



9月まめっこだよ

*小坂子育て支援センター 小坂町大島622-1 (おさかこども園内)
開室時間 9:00~12:00 R7. 9

子育てに関する悩み、不安、困って見えることがありましたらお気軽にご相談ください。

おさかこども園 62-2204
子育て支援センター 62-3767

園庭ではとんぼの姿を見かけるようになりました。暑さの中に吹く風が秋を運んでくれています！
まだまだ日中は暑い日が続きますので、水分補給をしながら健康管理に気をつけたいですね。

☆保健師&支援センター育児相談

日時 9月3日(水)
(管理栄養士も対応)
時間 9:00~11:00

<持ち物>

母子手帳・バスタオル

- *身長や体重が測定できます。
- *離乳食や幼児食の量や調理方法、栄養相談もお受けします。他どんなことでもご相談ください。
- *毎月の行事予定のカレンダーでご確認いただき、お電話にてお問い合わせください。(保健センター☎52-1230・小坂子育て支援センター☎62-3767のどちらでも受け付けております)

◆次回10月1日(水)を予定しています

~親子でピラティス~

日時 9月11日(木) 10時~

講師 田口 友希衣さん



看護師、リードピラティス協会認定インストラクター

持ち物 飲み物、動きやすい服装、フォームローラー(家にある人)

☆抱っこで疲れていませんか？親子で触れ合いながら身体を整えましょう！！

おしゃべり会(座談会)

日時 9月18日(木) 10時~

下呂市役所 地域振興課 大前旬子さん
(昨年度は小学1年生の担任)と一緒に子育てについて楽しくおしゃべりしましょう！

~つくってあそぼう~

「ぶっくらぶどうをつくろう」
9月1日(月)~9月30(火)
フラワー紙を丸めておいしいぶどうをつくろう！



材料は用意してあります。
好きな時間に作れます

~えいごであそぼう~(スティーブン先生)

日時 9月10日(水)
10時50分~

~絵本の読み聞かせ~

日時 9月17日(水)
9時50分~

場所 小坂子育て支援センター



なつまつり

日時 9月1日(月) 10:00~

- ★ヨーヨー釣り・金魚すくい・おめん
- ★まとあて・屋台コーナーもあります

お祭り気分を楽しみましょう！



小坂子育て支援カレンダー2025（9月号）



日	月	火	水	木	金	土
	1 ●夏祭り  ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	2	3 ○育児・栄養相談 ※お電話にて予約 をお願いします ◎発育測定	4 ★4ヶ月健診	5	6
7	8 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	9	10 ◎英語で あそぼう	11 ◎親子 ピラティス	12 ★2歳児教室	13
14	15 敬老の日  ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	16 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	17 ◎絵本の 読み聞かせ	18 ◎おしゃべり会	19 ★3歳児健診	20
21	22 ◎作ってあそぼう ◎センターあそび	23 秋分の日 	24	25 ★10ヶ月教室	26	27
28	29 ★1歳6ヶ月 健診 ◎作ってあそぼう ◎センター遊び	30	<p style="text-align: center;">「紙おむつ処理用ごみ処理券支給事業」</p> <p>1歳～2歳になられるお子さんを養育する保護者の方に、支援センターにてごみ処理券を配布しています。対象の方は、開設時間内にお渡ししますので、受け取られた後は、親子でゆっくり遊んでいただけたらと思います。受領確認の為、スマホとお子さんの名前、住所、生年月日が確認できる身分証明書をお持ちください。</p>			

