



## ちいきほうかつしえんせんたー 地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんはもちろん、そのご家族や、高齢者の近所にお住まいの方も  
ご相談いただける、高齢者に関することの相談窓口です。

困ったことや心配ごとは、まずは地域包括支援センターへご相談ください。

こんなお悩みや、ご心配はありませんか？

### 〈相談例 ①〉

一人でできないことが増えてきたけれど、どうしたらいいんだろう？

介護サービスって、  
どうやって使ったらいいの？



### 〈相談例 ②〉

一人暮らしで  
頼れる人がいないし、  
これからの生活が不安…

誰か相談にのってくれないかしら。



### 〈相談例 ③〉

最近、もの忘れが増えてきた。  
どこに相談したらいいんだろう？

近所の一人暮らしのおばあさん、  
ゴミ出しの日を間違えるように  
なったけれど大丈夫かな…



### 〈相談例 ④〉

仕事も子育てもひと段落して  
時間ができた。

地域でなにか活動したり、教室などに参  
加して楽しみたい！



そんな時は、高齢者の相談窓口  
地域包括支援センターにご相談ください！



詳細は裏面へ



## 地域包括支援センターに相談すると・・・

### 〈相談例 ①〉

- ・介護保険制度や各種サービス、その利用方法について、わかりやすくご案内します。
- ・介護を受けたい方の状況から、必要と思われるサービス・制度の紹介を行います。
- ・各種サービスが利用できるよう、必要な機関におつなぎします。



### 〈相談例 ②〉

- ・ご本人様の不安なことがらに応じて、各種制度・サービス、法律相談等の紹介を行います。
  - ・各種サービス・制度が利用できるよう、必要な機関におつなぎします。
- 例) 日常生活自立支援事業、成年後見制度、成年後見支援センター など



### 〈相談例 ③〉

- ・もの忘れや認知症についてお話をうかがい、医療機関の紹介や各種サービス・制度のご案内を行います。
- ・ご本人様の状態に応じて、介護保険サービス以外のサービスの活用も検討します。
- ・高齢者の方が地域で安心して生活が送れるよう、さまざまな機関や、地域の方と連携し、見守り体制を築きます。
- ・地域に認知症の理解が広がるよう、認知症サポーター養成講座を開催します。



### 〈相談例 ④〉

- ・地域にある集いの場のご案内など、楽しく介護予防ができる方法をご紹介します。
- ・地域のシニアクラブやサロン等で、介護予防の講座を開催します。
- ・ボランティア活動など、みなさんの力を発揮していただけるような活動におつなぎします。



## 高齢者の相談窓口 下呂市地域包括支援センター

ご相談の際は、下記の電話番号、または QR コードから事前に**相談予約**をお願いします

ご相談・お問い合わせ (平日午前 8:30～午後 5:15)

◎下呂市地域包括支援センター(星雲会館 1 階) **53-2100**

◎金山支所 (金山振興事務所 1 階) **32-3320**

※仕事と介護の両立に関する相談も承ります

※土・日・祝日の緊急時連絡先:下呂市役所(24-2222)

