おしながき

分類	番号	講座名	内容	担当
健康・福祉	1	下呂市医療ビジョン	市の地域医療確保に向けた具体的指針について	医療対策課
	2	報告！市民の健康実態	各地域の健診結果、医療費など実態を説明	健康課
	3	特定健康診査で分かること（地域版・事業所版）	検査のデータが示す健康状態を学びます	健康課
	4	8人に1人が慢性腎臓病！	大切な腎臓を守るための生活について	健康課
	5	あなたも糖尿病予備軍？	糖尿病を予防する生活について学びます	健康課
	6	あなたは大丈夫？メタボリックシンドローム	メタボリックシンドロームとその解消法を学びます	健康課
	7	認知機能低下を予防しよう	今から予防できることを知って得しましょう	健康課
	8	親子で学ぼう、食育の楽しさ	安全で子どもの成長を助ける食事を親子で学びます	健康課
	9	減塩のコツを知ろう！	無理なくできる減塩方法を学びます	健康課
	10	シニア世代の骨折と転倒予防	骨の健康チェック、骨粗しょう症の予防などについて	金山病院
	11	生活保護制度について	生活保護制度について	社会福祉課
	12	障がい福祉を知ろう	障がい福祉制度について	社会福祉課
	13	成年後見制度	成年後見制度について	社会福祉課
	14	介護保険制度	介護保険の制度説明	高齢福祉課
	15	元気なうちから「介護予防」	いきいきと生活するための工夫	包括支援センター
	16	認知症を理解しよう（認知症サポーター講座）	病気の正しい知識や予防方法など	包括支援センター
	17	子ども・子育て支援制度の仕組み	子ども・子育ての支援制度について	こども家庭課
	18	こども家庭センター	こども家庭センターの役割について	こども家庭課
	19	国民健康保険・後期高齢者医療制度	国民健康保険・後期高齢者医療制度の概要説明	市民サービス課
環境	20	ごみ分別・減量とリサイクル	ごみの分け方と出し方、ごみ減量とリサイクルの説明	環境対策課
	21	私たちの出すごみの行方	下呂市クリーンセンターについて	環境施設課
防災・防犯	22	防火・防災講座	自分の命と地域を守る日ごろの備え	危機管理課・各消防署
	23	「呼ぶ？呼ばない？救急車！～命を救う判断力～」	救急車を呼ぶべきか迷った時の判断基準等について	救急指令課
	24	救急救命講習会	応急手当の基礎知識や技術の習得・AEDの使用法	各消防署
	25	普通救命講習会（3時間コース・修了証交付）	応急手当の重要性・心肺蘇生法・AEDの使用法	各消防署
	26	住宅用火災警報器を知ろう	住警器の重要性、設置位置などを解説	予防課
	27	感震ブレーカーを知ろう	感震ブレーカーの重要性、種類、設置方法などを解説	予防課
	28	消費生活講座・あなたも狙われている悪徳商法	悪徳商法の手口や実例とその対処方法	商工課
基盤整備	29	将来に向けたまちづくりを知ろう	地域住民の生活環境やまちの機能を向上させるための取り組みが学べます。	企画課
	30	美しい景観のまちづくり	景観行政団体・計画・推進地区の指定について	建設総務課
	31	住宅・建築物の耐震診断・木造住宅耐震補強工事	耐震診断・耐震補強工事の助成制度について	建設総務課
	32	空き家対策	空き家の現状と対策について	建設総務課
	33	安全でおいしい水の供給	水道事業の役割と現状	水道課
	34	快適な生活に下水道	下水道の役割	下水道課
行財政運営	35	マイナンバー社会保障・税番号制度	国民一人一人に付番される個人番号とその利用について	総務課
	36	下呂市の未来設計図を考えよう	下呂市第三次総合計画を理解し、市民として取り組めることを一緒に考えましょう。	企画課
	37	たのしく学ぶ「選挙制度」	分かりやすく選挙制度を解説	総務課
	38	待ったなし！行政改革	行財政改革への取り組み	総務課
	39	行政情報を知る！	情報公開制度や個人情報保護制度、行政不服審査制度について	総務課
	40	これからの財政運営	予算・決算について	財務課
	41	指定管理者制度って何？	制度の説明と市の指定管理施設	財務課
	42	市税について知ろう	市税についての知識を深めます	税務課
	43	知っていますか 議会の仕組み	議会の役割と仕組み	議会総務課
	44	地域のデジタル化	デジタル化・情報セキュリティについて	デジタル課
	45	デジタル体験講座	オンライン申請、キャッシュレス決済、生成AIの活用	デジタル課
産業経済	46	防ごう鳥獣害被害	農作物への被害防止対策について	農務課
	47	食と農のつながり	地域農業の現状・地域農業を支える消費活動・農産物の安心安全	農務課
	48	集楽営農の仕組みと作り方	集楽営農で始める地域の活性化について	農務課
	49	下呂市の森づくり	下呂市の山の現状と支援策について	林務課
	50	地域資源発掘講座	地域資源の見つけ方や商品化のヒントを学びます	観光課
	51	観光講座	下呂市を訪れる観光客数等のデータから観光の現状を学びます	観光課
	52	下呂市の企業支援制度	融資・補助制度や人材確保支援策など	商工課

※上記一覧に無い内容でもご相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。