

上原子育て支援センター



R7・9月号

上原子育て支援センター

(かみはら子育て保育ステーション内)

☎0576-27-1205

*子育て相談も受け付けています。

お気軽にご利用ください。

毎日のように「熱中症警戒アラート」が発表され暑い暑い8月でしたね。やっと朝晩少し涼しくなり秋の気配が感じられるようになりましたが、日中はまだまだ残暑が厳しく夏の疲れが出やすい時期です。「早寝・早起き・朝ごはん」を意識しながら元気に過ごせるようにしましょう。

これからの時期は台風や秋雨前線による大雨の心配もあります。9月7日(日)には「下呂市総合防災訓練」がありますので避難の方法など確認する機会として、参加されるといいですね！

世界に一つだけの花
あそぶ

つくってあそぼう！

敬老の日のプレゼントをつくろう！

1日(月)～26日(金)

昨年好評だった「敬老の日」のプレゼントを今年も計画しました！かわいい手形で花束を作ります！

おじいちゃん、おばあちゃんに喜んでいただきましょう！



世界に一つだけの花
体験

下呂市内子育て支援センター・児童館

合同イベントのお知らせ

つながろう！こそだての㊦！

～子育てはひとりじゃないよ！～

「しゅうおにいさんといっしょ ちびっこコンサート」

日時 令和7年10月20日(月)

10:15 受付

10:30 「おおきなかく」保育士による劇

10:45 杉山修さんコンサート

11:15 終了

場所 金山リバーサイドスポーツセンター

対象 下呂市内未満児・未就園児親子

*参加費は無料です。

*参加申し込みは各拠点で行っています。

申し込み締め切り 10/10(金)

楽しい歌に合わせて、リズムをとったり
手あそびをしたりして楽しみましょう！！

「お散歩シールラリー」

かみはらステーション・上原支援センター・

竹原出張広場・下呂支援センターとのコラボ企画！

日時 9月22日(月) 10:00～11:00

行先 かみはらステーション ～ 白雲座

持ち物 帽子・飲み物(水かお茶)・歩きやすい靴

*雨天中止 中止の場合は上原支援センター内で遊びます。

今年も4施設合同でお散歩に行きますよ！かみはらステーションを出発し、歌舞伎小屋「白雲座」までゆったりと歩きましょう。

白雲座では「シールラリー」をします。おたのしみに！ベビーカーでの参加も歓迎です！お子さんが歩く場合は必ず手をつなぎ、安全に、楽しく歩いて下さいね！

ステーションに戻って解散します。解散後、正午までは園庭で遊べます。お弁当を食べたい方は、園庭やテラス、公民館前等ご利用いただけます。

人数把握のため、参加を希望される方は9月12日(金)

までに予約をお願いします

世界に一つだけの花
あそぶ

身体測定日&育児相談

9月25日(木) 9:30～11:30

時間内の好きな時間に測定していただけます。乳児用の測定器は都合により体重計のみとなります。タオルなど敷ける物をご用意ください。幼児用の測定は身長・体重ともできます。育児相談はいつでもお伺いしますのでお気軽にお話しください。

「備えあれば患いなし」

日本各地で地震や大雨による水害、土砂災害等が発生しています。小さいお子さんがいるご家庭は心配や不安が大きい事と思います。災害はいつ起きるかわからないもの。いざとなると冷静さを失い、迅速に的確な対応が取れない事があります。日常の中で「+α」として防災を意識しておく事が大切です。

「家の中」物が落ちてこない・倒れてこない・動かないかを確認しましょう。

「カメのポーズ」頭を守る為、後頭部に手を当てて身体を丸める姿勢を覚えましょう。

「避難場所・避難経路」近隣の避難場所やそこへ行くまでの経路を確認しておきましょう。普段通る時に安全確認をしておくといいですよ。

「非常持ち出し袋」両手が使えるようにリュックがおすすめ。食料・水・小銭等に加え、着替え・おむつ・おしりふき・安心できる物(お気に入りグッズ等)を入れておくといいですね。食べ物や飲み物もなじみのない物は飲んだり食べたりできない事があるので、気に入った物があるといいですよ。

「災害に備える」というと身構えそうですが、普段から少し意識する事でできる事があります。ご家族で話しておくといいですね！

R7、9がつ 上原支援センターカレンダー

◎は保健センター行事です

月	火	水	木	金
1 つくってあそぼう 「敬老の日のプレゼント」	2 竹原出張広場	3 つくってあそぼう → 「敬老の日のプレゼント」 * 室内外遊び → ◎育児相談（要予約） 下呂子育て支援センター	4 ◎10ヶ月教室 下呂市民会館 ◎4ヶ月児健診 下呂温泉病院	5 竹原移動児童館
8 つくってあそぼう 「敬老の日のプレゼント」 * 室内外遊び	9 すみれっこ	10 つくってあそぼう → 「敬老の日のプレゼント」 * 室内外遊び → ◎もぐもぐ教室 下呂市民会館	11 ◎もぐもぐ教室 下呂市民会館	12 竹原移動児童館 ◎2歳児教室 下呂市民会館
15 敬老の日 	16 竹原出張広場	17 つくってあそぼう → 「敬老の日のプレゼント」 * 室内外遊び → 	18 	19 竹原移動児童館 ◎3歳児健診
22 お散歩シールラリー (上原支援センター・下呂支援センター・竹原出張広場・かみはらステーション合同) 雨天中止(室内遊び)	23 秋分の日 	24 つくってあそぼう → 「敬老の日のプレゼント」 * 室内外遊び → 	25 ◎4ヶ月児健診 下呂温泉病院	26 竹原移動児童館
29 * 室内外遊び	30 竹原出張広場			
◎1歳6ヶ月児健診		紙おむつ処理用ごみ処理券を配布します 9月生まれの2歳までのお子さんが対象です。 月・水・木曜日の支援センター開設時間にお渡ししますので、遊びがてらお越しください。 受領確認の為スマホ(QRコードが読み取れるもの)・お子さんの氏名・住所・生年月日が確認できる身分証明書をお持ちください。 たけはらこども園運動会について 10月4日(土) たけはらこども園運動会が行われます。今年も未就園児種目があるそうです。 詳細は改めて連絡があると思いますのでお願いします。		

上原子育て支援センター開設日 **月・水・木曜日 9:00～12:00** (土日、祝祭日・年末年始はお休みです)
火曜日は竹原出張広場、金曜日は竹原移動児童館をご利用いただけます。
* 警報発令時は支援センターはお休みします。利用時に警報等発令された場合は安全を確保し、早めの帰宅をしていただきます。
《子育て相談》どんな些細な事でもお気軽にお話し下さい。電話でも受け付けます。