



ぐんぐん広場

R7.10 下呂子育て支援センター

☆ 子育て相談 ☆

下呂子育て支援センター（わかばこども園内）

下呂市小川1048-1 電話(0576)25-5011

☆相談は電話でも受け付けています。来室して相談される場合、午前中は行事が入ることが多いので事前に予約して頂くか、こども園では終日対応させていただいておりますので下記にお問い合わせくださるようお願いいたします。わかばこども園 電話(0576)25-2333

下呂子育て支援センター開室時間（月～金）AM 9:00～12:00 PM13:00～15:00

朝夕は過ごしやすくなり、秋の訪れを感じますね。秋の夜長に耳を澄ますと「こおろぎ」「くつわむし」「まつむし」といった小さな虫の賑やかな鳴き声が聞こえてきます。親子で夕方の散歩も楽しめる季節ですね。10月もみんなで楽しく過ごしましょう！遊びに来てね。

10月のつくってあそぼう！
ハロウィングッズづくり！
お面などをつくってあそぼう！



トニー先生の
英語で遊ぼう！

日時 10月24日（金）

10:50～11:00

トニー先生と一緒に

楽しい時間を過ごしましょう！

育児相談 ～保健師来室します～

日時 10/1（水）10:00～11:00 場所 下呂子育て支援センター

保健師が来室し、お子さんの身長や体重を測定後、育児相談ができます。専門的なお話が聞けますので、是非いらして下さい。育児相談は別室で行います。保健センター（☎52-1230）で予約が必要となりますのでよろしくをお願いします。 持ち物・・・母子手帳 タオル

☆絵本で心をぽかぽかに！☆

～自分を褒めよう 愛でよう！～

第2弾

～おとなのための読み聞かせ講座～

9月にも開催させていただきましたが、今月も実施しますので、是非ご参加をお待ちしております。今、子育て真っ最中のお母さん・お父さん。絵本をみて少しゆったりした時間を過ごしませんか？忙しい毎日、自分のことをつい後回しにしてしまうけど、絵本をみて、ほっと一息つきませんか？絵本は子どもにはもちろん、大人にも不思議な力を与えてくれます。子育て中は色んな悩みがつきもの！だからこそ、自分自身が元気になることが一番大切！！絵本が持つ、不思議な力で心がぽかぽか軽やかに！絵本を中心にみんなで交流ができれば嬉しいです。ぜひ皆さんの参加をお待ちしています。 講座中、お子さんはセンター内で遊んで下さって大丈夫です。

日時 令和7年10月7日（火）10:00～11:00くらい

講師 下呂子育て支援センター 保育士 今井友美

場所 下呂子育て支援センター

・参加を希望される方は、センター内の参加希望表に直接お申し込みいただくか、電話でも申し込み OK です。人数把握のため6日（月）までをお願いします （支援センター25-5011）

わかばこども園 園開放 10月28日（火）10:00～11:00

「からだを動かして遊ぼう！ 運動会ごっこ」 お申し込みはわかばこども園（25-2333） センター（25-5011）まで

子どもはもちろんけど
おとなにこそ絵本！



やさしいライオン
作・絵 やなせたかし

みなしごライオンのブルブルとお母さん代わりの犬のムクムク。優しいこもりうたを聞いてブルブルはどんどん大きくなり、ついに別れの時がやってきました。血は繋がってなくても絆で繋がりが続ける、ブルブルとムクムクのお話です。 きっと心に何かを感じる、そんな絵本です。

～秋の食育講座～

橋本栄養士さん教えて!!秋の食材を使って子どもが喜ぶ
簡単・時短のおいしいごはんレシピ!

食材の宝庫と呼ばれる秋!!おいしいものがいっぱい季節ですね。でも、子ども達の栄養を考えながらのご飯づくり、毎日、大変だし悩めますよね。そこで下呂市の管理栄養士、橋本綾子さんから、秋の食材を使ってのおいしいごはんレシピを教えてもらいませんか？下呂市のこども園の給食の献立を担当されている橋本さんです。こども園の人気メニューや子ども達が苦手な野菜の調理法についてもお話が聞けますよ。ご参加お待ちしております。

日時 10月16日（木）11:00～30分ほど

場所 下呂子育て支援センター 講師 下呂市管理栄養士 橋本綾子さん
参加を希望される方は直接センター内の参加希望表にお子さんのお名前をお書きいただくか、電話での申し込みでも OK です。10/15（水）までにお申し込みください。

～第3弾 新鮮野菜の収穫体験&親子クッキング～

今回は「さつまいもほり」です。保育サポーター、細江さんのお家の畑で、すくすくと育ったさつまいもを収穫させていただきます。どんなお芋にであえるかな？楽しみ楽しみ!!長靴履いて、みんなで出かけませんか？収穫の後は簡単な親子クッキングをして食べましょう!! ご参加お待ちしております。

日時 10月29日（水）10:00～12:00 予備日 11/6（木）

場所 下呂市門和佐 細江康一様宅 畑にて

* 当日は一度、上原子育て保育ステーションの駐車場にお集まりください。その他、詳細は後日センターでお知らせします。参加を希望される方はセンター内の参加希望表にお子さんのお名前をお書きいただくか、電話での申し込みも OK です。10/28（火）までにお申し込みください。

～ハッピーハロウィンday!!～ 10月21.22.23.24.27.30.31日

くもの巣ハウスやかぼちゃのぐらぐらタワー、フォトスポットのコーナーを準備していますのでぜひ遊びに来てください。予約はいりませんのでご都合のよい日にお越しください。 時間 AM10:00～11:00です。

10月の予定表

令和7年

下呂子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
			1 ☆センターあそび ●育児相談 10:00~11:00	2	3	4 わかば こども園 運動会
5 	6 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう ハロウィングッズを作ろう	7 ☆絵本講座 10:00~11:00	8 避難訓練 地震を想定	9	10	11
12 	13 スポーツの日	14 ☆センターあそび ☆作ってあそぼう ハロウィングッズを作ろう	15	16 ☆秋の食育講座 11:00~11:30 ●10ヶ月児教室	17 ●2歳児教室	18
19 	20 ☆センターあそび ☆つながろう こそだてのわ ちびっこコンサート (金山リバーサイド スポーツセンターにて)	21 	22 	23 	24 	25
26 	27  ☆センターあそび ☆作ってあそぼう ハロウィングッズを作ろう ●1歳6ヶ月児健診	28 わかばこども園 園開放 10:00~11:00	29  ☆新鮮野菜の 収穫体験 in 上原 さつまいもほり!!	30  ☆ほっここそだてひろば 場所(湯之島集会所) 12:30~13:30	31  ハロウィン day 最終日	

☆は支援センターの行事 ●は保健センターの行事 ☆黄色の枠はセンターのメイン行事です。

☆カレンダーに🍵マークがある日がハロウィン day です。(10/21.22.23.24.27.30.31)

今月の避難訓練…(内容) 自由遊び中に強度の地震発生、同時に土砂災害発生を想定。●万が一の時のためにこども園では、月に一度、火災や地震を想定し、避難訓練を行っています。支援センターも園が行う避難訓練に参加します。

お子さんの誕生月にごみ処理シール 通常分 30 枚 お渡し出来ます。
お子さんの誕生月の前月に下呂市こども家庭課から「おむつ処理用ごみ処理券支給事業のご案内」といったお手紙が各家庭に届きます。その用紙と携帯電話・お子さんの身分証明書(氏名・住所・生年月日がわかるもの)を持参のうえ、下呂子育て支援センターにお越しください。

わかばこども園 運動会
令和7年10月4日(土)雨天順延
場所 わかばこども園 園庭
時間 9:00 スタート

未就園のお子さんにおかれましては、令和8年度わかばこども園 年少に入園されるお子さんが対象です。後日、園から詳細等、ご案内をさせていただきます。