

# 10月の 下呂中央児童館 予定 はばたき

R7.10.1 発行

9/5(金)進藤真紀代先生の『大好きなあなたへ』がありました。親子ふれあい遊び・絵本「きみのことがだいすき」パネルシアター「シャボン玉」・手話♪「いぬのおまわりさん」と親子で心が落ち着ける時間となりました。

お子さんは大人になっていく過程の中で、この先、様々な事にぶつかりながら育っていくわけですが、その壁を乗り越えるには「自己愛」自分を大切にできる感情⇒自己肯定感がかぎになります。この力を育むには「自分は存在価値のある人間なんだ」という気持ちを、親子の会話を通して育てて行くことが大切です。実はこの自己肯定感、まだ言葉がでない赤ちゃんのうちからとても大事です。「ぼくのきもちわかってもらえる」「わたしのこどもてもらえる」という安心感が積み重なって、安定した人格に成長していきます。それともう一つ、安心してできるコミュニケーションの中で、こばは育ちます。まだこばがでていないときでも、

お子さんがやっていることに、親や保育士が興味を示し、笑顔でうなづき、その動作をこばに出して表してやる、例えば③ミニカーを動かしている⇒「ブーブーって走ってるね」子どものうれしい気持ちや、嫌な気持ちを共感してやる④機嫌悪くぐずる⇒「そうかいやだったんだね〜」これが発語につながります。



## マタニティ & baby コンサート

日時：11月10日(月) am10:30~11:15

演奏：曾我麻代さん 場所：2階和室  
(ヤマハ、島田音楽教室講師)

妊娠中のママとお腹の赤ちゃん、そして生まれてきてくれた赤ちゃんとのためのコンサートです。

※詳細はチラシにてお知らせします。



※申し込み※



二次元コードを読み取り申し込みしてください。

## ★9月お誕生日会★

10/31日(火)

♪内容：パネルシアターなど

★写真を撮りますので  
早めに来て下さい！

am11:00~ 2階和室



※誕生日は、申し込みをして下さい♪ ★プレゼントがもらえるよ！★

◆次回…11/28(金) ※毎月平日月末。予定変更する月もあります。

けろかえるねっと： 下呂市の子育てを応援する



総合情報サイトです。こども園・支援センター

・児童館等、各施設の情報が掲載されています。

## こころ 世界に一つだけの花

### 10/15(水) am10:00~11:00 和室

助産師：小林英子さん[こばやし母乳育児相談室]  
対象：9ヶ月未満のお子さん/持ち物：バスタオル

※前日までに電話で申し込み下さい。  
◆次回…11/19(水) ※毎月第3水曜日

## ★下呂市子育て拠点施設合同イベントのお知らせ★

つながろう！こそだての(わ)！  
～子育てはひとりじゃないよ！～

10月20日(月) 10:15 受付



「しょうおにいさんといっしょ  
ちびっこコンサート」

10:30「おおきなかぶ」

保育士による劇

:45 杉山修さんコンサート

11:15 終了 ※参加費は無料です

会場：金山リバーサイド  
スポーツセンター

対象：下呂市内未満児

未就園児親子

持ち物：大人…上履き(スリッパ)

座布団(必要な人…床に座ります)

★申込締め切り：10/10(金)

※お弁当を持ってきてもいいです！公園で食べられますよ♪

【申し込み】…各拠点施設で申込みをして下さい。



★おそとでいっぱいあそぼう！★

◇ミッキーに変身！シールラリー◇

11/5(水) am 10:00~ 雨天11日(火)

★場所：縄文公園(現地集合)

持ち物：お茶

縄文橋・公園内で地図を片手に4つのポイントを  
まわって、ミッキーアイテムを手に入れて変身しよう！  
変身後は、みんなで体を動かして遊びます★

あそぶ  
体験  
世界に一つだけの花

たのしいことが  
たくさんあるよ！



申込締め切り：10/31(金)

申し込み制…1人でも受け付けます

## ☆絵本の読み聞かせ☆

11時15分~

11時15分にお片付けをしたら、  
手遊び&絵本の読み聞かせがあります。  
お母さんのお膝に座って聞いて下さい。  
お母さんと一緒に心が落ち着きます。

動と静のリズムで  
気持ちの切り替えを！

こころ  
世界に一つだけの花  
リズム  
生活習慣



## ☆バルーン教室☆

pm13:30~15:00 場所：児童館

10/18(土)  
ボランティア

：細江信章さん

◆次回…11/15(土) ※毎月第土曜日



好きなバルーン  
2個つくれるよ♪



《開館時間》 am 9:00~11:30

pm 1:00~ 4:30

※午前は、お片付けの後に絵本の読み聞かせがあります。

※竹原移動児童館：毎週金曜日/竹原公民館/AM9:30~11:30

【問い合わせ】下呂中央児童館：0576-74-1188