】 伊藤巖悟、吾郷孝枝、一木良一、中島已代治、藤岡均、大塚正義、富永二三子、今枝由貴、山内茂義、小池利幸、島村久美子、ニッ谷真、青島史尚、中川鏑一、矢島実

【功績者】 二村源五、早川純弘、加藤芳克、鷲見香子、萼富美子、佐藤富士子、山田真里子、今井強、小林源博、古川宏幸、山下康子、伊藤栄一、伊東祐、山中友明

【善行者】 熊崎正

ID 33159

i 出張年金相談会

高山年金事務所の職員による出張年金相談会が開催されます。年金についての疑問や確認しておきたいことなど、お気軽にご相談ください。

◆日時/場所

8月7日(木) 10:00 ~ 15:00

市役所下呂庁舎 3-3 会議室

8月21日(木) 10:00 ~ 15:00

星雲会館 1階 エイジレスルーム

※いずれも12時~13時は除く

◆予約・問合先

高山年金事務所 お客様相談室

☎ 0577-32-6111

音声ダイヤル①→②

問 市民サービス課 ☎ 24-2633 (直通)

ID 32778

i 後期高齢者医療保険の更新

◀8月1日からの「資格確認書」(被保険者証は廃止) マイナ保険証について▼

現在お使いの後期高齢者医療保険証(または資格確認書)の有効期限は、7月31日です。8月1日からは、7月中にお送りする新しい資格確認書をご使用ください。

◆資格確認書更新についての問合先

岐阜県後期高齢者医療広域連合 資格確認書コールセンター ☎ 0570-05-1520

◆令和7年度の保険料について

保険料は令和6年中の所得をもとに計算されます。7月中旬に届く決定通知書で保険料額をご確認ください。

問 市民サービス課 ☎ 24-2633 (直通)

ID 12899

i 国民健康保険の更新

8月1日国民健康保険被保険者証の更新があります。

【マイナ保険証を登録していない人】

「資格確認書」を郵送します。

【マイナ保険証を登録している人】

「資格情報のお知らせ」を郵送します。

お届けは、7月中に郵送します。現在お使いの保険証(または資格確認書、資格情報のお知らせ)は、8月1日以降に細断し、処分してください。マイナ保険証をご利用の場合でも、マイナンバーカードでの受診などが難しい人(高齢者、障がい者など)は、申請により、資格確認書の交付を受けることができます。詳しい内容は、市民サービス課までお問い合わせください。

問 市民サービス課 ☎ 24-2633 (直通)

ID 23750

7 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪・非行の防止と立ち直りの支援について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

昭和26年から始まり、本年記念すべき75回目の節目を迎えます。戦後間もないころ、東京銀座の街にあふれる戦災孤児や非行少年への支援活動として、商店街の人々によって行われた「銀座フェア」がその発祥です。その後、地域の人たちの自発的な活動が国民運動として展開し今日まで受け継がれてきました。

今年のキャッチコピーは「Time with Hope 一進む、希望とともに」です。たとえ時間がかかっても立ち直れると信じ見守っていく、待つことの大切さへの願いが込められています。

市では保護司会や更生保護女性の会の皆さんが中心となり、学校や企業を訪問して運動の趣旨をPRします。7月1日には、萩原北中学校で生徒たちと「明るい社会」について考える機会を持ち、運動の理解を深めるとともに、岐阜県警察音楽隊の演奏を地域の皆さんと一緒に鑑賞します。

犯罪や非行からの立ち直し支援の輪が広がっていきますよう、地域の皆さんのご理解ご協力をよろしくお願いします。



問 社会福祉課 ☎ 52-3936 (直通)

ID 13335

i 介護保険負担割合証の更新

介護保険サービスを利用する際に、1割、2割または3割を負担していたら、自己負担割合を8月1日に更新します。(前年の収入をもとに決定します。)

更新後の負担割合証は7月中旬発送予定です。更新にかかる申請手続きは必要ありません。

この負担割合証は、令和7年8月1日から令和8年7月31日までの自己負担割合を証明するものになりますので、大切に保管していただき、介護サービスを利用する際は、必ず事業所等に提示してください。(新しい負担割合証は若草色です。)

問 高齢福祉課 ☎ 53-0153 (直通)

ID 23454



陸海空自衛官募集中！

◆自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の男女
募集期間 通年

◆一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満の男女
募集期間 7月1日(火)～9月2日(火)
または9月16日(火)～11月21日(金)
※この他にも防衛大学校や防衛医科大学校、幹部自衛官、予備自衛官などの募集があります。詳しくは下記、QRコードまたは自衛隊高山出張所へご確認ください。

◆問合せ先 自衛隊高山出張所（合同庁舎1階） ☎ 0577-32-3028



岐阜地本 HP



自衛官募集 HP

問 危機管理課 ☎ 24-2623（直通）

ID 33337



御嶽山火山学習教室
in 下呂

子どもたちが下呂市にそびえる御嶽山と共存していくため、実際に起こりうる現象についての理解を深め、正しい知識を身につけるための火山学習教室を開催します。

◆日時 8月23日(土) 10:00～15:30

◆場所 星雲会館

◆料金 無料

◆対象 市内の小中学生とその保護者

◆定員 20組 ※応募者多数の場合は抽選。

◆申込方法・申込期間

7月25日(金)までに右記QRコードより申し込みください。



◆問合せ先 岐阜県危機管理部防災課
山岳遭難・火山対策室
☎ 058-272-1111（内2837）

問 危機管理課 ☎ 24-2623（直通）

ID 1598



下呂市屋外広告物条例・規則の改正

全国的な屋外広告物の落下事故頻発により、安全性を確保するため、一部規定について改正します。



◆主な改正点

- (1) 管理義務に係る規定
- (2) 除却義務の強化
- (3) 点検義務の明確化
- (4) 点検者の資格に係る規定

※上記改正は令和8年1月1日より施行予定です。ただし、(4)点検者の資格に係る規定については、令和9年4月1日からの施行予定。

詳しい内容は市ホームページをご確認ください。



問 建設総務課 ☎ 53-2010 内線 113

ID 33380



無料もえるごみ処理券についてのアンケート

無料もえるごみ処理券についてのアンケートを実施しています。市民の皆さんのご意見をお聞かせください。下記のQRコードからご回答をお願いします。

◆実施期間

7月31日(木)まで



問 環境対策課 ☎ 26-5011（直通）

ID 33234



「下呂市民による自主講座」
講師募集！！

市では、市民の皆さんの「学びの意欲を育てること」を目的とした自主講座の講師を募集します。

生涯学習の場を提供し、新たな学びの扉を開ききっかけ作りをお手伝いいただける人、サークル活動の広報、仲間を増やしたい人も大歓迎です。

詳しい内容は市ホームページをご覧ください。



問 地域振興課 ☎ 23-3777（直通）

ID 28496



下呂看護専門学校
オープンキャンパス

皆様のご参加お待ちしております。お気軽にお越しください！

◆日時 7月19日(土)

(第1部) 10:00～12:00

(第2部) 13:00～15:00

◆募集人数 80人程度

◆募集対象 中学生以上

◆実施内容 看護学校で学ぶ実技体験、テキスト・医療模型の展示会、寮見学、在校生と語る会、奨学金の紹介など

◆応募方法 詳細は下呂看護専門学校のホームページをご覧ください。

◆問合せ先 下呂看護専門学校（教務係オープンキャンパス担当）

☎ 0576-25-5775

下呂市幸田 1128 番地 1



問 医療対策課 ☎ 24-2642（直通）

7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」

【スローガン】

「なくそう非行地域で育む青少年」
「青少年地域で守るう育てよう」

夏の交通安全県民運動

7月11日(金)～20日(日)

【スローガン】

思いやり
ゆずる心で
事故防止



ID 13330



狩猟免許の取得を
考えている人へ

狩猟免許試験および試験に向けた事前講習会が開催されます。

日時、場所、申し込み方法など、詳細は岐阜県環境生活政策課のホームページをご確認ください。

◆問合先

【狩猟免許試験】

飛騨県事務所 環境課
☎ 0577-33-1111 内線 225

【事前講習会】

一般社団法人 岐阜県猟友会
☎ 058-272-8398

岐阜県環境生活
政策課 HP ▼



問 農務課 ☎ 53-2010 内線 156

ID 33436



令和6年度 有害鳥獣による
農作物被害調査の結果をお知らせします！

令和6年度の有害鳥獣による農作物の被害額は約1,024万円で、前年比約92%となりました。鳥獣被害は農業者の経済的損失のみならず、営農意欲の減退、耕作放棄地の増加など被害額以上の影響を地域に及ぼします。

今後も農家と市が連携し、農地を野生動物のえさ場としないよう、地域ぐるみで被害防止に努めます。



【被害金額】

単位：万円

獣種	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
イノシシ	225.9	220.6	257.9	287.6	151.6
サル	396.8	256.7	193.0	244.9	441.6
ニホンジカ	205.4	310.0	261.0	261.0	165.0
その他獣種	131.9	134.4	238.5	127.9	101.8
鳥類	100.5	130.2	120.7	188.6	164.5
合計	1,060.5	1,051.9	1,071.1	1,110.0	1,024.5

(本調査は農家への被害調査アンケートを基に作成しております。)

問 農務課 ☎ 53-2010

ID 28476



指定文化財保護事業補助金

令和8年4月以降に国・県・市の指定文化財の保護や修理（看板設置などの公開活用整備は除く）について事業を検討している場合は、文化財課までご相談ください。

◆期限 7月末日まで

問 文化財課 ☎ 52-4800(直通)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)~8/11(月)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

ID 27876



夏休みは縄文体験にチャレンジ!

下呂ふるさと歴史記念館では、縄文時代の技や知恵を学べる「縄文体験」を7/23～8/31の期間中(休館日はのぞく)は毎日実施します!

- コース①「古代アクセサリー」520円 約60分
- コース②「縄文土製品製作」680円 約60分
- コース③「ミニチュア縄文土器製作」830円 約90分



夏休みの思い出に、自由研究として、大昔の首飾りの勾玉や土偶、縄文土器を作ってみませんか?詳しくは下呂ふるさと歴史記念館 Web(下記QRコード)をご確認ください。

◆日時 7月23日(水)～8月31日(日)(月曜休館、祝日の場合は翌平日)
受付時間帯 9:30～11:00、13:30～15:00(時間内に体験受付をお済ませください)
※ミニチュア縄文土器製作は9:30～10:30、13:30～14:30

- ◆場所 下呂ふるさと歴史記念館(下呂市森1808-37)
- ◆料金 入館料無料 ※縄文体験のみ有料
- ◆対象 小学校低学年以下は保護者同伴
- ◆定員 満員の場合、お待ちいただくことがあります。
- ◆申込方法 ご来館の上、受付にてお申し込みください。
- ◆問合先 下呂ふるさと歴史記念館 ☎ 0576-25-4174



問 文化財課 ☎ 52-4800(直通)

ID 33287

下呂温泉花火ミュージカル夏公演の観覧ルールについて

下呂温泉花火ミュージカル夏公演のメイン会場である「しらさぎ緑地公園」の安全確保を目的に観覧ルールを設定しました。安全で楽しく、多くのお客さまにご覧いただくためにルールの遵守にご理解いただきますようお願いいたします。

1. 禁止行為

- ・当日 19 時から、打ち上げ箇所付近に立入禁止区域を設定します。
該当区域には絶対に進入しないでください。

2. 観覧場所の場所取りについて

- ・しらさぎ緑地公園内は場所取りを禁止とします。
※場所取り=シートを敷いたり、荷物を置いたりして場所を確保すること
- ・場所取りがしてある場合はシートなどを撤去します。
- ・観覧スペース内でのロープやテープなどを使用した囲い込み行為を禁止します。
- ・テント・タープ・パラソル・テーブルなどの設置を禁止します。
- ・しらさぎ緑地公園内への河川の石などの持ち込みを禁止します。
- ・芝生の保護のため椅子などのご利用はお控えください。
- ・しらさぎ緑地公園の観覧会場には、会場の準備が整う 8 月 3 日の 15 時ごろから入場できます。
- ・できるだけ多くのお客さまにご覧いただくため、1 人あたりの占有面積の目安は 60cm × 60cm とします。



問 観光課 ☎ 24-2640 (直通)

ID 33350

**飛騨地域通訳案内士
養成講座 (英語)**

飛騨地域で、外国人観光客向けに通訳ガイドとして地域の歴史、文化、地場産品などを紹介する「地域通訳案内士」の養成講座が開催されます。

- ◆日時 9 月～ 12 月
- ◆場所 高山市、飛騨市、下呂市、白川村内
- ◆参加要件 TOEIC 730 点程度、英語検定準 1 級程度の語学力を有し、飛騨地域において通訳ガイドとして活躍する意向がある人
- ◆定員 40 人 (応募多数の場合は選考あり)
- ◆受講料金 10,000 円
- ◆申込方法・申込期間 8 月 3 日(日)までに右記 QR コードよりお申し込みください。
- ◆問合先 飛騨地域通訳案内士養成講座事務局 ☎ 0577-35-0839



問 観光課 ☎ 24-2640 (直通)

ID 33274

**岐阜県警察音楽隊が
下呂にやってきます**



8 月 1 日から開催される下呂温泉まつりの共催行事として、「岐阜県警察官友の会飛騨支部下呂分会 50 周年記念 岐阜県警察音楽隊演奏会」が開催されます。

演奏会には、下呂市民吹奏楽団、益田清風高校吹奏楽部、市内の中学校吹奏楽団も参加し、華やかな合同演奏を繰り広げます。皆さん、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

- ◆日時 8 月 2 日(土) 13:00 ~ 15:00
- ◆場所 下呂交流会館
- ◆入場料 無料

問 観光課 ☎ 24-2640 (直通)

夏まつり・花火大会の開催

◆下呂温泉まつり【8月1日(金)～4日(月)】

- 8月1日 吹奏楽演奏会、子どもみこし、龍神火まつり
- 8月2日 湯の華みこしパレード、岐阜県警察官友の会飛騨支部 下呂分会 50 周年記念 岐阜県警察音楽隊演奏会
- 8月3日 下呂温泉花火ミュージカル夏公演、温泉感謝祭、下呂おどり、民踊ながし
- 8月4日 歌塚供養祭、サマーフェスティバル

◆ふるさと萩原夏まつり【8月9日(土)】

ステージショー、はぎわら大盆踊り、こども広場、みこし、七夕装飾、ごつつお広場

◆飛騨金山花火大会【8月13日(水)】

仁王櫓の練り歩き、よさこい、花火、バザー

◆馬瀬川大花火【9月13日(土)】

『チャンネル下呂 12』番組内容

地デジ 12

週刊まめなかな
[7月のコーナー]



7月2日～15日

◆こんにちは！市役所です

危機管理課から「地震対策」について紹介

7月16日～29日

◆下呂市小学校リレール訪問

「馬瀬小学校」を紹介

※番組内容は予告なく変更する場合があります。
※チャンネル下呂 12 の番組表につきましては、EPG（電子番組表）をご確認ください。

■取材依頼はこちらまで

【Mail】chgero@ccn-catv.co.jp

【FAX】20-4003

【ハガキ】〒509-2202

下呂市森 793-15 CCN 下呂支局

ID 8824



市営住宅入居者募集

募集期間 7月1日～15日

◆入居予定

9月1日(月)



▶一般・宮田団地 308 号室

(萩原町宮田 704 番地 5)

H10 年建設 耐火 5 階 3DK (単身可)

家賃 39,100 円

▶一般・宮田団地 406 号室 (萩原町

宮田 704 番地 5)

H10 年建設 耐火 5 階 3DK (単身可)

家賃 39,100 円

▶一般・無数原第三団地 B 棟 2 号室 (小

坂町無数原 65 番地)

H7 年建設 木造 2 階 4LDKS (世帯用)

家賃 31,320 円

問 まちづくり推進課 ☎ 24-2629 (直通)

ID 33161



ライブ アイ 119

(映像通報) 運用開始!

ライブ アイ 119 (映像通報) は、119 番通報時に指令員が必要と判断した場合、スマートフォンから映像を送受信することで、傷病者の状態や災害現場の詳しい状況を詳細に把握できるシステムです。令和 7 年 7 月 1 日に運用開始します。事前の登録やアプリのダウンロードは不要です。

【使用の際の注意事項】

- ① 指令員は安全を確認した上でシステム使用を依頼しますが、撮影中は周囲に注意し、安全な場所で撮影ください。
- ② 映像送信にかかる通信料は、通報者の負担となります。目安として 1 分あたり約 10 円程度の通信料が発生します。(通信料は契約の通信会社やプランにより異なります。)

問 救急指令課 ☎ 25-6199 (直通)



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD (デジ編集) での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和 7 年 5 月 30 日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎ 058 (272) 1111 (代) FAX 058 (278) 2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」、岐阜イーブックス、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し 募集 資格・研修 その他



夏の親子向けイベントを
開催します

人気ゲームとタイアップしたパネル展示やスタンブラーを開催します。毎週日曜日には各地の戦国キャラも登場します。

●とき/8月2日(土)～9月28日(日)
9:30～17:00

●ところ/岐阜関ヶ原古戦場記念館
(関ヶ原町)

●料金/一般500円 大学生・高校生300円
中学生以下無料

●申込先・問/岐阜関ヶ原古戦場記念館
☎0584(47)6070



「夏休み 子ども講場見学会」の
参加者を募集します

●とき/8月8日(金)・8月19日(火) 両日二部制
①10:00～12:00、②13:30～15:30

●ところ/県議会棟(岐阜市)

●対象/18歳未満の子ども(保護者同伴)
※内容は小学生向け

●定員/各回とも50人(抽選) ※料金無料

●申込方法/申込フォーム、FAX、郵送

●申込期限/7月18日(金) 必着

●申込先・問/県議会議事事務局総務課
☎058(272)8717

夏休み 子ども講場見学会 検索



ぎふ・富山交流バスツアー
参加者を募集します

●とき/8月15日(金)

●ところ/富山県(富山市、高岡市)

●定員/40人(抽選) お子様連れ対象

●料金/3,500円程度(入館料、食事代)

●申込方法/二次元コード、往復はがき

●申込期限/7月18日(金) 必着

●申込先・問/名鉄観光サービス(株)
岐阜支店

☎058(265)8103

●担当課/県地域振興課

ぎふ・富山交流バスツアー 検索



清流の国ぎふ芸術祭
第6回ぎふ美術展を開催します

●とき/8月9日(土)～24日(日)

●ところ/県美術館(岐阜市)

●開館時間/10:00～18:00

※初日は14:00から、最終日は14:30まで

●休館日/8月12日(火)・18日(月)

●料金/無料(申込不要)

●問/県文化創造課 ☎058(272)8378



特別企画展「鳥の卵のひみつ」を
開催します

●とき/7月12日(土)～9月21日(日)

9:00から16:30まで

●休館日/月曜日(祝日時は翌平日)

●ところ/県博物館(関市)

●料金/一般340円 大学生110円

高校生以下無料

●問/県博物館 ☎0575(28)3111

スマホやタブレットで
広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ



啓発



催し



募集



住宅



案内



報告

※ ID 番号は市ホームページ「記事 ID 検索」に使用できます。

※ 「QR コード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

人の動き

6月10日戸籍受付分までを掲載

人の動きは届出時点で市内に住民票がある人を掲載しています。

人口（令和7年6月1日現在）

男性：13,612人 女性：14,950人
合計：28,562人（－35人）
世帯：12,071世帯



ご結婚

(
(
(
(

ご誕生

お悔やみ



日本モルック選手権大会 2025 出場

【6月22日 静岡県】

浅野 奨太
熊崎 隆介

第40回全国選抜ゲートボール 大会 出場

【6月21日～22日 福島県】

チーム名：下呂あさんず

今井 和弘
高桑 宏
袖原 厚司
今井 敏郎
須沢 勇
内木 晃平



寄附をいただきました。
ありがとうございました。
(敬称略)

株式会社三川屋タンス店
(高山市)

6月10日受付まで

※スポーツ・文化活動で全国大会などに出場する選手・団体に対して激励金を交付しています。詳細は、市ホームページまたはまちづくり推進課までお問い合わせください。



KidStagram

お子さんの写真大募集!



我が子の笑顔を皆さんに届けてみませんか?

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。

※市内在住のお子さんのみ
年齢は掲載月に準じます。

QRコードから応募フォームに必要事項を入力し、お子さんの写真を添えてご応募ください。

チャンネル下呂12

ご応募いただいたお写真は、チャンネル下呂の週刊まめなかな新コーナー「G-kids」(毎月最終週)でも放送されます。

【応募フォーム】

ステキな笑顔
お待ちしております



愛知淑徳大学健康栄養学科
高瀬ゼミの学生が考案

エゴマでゴハン

～おいしいゴハンは油から～

『片栗粉でわらび餅』



愛知淑徳大学は、下呂市と地域連携協定を結んでおり、特産品の活用や地域の魅力発信などの活動をしています。地域おこしの一環として健康栄養学科の学生さんが考案した小坂町の特産品「えごま」を使った料理をご紹介します。

【材料(2人分)】

水……………125 cc	きなこ……………10 g
片栗粉……………25 g	黒蜜……………25 g
砂糖……………15 g	えごま油……………2 g

【1人分】128kcal、たんぱく質 1.7g
脂質 2.2g、炭水化物 24.2g、食物繊維 0.9g

冷めるのが早い
ため、固まったり粘
着性が強くなっ
たりするので、手早
く丸めると良い!

作り方

- 鍋に水、片栗粉、砂糖を入れ、火にかける前にゴムベラでよく混ぜ合わせる。
- 弱火～中火にかけ、絶えず混ぜ合わせる。
- 固まりはじめてきたら弱火にし、引き続き混ぜ合わせる。
- 透明になったら火を止め、その後も1分ほど混ぜ合わせる。
- 冷めないうちにスプーンを2本使い一口大に丸めて、氷水に落としていく。
- 黒蜜にえごま油をまぜる。
- ⑤の水気を切り、きな粉と⑥をかける。



このような
感じで
丸める!

※今年度は隔月(奇数月【愛知淑徳大学レシピ】・偶数月【下呂市食育レシピ】)の掲載を予定しています。



10言語対応「広報げろ」
カタログポケットで配信中



下呂市役所
公式LINE

