

9月の
予定

下呂中央児童館 はばたき

R7.9.1発行

★室内でもこまめな水分補給を！★

「秋分の日」を境に暑い夏から涼しい秋へ向かっていき、夜も長くなっていくのですが、今年度の夏は猛暑で、8月～10月にかけて例年より気温が高く、日中は厳しい暑さがいつまでも続いて、秋の訪れはゆっくりとなる見込みです。
夏バテ？秋バテに引き続き注意し、早寝・早起き・朝ごはん！
基本的生活習慣を心掛け、休息・睡眠を十分に取しましょう★

2025. 9. 16 (TUE) 10:00～11:30

移動型 **ぎふ木遊館** in 下呂中央児童館

場所：福祉会館 2階和室

無料 FREE

木のおもちゃが大集合♪

移動型木遊館が下呂中央児童館にやってくるよ!!
～木に触れて親子で、みんなで遊ぼう～

『ぎふ木遊館』の人気おもちゃが、この日限定で下呂中央児童館にやってきます☆
足先から指先まで五感をぜ～んぶ使って木と遊ぼう!!
ぜひ、遊びにお越しください。

ココロ 世界に一つだけの花

ベビーマッサージ

9/17(水) am10:00～11:00 和室

助産師：小林英子さん[こばやし母乳育児相談室]
対象：9ヶ月未満のお子さん/持ち物：バスタオル

※前日までに電話で申し込み下さい。

◆次回…10/15(水) ※毎月第3水曜日
※今年度から午前10時～11時と時間が変更しました。

★下呂市子育て拠点施設合同イベントのお知らせ★

つながろう！こそだての(わ)！

～子育てはひとりじゃないよ！～

10月20日(月) 10:15 受付

会場：金山リバーサイド
スポーツセンター
対象：下呂市内未満児
未就園児親子
持ち物：大人…上履(スリッパ)
座布団(必要な人…床に座ります)

10:30 「おおきなかくし」
保育士による劇
10:45 杉山修さんコンサート
11:15 終了 ※参加費は無料です

★申込締め切り：10/10(金)
※お弁当を持ってくるのもいいです！公園で食べられますよ♪
【申し込み】…各拠点施設で申込みをして下さい。

10/3(金) 「子どもの心が安心して育つ
“家庭という安全基地”の作り方」
am. 10:00～11:00 和室 & 音楽遊び♪

講師：日下部亜希子さん(くさかべあきこ音楽教室)
持ち物：お茶 国際コーチング連盟 ACC 資格など

子どもの心が安定して育っていく
家庭での関わりを、ご自身で体感
しながら学びましょう。

★申し込み制…TELでも受け付けます

☆絵本の読み聞かせ☆

11時15分～

11時15分にお片付けをしたら、
手遊び&絵本の読み聞かせがあります。
お母さんのお膝に座って聞いて下さい。
お母さんと一緒に心が落ち着きます。

動と静のリズムで
気持ちの切り替えを！

ココロ 世界に一つだけの花
リズム
生活習慣

☆バルーン教室☆ pm13:30～15:00 場所：児童館

9/20(土)
ボランティア
：細江信章さん

好きなバルーン
2個つくれるよ♪

◆次回…10/18(土) ※毎月第土曜日

《開館時間》 am 9:00～11:30
pm 1:00～4:30

※午前は、お片付けの後に絵本の読み聞かせがあります。

※竹原移動児童館：毎週金曜日/竹原公民館/AM9:30～11:30
【問い合わせ】下呂中央児童館：0576-74-1188

○リトミック○ 9/24(水) am. 10:30～11:00 2階和室

申し込み制…TELでも受け付けます

遊ぶ あそび 世界に一つだけの花

♪講師：赤梅千絵さん(あかうめ音楽教室) / 持ち物：お茶

音楽に合わせて体を動かしたり歌うことにより、音感やリズム感など基礎能力を身につけます。また、知育としても注目されており、脳が発達する幼少期に音楽で脳をたくさん刺激し、自分で考え表現することで「思考力」「想像力」も育みます。 ◆次回…1/28(水)

★9月お誕生日会★ am11:00～2階和室

9/30日(火) ♪内容：パネルシアターなど

HAPPY BIRTHDAY

★写真を撮りますので
早めに来て下さい！

※誕生日児は、申し込みをして下さい♪ ★プレゼントがもらえるよ！★
◆次回…10/30(木) ※毎月平日月末。予定変更する月もあります。

けろかえるねっと： 下呂市の子育てを応援する
総合情報サイトです。こども園・支援センター
・児童館等、各施設の情報が掲載されています。