



# ぐんぐん広場

R7.9 下呂子育て支援センター

## ☆ 子育て相談 ☆

下呂子育て支援センター（わかばこども園内）

下呂市小川1048-1 電話(0576)25-5011

☆相談は電話でも受け付けています。来室して相談される場合、午前中は行事が入ることが多いので事前に予約して頂くか、こども園では終日対応させていただいておりますので下記にお問い合わせくださるようお願いいたします。わかばこども園 電話(0576)25-2333  
下呂子育て支援センター開室時間（月～金）AM 9:00～12:00 PM13:00～15:00

田んぼの稲もいつの間にか大きくなり、秋が一步ずつ近づいているを感じます。まだまだ日差しが強く、残暑も厳しいですが、過ごしやすい季節の到来まであと少し!秋は自然がいっぱい!美味しいものもいっぱい!わくわくの季節!センターにも沢山遊びに来てね。

9月のつくってあそぼう!  
夏野菜を使って、スタンプ遊びをしよう!!きのこの帽子に可愛い模様をつけよう!



トニー先生の  
英語で遊ぼう!  
日時 9月26日(金)  
10:50～11:00  
トニー先生と一緒に  
楽しい時間を過ごしましょう!

## ☆絵本で心をぽかぽかに!☆

～自分を褒めよう 愛でよう! おとなのための読み聞かせ講座～  
今、子育て真っ最中のお母さん・お父さん。絵本をみて少しゆったりした時間を過ごしませんか?忙しい毎日、自分のことをつい後回しにしてしまうけど、絵本をみて、ほっと一息つきませんか?絵本は子どもにはもちろん、大人にも不思議な力を与えてくれます。子育て中は色んな悩みがつきもの!だからこそ、自分自身が元気になることが一番大切!!絵本が持つ、不思議な力で心がぽかぽか軽やかに!絵本を中心にみんなで交流ができれば嬉しいです。ぜひ皆さんの参加をお待ちしています。講座中、お子さんはセンター内で遊んで下さって大丈夫です。

日時 令和7年9月17日(水) 10:00～11:00 くらい

講師 下呂子育て支援センター 保育士 今井友美

場所 下呂子育て支援センター ・参加を希望される方は、センター内の参加希望表に直接お申し込みいただくか、電話でも申し込み OK です。人数把握のため16日(火)までをお願いします。 (支援センター25-5011)

## 育児相談 ～保健師来室します～

日時 9/3(水) 10:00～11:00

場所 下呂子育て支援センター

保健師が来室し、お子さんの身長や体重を測定後、育児相談ができます。専門的なお話が聞けますので、是非いらして下さい。育児相談は別室で行います。保健センター(☎52-1230)で予約が必要となりますのでよろしくお願いします。

## 「備えあれば憂いなし」

9/7(日)に下呂市では各地域において防災訓練が開催されます。近年、日本各地において地震や大雨による水害・土砂災害等が発生しています。災害はいつ起こるか分からないもの。家庭においても家族みんなで日頃から防災への意識を高め、必要な準備しておけるといいですね。そこで、もしもの時のために!

☆「家中」物が落ちてこない・倒れてこない・動かないか、確認しておきましょう。(みんなの目でチェックしてみてね!)

☆「カメのポーズ」頭を守る為、後頭部に手を当てて身体を丸める姿勢を覚えましょう。

☆「避難場所・避難経路」 近隣の避難場所やそこへいくまでの経路を確認しておきましょう。普段通る時に安全確認しておくといいですね。

☆「非常持ち出し袋」 両手が使えるようにリュックがおすすめ。食料や水・小銭等・着替え・おむつ・おしりふき・お子さんのお気に入りグッズ・おやつなどがあるといざという時も安心ですね。

子どもはもちろんけど  
おとなにこそ絵本!



しろくまのそだてかた  
うつみ のりこ

可愛くて愛おしいけれど、時にはやんちゃを言ったり駄々をこねてお母さんを困らせる子ども達。この絵本は白クマの成長を子どもの成長に重ねて「子育ては大変だけどお母さんになった時の気持ちを思い出して!」という思いが込められた、お母さん達への応援歌です。

## ☆下呂子育て支援センター・上原子育て支援センター☆

かみはら子育て保育ステーション・竹原出張広場とのコラボ企画  
「みんなで秋みつけの散歩にでかけよう!」

今年も4つの子育て施設で楽しい行事を計画しました。かみはら子育て保育ステーションを徒歩やベビーカーで出発し、上原地区の有名・人気スポット「白雲座(歌舞伎小屋)」までの散歩を楽しみましょう。お子さんやお母さん達同士、会話を楽しみながら、上原の自然を満喫しましょう!!たくさんのお友達やお母さんと交流しましょう!!

日時 9月22日(月) 10:00出発～11:00頃

集合場所 かみはら子育て保育ステーション(上原子育て支援センター)  
現地集合をお願いします。

行き先 白雲座(歌舞伎小屋)

☆雨天の場合はかみはら子育て保育ステーションの中で遊ばせてもらいます。持ち物 飲み物(お茶か水) 帽子 必要に応じてベビーカー

☆参加を希望される方はセンター内に掲示してあります、参加希望表に名前の記入をお願いします。人数把握のため9/19(金)までに申し込みください。電話での申し込みも受け付けます。場所がわからない方はセンターにお問い合わせください。☆ 散歩から戻ったら園庭や支援センター内で遊ばせてもらえます。(12:00まで大丈夫です。) 解散後、お弁当を食べたい方は、園庭や公民館前の木の下などご利用いただけます。(ステーションにいる未満児さんの目の届かないところでお願いします。)

# 9月の予定表

令和7年

## 下呂子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆センターあそび	2	3 ●育児相談 10:00~11:00	4 ●4ヶ月児健診 ●10ヶ月児教室	5	6 
7 下呂市 防災訓練 	8 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう 夏野菜を使ってスタンプ 遊びをしよう!	9	10 ☆避難訓練 火災を想定	11 ●もぐもぐ教室	12 ●2歳児教室	13 
14 	15 敬老の日	16 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう 夏野菜を使ってスタンプ 遊びをしよう!	17 ☆おとなのための 読み聞かせ講座! 10:00~11:00位	18	19 ●3歳児健診	20 
21 	22 ☆センターあそび ☆4つの子育て施設 合同イベント「みんな で秋見つけの散歩に出 かけよう!」(上原地区)	23 秋分の日	24 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう 夏野菜を使ってスタンプ 遊びをしよう!	25 ●4ヶ月児健診	26 ☆トニー先生の 英語で遊ぼう 10:50~11:00	27 
28 	29 ●1歳6ヶ月児健診	30	お子さんの誕生月にお渡し出来ます!! ごみ処理シール 通常分 30枚 お子さんの誕生月の前月に下呂市こども家庭課から「おむつ処理用ごみ 処理券支給事業のご案内」といったお手紙が各家庭に届きます。その用 紙と携帯電話・お子さんの身分証明書(氏名・住所・生年月日がわかるも の)を持参のうえ、下呂子育て支援センターにお越しください。			

☆は支援センターの行事 ●は保健センターの行事 黄色の枠はセンターのメイン行事です。

今月の避難訓練…(内容)遊戯室での集会中に火災発生を想定。●万が一の時のためにこども園では、月に一度、火災や地震を想定し、避難訓練を行っています。支援センターも園が行う避難訓練に参加します。